

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

☎ 11 2480 5615

📱 optica aral

LA PATRIA NO SE VENDE

SALUD

ENFERMEDADES
CRÓNICAS (Parte II)

pág. 17

COVID
NUEVOS SÍNTOMAS

pág. 16

NUEVA TARIFA
PARA LA VTV

pág. 15

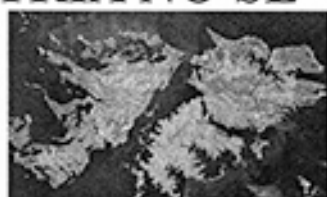
LA PÁGINA
DE LA MUJER

MUJERES PORTUARIAS

pág. 8

LOS FERIADOS
DEL 2024

pág. 6



pág. 3

EL PRIMER VUELO
DEL PULQUI II

pág. 6



ATENCIÓN
CON EL DENGUE

pág. 4 y 5

LA ESTAFA
DE VICENTÍN



pág. 18

TALLER
DE LA MEMORIA



GRATUITO

pág. 5

pensante

PENSAMIENTOS

«Porqué en vez de vivir
arrepentidos,
no piensan antes»

pág. 14

pensardeportivo

DEPORTIVO
MERLO



EL PLANTEL COMPLETO

pág. 11

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión
Independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiera o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos como por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

PARO NACIONAL A 45 DÍAS DEL GOBIERNO DE MILEI

El 24 de enero pasado una multitud se congregó frente al Congreso y calles adyacentes. El motivo fue rechazar la ley ómnibus y DNU.

Sindicatos, partidos políticos, organizaciones sociales y especialmente autoconvocados que se sumaron de a miles, manifestaron pacíficamente a la convocatoria.

Un caso curioso que presencié personalmente fue que, los manifestantes ocuparon las calles y las fuerzas de seguridad lo hicieron en las veredas, especialmente en la zona del Congreso. Protocolo ausente. Ahora habrá que esperar las decisiones que tomen las cámaras legislativas para ver cómo sigue el enfrentamiento entre gobierno y la oposición por el destino político y económico de la Argentina. El oficialismo dice tener el man-



dato refrendado en las elecciones. La oposición contesta que no cumplió con las promesas, que llevó a miles de ciudadanos a confiar en que iba a terminar con la «Castax». Casta, que es la que realmente gobierna a través del macrismo que salió tercero en la elección y le dio los votos necesarios para ganar el ballottage. Ya es notorio el descontento en gran mayoría de la población y lo más curioso es que, muchísimos votaron al actual presidente. Creemos que, si la inflación crece y los salarios no lo hacen, va ser difícil la convivencia social en la Argentina.

Las clases más bajas están inmersas a sobrevivir en la pobreza, lamentablemente. La clase media es la que sufrirá los costos de lo que se avecina. La pregunta es, cómo reaccionará. Unos pelearán por sus derechos históricos. Otros por su nivel de vida. Muchos por su supervivencia.



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



**ABIERTA INSCRIPCIÓN 2024
VACANTES LIMITADAS**



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
ATAJUCHO 899 (CORNO) 482 8042

VENTA AL PÚBLICO:
Merlo - Cabañal 1000 (CORNO) 482 7292
Merlo - Al. N. Rodríguez 870 (CORNO) 482 6689

roca@ferreteria-roca.com.ar

www.ferreteria-roca.com

Malpá 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
operaciones@openhouse.com

MEMBRANAS IMPERMEABLES

- Limpieza de abombas
- Instalaciones en general
- Pinturas - Pisos
- Carpintería a medida
- Alfileros - Baratas
- Pisos vitreos y de goma
- Empedrados - Concretos
- Alambres - Cortinas
- Reparaciones en general
- Durock

**Open House
Decoraciones**



Refrigeración Biger

VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICAS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

**CERRAJERÍA
JORGE**

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES COPIADAS Y
CON INMOBILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pta. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



**ACPO
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisloculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

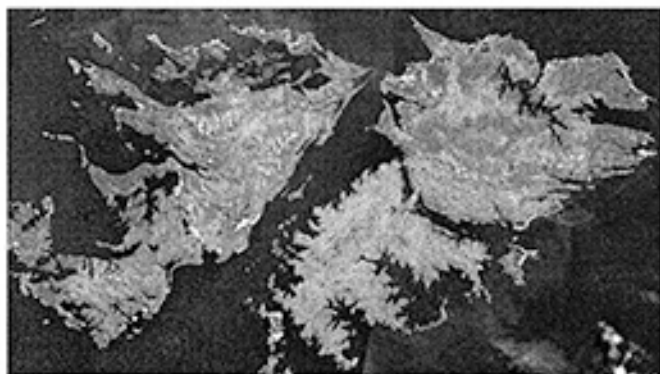
PADUA EN MOVIMIENTO Y LA PATRIA NO SE VENDE

Vecinos de la ciudad se autoconvocarán, como ya lo hicieron en el 2016 para resistir las medidas macristas que afectaban a la gran mayoría de la población. Padua fue la primera ciudad del partido de Merlo en exteriorizar su descontento en la calle. Hoy, ocho años después, ante una situación más grave y peligrosa para el destino de la patria y el pueblo argentino analizan cómo resistir y enfrentar la entrega y quita de derechos conseguidos en gran parte de nuestra historia. Cómo será el descontento producido en pocos días de gobierno que ya

hay miles de arrepentidos que votaron (¿sin pensar?), que creían que iban a estar mejor que antes. Ahora, lo importante es ver qué hacemos para que no se implementen políticas que más temprano que tarde atentarán contra los recursos naturales, productivos y sociales que acrecentarán las desigualdades que las venimos padeciendo. La solución es entre todos, en la medida que cada sector de la sociedad argentina esté dispuesto a afrontarla.

M.A.

mapensar@gmail.com



Las Malvinas no se venden y tampoco se consiguen.

ESCUELA DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE MERLO (ex. estética) - Juanito Laguna -

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)
S. A. de Padua - Merlo

Música - Teatro - Plástica - Literatura

INSCRIPCIONES 2024 ABIERTAS

Educación artística no obligatoria para niñas/os y adolescentes de 5 a 18 años. Las/os estudiantes asisten a contrturno de su escuela obligatoria.

De 1° a 3° nivel de turno tarde y de 1° a 4° de turno mañana asisten dos veces por semana y cada día tienen dos lenguajes MÚSICA, PLÁSTICA, TEATRO y LITERATURA.

4° nivel turno tarde y 5° nivel eligen el taller al que asisten

TURNO MAÑANA de 1° a 4° nivel (5 a 12 años)

Miércoles y viernes de 08:30 a 11:30

TURNO TARDE de 1° a 3° nivel (6 a 10 años) y 4° nivel (11 y 12 años)

De lunes a viernes de 14:00 a 17:00

TURNO VESPERTINO 5° nivel (13 a 18 años)

De lunes a viernes 17:45 a 19:45

Informes e inscripción

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)

Teléfono / whatsapp (solo texto): 011 5652 9656

Facebook: Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

Correo: esteticamerlo@abc.gob.ar

Educación pública y gratuita.



Orden de
Frailes Menores

ATENEO SAN ANTONIO

ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)

TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA

**ELECTRÓNICA
ROCA**

PEABODY

Ariete

BRAUN

GORADIR S.A.

SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD

AUDIO - MICROONDAS

COMPUTACION

ELECTRODOMESTICOS

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA y CERRAJERÍA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 5221 4041

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

NOTICIAS DE MERLO

DENGUE

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito Aedes Aegypti. El contagio solo se produce por la picadura del mosquito infectado, nunca de una persona a otra.

Seguí los métodos de prevención recomendados



GOBIERNO DEL PUEBLO DE MERLO

MERLO

**SIN MOSQUITO
NO HAY DENGUE**
TAPÁ

Tanques, tachos y depósitos de agua.

TIRÁ

Todos los objetos que puedan acumular agua y no sean útiles.

**GIRA**

Todos los elementos que acumulen agua.

LAVA

Bebedores, rejillas, canaletas y floreros con agua y cepillo. Desmalezà y cortà el pasto.

GOBIERNO DEL PUEBLO DE MERLO

GUSTAVO MENÉNDEZ INTENDENTE

MERLO

www.periodicopensar.com.ar

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

MPLADEMOTOS
1km y USRDORS

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

**ZINGUERIA
PADUA**

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18h.
Sábados de 8 a 13h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552 - San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7361
Email: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

DISEÑO GRAFICO

vinilos decorativos ESTAMPADOS PUBLICIDAD
PLOTOS COMERCIALES NEONALES DECORATIVOS SEÑALÉTICA

f/xpresiumpublicidad @/xpresiumdesign 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

; DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC

RECTIFICACIÓN CAMARGO

- RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
- TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

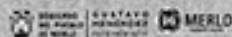
NOTICIAS DE MERLO



URGENTE!

Todo paciente adulto con síntomas o sospecha de dengue concurrir a guardia del hospital Eva Perón entrada por Pasteur acercarse al mostrador, anunciarse y de allí se lo derivara al consultorio correspondiente.

SUB SECRETARIA DE APS MERLO



NOTICIAS DE MERLO

TALLER DE MEMORIA GRATUITO



La Secretaría de Desarrollo e Integración Social a través de la Dirección de Adultos Mayores lleva adelante diversos talleres de memoria gratuitos para los abuelos y abuelas del distrito. La iniciativa contará con inscripciones abiertas durante todo el año para aquellos vecinos de 50 años en adelante, y tiene como objetivo prevenir enfermedades degenerativas y estimular las habilidades cognitivas. El taller es dictado por profesionales, y la modalidad participativa del mismo logra

maximizar la movilidad neuronal entrenando la memoria, percepción, atención, ubicación en espacio y tiempo. Además, esta propuesta de la Dirección de Adultos Mayores busca promover el bienestar y la salud integral de la población de la tercera edad en Merlo. Para informes hay que dirigirse a la subsecretaría de niñez, adolescencia y familia en Perú 842 de 8 a 14 h. donde se realiza una entrevista previa y se lo inscribe al taller.

Fuente: Merlo.gob.ar

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

Creaciones para novias, madrinas 15 años
Trajes, Jackets, Smoings,
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

1954 68 2022

VIDITA NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Tel/fax (0220) 482-6624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



va a tu casa!

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac

Twitter @LACBacLab

Instagram @LACBacLab

Solicita tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"

Jardín de Infantes "Lucerito"



Nivel INICIAL (salas 3, 4 y 5 años):
Dl.Pr.E.Ge.P. Nº 2500

Nivel PRIMARIO (1º a 6º años):
Dl.Pr.E.Ge.P. Nº 2858

Nivel SECUNDARIO (1º a 6º años):
Dl.Pr.E.Ge.P. Nº 5724

Proyecto Educativo Institucional: EDUCACIÓN EN VALORES

- Asignaturas EXTRACURRICULARES
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- EQUIPO DOCENTE de amplia experiencia y actualización permanente
- RECURSOS PEDAGÓGICOS: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS
- SALIDAS EDUCATIVAS
- TALLERES DE INGLÉS
- CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional
- CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Merlo para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte. Brown y A. del Valle) - San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

A 74 AÑOS DEL PRIMER VUELO DEL PULQUI II

En 1950 solo en cuatro países volaban los primeros aviones a reacción. En Rusia el MIG15; en Estados Unidos, el Sabre F86; en Suecia, el Tunnan; y en Argentina el Pulqui II. El 8 de febrero de 1951, el avión de reacción I Aa 33 Pulqui, construido en el Instituto Aerotécnico y pilotado por el ingeniero Kurt Tank, realizó su primera presentación en el Aeroparque de la Ciudad de Buenos Aires.

Alrededor de esta obra de arte de ingeniería aeronáutica se escuchaban voces, murmullos en castellano y también en alemán. Mientras un camión tanque lo alimentaba de combustible un piloto se preparaba para vivir el momento histórico...

motor y provocaba el desplazamiento del avión. No se estaba ensayando un motor, hoy el Pulqui II realizaría su primer vuelo llevando nuevamente a la Argentina a la cumbre de la ola de la historia aeronáutica mundial... Nombres como Kurt Tank, Reimar Horten, Norberto Morchio, Humberto Ricciardi y muchos más se mencionarían mucho con respeto y veneración a partir de ese momento, como el equipo argentino - alemán que desde tres años antes, bajo una orden del entonces Director del Instituto Aerotécnico (Fabrica de Aviones), Brigadier Juan Ignacio San Martín, daba comienzo al proyecto más importante de la industria aeronáutica nacional que sorprendería al mundo...



El capitán Edmundo Weiss, aquel que tres años antes había sorprendido al mundo realizando el primer vuelo del legendario Pulqui I, subió a la cabina presurizada del flamante I Aa 33 'PULQUI II'. Un tenue silbido que fue subiendo de intensidad hasta convertirse en el rugido de la potente turbina Rolls Royce NENE II, (la más poderosa del mundo en aquel momento), llenó completamente la escena. Una larguísima estela de tierra se levantaba detrás de la tobera que soplaban cuando el piloto «daba»

Cuando después del vuelo de 30 minutos, siendo aproximadamente las 16:30 horas, se posó suavemente en la pista, en ese momento estalló el júbilo, la emoción contenida y expresiones como VIVALA PATRIA o ARGENTINA, ARGENTINA llenaron un momento único e irrepetible.

Había terminado su primer vuelo el avión de combate, a reacción cuya denominación, PULQUI II, aun hoy, a 74 años de aquel día histórico, suena a música en nuestros oídos. Gracias Hector Nelso Morandini

FERIADOS Y FINES DE SEMANA LARGO DEL 2024

CALENDARIO COMPLETO



FERIADOS INAMOVIBLES

- Lunes 1 de enero: Año nuevo
- Lunes 12 y martes 13 de febrero: Carnaval
- Domingo 24 de marzo: Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia
- Viernes 29 de marzo: Viernes Santo
- Martes 2 de abril: Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas
- Miércoles 1 de mayo: Día del trabajo
- Sábado 25 de mayo: Día de la Revolución de Mayo
- Jueves 20 de junio: Paso a la Inmortalidad del General Don Manuel Belgrano
- Martes 9 de julio: Día de la Independencia
- Domingo 8 de diciembre: Día de la Inmaculada Concepción de María
- Miércoles 25 de diciembre: Navidad

FERIADOS TRASLADABLES

- Lunes 17 de junio: Paso a la Inmortalidad del General Don Martín Miguel de Güemes
 - Sábado 17 de agosto: Paso a la Inmortalidad del General Don José de San Martín
 - Sábado 12 de octubre: Día del Respeto a la Diversidad Cultural
 - Miércoles 20 de noviembre: Día de la Soberanía Nacional
- Según el Ministerio del Interior, «los Feriados Nacionales cuyas fechas coinciden con los días martes y miércoles serán trasladados al día lunes anterior. Los que coincidan con los días jueves y viernes serán trasladados al día lunes siguiente».
- #### FERIADOS CON FINES TURÍSTICOS
- Lunes 1° de abril
 - Viernes 21 de junio
 - Viernes 11 de octubre



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua

Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379

www.meloprop.com.ar

Da Vinci
Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO

EL CARRI

En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavadoras automáticas
- Calefacción - Cocinas - Camping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833

MINO MASCOTAS

PRO PLAN ROYAL CANIN
PURINA EUKANUBA

www.elmundodelasmascotas.com.ar
Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
Av. Calle Real 880 - Merlo
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera
e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN - ENCENDIDO
INYECCIÓN - MECÁNICA GENERAL

Rivadavia 22742/68
Itzaingó
Tel: 011 4661 0288



CASA del audio



SÚPER LIQUIDACIÓN

en CLIMATIZACIÓN, PILETAS y AIRE LIBRE

HASTA

50% y CUOTAS

32"



kanji

SMART TV 32" HD (1)
MOD.: KJ32MT005.



AHORRÁ: \$23.000
\$170.000
NORMAL: \$193.000

CLASE A



BAJO CONSUMO

Wins

AIRE ACONDICIONADO (3)
MOD.: SMW1250. 2750 FRIGORÍAS.



AHORRÁ: \$155.000
\$439.000
NORMAL: \$594.000



alcatel

CELULAR LIBRE (4)
MOD.: 1 ULTRA. PROC. QUAD CORE, CÁMARAS 8MP Y 2MP, 16GB HDD, 1GB RAM.



AHORRÁ: \$2.300
\$39.000
NORMAL: \$41.300

DOBLE SIM

NEBA

HELADERA CON FREEZER (2)
MOD.: A280.



280 LIBROS

1.56
0.63
0.57

BAJO CONSUMO

CLASE A

AHORRÁ: \$23.000
\$180.000
NORMAL: \$203.000

(1) [CHINA] STOCK: 20U. [177-KAJ-051] (2) [ARG.] STOCK: 40U. [428-NBA-034] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [252-WIS-667] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [156-ALA-166] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/02/2024 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 2128B, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

INGRESÁ y AHORRÁ





La Página de la Mujer



AUMENTÓ LA CANTIDAD DE MUJERES TRABAJANDO EN LOS PUERTOS

Relevamiento el Ministerio de Producción, Ciencia e Innovación Tecnológica

La cantidad de mujeres que trabajan en los Consorcios de Gestión Portuaria de la Provincia de Buenos Aires creció 4 puntos porcentuales durante 2023, según el Relevamiento de Géneros en esos ámbitos realizado por el Ministerio de Producción, Ciencia e Innovación Tecnológica bonaerense.

El ámbito portuario es un sector eminentemente masculinizado y la conformación de los plantales de trabajo de cada uno de los Consorcios de Gestión no escapa a esta lógica histórica, es por esto que se puso en marcha el «Puertos en Clave de Géneros» impulsado por la Subsecretaría de Asuntos Portuarios, a cargo de Juan Cruz Lucero y dependiente de la cartera provincial que dirige Augusto Costa.

En el marco de ese programa se llevó adelante el segundo Relevamiento de Géneros en el ámbito portuario, correspondiente al año 2023.

El objetivo de esta segunda edición fue conocer la evolución de la situación y composición actual del empleo, el acceso y los derechos en el ámbito portuario, para poder evaluar las acciones implementadas y poder seguir trabajando en elaborar y ejecutar políticas que promuevan comunidades portuarias más igualitarias y equitativas.

Del informe se desprende que, del total del personal portuario, el 72 por ciento son hombres y el 28 por ciento mujeres, y solo una persona de que no se identifica con estos dos géneros.

LAS POLÍTICAS EN EL ESPEJO

En 2021, estos porcentajes representaban el 76 por ciento y el 24 por ciento respectivamente, lo que implica un crecimiento del 4 por ciento en la participación de trabajadoras en el entramado portuario de la provincia de Buenos Aires.

«Queda plasmado en esta mejora que las políticas implementadas por la provincia durante los últimos cuatro años de ges-

Durante el 2023 la presencia femenina creció en 4 puntos porcentuales. El cambio de era en un sector con tareas históricamente masculinizadas.



tión, en conjunto con los Consorcios de Gestión Portuaria, impulsaron la mayor incorporación de mujeres en el ámbito portuario, particularmente en aquellas tareas donde la brecha es más significativa», precisó la cartera de Producción.

Según se destacó, en 2023, el 60 por ciento de los trabajos llevados a cabo en el muelle fueron realizados por varones y el 40 por ciento por mujeres. En 2021 la situación era muy distinta, ya que todos los trabajos de este tipo eran realizados por varones.

También creció la participación femenina como operadoras de equipo: en 2023 las mujeres ocuparon el 39 por ciento de esos cargos, mientras que en 2021 sólo representaban el 3 por ciento.

El informe también relevó la existencia o no de espacios y proyectos con perspectiva de género en los puertos públicos provincia-

les: el 38 por ciento cuenta con protocolos contra las violencias de género, el 50 con espacios institucionalizados a los cuales pueda acudir antes situaciones problemáticas, el 13 por ciento posee lactarios, mientras que el 50 por ciento licencias extendidas por primeros meses de crianza para los hombres, el 13 por ciento jardines maternales/paternales y el 75% realiza reintegros por gastos de jardín maternal/paternales y/o de infantes.

Según se destaca en el informe, durante los últimos cuatro años de gestión, se llevaron adelante políticas públicas con perspectiva de género y se impulsaron espacios de trabajo e iniciativas vinculadas a trabajar sobre la temática en todos los puertos públicos provinciales y esto se traduce en el incipiente avance de las mujeres y otros géneros en el sector, resaltó el informe de ministerial.

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRÍA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patología: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monia

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desahucios - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario**R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO

AYACUCHO 29

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9592
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN PROFESIONALES

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 3215 2753

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416



CHACO
CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8:30 a 12:30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA
Tel: 0220 482 9778

☎ 11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 - Cel: 11 15 5515 5795
gestionaria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA

Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacuchó 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZAOdontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacuchó 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

• PROFESIONALES
• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC
LLAVALLOL DE ACOSTA 21
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ

EN
PROFESIONALES
COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:
mapensar@gmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Esteven*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: Martes y jueves de 16 a 18 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

SIESTAS

¿POR QUE PODRÍAN SER FUNDAMENTALES PARA MEJORAR EL DESEMPEÑO FÍSICO?

Según un especialista consultado, se trata de una estrategia adecuada para optimizar el rendimiento y la recuperación de los deportistas.

Diversos estudios científicos sostienen la idea de que dormir siesta después de realizar ejercicio no solo es recomendable, sino que también puede ser beneficioso para la salud. Este hábito, lejos de ser una muestra de pereza, podría convertirse en una estrategia valiosa para potenciar el rendimiento físico y cognitivo de los deportistas.

Durante el entrenamiento físico se producen cambios significativos en el cuerpo. El aumento del ritmo cardíaco, la elevación de la temperatura corporal y la repetición de contracciones musculares estimulan el sistema nervioso central y la liberación de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina. «Estos cambios, a lo largo de la rutina de ejercicio, llevan a la fatiga central, generando la necesidad de des-

cansar, y es aquí donde la siesta entra en juego», explica a la Agencia de Noticias Científicas de la Universidad Nacional de Quilmes, Augusto Tevez, especialista en Medicina del Deporte y el Ejercicio.

En ese sentido, detalla que el cansancio post-entrenamiento varía según diversos factores, como la condición física, alimentación, hidratación, tipo de ejercicio, calidad del sueño previo y cuestiones médicas. Sin embargo, independientemente de estas variables, la siesta demuestra tener efectos positivos en el rendimiento y la recuperación. «Una siesta de 20 minutos, idealmente entre las 12:30 y las 16:50, puede mejorar tanto el rendimiento cognitivo como el físico de los deportistas que mantienen un sueño regular durante la noche». La llamada «siesta reparadora» es reco-

relacionados con el sueño y la optimización del rendimiento atlético, de la Universidad de Calgary, Canadá, asegura que una siesta más prolongada, especialmente cuando el sueño nocturno no fue óptimo, atraviesa un ciclo completo de sueño, incluyendo el sueño profundo donde se libera la hormona del crecimiento humano para iniciar la recuperación.

Además, también involucra el sueño REM, crucial para el almacenamiento de recuerdos y aprendizaje. En ese sentido, una siesta bien realizada puede resultar en la disminución de la frecuencia cardíaca, la reducción de la presión arterial, la relajación de los músculos y un aumento en el almacenamiento de energía.

ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN PASIVA

En el ámbito deportivo, la siesta se presenta como una estrategia valiosa de recuperación pasiva. En el fútbol, por ejemplo, se considera fundamental para contrarrestar la fatiga y acelerar la recuperación después de partidos y entrenamientos intensos. La siesta, vista como una alternativa a la reducción del tiempo de sueño, puede tener efectos positivos en diversas habilidades cognitivas, siendo beneficiosa en días con sesiones de aprendizaje y adquisición técnica, táctica o estratégica.

Los estudios científicos también destacan la relación entre el ejercicio y la salud cerebral. Por ejemplo, la neurobiología revela que el ejercicio no solo beneficia la salud física, sino que también activa reacciones en el cerebro. En esa línea, durante la acti-

vidad física, se liberan neurotransmisores como la dopamina, la serotonina y la norepinefrina, contribuyendo a regular el estrés, los procesos de recompensa y estimulando la neurogénesis, la generación de nuevas neuronas, especialmente en el hipocampo, asociado al aprendizaje y la memoria.

Con todo, lejos de ser considerada como pereza, esta práctica proporciona un reinicio tanto para el cuerpo como para el cerebro, permitiendo una recuperación más eficiente y alertando a los atletas a enfrentar desafíos aún más exigentes.

Lía Quevedo



nocida por la Fundación Nacional del Sueño de Estados Unidos como beneficiosa, mejorando el estado de alerta, el rendimiento en tareas y la confianza, además de contribuir a un mejor humor.

En una investigación publicada en la Revista Británica de Medicina Deportiva, de la Universidad de Arizona, Amy Bender, especialista en temas

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti - San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO
HACETE SOCIO



ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO
Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

DEPORTIVO MERLO

FIN DE LA PRETEMPORADA EN CÓRDOBA



JUGADORES

Ríos, Martín
Fernández, Pedro
Alonso, Agustín
Chaparro, Lucas
Mendez, Eduardo
Chacón, Jonathan
Ordano, Arturo
Monti, Lorenzo
Ferreira, Dario
Aguerre, Facundo
Jimenez, Alan
Ibarra, Lautaro
Murano, Elias
Vilaiba, Gonzalo
Cabrera, Diego
Pajon, Mauro

Ojeda, Guillermo
Piethe, Nahuel
Umeres, Valentin
Arellano, Lautaro
Romero, Luciano
Bernal, Tomas
Gaona, Joan
Sanchez, Rodrigo
Diaz Grassano, Tomas

CUERPO TÉCNICO

De la Riva, Felipe
Delgado, Daniel
Arevalo, Mario
Albarrón, Alejandro
Castrillo, Maximiliano

ARQUEROS
Ríos, Martín
Fernández, Pedro
Alonso, Agustín

DEFENSORES
Chaparro, Lucas
Mendez, Eduardo
Chacón, Jonathan
Ordano, Arturo
Monti, Lorenzo
Ferreira, Dario
Aguerre, Facundo
Jimenez, Alan
Ibarra, Lautaro

VOLANTES
Murano, Elias
Vilaiba, Gonzalo
Cabrera, Diego
Pajon, Mauro
Ojeda, Guillermo
Piethe, Nahuel
Umeres, Valentin
Arellano, Lautaro
Romero, Luciano
Bernal, Tomas

DELANTEROS
Insaurrealde, Nicolas
Gaona, Joan
Sanchez, Rodrigo
Diaz, Tomas
Miracco, Nicolas



Y los últimos que se incorporaron son:

Lopresti (Arquero)
Casasola (Volante)
Miceli (Volante)

Yoga  **Cuerpo**
Un cambio trascendental  **Mente**
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio 11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO



Importante sala de musculación
Aerobics - Indoor Bike



Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

 /WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CURSOS DE ADULTOS
y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h /
13 a 14 h / 14 a 15 h / 17 a 18 h / 19 a 20 h.
Martes y Jueves de 13 a 14 h / 19 a 20 h /
20 a 21 h / Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
Martes y Jueves
de 17 a 18 h / 18 a 19 h.



CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

NATACIÓN COMPETITIVA

Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas
abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL  11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la Institución
de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

Libertad 569 - Merlo  @uniondemerlo  Club Unión de Merlo

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h /
16 a 17 h / 19 a 21 h.

Martes y Jueves de 8 a 9 h / 11 a 14 h /
19 a 21 h.

Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:

Martes y Jueves de 11 a 12 h / 19 a 20 h.
Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

JAVIER MILEI PARALIZÓ MÁS DE 700 OBRAS EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

El gobierno de Javier Milei está llevando adelante el plan de «obra cero» y, en la provincia de Buenos Aires, el impacto se sintió en un poco más de 700 obras que tenían fondos nacionales y que mejorarían la vida de millones de bonaerenses pero que fueron frenados. Se trata de autopistas, escuelas, hospitales y plantas depuradoras, entre otras, que bajo la premisa libertaria del «no hay plata» quedaron abandonados. Desde el Ministerio de Infraestructura bonaerense, a cargo de Gabriel Katopodis, realizaron un informe en donde se detallan las obras que estaban en ejecución y que, producto de no haber girado los fondos desde nación, quedaron «paralizadas». «Las empresas mandaron los telegramas a los laborantes o solo dejaron los obradores y una guardia», indicaron a El Destape desde Infraestructura. El último desembolso de nación para continuar con las obras fue el 7 de diciembre pasado, es decir, con la gestión de Alberto Fernández. La incertidumbre respecto de las obras la tienen las empresas que habían ganado cada una de las licitaciones. Según pudo averiguar este medio, «desde Nación nadie los atiende ni les dan respuesta» y agregaron: «Eso pasa porque los funcionarios no tienen una línea para bajar». De no seguir con las obras, algunos espacios de la construcción prevén «una catástrofe de juicios» por «incumplimiento contractual». Irónicamente, algunas de las obras, ya tenían los fondos asignados para el 2024 y poder seguir llevándose adelante, pero a pesar de ello la decisión del gobierno nacional fue «frenarlas» y abandonarlas. Los

montos de las mismas son miles de millones de pesos pero el número final se desconoce por ser un dato que maneja el gobierno nacional.

Desde provincia de Buenos Aires, el gobernador Axel Kicillof, afirma que «no frenará» la obra pública y continúa realizando obras con presupuesto provincial y de distintos programas provenientes de organismos internacionales. Días atrás anunció la autovía en la ruta provincial 11 en el tramo Villa Gesell - Mar Chiquita, y ahora, Katopodis mostró avances de la misma través de sus redes sociales: «Una inversión del Estado provincial para mejorar la seguridad vial, el turismo y la conectividad de la costa bonaerense», escribió.

Entre las obras más importantes que se frenaron y que los municipios informaron al ministerio de Katopodis se destacan «16 obras del Programa nacional de Infraestructura Universitaria en 14 municipios; la construcción de 91 Nuevos Centros de Desarrollo Infantil (CDI) en 65 distritos, un nuevo Centro Territorial de Género y Diversidad en La Plata, 6 casas de Día para Jóvenes en Almirante Brown, Ensenada, General Rodríguez, Mercedes, Morón y San Vicente, 6 Escuelas Técnicas de Educación Profesional Secundaria en Pilar, Berazategui, Florencio Varela, Monte Hermoso, Moreno y Quilmes y 247 Obras del Plan Argentina Hace».

También la construcción de la «nueva Autopista Presidente Perón con 21 km en ejecución, la autopista RN 3 Cañuelas - Azul, la variante RP 41 - fin de la Variante Arroyo California y fin de la variante Las Flores -

Int. RP 30; la Autopista RN 3 y 33, accesos a Bahía Blanca - Paso Urbano, la continuación de la Autopista Buenos Aires - La Plata, el empuje de la RP 11; la Rehabilitación RN 33, el tramo Gral. Villegas - Rufino (Km 437 a 534), la repavimentación de la RN 3 el tramo Cañuelas - San Miguel del Monte (Km 88 a 109); la RN 226 Corredor Mar del Plata - Olavarría, la Construcción de distribuidores en la Autopista RN 8 en el acceso sur a San Antonio de Areco y acceso a Juan Anchorena; el Sistema Riachuelo Lote 2, la ampliación de la Capacidad del Río Salado en el Tramo IV - Etapas 2 y 3; y la optimización hidráulica y atenuación de crecidas en la cuenca del Río Matanza Riachuelo».

Otra de las obras que se paralizaron son las Nuevas Plantas Depuradoras de Líquidos Cloacales en Carmen de Patagones, General Madariaga, San Antonio de Areco, Carlos Casares y Villa Gesell; la ampliación de la Planta de Tratamiento Cloacal en Saladillo, un Nuevo Centro Modular Sanitario en Villarino, Nuevos consultorios en el Hospital Ramón Santamarina Etapa 2 en Tandil; la refuncionalización y puesta en valor del Hotel N° 4 en la Unidad Turística Chapadmalal, un Nuevo Espacio de Memoria y Promoción de los DDEH en Campo de Mayo; la restauración del Descanso del Peregrino y de la Basílica de Luján, la revalorización patrimonial de la obra de Francisco Salamone y un cementerio de Saldungaray en Tornquist».

Antes de asumir en la cartera de Infraestructura de la provincia de Buenos Aires, Gabriel Katopodis estuvo en la misma área

nacional durante la presidencia de Alberto Fernández. Allí, y partir de un trabajo mancomunado con la provincia de Buenos Aires, se habían diseñado otras 385 obras para ejecutar en las tierras de Axel Kicillof. Esas también quedaron «afuera» del plan del gobierno de Javier Milei. Se trata de «la Autopista RN 7 Luján - Junín, de los tramos de la Autopista RN 7 - Carmen de Areco y Adecuación Travesía Urbana de Junín entre RN 65 y Km 267; de la RN 7 - Ruta Segura de Junín a Vedia, de la nueva Planta de Tratamiento de Líquidos Cloacales en Pinamar, de una puesta en valor del Museo de La Plata, de 37 Nuevos Centros de Desarrollo Infantil (CDI) en 33 municipios; 27 Obras del Programa Nacional de Infraestructura Universitaria en 24 distritos, un Nuevo Centro Territorial de Género y Diversidad en Mercedes, 5 Casas de Día para Jóvenes en Florencio Varela, Punta Indio, Tandil, Marcos Paz y Quilmes; 21 Escuelas Técnicas de Educación Profesional Secundaria en 16 municipios y 290 Obras del Plan Argentina Hace».

El último informe que realizó Gabriel Katopodis en nación, detallaba que «la inversión nacional en obras de infraestructura se incrementó en un 317% entre 2019 y 2022, y se proyecta un aumento de 800% para 2023», solo en territorio bonaerense. De esta manera, había 4.322 obras - algunas realizadas y otras en ejecución - que implicaban una inversión de \$2.3 billones. Se veían beneficiadas 18.039.509 personas, ya que había que sumar provincias linderas y la propia CABA. Belén Bartoli

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio
11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO

Speed

Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL: (0220) 482 - 9748

**NUESTRAS
REUNIONES**

ENTRERÍOS 160, S.A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

**“VENGAN AMI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”**

MATEO 11:28

SEGUINOS



ECUADOR 965 ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620 LIBERTAD
SABADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

**SPORT CAFÉ**

Bodegón

Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
MerloPedidos al
11 3308 6329

sport cafe sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO

En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Río Negro - Nobel 855 - Padua Sur

DIETETICA

Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especies

Suplementos Dietéticos

Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua**LOS TRONCOS**EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ

Mansilla esq. Juncal

Tel: 011 4623 0642

011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua 0220 - 4851795 / 4850551	Suipacha 735 - Merlo Tel: 0220 483 0039 / 0063
---	---

PANADERIA
Y
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén

Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039Pastas frescas
artesanales**MIS NENAS**Para este 29
pruebaNUESTROS
ÑOQUISENTREGAS
A DOMICILIONoguera 2101
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

algo
NUEVO
Restorán

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comida elaborada**30 años en PADUA**ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

algonuevorestoran

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambert)
esq. Llavallo de Acosta**DROPS**
P A D U A
Somos RockDrops Padua
12 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

/drops padua

/padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

La GoloteKa
de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍANoguera 161
San Antonio de Padua**pensar**
El periódico de PaduaPUBLICÁ EN
GASTRONOMÍA

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com**MENÚ DEL DÍA****\$ 3.800**Miércoles, Jueves y viernes
(sólo mediodía)Consultá los platos del día
y nuestra cartaABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA Y NOCHE• Cocina Argentina • Pastas Caseras
• Pizzas al molde • Cocina al discoMENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad• Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
• Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048

de 12 a 15 y de 20 a 23 h.

Anticipo su pedido - Demora estimada 45 min aprox.

25 de Mayo 619 - Merlo

Origen - historia

Carnaval

Tiempos de Carnaval, pero... ¿Sabemos de dónde proviene?

El festejo de Carnaval forma parte de la tradición cristiana. Se realiza durante los tres días (llamados *carnevalendos*) anteriores a la Cuaresma (período de cuarenta días de penitencia y ayuno que dura desde el Miércoles de Ceniza -parte de la liturgia que consiste en la imposición de ceniza sobre la cabeza de la persona, acompañada de palabras alusivas del sacerdote respecto de la vida eterna- hasta el domingo de Pascua. La cantidad de días tiene que ver, entre otras situaciones bíblicas, con el mismo lapso en el cual Jesús resistió la tentación del Mal, en el Monte. La palabra Carnaval proviene de la expresión del latín *carnevalium* "quitar la carne", en alusión a que al comenzar luego la Cuaresma ya no se podrá comer carne. El primer día de Carnaval presenta variaciones según el país: En Baviera y Austria comienza el 6 de enero, en Alemania empieza once minutos después de las once de la noche del once de noviembre. En ciudades de Francia y España se inicia el domingo anterior al Miércoles de Ceniza y termina el martes de Carnaval. En Italia tiene la particularidad de comenzar un día jueves, llamado Jueves Gordó o Lardero. Las características de esta celebración suelen incluir la realización de bailes de disfraces, máscaras y comparsas además de desfiles con coloridas carrozas por las calles de la ciudad, se llevan a cabo comidas para los barrios a la vez que se

organizan recreaciones entre los niños, como es el caso de algunos países de Sudamérica, incluyendo Argentina, donde los más pequeños juegan con agua -aprovechando el clima de calor que predomina en el mes de febrero- y en los cuales muchas veces participa la familia entera, uniéndose a la diversión junto con sus vecinos. En lo que respecta al Carnaval propiamente dicho, se mezclan también celebraciones del Antiguo Egipto, de Grecia y de festivales celtas muy populares, realizados para el entretenimiento de la gente y para atraer las buenas ondas. Este festejo fue de mucha masividad durante la Edad Media, con caballeros tomando parte en vistosos paseos. Alcanzó auge artístico en Venecia, Italia, con diversos difusores y expositores. Las máscaras (o antifaz) son quizás el vestigio de las fiestas de Baco y Cibeles, donde la muchedumbre participaba -aún se realizan festejos- en honor a diferentes momentos, personalidades o divinidades. Y claro que también hay muy populares eventos con participación de coloridas carrozas.

El Carnaval es sinónimo de entretenimiento y unión; intentemos a jugar respetando al prójimo, a pasar gratos momentos y saludarnos con un colorido gesto fraternal, que se prolongue más allá de las celebraciones de Carnaval.

*Diversas fuentes consultadas.

© Cristian Jesús Gentile

PENSAMIENTOS
Y
ARREPENTIMIENTOS

Si te arrepientes rápidamente, lo tuyo solo fue confusión.

Cualquiera puede arrepentirse, pero trata de no equivocarte de nuevo

Si sabes que tienes que arrepentirse, pero no lo haces, lo tuyo está cercano al rencor.

El arrepentimiento no tiene que avergonzarte. Hay miles que viven arrepentidos y no lo dicen por vergüenza o culpa.

El seguro de sí mismo por lo general no se arrepiente, sus convicciones lo acompañan todos los días.

Un amigo me dijo: estoy arrepentido. Yo le dije: la próxima vez, piensa.

Cuando me arrepiento de alguna acción, no tengo dudas, me equivoqué.

Trata de arrepentirte menos, si lo logras quemá decir que estás equivocándote cada vez menos.

Hay quienes viven arrepentidos toda su vida. Conviven con sus errores todos los días.

Arrepentirse no es malo, lo malo es que alguien fue perjudicado.

Arrepentirse no es un acto de debilidad, es saber reconocer los equivocados.

Porqué en vez de vivir arrepentidos, no piensan antes.

Miguel Andino
mipensar@gmail.com

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1480

f i

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

i PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 Roxana Martinez Zabala

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

•• ALQUILER DE SALÓN ••

CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé
Patchwork - Crochet - Tejido c/chorquilla

TEATRO
Niños y Adolescentes

FOLKLORE
Niños y Adultos

TALLER DE ESTIMULACIÓN
DE LA MEMORIA

SALSA
BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua

Tel. 0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar

f @labibliotecadepadua - www.bibliotecaguiraldes.org.ar

CERRADO POR
VACACIONES
EN ENERO

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA

f @historiasanantoniodepadua

www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN
EN FEBRERO

Lunes a viernes
de 9.30 a 13.30 horas

AUMENTA LA TARIFA DE LA VTV EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES: LOS NUEVOS MONTOS

EL GOBIERNO BONAERENSE REESTRUCTURÓ EL CUADRO TARIFARIO DE LA VERIFICACIÓN TÉCNICA VEHICULAR. A TRAVÉS DEL BOLETÍN OFICIAL DIO A CONOCER LOS NUEVOS MONTOS.

A través de la resolución 29/2024 publicada en el Boletín Oficial, el gobierno de la provincia de Buenos Aires reestructuró el cuadro tarifario de la Verificación Técnica Vehicular (VTV). De esta manera habrá una nueva tarifa que regirá para renovar la cblea obligatoria de la VTV, que es el control periódico del estado mecánico y de emisión de gases contaminantes de los automotores, para poder circular en vehículos por las rutas bonaerenses.

Según la resolución 29/2024, rubricada por las autoridades del Ministerio de Transporte y publicada hoy en el Boletín Oficial el valor máximo de la tarifa básica de la VTV para vehículos con un peso de hasta 2.500 kg será de \$13.221, lo que sumado al impuesto al Valor Agregado (IVA) asciende a \$15.997.

Además, se estableció que, a partir de la tarifa básica aprobada por el artículo anterior, se conformarán las restantes categorías del cuadro tarifario del servicio de verificación técnica vehicular. Este proyecto lo hacemos colectivamente. Sostené a El Destape con un click acá. Sigamos haciendo historia.

El sistema de verificación técnica vehicular, consiste en un régimen de inspecciones técnicas aranceladas, periódicas y obligatorias, aplicables a todos los vehículos matriculados en la Provincia de Buenos Aires. El servicio de VTV se implementa por zonas, empleándose el sistema de concesión de servicio público con carácter oneroso durante un plazo de veinte años.

¿QUÉ DOCUMENTOS TENER ANTES DE SALIR A LA RUTA EN VACACIONES?

Para circular será necesario tener vigente:

1. Documento Nacional de Identidad (DNI): Indispensable para cualquier desplazamiento.
2. Licencia de Conducir: Asegurate de que esté vigente y sea válida para el tipo de vehículo que conduces.
3. Cédula Verde: Documento que acredita la titularidad del vehículo.
4. Comprobante del Seguro y Patente al día: Garantiza la cobertura en caso de accidentes y demuestra que el vehículo está registrado y al día con sus obligaciones.
5. Verificación Técnica Vehicular (VTV) aprobada o acreditando turno para renovar: Asegurate de que tu vehículo cumple con los estándares de seguridad establecidos.

Además, para evitar complicaciones en los controles, el Ministerio de Transporte ha aclarado que es obligatorio contar con la Verificación Técnica Vehicular (VTV) y el seguro al día. Estos requisitos buscan asegurar que los vehículos circulen en condiciones óptimas y que los conductores cuenten con la protección necesaria en caso de imprevistos.

La misma cartera implementó el Operativo Sol 2024, con un significativo desplie-



que de agentes especializados de las áreas de Fiscalización del Transporte y Seguridad Vial. El objetivo principal es garantizar la seguridad de los viajeros durante sus desplazamientos.

Además de los controles tradicionales, se llevarán a cabo operativos diarios y simultáneos de alcoholemia en todo el corredor atlántico y puntos estratégicos de la provincia de Buenos Aires. Esta medida tiene como objetivo prevenir accidentes y salvar

vidas, promoviendo la conducción responsable.

Desde el inicio de la temporada, Seguridad Vial ha puesto en marcha 1.093 operativos de prevención y alcoholemia en 48 postas de control. Se han fiscalizado 31.026 vehículos y realizado 12.675 testeos, detectando 336 casos positivos. Esta acción ha demostrado una disminución en los casos punitivos, evidenciando la efectividad de estas medidas de prevención.

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracutateatro

TALLER LITERARIO (Prosa y poesía)

«Camino de letras»

En Centro Integral de Cultura «Estrellas»
Noguera 521 - Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.
*No se requieren saberes previos

En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal Paseo Las Lajas L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Educación Artística de Merlo Juanito Laguna (ex estética)

MÚSICA - TEATRO - PLÁSTICA - LITERATURA

LISANDRO DE LA TORRE 840 - (entre Alberdi y Pueyrredón)

correo esteticamerlo@abc.gov.ar

whatsapp (solo texto) 011 5652 9656

facebook Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

inscripciones
2024 abiertas

Educación pública y gratuita, no obligatoria, para niños/as y adolescentes de 5 a 18 años



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Naturopatía - Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)
Sonidos sanadores - Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural - Naturopatía
Inducción teatro para niños
Yoga Integral

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Centro Sin Orillas



Navegando la conciencia
VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Restos de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.

19 h.

SÁBADOS: 19 h.

DOMINGOS: 8.30 h.

11 h.

19 h.

JUEVES 9 a 18 h. Adoración del Santo

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes: 16 a 10 h.

CERRAJERÍA Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

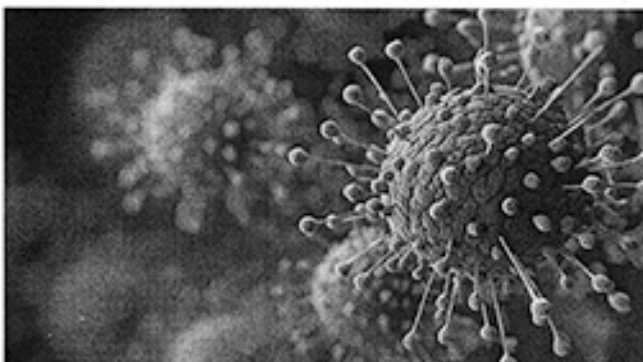
Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 h y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 h.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID EN ARGENTINA EN EL 2024 LA JN.1, LA NUEVA VARIANTE

Los expertos alertan sobre la situación epidemiológica en Argentina debido a la nueva variante JN.1 de COVID-19 en 2024. ¿Cuáles son los síntomas?



La Argentina ha experimentado un aumento de casos de COVID-19 en las últimas semanas, y los expertos y epidemiólogos lo han atribuido a la aparición de una nueva variante: la JN.1. En ese sentido, es fundamental conocer los síntomas de esta nueva variante y cómo está afectando la situación epidemiológica en el país.

En este artículo, exploraremos estos aspectos cruciales y te contamos todo lo que tenés que saber sobre esta nueva variante de COVID, sus síntomas y la mejor manera de prevenir la enfermedad.

La variante JN.1, identificada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una variante de interés, ha generado una nueva ola de infecciones de COVID-19 a nivel mundial. En Argentina, los reportes de casos van en aumento, especialmente en regiones como Tucumán, la Ciudad y provincia de Buenos Aires, Chaco y Jujuy. Este incremento en los contagios lleva a la comunidad médica a reforzar las medidas de prevención y a enfocarse en la identificación y tratamiento de los síntomas específicos de esta variante.

La variante JN.1 se distingue por presentar un conjunto de síntomas que, aunque comparten similitudes con otras variantes, tienen ciertas particularidades. Los síntomas más reportados incluyen dolor de garganta y congestión nasal. A diferencia de variantes previas, la tos seca y la pérdida del gus-

to o del olfato parecen ser menos comunes en los infectados por JN.1. Sin embargo, es importante destacar que los casos graves pueden presentar dificultad para respirar, dolor en el pecho, y cambios en la coloración de la piel, labios o uñas, lo que indica falta de oxígeno. Según expertos, aunque los síntomas de JN.1 tienden a ser más leves que los observados al inicio de la pandemia en 2020, no deben subestimarse. La variante puede poseer una ventaja antigénica, potencialmente evadiendo la inmunidad previa. Esto subraya la importancia de la vigilancia y el tratamiento adecuado para quienes presenten síntomas.

Un aspecto tranquilizador es que, de acuerdo con la información proporcionada por la OMS, esta variante no representa un riesgo adicional significativo para la salud pública en comparación con la variante Ómicron. A pesar del aumento en las infecciones, los estudios preliminares no sugieren que esté asociada a una mayor gravedad en comparación con otras variantes en circulación. Sin embargo, ante esto las recomendaciones de la OMS siguen siendo efectivas para esta variante: ventilación de ambientes, tener una correcta etiqueta de higiene y mantener las vacunas al día, especialmente en casos donde la enfermedad pueda eventualmente agravarse.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico
puede recuperarse.
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel: 11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail: mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

www.periodicopensar.com.ar

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

- ODONTOPEDIATRÍA
- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

Aumentan los casos de COVID JN.1 en Argentina. La situación epidemiológica

Argentina enfrenta un aumento notable en los casos de COVID-19 atribuibles a la variante JN.1. Según Jorge Alaga, físico e investigador de Conicet, hubo un incremento significativo en las notificaciones diarias promedio en varias provincias. Aunque el número de casos está en aumento, Alaga enfatiza que las notificaciones representan solo una fracción de los casos reales, dado que actualmente se realizan menos pruebas de hisopado.

Este aumento de casos coincide con el ingreso de la variante JN.1 en el país. El virologo Humberto Debat, al hablar con Télam, explicó que la JN.1 es un derivado de la versión BA.2.86, la cual llamó la atención por sus muchas mutaciones y diversidad genética. A nivel global, la JN.1 se ha convertido en la variante dominante, impulsando las infecciones, especialmente en el hemisferio norte.

En Argentina, la situación requiere una atención especial, aunque no debe ser motivo de alarma. Las personas mayores de 50 años o con comorbilidades deben recibir un refuerzo de la vacuna cada 6 meses, mientras que el resto de la población debería vacunarse anualmente.

ENFERMEDADES CRÓNICAS LAS MÁS COMUNES Y CÓMO CONVIVIR CON ELLAS

Continúa del número anterior

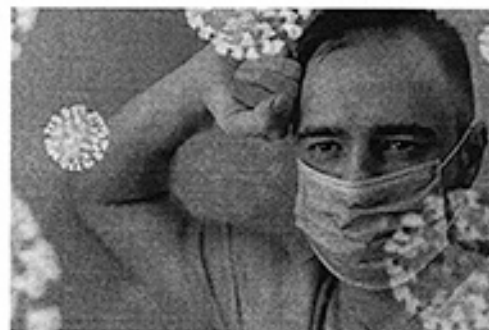
ASMA

El asma es una enfermedad crónica del sistema respiratorio que causa inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias, lo que dificulta la respiración. El asma puede desencadenarse por diversos factores, como alérgenos (polen, ácaros del polvo, pelo de animales), irritantes (humo, olores fuertes), cambios climáticos, infecciones respiratorias y ejercicio físico intenso.

CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO
Identifica y evita los factores desencadenantes que pueden empeorar los síntomas de asma. Mantén limpios los espacios interiores, evita el tabaquismo y toma precauciones cuando estés expuesto a alérgenos. El estrés y la ansiedad pueden desencadenar o empeorar los síntomas de asma. Aprende técnicas de relajación y manejo del estrés para mantener la calma y controlar los síntomas.

ARTRITIS

La artritis es un término general que abarca más de 100 tipos diferentes de enfermedades que afectan las articulaciones y los tejidos circundantes. Los síntomas comunes incluyen dolor, rigidez, hinchazón y disminución de la movilidad. La artritis puede afectar a personas de todas las edades, pero es más común en adultos mayores.



mantener una vida satisfactoria:

1. Educación y Autoconocimiento: Informarse sobre la enfermedad, sus síntomas y tratamientos ayuda a comprenderla mejor y tomar decisiones informadas en el cuidado personal.

2. Apoyo Emocional: Contar con el apoyo de familiares, ami-

CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

El ejercicio regular, la fisioterapia, los medicamentos antiinflamatorios son estrategias clave para manejar la artritis y mantener la función articular.

CONVIENDO CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Cómo afrontar el día a día

Enfrentar una enfermedad crónica puede ser un desafío emocional y físico, pero hay formas de hacerlo más llevadero. A continuación, se presentan algunos consejos para convivir con una enfermedad crónica y

pos o grupos de apoyo puede ser fundamental para sobrellevar momentos difíciles y sentirse comprendido.

3. Establecer Rutinas: Mantener una rutina diaria puede proporcionar estabilidad y facilitar la gestión de la enfermedad.

4. Comunicación con el Equipo Médico: Mantener una comunicación abierta y honesta con los profesionales de la salud permite recibir un tratamiento adecuado e intentar realizar controles periódicos.

5. Estilo de vida: Hacer ajustes en el entorno y realizar modificaciones en el estilo de vida pueden facilitar el manejo de la enfermedad.

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
 - Confección VALVAS y CORSET
 - Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
 - Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
 - Realizamos CALZADOS ESPECIALES
 - Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
 - Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.
- «TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO...!
¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:
Gramática / Lengua Inglesa: Oral y Escrita
Seminario de Orientación Pedagógica
Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL

Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs

Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023

secretariassuperior@institutoalmafuerde.edu.ar

www.institutodeloalmafuerde.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



LOS OTROS NÚMEROS DE LA ESTAFA MÁS GRANDE

FISCALÍA PIDIÓ PENAS DE 7 A 17 AÑOS DE CÁRCEL PARA EL DIRECTORIO DE VICENTIN

En el último día hábil, sobre el cierre del año judicial y el comienzo del receso de enero, la Fiscalía de Delitos Económicos cerró nomás dos años de investigación penal sobre el directorio de Vicentín SAIC y pidió la elevación a juicio, con fuertes penas de prisión, de entre 7 y 17 años de cárcel para una docena de ejecutivos y tres síndicos del concurso de acreedores. Empezó la hora de justicia para los responsables del mayor pagadizo de la historia local. Un fraude estimado en 1.500 millones de dólares que salió a la luz en diciembre de 2019, cuando el gigante agroexportador se declaró en cesación de pagos. Pero la trama había arancado un par de años antes.

Los fiscales Miguel Moreno y Sebastián Narvaja entregaron ayer a la Oficina de Gestión Judicial un paquete de 532 páginas con su investigación. Lo hicieron sobre el filo de la feria judicial, luego de que la fiscal regional María Eugenia Iribarren les instruyera para la conclusión de la instrucción de la causa y pasar a la etapa de juicio, tal como Rosario12 anticipó el martes.

Es la investigación penal que avanzó en paralelo al controvertido concurso preventivo de acreedores que todavía dirige el juez civil y comercial de Reconquista, Fabián Lorenzini.

Como conclusión de lo actuado, los fiscales fijaron un pedido de penas, a saber: para Daniel Buyatti 16 años de prisión; para Alberto Macua, 16; para Roberto Gazze, 17, para Omar Scarel, 14; para Máximo Padoan, 12 años; para Cristian Padoan, 10; para Martín Colombo, 13; para Sergio Roberto Vicentín, 10 años; para Pedro Germán Vicentín, 10 años; para Yanina Boschi, 10; para Javier Gazze, 8 años; para Miguel Valazza, 8 años; para Eduardo Haman, 7 años.

Asimismo, también piden 3 años de cárcel para los síndicos del concurso de acreedores: Ernesto García, Diego Telesco y Carlos Amut. Entienden los fiscales que estos encubrieron la maniobra fraudulenta del directorio y no informaron al concurso preventivo las irregularidades contables que iban surgiendo en la investigación penal. La acusación se montó sobre 44 casos de estafa que alcanzan a varios bancos internacionales y también locales. Y una estela de acopios cerealeros de pueblo, proveedores, productores, etc.

Se presentó la acusación formal por las maniobras realizadas con la agroexportadora: alcanza a 13 directivos y 3 síndicos por asociación ilícita y fraude. Los cargos, los detalles.

La empresa alegó en el momento de anunciar su default que el problema fue un «estrés financiero» propiciado por el contexto económico del país. La fiscalía cree poder demostrar que no, que hubo un plan ilegal para tomar activos, acrecentar el endeudamiento y vaciar el grueso del patrimonio hasta convertir al mayor grupo agroexportador argentino en una cáscara vacía.

Los fiscales endilgan al directorio: «Haber confeccionado, aprobado y utilizado los balances anuales con cierre a octubre de 2017 y octubre 2018 que contenían información financiera falsa consistente en la ocultación del verdadero pasivo de la empresa. Como así también haber confeccionado y presentado ante los bancos internacionales informes trimestrales (entre enero 2017 y julio 2019) firmados por Roberto Alejandro Gazze con información financiera consistente en ocultar el verdadero pasivo de la empresa, que exhibían una aparente sólida situación patrimonial de la empresa Vicentín SAIC, con el fin de ocultar su realidad económica financiera, engañar a las entidades financieras y así, provocar bajo error disposiciones patrimoniales que superan los 500 millones de dólares en virtud de líneas de créditos acordadas».

Los créditos otorgados tenían el fin específico de prefinanciar exportaciones del grupo empresario, tanto de commodities como de aceite, harina de soja u otros derivados. Esos bancos internacionales que denunciaron la estafa son IFC International Finance Corporation (Washington, EU); FMO Nederlandse Financierings-Maatschappij voor Ontwikkelingslanden NV (La Haya, Holanda); ING Bank (Amsterdam, Países Bajos); Natixis New York Branch (Nueva York, EU); Coöperatieve Rabobank U.A. (Utrecht, Países Bajos).

Abundan en el expediente constancias de los desembolsos millonarios de estas entidades y terceras empresas en favor de Vicentín. Préstamos de 20 u 85 millones de dólares eran moneda corriente en esos escritorios, como lo prueba el caso testigo de la Corporación Financiera Internacional



(IFC), perjudicada en USD 294,5 millones en contratos firmados por Yanina Boschi y Javier Gazze, por citar solo uno.

El grupo con origen y base en Avellaneda, norte santafesino, se mostró en sus informes desde noviembre de 2016 hasta julio de 2019 como una empresa «sólida y confiable», con utilidades de 1.000 millones de dólares en los últimos dos semestres.

Sin embargo, para el informe de octubre 2019 mostró una notoria caída. En ese lapso de 3 meses registró una pérdida patrimonial de 909,9 millones de dólares. Los fiscales hallaron que hubo una premeditada «caída de inventarios de materia prima», «aumento de deudas comerciales», sobre todo a sus proveedores de materia prima, es decir, los acopios cerealeros, cooperativas agrícolas y grandes productores de la pampa sojera.

Quedó comprobado para Fiscalía que Vicentín debía en octubre de 2018 unos 32,4 millones de dólares a sus proveedores de granos, los que le entregaban materia prima con precio a fijar en el momento de decidir la venta final. Para octubre de 2019, esa deuda ascendía ya a 571,1 millones. La contabilidad de Vicentín omitió esa evolución de cuentas a pagar.

La imputación se conformó en dos etapas. Una en octubre 2021 por fraude y estafas, cuando los directivos Scarel (presidente), Buyatti, Macua, los Gazze y Valazza, entre otros, esquivaron la prisión preventiva a cambio de una caución de 10 millones de dólares. En mayo pasado, Moreno y Narvaja ampliaron la acusación al agregar «aso-

ciación ilícita» entre los delitos cometidos por entender que hubo «pluralidad de delitos» de manera planificada, prolongada en el tiempo y con roles asignados entre los acusados. Y Daniel Buyatti, Alberto Macua, Roberto Gazze y Omar Scarel fueron señalados como los jefes de esa organización. El mayor reproche penal recae sobre Roberto Gazze: pidieron 17 años de prisión para este ejecutivo reconquistense domiciliado en una mansión de Funes y de histórico reconocimiento y reverencias en la Bolsa de Comercio en los tiempos que la presidia Alberto Padoan, hombre del grupo, y otros ámbitos empresariales. Los fiscales repararon en que, además de lo hecho, luego del anuncio del default «cometió maniobras de disposición de activos: transferencias de cuantiosas sumas de dinero realizadas a bancos extranjeros como así también transferencias de acciones y creación de empresas en cabeza de sus hijos, a los fines de encubrir su patrimonio y de esta manera eludir las consecuencias patrimoniales de los ilícitos investigados», remarcaron.

Luego de detallar la responsabilidad de cada imputado que justifica el pedido de prisión, los fiscales pidieron decomisos patrimoniales: 790.000 dólares depositados en un banco suizo, 35 inmuebles en Reconquista y alrededores, 3 inmuebles en Ciudad de Buenos Aires, 2 inmuebles en Uruguay, 20 vehículos, 8 embarcaciones y la participación accionaria de varios directivos en otras empresas conexas. Ahora esta mega causa aguarda el inicio del juicio oral, para el cual todavía no hay fecha.

QUERELLAS

Por su parte el abogado querrelante Gustavo Feldman, representante de Commodities SA, acreedor comercial de Vicentín, adelantó que en febrero harán del propio, tras los pasos de la fiscalía. Conociendo la acusación, elogió el trabajo del fiscal Miguel Moreno y su equipo: «Es la investigación penal más ardua e importante de la historia judicial de la provincia de Santa Fe, una muestra de profesionalismo y de vocación de servicio público».

«En febrero la querrela que represento seguirá los pasos de la Fiscalía y concretaremos nuestra acusación y seguiremos bregando para el juicio y la condena».

IMPRESA
FERMAR GRAF

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

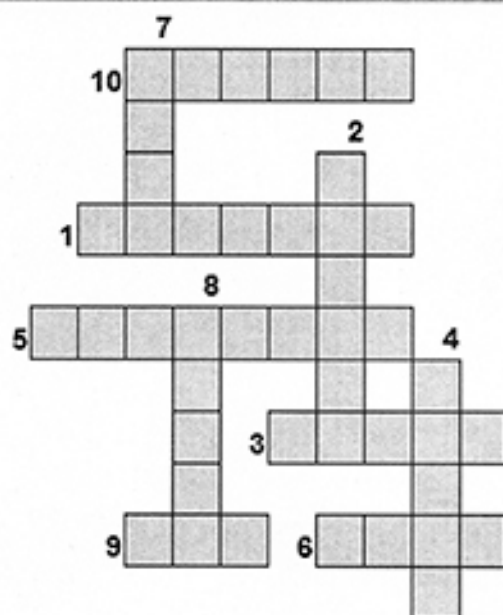
graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres
ChristianDior
YVES SAINT LAURENT
Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

SEGUIMOS EN CONTACTO
AGENDA PRENOTA EN VIVO
LUNES 19:00HS
NO TE LO PIERDAS!
RADIO CONTACTO AM 1460
Cristian Jesús Gentile
Angel Félix

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Componente del hogar. Grupo de personas emparentadas que viven en una casa y forman una unidad.
2. Observación.
3. Vía pública. Vía urbana.
4. Aula, tipo.
5. Mundo en el que vivimos.
6. Suceso, acontecimiento.
7. Abertura anterior del tubo digestivo de los animales, situada en la cabeza, que sirve de entrada a la cavidad bucal. También se aplica a toda la expresada cavidad en la cual está colocada la lengua y los dientes cuando existen.
8. Sitio.
9. Metal valioso de color dorado.
10. Agradable de ver. Bello, lindo, agraciado de cierta proporción y belleza.

SOPA DE LETRAS

F H Á B D G R L T Y H H Ñ Í P R
 Í M Z H C É É Í Ò Í A G K R U L
 Ó Y B C T F Ò C E V H E Ó H X M
 Ò Á J G O Í J U Ñ I G Q O I Ñ Ò
 Û D V H Ñ P S S Û F W V L Ò Y S
 Û Q Í Í K R M I A Y Y K J Q Y J
 Û C A S O A X J M S Á T A E B D
 B O M Z K É F D O Ñ Ò Í J G A D
 L S O L G M A I R E B E Ò Í N J
 I A Ò I Y V M Ò M V L L É C Ò F
 Ñ L T B O N I T O A K A F E F I
 N É F R Ò Í L K G Ò J C V O Í O
 H Y H O Y Ò I Y Ò B D I Ñ H Z A
 C Ó Ò F H A B I T A C I Ó N T
 J D Z N B Ò U É Z M O Q N P O S
 A N Í Y W W Z F L I G Q X H Ò I

1. aire
2. familia
3. bonito
4. libro
5. hoy
6. sol
7. cosa
8. habitación
9. amor
10. caso

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
 Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
 Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 / 6011
 Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
 Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
 Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777)
 Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-8888
 Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
 Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
 Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999
 Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
 Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
 Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
 Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
 Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
 División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA
FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS
PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Auffero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY
Ariete BRAUN**

GORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**
i Sólo pasión por servirlo!
Gracias por elegirnos

!!! Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquía esquina Alberdi • San Antonio de Padua
ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **BURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo
www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 • 11 2381 4980

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales • Cruceros • Pasajes aéreos
Bus • Luna de miel • Viajes quinceañeras • Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: eje travel viajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

¿PENSÁS EN AUSPICIAAR?

pensar
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión,
tenés que pensar en contenido, cantidad de ejemplares y distribución.
Cuando lo pienses, llamanos, nosotros pensamos que somos
el medio que estás necesitando

COMUNICATE Cel: 011 15 3215 2753 • mapensar@gmail.com