LIBERTAD DE PENSAMIENTO

Fundado el 20 de octubre de 2001.

Octubre 2026
Año XXIII N°289

pensar

El periódico de Padua

www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Optica
Lentes de contacto
Aral
OPTICA
Desde 1983
Zarate 24 - Padua Norte
11 2480 5615
optica aral

GRACIAS, POR TODAS LAS ALEGRÍAS







OCTUBRE

ARTE Y CULTURA EN SAN ANTONIO DE PADUA

Pág.5

SALUD

LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA

Pág.13

EL GARRAHAN Y UNA CIRUGÍA QUE EMOCIONA

Pág.13

PENSAR

EL PERIÓDICO DE PADUA, 25 AÑOS

Pág. 3

AWEB

UN LUGAR PARA CONOCER, EN PADUA

Pág. 4

LA PÁGINA DE LA MUJER

¿CUÁL ES LA MEJOR CARRERA PARA QUE ESTUDIE UNA MUJER?

Pág. 10

EL VALOR

CRISTIAN GENTILE

Pág. 14

MAFALDA

NO TE HACE REÍR, TE HACE PENSAR

Pág. 16

LA CORTE sin VERGÜENZA



¿Y EL PODER JUDICIAL?

"EL HOMBRE COMÚN SE PREOCUPA POR CÓMO PASAR EL TIEMPO; EL HOMBRE INTELIGENTE, POR CÓMO USARLO"

Pág. 15

ORTOPEDIA del Oeste

Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

Fundador
Miguel Andino

Director
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño
Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular
011- 3215 - 2753

Editorial

CUANDO TE DICEN NO ME INTERESA LA POLÍTICA, SUCEDEN COSAS

Si no te interesa la política podría pasar que algún medio informativo, red social, o periodistas operadores piensen por vos. Y entonces, un personaje en estado psiquiátrico gobierne la Argentina.
Un poder judicial esté al servicio de quién lo compre.
Una Corte Suprema nefasta que resuelve siempre a favor del Poder de turno.
Dirigentes políticos presos y otros increíblemente libres.
Oportunistas y mediocres que llegan a senadores, diputados y altos cargos por el cuál no están para nada preparados.
También, por no interesarte la política, personajes siniestros ocupan cargos importantes desde hace años en distintos gobiernos.
Entre ellos endeudadores seriales, represores/as con los débiles, narcotraficantes, estafadores, contrabandistas y otros que son reelegidos por que a muchos no les interesa la política. Si no te interesa la política, tenés poca memoria y desconcés la historia argentina sucede lo que hoy pasa en nuestro país con la entrega de soberanía, destrucción industrial y comercial, corrupción nunca vista, desaparición de la clase media, indigencia y pobreza en aumento y otras yerbas inconfesables. Si, esto pasa hoy en nuestra patria por que a muchos no les interesa la política.
El día que te interese y te comprometas por el bienestar de tu familia, oportunidades para todos, posiblemente te interese la política y otros vientos lleguen para felicidad de su pueblo y la defensa de su tierra.

Escuela de Educación Artística Nº 1
JUANITO LAGUNA
-MERLO-
LA ESCUELITA

Escuela de Educación Artística Juanito Laguna

Escuela Pública y gratuita de Arte

Lisandro de La Torre 840
San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gob.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA

INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2027
VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.

DISTRIBUIDORA ART.FERRETERIA
ROCA
ATENCION MAYORISTA : AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PUBLICO : Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar
www.ferreteriaroca.com

Open House Decoraciones
¡NUEVA DIRECCIÓN!
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Durlock
Refacciones en general
Alfombras- Cortinas
Empapelados - Corlock
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barrales
Carpintería a medida
Amoblamiento - Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras

RB
Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS



HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT
VENTA AL GREMIO





Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 11-5325-3827

C E R R A J E R Í A
JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES PARA AUTOMOTORES - LEVANTA CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada step - complementos con aparatos potencia - fisiculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
011 15 5055 8136

PENSAR
EL PERIÓDICO DE PADUA, 25 AÑOS



El 20 de octubre vamos a cumplir años. PENSAR, 25, yo algunos más. No sé cuantos más seguiremos con esta pasión que llegó inesperadamente a mi vida, es difícil, pero trataremos. Si llegamos hasta aquí fue fundamentalmente por el apoyo de todos los auspiciantes, algunos desde los primeros números de PENSAR.

Por la fidelidad, el respeto a mis ideas, valoradas por la libertad de pensamiento e independencia económica. PENSAR, es un producto artesanal donde le ponemos el corazón, las piernas, el cerebro en pos de un producto que transmite la vibra que me acompaña en todas las iniciativas que marcaron mi vida, en todo lo que emprendí y nunca me arrepentí, aun reconociendo los errores cometidos.

Gracias a todos los lectores que me acompañaron y me acompañan en la discrepancia y la diversidad de ideas publicadas. Soy un agradecido porque PENSAR es una pasión más de las muchas que hicieron de mi vida un recorrido que espero seguir recorriendo, porque todavía tengo sueños por cumplir.

Bueno, espero que sigamos juntos por el tiempo que sea y gracias, muchísimas gracias a todos por estos 25 años.



ATENEO SAN ANTONIO
Orden de Frailes Menores
ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua
19 A 72 O·F·M
ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL.TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIóN FISICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURAL
ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA
Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Pastelería - Chocolatería
Desayunos - Box
Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 011-5642-3230 @lacentralconfiteria
SAN ANTONIO DE PADUA

ELECTRÓNICA ROCA
PEABODY
Ariete
BRAUN
CORADIR S.A.
SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS
Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
- S.A. de Padua -
@elec.roca
11-3318-9291 // 0220-4824772

LG ASESOR DE SEGUROS
Luis R. González
ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.
Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

FARMACIA Guercio VACUNATORIO
Envíos a domicilio
11-2622-2229
(0220) 486-7956
485-5212
485-9309
- Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua -

AWEB, UN LUGAR PARA CONOCER, EN PADUA

Hoy quiero hablarles desde un lugar muy especial: desde el corazón.
Hace un año abrí las puertas de Awen Holística con un sueño, pero también con muchos miedos, incertidumbres y preguntas.
No sabía todo lo que iba a crecer ni todas las personas maravillosas que iba a encontrar. Pero sí sabía algo: quería crear un espacio hecho con amor. Un espacio donde cada persona que entrara pudiera sentirse bienvenida.
Un lugar donde encontrar algo más que un producto: quizás una energía, una palabra, una herramienta, una inspiración o simplemente un momento de paz.
Y hoy, un año después, miro este



lugar y siento una emoción enorme. Entendí que los sueños no siempre se construyen de un día para otro. Se construyen poco a poco con paciencia, perseverancia y sobre todo, con mucho Amor.
Hay una frase atribuida a la Madre Teresa de Calcuta que les quiero compartir:
"No todos podemos hacer grandes cosas, pero sí podemos hacer pequeñas cosas con gran Amor"
Siento que esa frase representa profundamente lo que es Awen para mí. Porque cada detalle, cada persona que pasó por esta puerta fue parte de esta construcción.
Gracias a los que estuvieron desde el comienzo. Gracias a quienes confiaron en mí y recomendaron. Gracias a los volvieron una y otra vez. Gracias a los entraron simplemente para mirar y terminaron llevándose algo.
Porque Awen también se construyó con ustedes.
Celebramos un año, pero también celebro todo lo que este año me enseñó.
Un brindis por Awen, por este primer año, por todos ustedes
Y por todo lo hermoso que todavía está por llegar.
¡Feliz Primer Aniversario AWEN HOLISTICA!
Gracias, Gracias, Gracias, por tanto.
Con mucho Amor Paola.





INDAIR
COMPRESORES A TORNILLO
SERVICIO TÉCNICO
Mantenimiento - Venta
Especialistas en compresores a tornillos
URGENCIAS
11 39039750
11 31178790

PAÑO PET
PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS
PANIOPETOK

PLANET MOTOS
0KM Y USADAS
VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS
TODO PARA TU MOTO
AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA
Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h
Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce
Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

AWEN HOLISTICA
TIENDA MÁGICA
✦ Nadie es como tú, ese es tu Poder ✦
Accesorios, Sahumos, Tarot, Indumentaria y mucho más.
✦ Todo para elevar tu vibración ✦
Directorio 206 San Antonio de Padua | Instagram @Holisticaawen | 1153267280

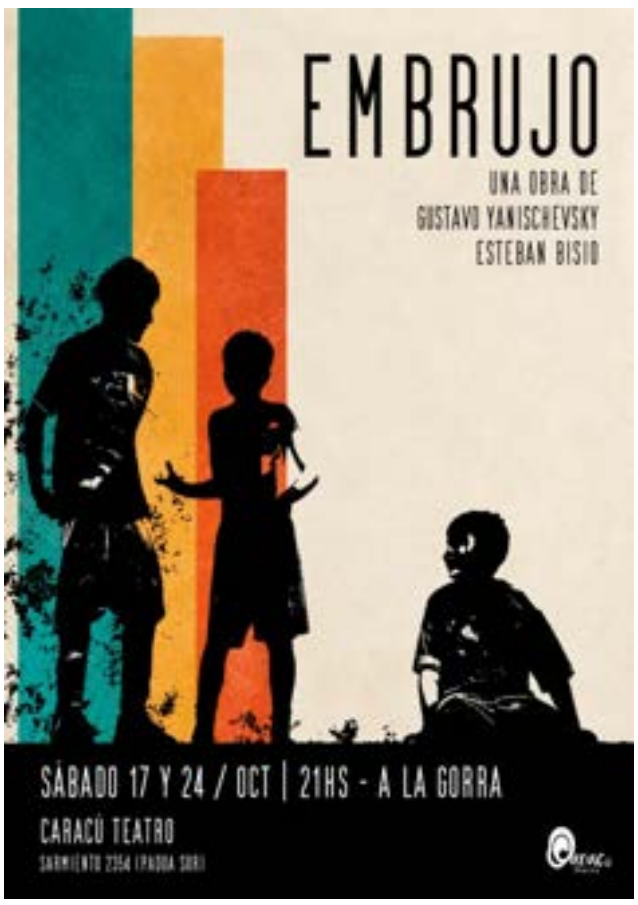
alarmas IONRAY
MONITOREO las 24 hs.
Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200



CEREALERA "La Nona"
Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos
PRODUCTOS FRIZADOS
¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN
SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC
RECTIFICACIÓN CAMARGO
RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS
V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571
Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

ARTE Y CULTURA EN SAN ANTONIO DE PADUA







Ocre
PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
ocrepadua
Ocre Padua

1954 50 años de creatividad 2022
Creaciones para
novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida
Vidita NOVIAS
Sarandi 577
1722 Merlo (B.A)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos
Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda
VENTA DE CALZADOS EN GENERAL
Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

ahora vía WhatsApp
11 3561 3371
LACBac.

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com
Facebook/LACBac **@LACBacLab** Instagram @LACBacLab

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2500
Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años) Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2858
Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años) Di.Pr.E.Ge.P. Nº 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGóGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPÍADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIóN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón**

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

PROFESIONALES

CONSULTORIO
DENTAL TOTAL
AYACUCHO 29
Tel: 011 5365 7535
Lunes a sábados de 9 a 20 h.
Llamá sin cargo al: 0800 777 1919
www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
MÉDICO URÓLOGO
CENTRO UROLÓGICO DE MERLO
Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo
Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón
Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

PROFESORA DE FRANCÉS
Verónica
CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES
011 - 3035 - 3681
SAN ANTONIO
DE PADUA

SENS
CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
Chaco 320 San Antonio de Padua
Tel. 011 - 2147-7430
11- 3352-0857

Lorena Laura Hruszecki
Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros
Tel: 0220 494 7683 -
11 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com
Balcarce 2612 - Libertad

MASOTERAPEUTA
MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE
011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO

Dra. Norma Beatríz Monía
ABOGADA
Familia - sucesiones - divorcios- tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos
NOGUERA 1561 - S.A. PADUA
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

FARMACIA Guercio VACUNATORIO
Envíos a domicilio 11-2622-2229
(0220) 486-7956/485-5212/485-9309
Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua

Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO
1981 - 2016
35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.
Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

Yoga
Un cambio trascendental
Cuerpo Mente Alma
Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística
Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

Gustavo Tripodi
Asesor Inmobiliario
Ventas-Alquileres
Tasaciones
50 años en la zona
11-7179-1722

AP PEREIRA & ANDINO Abogados
JUBILACIONES / PENSIONES / REAJUSTES
DESPIDOS / ACCIDENTES LABORALES
DIVORCIOS / ALIMENTOS / SUCESIONES
Llamanos o mandanos WhatsApp
1158218200
1168248323

CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS
CHACO
● ODONTOLOGÍA ESTÉTICA ● IMPLANTES
● CORONAS DE PORCELANA ● CARILLAS
● BLANQUEAMIENTOS ● ORTODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA
Atención niños con capacidades especiales
Técnicas atraumáticas
Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.
CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 11 3218 8295

"LAS PERSONAS MÁS FELICES SON LAS QUE NUNCA DEJAN DE APRENDER"

El académico Arthur Brooks, explicó por qué el aprendizaje constante está directamente relacionado con el bienestar, y enumeró algunas de las formas de estimular la curiosidad.



La búsqueda de la felicidad suele asociarse con factores como el éxito profesional, las relaciones personales o la estabilidad económica. Sin embargo, para Arthur Brooks, profesor de Harvard y uno de los especialistas más reconocidos en el estudio de la felicidad, existe un hábito mucho más simple que puede marcar una diferencia significativa en el bienestar cotidiano.

A través de un video publicado en su cuenta de Instagram, el académico sostuvo que las personas más felices tienen una característica en común: nunca dejan de aprender. Pero no lo hacen por obligación o necesidad, sino impulsadas por una curiosidad genuina por comprender mejor el mundo que las rodea.

Por qué aprender está vinculado con la felicidad

Brooks explicó que el aprendizaje y la felicidad mantienen una relación mucho más estrecha de lo que muchas personas imaginan.

"Las personas más felices son las que nunca dejan de aprender. Lo hacen no por obligación, sino por curiosidad", afirmó.

Según el experto, cuando alguien alimenta esa curiosidad a través de la lectura, la exploración o el descubrimiento de nuevas ideas, activa una emoción fundamental: el interés.

Lejos de ser un sentimiento menor, considera que el interés constituye uno de los estados emocionales positivos más básicos y relevantes para el bienestar humano.

La curiosidad como motor del bienestar

Para Brooks, la curiosidad funciona como una puerta de entrada hacia experiencias emocionales más satisfactorias. Cuando una persona mantiene el deseo de aprender algo nuevo, comprender un tema desconocido o descubrir perspectivas diferentes, genera una sensación de entusiasmo que ayuda a combatir la rutina y la apatía.

De acuerdo con su explicación, de ese interés surgen niveles más altos de alegría, una mayor sensación de satisfacción y, finalmente, una percepción más profunda de felicidad.

Leer, explorar y descubrir

El profesor de Harvard destacó que no se trata necesariamente de realizar estudios formales o acumular títulos académicos.

La clave está en mantener una actitud de apertura intelectual y conservar el deseo de seguir descubriendo cosas nuevas a cualquier edad.

Leer libros, escuchar podcasts, aprender una habilidad, visitar lugares desconocidos o profundizar en temas que despierten interés personal son algunas de las formas de estimular esa curiosidad que, según Brooks, contribuye directamente al bienestar emocional.

Arthur Brooks

casa delaudio.com

querés más ofertas?

PARA CADA MAMÁ un regalo especial



NOBLEX
SMART TV 50" (1)
MOD.: DB50X3510.



6 sin interés $99.999.
PRECIO SIN IMPUESTO: $82.644

oppo
CELULAR LIBRE (2)
MOD.: A5.
PROC. OCTA CORE, CÁMARAS 50MP Y 5MP, 256GB HDD, 4GB RAM.
6.67"
CON LA COMPRA DE CUALQUIER CELULAR OPPO DE REGALO UN PERFUME CHER.



AHORRÁ: $180.000
319.999
P. LISTA: $499.999
PRECIO SIN IMPUESTO: $264.461

DAEWOO
SECADOR DE CABELLO (3)
MOD.: DSET DUO. INCLUYE BOQUILLA Y DIFUSOR.
PLANCHA PARA CABELLO (3)
MOD.: DSET DUO.
COMBO



AHORRÁ: $10.100
$47.999
P. LISTA: $58.099
PRECIO SIN IMPUESTO: $39.669

NEBA
HELADERA CON FREEZER (4)
MOD.: H240Y.
239 LITROS
BAJO CONSUMO
1.43 0.54 0.57
CLASE A
DISPENSER



AHORRÁ: $156.000
$539.999
P. LISTA: $695.999
PRECIO SIN IMPUESTO: $446.280

HASTA 40% OFF*

HASTA 12 CUOTAS SIN INTERÉS*

ENVÍO GRATIS EN 24 HS.**

Con tu compra, llevate un regalo extra...



Encontralos en:
Sucursal Merlo: Av. Libertador San Martín 549 (022-0485-7000)
Sucursal Moreno: Bartolomé Mitre 2781 (023-7462-5585)
Sucursal Ituzaingó: Av. Rivadavia 21298 (11-5068-9000)

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [191-NOB-819] NORMAL: $599.999 (2) [ARG.] STOCK: 20U. [156-OPP-014] (3) [CHINA] STOCK: 20U. [580-DAE-378] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [428-NBA-051] *EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. CFT: 0%, TNA:0%.SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/09/2026 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9. **AMBA EN COMPRAS SUPERIORES A $ 700.000. ***PARA COMPRAS SUPERIORES A $399.000

LA ACCIÓN SOLIDARIA DE ENZO FERNÁNDEZ QUE EMOCIONÓ A TODOS



En el marco de la fecha FIFA, el plantel de la Selección Argentina se encuentra en el país disputando una serie de amistosos que también marcará el adiós de Lionel Messi de manera oficial con la camiseta celeste y blanca y como capitán del equipo.

El sábado por la noche, en el estadio de River Plate, Argentina goleó 7 a 0 a Burkina Faso como parte de los partidos de preparación de cara al inicio de las Eliminatorias.

En la previa al encuentro, el futbolista del Manchester City, Enzo Fernández, fue el protagonista de un gesto solidario que emocionó a todos y fue viral en las redes sociales.

Antes del partido del sábado, el deportista visitó a los chicos internados en el Hospital Garrahan, compartiendo un instante de risas, charlas y regalos para llevarles un poco de alegría a los niños internados.

Enzo Fernández fue saludado por los familiares de los chicos, se sacó fotos, firmó autógrafos y entregó juguetes, haciendo que los pequeños pasen un día diferente.

"Enzo Fernández se acercó a compartir un rato con los chicos, llevarles un presente y, sobre todo, regalarles sonrisas", expresó La Fundación Pediátrica Argentina destacando la presencia y colaboración del futbolista de la Selección y campeón del mundo.

Pet Shop

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL.MUNDO.DE.LAS.MASCOTAS

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PRO PLAN · Vita Cat · Y muchas marcas más

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Podés abonar con todos los medios de pago

Cuenta DNI · mercado pago · MODO · Nave

MERLO
Av. Real 880
Tel: 0220 483 2609
11 5615 7970

PADUA
Directorio 414
Tel: 0220 486 1929
11 6609 5250

Directorio 78
Tel: 0220 486 7642
11 6793 6783

LA BANDA DE MERLO RADIO

EL PROGRAMA DEL DEPORTIVO MERLO

AHORA EN VIVO POR EL FACEBOOK DE MARTÍN RÍOS

YOGA

Eduardo

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

NATATORIO CLIMATIZADO
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MERLO (Sedem Unión)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs/ 8 a 9 hs
10 a 11 /13 a 14 /14 a 15 /17 a 18 /19 a 20
Martes y Jueves de 7 a 8 hs /8 a 9 hs /11 a 14 hs/
19 a 20/ 20 a 21/ Sábados de 13 a 14 hs /9 a 10 hs
12 a 13 hs

ESCUELA: 3 a 12 años
Martes y Jueves de 17 a 18 hs
Lunes a Viernes de 18 a 19 hs
Sábado de 10 a 11 hs

Matronatación: Sabados de 11 a 12 hs

WATER POLO
Martes y jueves: 20 a 22 hs
Sábado: 15 a 17 hs
Prof. Lucas 11-2662-8850

LEVANTAMIENTO OLÍMPICO
Prof. Juan 11-3144-0013

TRIDENTES TEAM
Entrenamiento p/ guardavidas
Aguas Abiertas
Profe Sol: 11-5724-8604

GIMNASIA TRAMPOLÍN
Martes y jueves: 16:30/ 17:30/18:30 hs
Ariel 11-3193-1857

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo federado: Lunes a Viernes 15 a 17 hs / Sábados 13 a 15 hs
Pre equipo: Martes y Jueves 17 a 18 hs / Sábados 13 a 15 hs
Masters: Lunes, Miércoles y Viernes 20 a 22 hs / Sábados 13 a 15 hs

Iniciación Deportiva: Lunes y Miércoles 9:30 a 11 hs y 14:30 a 16 hs

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784
Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución
de Lunes a viernes de 8 a 20:30 h - Sábados de 10 a 14 h.

Libertad 569 - Merlo

@sedem.union AsociaciónEspañolaS.M.deMerloUnion

TAEKWONDO (I.T.F.)
Lunes, Miércoles y Viernes: 19 a 22 hs
Martes y jueves: 17.45 hs a 19:15 hs
Juan 11-6356-0227

AJEDREZ
Martes 18 hs
Tomás 11-6948-2142

YOGA TERAPÉUTICO
Martes y jueves de 9 a 10 hs
y de 10 a 11 hs
Fernanda 11-5995-4320

BOXEO
Prof. Hugo 11-3946-9114
Martes y viernes 21 hs

YOGA NIÑOS
Martes y jueves de 19 a 20 hs
11-6588-2956

YOGA
Martes y jueves de 19 a 20 hs
Miércoles y viernes de
15 a 16 hs
Yesica 11-6588-2956

PATÍN ARTÍSTICO
Paloma 11-4023-6519
Lunes y jueves de 18:30 a 20:30 hs

NATACIÓN 3ra EDAD
Lunes, miércoles y viernes
8 a 9 hs y de 9 a 10 hs

KUNG FU
Lunes, miércoles y viernes
19:30 a 21 hs
Walter 11-6182-4148

FUTBOL
Pablo 11-5920-3081
Miércoles y viernes 18 a 21 hs

VOLEY
Maylen 11-2450-0527
Martes de 19 a 22 hs /
Jueves 20:30 hs
Viernes 20 Hs
1era mujeres

Alquiler del salón de fiestas

PILETA LIBRE:
Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs/11 a 12 hs/
12 a 13 hs/ 13 a 14 hs/ 15 a 16 hs/ 16 a 17 hs
Martes y Jueves de 7 a 8 /11 a 12 / 12 a 13/ 20 a 21 hs
Sábados de 8 a 9 hs/ 11 a 12 hs/ 12 a 13 hs/
13 a 14 hs/ 14 a 15 hs

AQUA GYM:
Lunes a Viernes de 11 a 12 hs
Martes y Jueves de 11 a 12 hs /19 a 20 hs
Sábados de 9 a 10 hs
Charly: 11-6689-4671

GRACIAS MESSI, POR LAS ALEGRÍAS

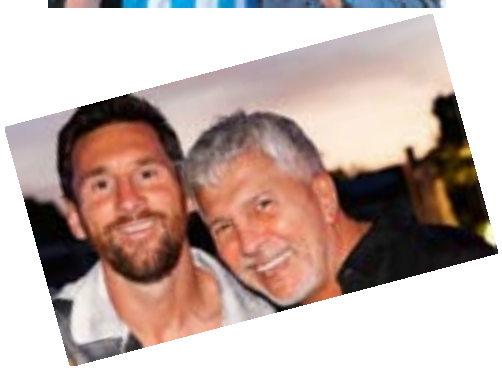












Gracias pibe, no te vamos s comparar con Diego, para los que amamos el fútbol vos y él nos colmaron de orgullo.
No solo deportivamente, también por amar y defender nuestra bandera dentro de una cancha de fútbol.





NEUMÁTICOS ***«El Turco»***



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- **San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154**

DEPORTIVO MERLO
HACETE SOCIO
ACOMPAÑÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO
Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda

Importante sala de musculación
Aerobics - Indoor Bike









Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020
Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.
WindowGymMerlo

NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar
4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO CON EXCELENTE ILUMINACION
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS
0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO
VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS ENCORDADOS
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

La Página de la Mujer

¿CUÁL ES LA MEJOR CARRERA PARA QUE ESTUDIE UNA MUJER?

Las sociedades han sufrido distintos tipos de transformaciones con el paso del tiempo. La evolución interna, el cambio en las costumbres y tradiciones en distintas partes del mundo, han traído igualdades que antaño eran impensables. Las mujeres han ido ganando terrenos que antes se les negaban, tanto en el hogar como en el ámbito laboral, y esto ha traído el beneficio de que no haya barreras para el desarrollo personal en cuanto a las carreras que se pueden elegir y las profesiones que pueden desempeñar.

¿Cuál es la mejor carrera para que estudie una mujer?

En la actualidad, los cambios culturales y tecnológicos han ido trayendo diversos motivos para elegir determinadas carreras por sobre otras. Las mujeres también han podido conquistar nuevos lugares en la sociedad y con ello han podido ingresar en profesiones que antes tenían vetadas. Según diversas estadísticas un gran porcentaje de mujeres se inclina por carreras relacionadas con las Ciencias Sociales y Humanas, y el resto eligen carreras relacionadas a la tecnología. Esto llevó a que parte de la población femenina hoy puedan ser consideradas como profesionales con altas calificaciones para desempeñar diversos roles a nivel laboral, tanto en los organismos privados como en el ámbito público, como, por ejemplo, la política. Con el paso de los años, todos los ámbitos de la sociedad fueron abriendo sus puertas en distintos aspectos y la internacionalización de costumbres también aportó su grano de arena para que en muchas entidades puedan replantearse los puestos laborales apuntando a la capacidad de la persona, a las habilidades y los resultados que se obtienen antes que al género al que pertenece quien desempeña el cargo.
Hoy las mujeres pueden capacitarse para realizar cualquier tipo de labor. Según un sondeo realizado en distintos países, hay ciertas profesiones que resultan más interesantes al momento de elegir una carrera que marque un futuro prometedor. Es usual ver que, en algunos casos, la vocación es una cuestión destacable al momento de elegir un plan de estudios adecuado.
Una de las carreras más elegidas por la población femenina en los últimos años a nivel global es la de Ingeniería en Sistemas. La profesión brinda la posibilidad de desempeñarse en la planificación y realización de distintos proyectos que se focalizan en los sistemas informáticos. Tiene como principal función administrar redes y sistemas de información desde el diseño hasta la implementación.
Otro de los estudios que resulta interesante para elegir es la carrera de Farmacia. No solo ofrece la posibilidad de tener un título que no pierde vigencia con el paso de los años, sino que además la labor de farmacéutica está bien catalogada dentro de los trabajos con buen salario.
En relación a los estudios orientados al área social y humana, una carrera muy elegida es la Licenciatura en Recursos Humanos. Las profesionales del área tienen la responsabilidad de llevar adelante la búsqueda del personal requerido, su selección, evaluación y formación, así como también deben focalizarse en trabajar el vínculo interno dentro de la empresa.
En cuanto al ámbito de la salud, muchas mujeres se reciben años tras año en carreras relacionadas a la Medicina. Ya sea por tradición familiar o por gusto, algunas de las especializaciones más elegidas son las de dermatología, cirugía, pediatría y odontología.
La carrera de Abogacía, recibe anualmente la inscripción y la graduación de parte de la población femenina
Otras mujeres deciden optar por carreras con mejores pagas, como Economía y Abogacía.
Hace algunos años se podía observar que muchas mujeres elegían carreras relacionadas con la salud o la educación por cierto interés personal, pero con el crecimiento de nuevas disciplinas, en la actualidad muchas toman la decisión de optar por las carreras del futuro relacionadas a la tecnología y a los sistemas de información.

Fuente: www.nosequeestudiar.net

BIO BEAUTY
DISTRIBUIDORA PROFESIONAL
- DERMOCOSMÉTICA PROFESIONAL
- LAS MEJORES MARCAS
- ASESORAMIENTO
- ENVÍOS A TODO EL PAÍS

PEDIDOS Y CONSULTAS 11 6607 7816

ESCUELA PRODERMIC® PADUA
SEDE BIO BEAUTY
CARRERA DE COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA
CAPACITACIONES Y TALLERES
FORMACIÓN PROFESIONAL CON AVAL PRODERMIC
CUPOS REDUCIDOS
CONSULTÁ HORARIOS
NOGUERA 448 · PADUA
LUNES A VIERNES DE 10 A 18 HS

Cursos y talleres
Atención personal
Reiki-Reflexología
Acupuntura
Masaje descontracturante
Radiestesia-Gemoterapia
Cromoterapia
Astrología evolutiva
Tarot evolutivo
Numerología

Centro Sin Orillas
Navegando la conciencia
VENTA DE LIBROS
LITERATURA - NOVELAS - CUÁNTICA - AUTOAYUDA - FILOSOFÍA - PSICOLOGÍA
MÚSICA●PIEDRAS●GEMAS EN PLATA Y ALPACA●
www.sinorillas.com.ar

Esencias vibracionales
(Bach-Busch-Cristales)
Biodecodificación
Yoga integral-Biodanza
Taichi-Chi Kung
Meditación-Prof. Yoga Cayso
Productos de cosmética
Alimentos naturales
Aromas-Cristales-Esencias naturales

Noguera 311 - L ocal 4 - Paseo Las Lajas
Tel. 0220-486-7617 - sinorillas@gmail.com

Baby & Home
www.babyandhome.com.ar
El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua
PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)
POR MAYOR Y MENOR
11 2438 1244
BABYANDHOME1

SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

sport cafe sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias
Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos
abuelaantoniadietetica
Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS



EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES
Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq.Juncal
Tel:011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
CONFITERÍA ARTESANAL
Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO

Noguera 2101

San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

algo NUEVO Restorán

Pizzas • Empanadas

Pastas caseras y comidas elaboradas

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

algonuevorestoran

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773
Int. Mendiluce 398
esq. Llavallol de Acosta

La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

60 años en Padua

Ayacucho 85

Tel. 0220-482-2318
011-5642-3230
@lacentralconfiteria

DROPS PADUA Somos Rock

Drops Padua
15 años
Seguiremos siendo Rock !!
MÚSICA Y VIDEOS
Cocina toda la noche

/drops padua
/padua.drops

Noguera 131 San Antonio de Padua

Gastronomía

talleres gráficos Pelazzo & Cía S.R.L.

- IMPRENTA AUTORIZADA ARCA
- BANNERS - VINILOS - SELLOS
- FOLLETERIA FULLCOLOR
- PAPELERIA COMERCIAL

Av. ARGENTINA 780
(1722) MERLO - Bs. As.
Horarios: Lun. a Vier. de 8 a 16hs
Tel.: 0220-4820699
11-54643450
imprentapelazzo@gmail.com

EXCLUSIVO PARA CLIENTES



Quijote del tiempo

Radio Contacto

AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

SE NECESITA
AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80)
- CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING
- AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

Neumáticos Rivadavia
Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas
Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833

LIBER GAS
Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.
Refrigeración - Lavarropas automáticos
Calefacción - Cocinas - Cámping
Electrodomésticos - Kerosene
Ventilación - Grifería
Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"
Retira"Pensar" todos los meses sin cargo.
Ayacucho 95
Desde 1955 a su servicio
Retira"Pensar" todos los meses sin cargo.
S. A. de Padua





Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta
Tel: 0220 486 5637
Juncal 540 - Merlo

GUILLERMO MELO
Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758
Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
011 2308 5379
gmelopropiedades
www.meloprop.com.ar

Diseño y Diagramación
diarios
revistas
publicidades
edición de fotos
natita8187@hotmail.com
11-6786-3220

Carlos Pietranera e hijos
REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288

CRISTO ES VIDA Ministerio
TEL: (0220) 482-9748

"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN CANSADOS Y CARGADOS Y YO LOS HARÉ Descansar"
MATEO 11:28

NUESTRAS REUNIONES

SEGUINOS

ENTRE RÍOS 160 S.A. DE PADUA	ECUADOR 965 ITUZAINGÓ	ECHAGUE 1620 LIBERTAD
DOMINGO 10 HS	**DOMINGO 18 HS**	**SÁBADOS 20 HS**
MIÉRCOLES 19:30 HS	**MIÉRCOLES 18 HS**	**MIÉRCOLES 20 HS**

LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA: UN ESPECIALISTA RECOMIENDA FORTALECER LAS PIERNAS DOS VECES POR SEMANA

Un experto en salud integral advierte que los músculos del tren inferior regulan la glucosa, reducen el riesgo de diabetes tipo 2 y liberan proteínas que protegen el cerebro con la edad.

La fuerza en las piernas predice la longevidad y condiciona la calidad de vida en la vejez. El doctor Rodrigo Arteaga, especialista en salud integral, metabolismo y longevidad, advirtió que caminar rápido, levantarse de una silla sin apoyarse o recuperar el equilibrio ante un tropiezo depende, en buena medida, del estado de la musculatura del tren inferior.

El profesional subrayó que el trabajo de piernas no es exclusivo de deportistas: cualquier persona puede incorporarlo con ejercicios sencillos y progresivos, y los beneficios abarcan desde la autonomía física hasta la salud metabólica y cognitiva.

La primera razón que expone Arteaga es funcional: la capacidad de moverse con autonomía en la vejez está directamente ligada al estado del tren inferior.

"Unas piernas fuertes te permiten seguir haciendo tu vida con facilidad conforme pasan los años, porque son las que te permiten caminar rápido, aguantar más tiempo de pie, subir alguna pendiente, agacharte, cargar cosas o reaccionar mejor si pierdes el equilibrio", señaló el médico.

El especialista advierte que muchas personas no reparan en la importancia de esa capacidad muscular hasta que ya no la tienen. En ese punto, recuperarla resulta más difícil, y la pérdida de movilidad puede derivar en caídas, fracturas y dependencia. Mantener la musculatura de las piernas equivale, en la práctica, a preservar la autonomía.

Ese deterioro no distingue entre personas activas o sedentarias si no se trabaja de forma específica. La masa muscular disminuye de manera natural con la edad —proceso conocido como sarcopenia— y el tren inferior es uno de los sectores más afectados cuando no recibe estímulo regular.

El segundo argumento del doctor apunta al metabolismo. Las piernas concentran algunos de los músculos más grandes del organismo, y su activación demanda cantidades considerables de glucosa.

"Cuando caminas o entrenas fuerza, tus músculos toman parte de esa glucosa y la utilizan como combustible. Eso contribuye a controlar mejor el azúcar en sangre y mejora el funcionamiento de la insulina", explicó Arteaga.

Con el tiempo, ese mecanismo reduce el riesgo de diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares, dos condiciones crónicas muy frecuentes en adultos mayores. El movimiento regular, incluso a intensidades moderadas como caminar, activa ese proceso de absorción de glucosa por parte del músculo y eleva la sensibilidad a la insulina.

No obstante, un estudio que siguió a cerca de 147.000 profesionales de la salud durante 30 años, determinó que entre 90 y 120 minutos semanales de entrenamiento de fuerza se asocian a un 13% menos de riesgo de muerte prematura, con reducciones del 19% en muertes por enfermedades cardiovasculares y del 27% en muertes por enfermedades neurológicas. Combinar esa rutina con ejercicio aeróbico regular redujo el riesgo general de muerte en un 45%.

El tercer razonamiento del especialista se adentra en la bioquímica muscular. Cuando los músculos se contraen, liberan proteínas llamadas mioquinas que se comunican con distintos órganos del cuerpo. *"Algunas mioquinas participan en procesos relacionados con la memoria, el aprendizaje y la formación de nuevas conexiones entre las neuronas. Por eso fortalecer las piernas también cuida el cerebro conforme se envejece".*

Para quienes no saben por dónde comenzar, Arteaga propone una rutina accesible. *"Entrena tus piernas al menos dos veces por semana con sentadillas, zancadas y subir escaleras. O, como mínimo, levántate y siéntate de una silla sin apoyarte con los brazos. Conforme te vuelvas más fuerte, aumenta poco a poco la dificultad".*

Dr. Rodrigo Arteaga

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- *Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS*
- *Confección VALVAS y CORSET*
- *Instrumental y cotización de CIRUGÍAS*
- *Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA*
- *Realizamos CALZADOS ESPECIALES*
- *Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.*
- *Todo tipo de FAJAS:lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.*

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA

TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

UNA PEQUEÑA GUERRERA Y UN GRAN EQUIPO: EL GARRAHAN REALIZÓ UNA CIRUGÍA QUE EMOCIONA

Con apenas 10 años, una niña tuvo que enfrentar una cirugía compleja para extirpar un tumor ubicado en la base de su cráneo. Pero esta vez, la historia también habla de esperanza, conocimiento y tecnología al servicio de la vida.

Los profesionales del Hospital Garrahan lograron acceder al tumor a través de las fosas nasales, mediante una cirugía endoscópica endonasal, sin necesidad de abrir el cráneo.

Trabajo en equipo

Neurocirugía y Otorrinolaringología trabajaron en equipo utilizando un moderno neuronavegador, que permitió localizar con precisión la zona a intervenir.

Una técnica poco frecuente en pacientes pediátricos que puede favorecer una recuperación más rápida y que demuestra hasta dónde puede llegar la medicina cuando se unen experiencia, tecnología y compromiso.

Detrás de cada cirugía hay una familia que espera, profesionales que dejan todo y una niña que hoy representa una enorme esperanza.

EL GARRAHAN, UNA VEZ MÁS, PONIENDO CIENCIA, TECNOLOGÍA Y CORAZÓN AL SERVICIO DE LOS CHICOS.

Que esta pequeña guerrera siga recuperándose y llenando de alegría a su familia.

Fuente: Mañana Brocheriana



Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



EL VALOR

Como objetivo, como tránsito de nuestra alma y temple.
Principios con los cuales deberíamos proveernos, completarnos, tan luminosos como la educación, el buen sentido, la honradez, motivar la búsqueda de la felicidad, destacar la solidaridad, sembrar en la nueva sociedad el concepto de valor como elemento saludable.
La importancia de ser leales al bagaje de principios que uno tiene, forjados en comprensión y comunión.
Ser fuerza de convicción, a la vez que calidez.
Del valor podemos decir que no es temeridad. Es un fuego impasible, que la brisa tenue acompaña y ningún viento apaga.
Es el grito del silencio.
Simboliza la serenidad en acción.
Hay que tener valor para no seguir la corriente.
Para no ser parte de un cuadro a medio andar sino ser el mismísimo autor de la pintura que elige los colores de su propia creación. Se requiere de valor para vivir según se piensa.
Para actuar dentro de un sistema cuyas realidades a menudo nos confunden.
Que va hacia los extremos y se apega a los antagonismos.
Que ve dos veredas paralelas, pero no la calle o el puente que nos une.
Que no prioriza el equilibrio y muchas veces no resguarda el yo de cada uno, sino que se ampara en el estereotipo.
Hace falta valor para decir que no cuando hay demasiadas presiones del entorno.
La honestidad y la integridad son parientes cercanos del espíritu valeroso, porque las causas nobles se protegen y se conservan desde la humildad y las intenciones puras. El valor surge de cada persona, que reconoce sus miedos y no es ajena a los peligros e incertidumbre que le rodean.
Que afirma la creencia en su confianza, que avanza con respeto y sin atropellar, que observa metódicamente, evalúa y actúa. Ese valor filosófico, que todos poseemos. El ser constantes cuando todo alrededor titubea.
Reformular situaciones cuando los propósitos se desvirtúan.
Ninguna voz hace tanto eco como la conciencia, aún cuando tenga el volumen bajo.
Pienso que valor es, por ejemplo, admitir un error, ofrecer disculpas, reconocer "de esto yo no sé", pensar más en cooperar que en acaparar.
Elegir el silencio ante algunas situaciones requiere de valor.
Hablar cuando nadie lo espera también. Lo mejor de esta virtud es que vive en nosotros.
Y podemos ver florecer lo que deseamos.
Siempre será bueno afrontar con actitud cada iniciativa.

Cristian Jesús Gentile

"AQUEL QUE TIENE UN PORQUÉ PARA VIVIR PUEDE ENFRENTARSE A TODOS LOS CÓMOS"

Friedrich Nietzsche fue uno de los filósofos más influyentes de la historia y dejó frases que todavía invitan a reflexionar.
Además de filósofo, fue filólogo, poeta y compositor alemán, y sus ideas sobre la moral, la religión y el sentido de la vida siguen despertando interés a más de un siglo de su muerte.
Una de sus citas más conocidas dice: *"Aquel que tiene un porqué para vivir puede enfrentarse a casi todos los cómos".*

¿Qué significa "Aquel que tiene un porqué para vivir puede enfrentarse a todos los cómos"?

La frase invita a pensar en la razón que guía nuestras decisiones y en de qué manera ese sentido puede ayudarnos a atravesar las adversidades.
La cita significa que tener un propósito profundo —un "porqué"— puede dar a una persona la fuerza para afrontar dificultades, incertidumbre y sacrificios —los "cómos"—.
Es decir, cuando sabes qué valor, meta o persona da sentido a tu vida, resulta más posible resistir los obstáculos que se presentan en el camino.
Esta frase se atribuye a Friedrich Nietzsche y aparece, en una formulación cercana, en "El ocaso de los ídolos" (Twilight of the Idols), publicado en 1889, en la sección "Máximas y flechas".

El significado de "porqué" y "cómos"

El porqué: es tu razón para seguir adelante, una especie de fuerza que te impulsa a luchar.
Por ejemplo, terminar tu carrera, estudiar algo nuevo, criar a tus hijos, recuperarte y más.
Los cómos: son las circunstancias concretas y a veces difíciles como falta de dinero, cansancio, pérdida, miedo, enfermedad, trabajo duro o cambios inesperados.
En otras palabras: si tenés una razón importante para vivir, podrás encontrar fuerzas para enfrentar casi cualquier dificultad.
Hay que tener en cuenta que Nietzsche dice "casi todos cómo", no "todos".
Por lo tanto, la frase no pide aguantar violencia, abuso, depresión grave, una enfermedad sin atención o una situación peligrosa en silencio.
Se trata de encontrar un propósito que también puede significar pedir ayuda, alejarse de un daño, descansar o cambiar de camino.

Friedrich Nietzsche

TALLER LITERARIO
Prosa y poesía
«Camino de letras»

*En **Centro Integral de Cultura Estrellas**
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.
***No se requieren saberes previos**
*En **Biblioteca Popular R. Güiraldes**
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.
Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas» Noguera 311-Gal.Paseo Las lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar
COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com



CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIAAÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

TEATRO
Niños, Adolescentes y adultos

YOGA
TANGO
ARTES TEXTILES
CROCHET

•• ALQUILER DE SALÓN ••
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

INCLUSIÓN DIGITAL
TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

ARTE MIX
SALSA
BACHATA

GIMNASIA FUNCIONAL PARA ADULTOS MAYORES

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
@labibliotecadepadua
www.bibliotecaguiraldes.org.ar
HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
@historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

“EL HOMBRE COMÚN SE PREOCUPA POR CÓMO PASAR EL TIEMPO; EL HOMBRE INTELIGENTE, POR CÓMO USARLO”

La reflexión de Arthur Schopenhauer aparece en una de sus obras publicadas en 1851 y plantea una diferencia entre ocupar el tiempo y darle un sentido.

El tiempo puede medirse en horas, pero la manera en que cada persona decide vivirlas no puede reducirse a una cifra.

Algunas personas buscan mantenerse ocupadas para evitar el aburrimiento, mientras que otras prefieren reservar momentos para aquello que consideran importante.

Esa diferencia entre llenar las horas y darles un sentido atraviesa una de las reflexiones más conocidas de Arthur Schopenhauer.

El filósofo alemán, uno de los pensadores más influyentes del siglo XIX, estableció en una de sus frases más conocidas una diferencia entre dejar que las horas transcurran y decidir de qué manera aprovecharlas: *“El hombre común se preocupa por cómo pasar el tiempo; el hombre inteligente, por cómo usarlo”.*

La cita aparece en Parerga y Paralipomena, una obra publicada en 1851 en la que Schopenhauer reunió ensayos y reflexiones sobre distintos aspectos de la existencia y la conducta humana.

La frase distingue dos formas de relacionarse con el paso de las horas. “Pasar” el tiempo supone encontrar algo con lo que ocuparlo, ya sea mediante entretenimiento, distracciones o actividades que se realizan casi automáticamente.

En ese caso, el objetivo puede ser simplemente mantener la atención ocupada mientras transcurre el día.

En cambio, “Usar” el tiempo implica darle una dirección.

No necesariamente se refiere a ser productivo, trabajar más o completar una lista de tareas. Se trata de decidir qué actividades tienen valor para cada persona y qué lugar quiere darles dentro de su vida.

Por eso, la reflexión de Schopenhauer no plantea que descansar o divertirse sea desperdiciar el tiempo. Una tarde sin obligaciones, un encuentro con amigos, leer un libro o simplemente no hacer nada también pueden ser formas de utilizar las horas de manera deliberada.

La diferencia está en la elección, ya que una actividad puede ocupar varias horas sin que eso signifique que fueron bien aprovechadas, mientras que un período breve puede tener un valor significativo si estuvo destinado a algo que realmente importaba.

La idea cobra especial sentido en una época en la que estar ocupado suele asociarse con ser productivo.

Las agendas cargadas, las múltiples tareas y la necesidad de aprovechar cada minuto pueden hacer que el tiempo se convierta en algo que hay que llenar constantemente. Sin embargo, cantidad de actividades y buen uso del tiempo no son necesariamente equivalentes.

No se trata de hacer más, sino de darle un sentido a aquello que se elige hacer.

Arthur Schopenhauer

www.periodicopensar.com.ar

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN
MEDITACIÓN CON SONIDOS
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSIÓN
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJX DE
NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE
MOVIMIENTO CONSCIENTE/
DANZANDO LA VIDA
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos
Estamos en San A. de Padua
11 4423-0318

Ferretería
PACHI - ARIEL
Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.
Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi) 1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA
Christian
Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

FERRETERIA
¿Te falta un tornillo?
Se realizan copias de llaves
Materiales de construcción
Arena Ladrillos Cemento
Varillas de hierro
San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela Nº 28)
011 2358 2447

SPEED UPBIKES
MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS
Leonardo 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 11 6835 6393

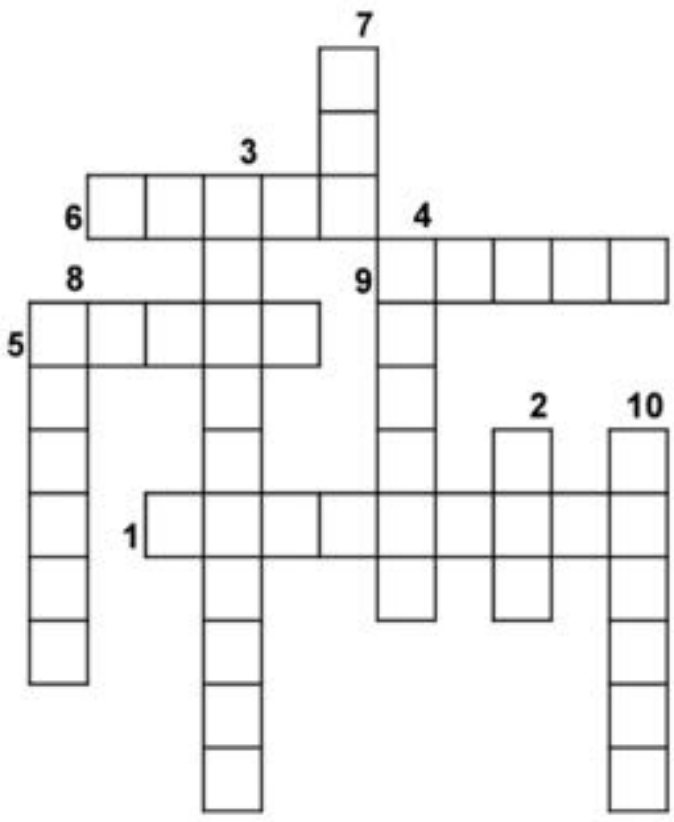
PINTURERIAS
LEMAR
INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO
cerca tuyo
Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

MAFALDA



CRUCIGRAMA



1.Hidalgo de nobleza cualificada.

2.Soberano de un reino.

3.Conjunto ordenado de las cosas y fuerzas del universo. Medio natural.

4.Población pequeña. Población.

5.Órgano visual de la percepción ocular. Sentido corporal por el que se distinguen las formas y colores de las cosas.

6.Creación. Todo lo creado.

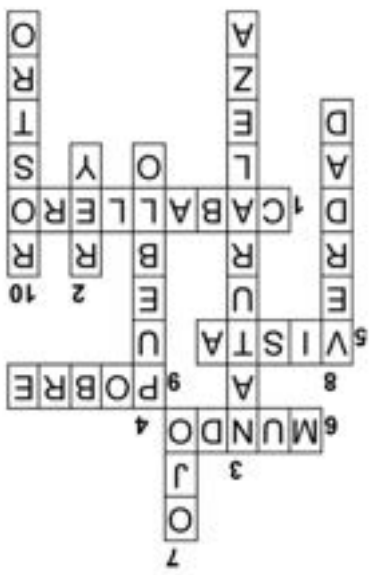
7.Órgano de la vista en el hombre y en los animales. Globo ocular. Órgano animal cuya función es captar los estímulos luminosos.

8.Cierto.

9.Que no tiene lo necesario para vivir desahogadamente. Sin recursos.

10. Cara.

SOLUCIONES



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 /482-8888
Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011
Comisaría 4ª Libertad:494-1214 / 497-0499
Comisaría 5ª Pontevedra:492-0222
Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999
Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
División Prevención y Matafuegos: 482-2999