

LIBERTAD DE PENSAMIENTO

Fundado el 20 de octubre de 2001.

Julio 2026
Año XXIII N°286

pensar
El periódico de Padua
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Desde 1983

Zarate 24 - Padua Norte

11 2480 5615

  optica aral

EL MUNDIAL DE FÚTBOL 2026, BAJO SOSPECHA



LA “JUSTICIA” ARGENTINA, TAMBIÉN

Pág. 9

LA UNO
INFORMA

VISITA DE ESCUELAS
SECUENDARIAS

Pág. 4

ADSCRIPCIONES

Pág. 4

DEPORTES

TORNEO DE PÁDEL
EN
LA COLONIAL

Pág. 8

BEACH HANDBALL

LA SELECCIÓN
ARGENTINA,
CAMPEONA DEL
MUNDO

Pág. 8

SALUD

MAGNESIO:
¿PARA QUÉ SIRVE?

Pág.13

DETERIORO
COGNITIVO

BENEFICIO DE TOCAR UN
INSTRUMENTO DESPUÉS
DE LOS 40

Pág. 13

GANDHI
Y LA AVARICIA
DE LOS
HOMBRES

Pág. 14

LA PROVINCIA DE BS. AS.

FINANCIARÁ REDES FEDERALES
DE INVESTIGACIÓN CON UNIVERSIDADES

Pág. 5

9 DE JULIO
DÍA DE LA INDEPENDENCIA
RESIDENCIA DR. LUIS PATIÑO JAEGER



JORNADA DE ARTE Y CONCIENCIA

Pág. 3

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

Fundador
Miguel Andino

Director
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño
Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular
011- 3215 - 2753

Editorial

¡HAY PLATA! SÍ. ¿PARA QUÉ?

Para comprar voluntades de gobernadores, senadores y diputados. Jueces, fiscales y armadores de causas contra opositores, si, y mucha plata. Que decir para contrabandear a Paraguay, de un dirigente opositor, por supuesto comprado. Para el 3% de negocios fármacos, si que hay. Para estafas varias si hay plata. Para enriquecer funcionarios en forma descarada, si que hay plata. Para pagar sumas millonarias a conductores de programas digitales, televisivos y otros formatos, para defender u ocultar actos de corrupción, hay plata. Que decir de los millones de pesos para mantener miles de trolls para atacar posturas y denuncias cómo esta. Y de dónde salió la millonada para festejar la independencia el 4 de Julio de un país que dirige los destinos de Argentina). Y la plata que se pierde en entregar nuestras riquezas minerales por monedas, y la entrega del agua a las mismas corporaciones que vinieron y vienen por lo que queda de nuestras tierras. Para dotar el aparato represivo, para golpear a quien o quienes osen oponerse a esta caricatura de Democracia, hay mucha plata. Posiblemente olvide otras maneras de utilizar plata para cuestiones que perjudican a nuestra nación y su pueblo. Que decir de los negocios narcos de miembros del gobierno. Pero, todo lo que empieza tiene un final. Por qué si esto sigue así la Argentina se convertirá en factoría colonizada y la mayoría de su pueblo con trabajo precario y mal pago. La voz del pueblo y sus acciones, determinará el futuro de la Argentina.



Escuela de Educación Artística Juanito Laguna

Escuela Pública y gratuita de Arte

Lisandro de La Torre 840 San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gob.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2026
VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



DISTRIBUIDORA ART.FERRETERIA

ATENCION MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242

VENTA AL PUBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633

roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com



Open House Decoraciones

MEMBRANAS IMPERMEABLES

!NUEVA DIRECCIÓN!

Limpeza de alfombras
Instalaciones en general
Amoblamiento - Pintura
Carpintería a medida
Adhesivos - Barriles
Pisos vinílicos y de goma
Empapelados - Cortock
Refacciones - Cortinas
Durlock

openhousedecoraciones@hotmail.com

Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459

Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT
VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 11-5325-3827

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
011 15 5055 8136

JORNADA DE ARTE Y CONCIENCIA

Crónica de la Jornada: Arte y Concientización en la Residencia Dr. Luis Patiño Jaeger

Una motiva jornada de arte y encuentro unió a diez residencias de Zona Oeste para promover los derechos de las personas mayores.

El pasado 17 de junio, entre las 15:00 y las 17:00 horas, nuestra casa, la "Residencia Dr. Luis Patiño Jaeger", se vistió de gala al ser sede de una destacada muestra de arte.

El evento se realizó en el marco del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez y contó con el prestigioso aval del INSSJP.

La convocatoria fue un rotundo éxito, reuniendo a diez residencias de la Zona Oeste.

Sus residentes fueron los verdaderos



protagonistas de la tarde, exponiendo con orgullo las obras que producen habitualmente en sus respectivos espacios institucionales.

Un recorrido por la expresión y la creatividad

Para albergar la diversidad de

manifestaciones artísticas, la residencia anfitriona diseñó un circuito dividido en tres áreas temáticas:

El Salón de la Música
El Salón de la Pintura
El Salón de la Fotografía

El evento congregó a más de cien personas, incluyendo a los residentes artistas, acompañantes terapéuticos, profesionales de los equipos socio-preventivos y familias. Asimismo, la jornada contó con el valioso acompañamiento y la presencia de autoridades de PAMI.

Intercambio, celebración y compromiso

A lo largo de la tarde, la participación y el intercambio entre los residentes de las distintas instituciones fue sumamente entusiasta e intenso, demostrando el poder del arte como puente conector.

Tras el recorrido visual y sonoro, la jornada artística finalizó con un



momento de baile y un variado refrigerio, el cual fue posible gracias a la generosa colaboración de todas las residencias y familiares presentes.

Hacia el cierre, se abrió un espacio de reflexión donde se expuso con firmeza la importancia de la concientización sobre los derechos de las personas mayores.

Se subrayó el compromiso colectivo que la sociedad, las familias y las instituciones deben asumir día a día para enfrentar y erradicar cualquier situación que implique abuso y maltrato en la vejez.



Orden de
Frailes Menores

ATENEO SAN ANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURAL

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com



Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Pastelería - Chocolatería
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 ☎ 011-5642-3230 @lacentralconfiteria
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
- S.A. de Padua -

@elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212



Envíos a domicilio

☎ 11-2622-2229



(0220) 486-7956
485-5212
485-9309

- Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua -

LA UNO INFORMA

ADSCRIPCIONES

Convocatoria a Adscripciones 2026 a Proyectos I+D para estudiantes de carreras de grado y pregrado de la UNO. La Secretaría de Ciencia y Tecnología (SCyT) comunica la convocatoria a Adscripciones a Proyectos I+D para Estudiantes de Carreras de Grado y Pre-grado. La Adscripción es una experiencia formativa que pueden llevar adelante estudiantes que cursen carreras de grado y pre-grado de la Universidad Nacional del Oeste en relación a tareas de investigación y desarrollo en los proyectos vigentes. Los requisitos, establecidos en el Artículo 3 del Reglamento de Adscripciones, son: Ser alumno/a regular de carreras de pre-grado y grado de la UNO. Tener aprobado como mínimo un 25% de la carrera. Cumplir requisitos particulares de Adscripción en función de objetivos específicos de los proyectos para los cuales se convoca, los cuales son definidos por los/as directores/as de Proyectos I+D.

VISITA DE ESCUELAS SECUNDARIAS

La Universidad Nacional del Oeste realizó en el Campus Universitario, durante dos miércoles consecutivos (24 de junio y 1 de julio), encuentros con cientos de estudiantes secundarios de la zona, en jornadas pensadas para que los mismos conozcan nuestra casa de estudios, en función de promover el derecho a la educación superior. Las mismas comenzaron con charlas brindadas por el **Equipo de Orientación al Estudiante**, con herramientas para pensar la elección de una carrera, y continuaron con un recorrido guiado por el Campus, donde representantes de las distintas unidades académicas los esperaron para conversar de primera mano sobre cada propuesta de estudio. Nos visitaron las siguientes escuelas secundarias de la región: EES N°20, EES N°64, EES N°43, EES N°38, EES N°61, EES N°12, EES N°16, EES N°77, EES N°66, EES N°3, EES N°37, EES N°52, EES N°78,



EES N°47, EES N°57, EES N°27, EES N°5, Instituto San José, Instituto Privado de Merlo, Instituto Educativo del Oeste, Instituto Santa Lucía, Instituto Barrio Marina, Colegio Manuel Estrada e Instituto Bernardino Rivadavia. ¡Gracias por sumarse! Agradecemos la participación y acompañamiento de integrantes del Centro de Estudiantes de la UNO.

Fuente: www.uno.edu.ar

PAÑO PET
PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS
@PANIOPETOK

PLANET MOTOS
VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS
TODO PARA TU MOTO
AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA
Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h
Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce
Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

TIENDA MÁGICA
+ Nadie es como tú, ese es tu Poder +
Accesorios, Sahumos, Tarot, Indumentaria y mucho más.
+ Todo para elevar tu vibración +
Directorio 206 San Antonio de Padua | Instagram @Holisticaawen | 1153267280

alarmas IONRAY
MONITOREO las 24 hs.
Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA “La Nona”
Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos
PRODUCTOS FRIZADOS
¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN
SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC
RECTIFICACIÓN CAMARGO
RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS
V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571
Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

LA PROVINCIA FINANCIARÁ REDES FEDERALES DE INVESTIGACIÓN CON UNIVERSIDADES

El Gobierno de la Provincia de Buenos Aires dio a conocer los resultados de la convocatoria "Proyectos Bonaerenses de Federalización de la Ciencia y la Tecnología", una iniciativa destinada a fortalecer la articulación entre universidades de distintas regiones del país para impulsar investigaciones en áreas estratégicas. Impulsada por la Comisión de Investigaciones Científicas de la provincia de Buenos Aires (CIC) y el Ministerio de Gobierno bonaerense, la iniciativa seleccionó a siete proyectos estratégicos integrados por 25 universidades ubicadas en 12 provincias argentinas. El objetivo de la iniciativa es constituir redes federales de investigación, fomentar la interacción entre universidades con sede en la provincia de Buenos Aires y del resto del país y dar continuidad a líneas de trabajo que habían quedado interrumpidas como consecuencia del desfinanciamiento del sistema

científico por parte del Gobierno nacional. En este contexto, los Proyectos Bonaerenses de Federalización de la Ciencia y la Tecnología expresan la decisión de la Provincia de sostener la inversión pública en ciencia y tecnología como una herramienta estratégica para el desarrollo, la producción de conocimiento y la construcción de capacidades a escala federal. Los siete proyectos seleccionados en la etapa final de la convocatoria fueron presentados por grupos de investigación integrados por 25 universidades, de las cuales 11 tienen sede en la provincia de Buenos Aires y 14 se ubican en otras provincias argentinas. Cada uno de los proyectos recibirá un financiamiento de 40 millones de pesos para su ejecución. En conjunto con el financiamiento semilla otorgado durante la etapa preparatoria, la inversión total destinada por la

Provincia asciende a 313 millones de pesos. Las redes seleccionadas abordan problemáticas prioritarias para el desarrollo provincial y nacional, entre ellas energía y transición energética; acceso y manejo de recursos hídricos; estudios del mar; salud; cambio climático y ambiente; federalismo; y empleo y juventud. La convocatoria estuvo dirigida a redes conformadas por entre tres y cinco universidades, integradas por al menos una institución con sede en la provincia de Buenos Aires y otra ubicada en una provincia que hubiera suscripto convenios de cooperación con el Gobierno bonaerense. Como resultado del proceso, los proyectos seleccionados consolidan una amplia red de cooperación científica entre instituciones de Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Misiones, Neuquén, La Rioja, Córdoba, Entre Ríos, La

Pampa, San Luis, Jujuy, Tierra del Fuego y Río Negro, fortaleciendo la construcción de capacidades científicas con una marcada perspectiva federal. Desde diciembre de 2023, las políticas impulsadas por el gobierno de Milei profundizaron un retroceso en las capacidades públicas de investigación, afectando severamente a universidades nacionales, organismos científicos y programas estratégicos de innovación. Durante 2026, el presupuesto nacional destinado a ciencia y tecnología registra un recorte cercano al 50% respecto de años anteriores. A ello se suma un deterioro salarial que afecta a investigadores, becarios, técnicos y docentes universitarios, junto con la creciente expulsión de recursos humanos altamente calificados: más de 5.000 científicos.

www.periodicopensar.com.ar



Ocre
PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
@ocrepadua
Ocre Padua



Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar



FERRARO
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA



LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac @LACBacLab Instagram @LACBacLab



EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicita tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2500

Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años):
Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años):
Di.Pr.E.Ge.P. Nº 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- SALIDAS EDUCATIVAS**
- TALLERES DE INGLÉS**
- CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón**

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com



LUCERITO
JARDÍN DE INFANTES

CONSULTORIO

AYACUCHO 29

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua

0220-482-1043 (011) 15-5821-9552

claudia_bonisolos@yahoo.com.ar

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua

Tel. 011 - 2147-7430

11- 3352-0857

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO

Envíos a domicilio 11-2622-2229

(0220) 486-7956/485-5212/485-9309

Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo

Tel: 0220 485 0767

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO
DE PADUA

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -
11 5515 5795

gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios- tenencias
de hijos - alimentos - desalojos - cobro de
alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798

Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

Estudio Inmobiliario

R. BONISOLO

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda
la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua

Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530

rfbonisolos@hotmail.com

Yoga

Un cambio
trascendental

Cuerpo
Mente
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

“EN LUGAR DE AÑADIR AÑOS A LA VIDA, ES MEJOR AÑADIR VIDA A LOS AÑOS”

Rita Levi-Montalcini fue una de las científicas más destacadas del siglo XX. Neuróloga, investigadora y posteriormente senadora vitalicia en Italia, dedicó gran parte de su vida al estudio del sistema nervioso y realizó descubrimientos que transformaron la medicina moderna. Nacida en Turín en 1909, desarrolló su carrera en un contexto especialmente difícil. Durante la Segunda Guerra Mundial debió continuar sus investigaciones en un laboratorio improvisado debido a las leyes raciales impuestas por el régimen fascista. Lejos de abandonar su vocación, perseveró hasta convertirse en una referente mundial de la neurociencia. Su trabajo sobre el Factor de Crecimiento Nervioso (NGF), realizado junto al bioquímico Stanley Cohen, le valió el Premio Nobel de Medicina en 1986 y abrió nuevas posibilidades para comprender el desarrollo del sistema nervioso y diversas enfermedades neurodegenerativas. Sin embargo, además de su legado científico, Levi-Montalcini dejó numerosas reflexiones sobre la vida, el envejecimiento y el paso del tiempo. Una de las más recordadas resume buena parte de su filosofía: *"En lugar de añadir años a la vida, es mejor añadir vida a los años"*.

Qué quiere decir la frase de Levi-Montalcini

La frase cuestiona la idea de que vivir más tiempo siempre equivale a vivir mejor. Para la científica, la verdadera prioridad no debía centrarse únicamente en prolongar la existencia, sino en procurar que cada etapa estuviera llena de sentido. Con esa reflexión no rechazaba los avances médicos destinados a aumentar la esperanza de vida.

Lo que proponía era ampliar la discusión e incorporar la calidad con la que transcurren esos años. Desde esa perspectiva, cuidar la salud física es fundamental, pero también lo son la curiosidad, los vínculos afectivos, el aprendizaje permanente y la posibilidad de mantener proyectos personales. Su propia biografía respaldaba esa idea. Levi-Montalcini continuó trabajando, investigando y participando activamente de la vida pública durante décadas. Incluso superados los cien años seguía asistiendo a congresos, impulsando iniciativas educativas y defendiendo el valor del conocimiento científico. Para ella, la edad nunca debía convertirse en un límite para seguir desarrollando intereses intelectuales o contribuyendo a la sociedad.

Una filosofía que acompañó toda su vida

La reflexión también invita a reconsiderar la manera en que se mide una vida plena. En lugar de poner el foco exclusivamente en la cantidad de años vividos, propone valorar cómo se aprovecha ese tiempo. Levi-Montalcini entendía que cada etapa podía ofrecer nuevas oportunidades para aprender, crear o establecer relaciones significativas. Por eso rechazaba la idea de que el envejecimiento implicara necesariamente una pérdida de propósito. Su pensamiento estuvo marcado por una confianza permanente en la capacidad humana de seguir creciendo, independientemente de la edad. Esa actitud quedó reflejada tanto en su trayectoria científica como en su compromiso con la educación y la investigación.

Neuróloga-Investigadora

Gustavo Tripodi

Asesor Inmobiliario
Ventas-Alquileres
Tasaciones

50 años en la zona

11-7179-1722

JUBILACIONES / PENSIONES / REAJUSTES
DESPIDOS / ACCIDENTES LABORALES
DIVORCIOS / ALIMENTOS / SUCESIONES

Llamanos o mandanos WhatsApp

1158218200
1168248323

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA

ODONTOPEDIATRÍA

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 11 3218 8295

ODONTOLÓGICOS

Atención niños con capacidades especiales

Técnicas atraumáticas



casa

delaudio.com



querés más ofertas?



Nº1
EN VENTA DE
TELEVISORES

TU TV ←
→ **PIDE**
CAMBIO

43"  QUINT SMART TV 43" (1) MOD.: QT-43FHD20312. AHORRÁ: \$70.000 \$349.999 P. LISTA: \$419.999 PRECIO SIN IMPUESTO: \$289.285	50"  KANZI SMART TV 50" (2) MOD.: KJ-50ST005/2QW. AHORRÁ: \$80.000 \$499.999 P. LISTA: \$579.999 PRECIO SIN IMPUESTO: \$419.222	55"  PHILIPS SMART TV 55" (3) MOD.: 55PUD7309. AHORRÁ: \$80.001 \$639.999 P. LISTA: \$720.000 PRECIO SIN IMPUESTO: \$528.928
PHILCO LAVARROPAS AUTOMÁTICO (4) MOD.: PHLF62BN. 6 KILOS 16 PROG. 1200 RPM BAJO CONSUMO INVERTER AHORRÁ: \$50.000 \$499.999 P. LISTA: \$549.999 PRECIO SIN IMPUESTO: \$449.222	USMAN COCINA (5) MOD.: COMPACT. ACERO INOXIDABLE, PISO REFRACTARIO. 0.85 L/0.62-0.55 MULTIGÁS AHORRÁ: \$48.000 \$372.999 P. LISTA: \$420.999 PRECIO SIN IMPUESTO: \$308.264	TELEFUNKEN HELADERA CON FREEZER (6) MOD.: TFK260HEL. DISPENSER 260 LITROS 1.42 L/0.56-0.55 BAJO CONSUMO AHORRÁ: \$80.000 \$399.999 P. LISTA: \$479.999 PRECIO SIN IMPUESTO: \$330.578

★ **HASTA 30% OFF***

★ **HASTA 12 CUOTAS SIN INTERÉS***

★ **ENVÍO GRATIS EN 24 HS.****

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [187-QIT-017] (2) [CHINA] STOCK: 20U. [191-KAJ-311] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [192-PHI-962] (4) [CHINA] STOCK: 20U. [470-PHO-904] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [332-WNI-003] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [428-TFK-110] *EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. CFT: 0%, TNA: 0% SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES. VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGUN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERISTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 20/07/2026 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9. **AMBA EN COMPRAS SUPERIORES A \$ 700.000.

SELECCIÓN ARGENTINA FEMENINA DE BEACH VOLEY

Un hito inolvidable para el deporte argentino se escribió este domingo 28 de junio de 2026: Las Kamikazes, nuestra selección femenina de beach handball, alcanzó la gloria máxima al coronarse campeonas del mundo.

En una final vibrante y llena de tensión, el equipo dirigido por Leticia Brunati demostró su garra y jerarquía para imponerse a Dinamarca con un resultado de 2-1 en los shoot-out, luego de parciales de 20-14, 14-27 y un decisivo 6-2. La gesta tuvo lugar en Zagreb, Croacia, donde el conjunto nacional se tomó revancha de su única caída en el torneo, precisamente ante las danesas en fase de grupos. La actuación colectiva fue sobresaliente, pero destacaron individualidades como Zoe Turnes, reconocida por la IHF como la mejor jugadora del Mundial, y Alma Jazmín



Molina, premiada como la mejor defensora. Este triunfo representa la culminación de un proceso exitoso, consolidando su estatus como actuales campeonas de los World Games y de América. La alegría es doble para el beach handball nacional, ya que la selección masculina también logró subir al podio, conquistando la medalla de bronce al superar 2-1 al anfitrión Croacia. Una jornada histórica que marca un antes y un después para la disciplina en Argentina.

TORNEO DE PÁDEL EN LA COLONIAL

La jornada convocó a jugadores de distintas categorías en el marco de las propuestas gratuitas impulsadas por la Subsecretaría de Deportes, que promueve la actividad física para toda la comunidad.

El profesor Kevin Páez agradeció a *“todos los que participaron por su compromiso y entusiasmo”* y agregó que *“estos torneos le dan la posibilidad de competir a cualquier persona sin tener que pagar nada”*. Las escuelas deportivas municipales abarcan diversas disciplinas como kárate, tenis, fútbol, vóley, entre otras



clases y son gratuitas para niños, niñas y adolescentes de 6 a 17 años.

Además, las y los vecinos mayores de 18 años cuentan con el **Programa de Actividad Física y Salud**, con clases de zumba, funcional, localizada y yoga.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Deportes: Av. Constitución 92, de lunes a viernes hábiles de 9 a 17 hs. Teléfonos: (0220) 485-5909 / 483-1098.

Fuente: www.merlo.gov.ar

Pet Shop

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PRO PLAN Vital Care Instinctivos Y muchas marcas más

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Podés abonar con todos los medios de pago

MERLO

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

☎ 11 5615 7970

PADUA

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

☎ 11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

☎ 11 6793 6783

LA BANDA DE MERLO RADIO

EL PROGRAMA DEL DEPORTIVO MERLO

AHORA EN VIVO POR EL FACEBOOK DE MARTÍN RÍOS

YOGA

Eduardo

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

NATATORIO CLIMATIZADO

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MERLO (Sedem Unión)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs/ 8 a 9 hs
10 a 11 /13 a 14 /14 a 15 /17 a 18 /19 a 20
Martes y Jueves de 7 a 8 hs /8 a 9 hs /11 a 14 hs/
19 a 20/ 20 a 21/ Sábados de 13 a 14 hs /9 a 10 hs
12 a 13 hs

ESCUELA: 3 a 12 años

Martes y Jueves de 17 a 18 hs
Lunes a Viernes de 18 a 19 hs
Sábado de 10 a 11 hs

Matronatación: Sabados de 11 a 12 hs

WATER POLO

Martes y jueves: 20 a 22 hs
Sábado: 15 a 17 hs
Prof. Lucas 11-2662-8850

LEVANTAMIENTO OLÍMPICO

Prof. Juan 11-3144-0013

TRIDENTES TEAM

Entrenamiento p/ guardavidas
Aguas Abiertas
Profe Sol: 11-5724-8604

GINNASIA TRAMPOLÍN

Martes y jueves: 16:30/ 17:30/18:30 hs
Ariel 11-3193-1857

NATACIÓN COMPETITIVA

Equipo federado: Lunes a Viernes 15 a 17 hs / Sábados 13 a 15 hs
Pre equipo: Martes y Jueves 17 a 18 hs / Sábados 13 a 15 hs
Masters: Lunes, Miércoles y Viernes 20 a 22 hs / Sábados 13 a 15 hs

Iniciación Deportiva: Lunes y Miércoles 9:30 a 11 hs y 14:30 a 16 hs

RESERVÁ TU HORARIO AL ☎ 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 20:30 h - Sábados de 10 a 14 h.

Libertad 569 - Merlo

📞 @sedem.union 📍 Asociación Española S.M. de Merlo Unión

TAEKWONDO (I.T.F.)

Lunes, Miércoles y Viernes: 19 a 22 hs
Martes y jueves: 17.45 hs a 19:15 hs
Juan 11-6356-0227

AJEDREZ

Martes 18 hs
Tomás 11-6948-2142

YOGA TERAPÉUTICO

Martes y jueves de 9 a 10 hs
y de 10 a 11 hs
Fernanda 11-5995-4320

BOXEO

Prof. Hugo 11-3946-9114
Martes y viernes 21 hs

YOGA NIÑOS

Martes y jueves de 19 a 20 hs
11-6588-2956

YOGA

Martes y jueves de 19 a 20 hs
Miércoles y viernes de 15 a 16 hs
Yesica 11-6588-2956

PATÍN ARTÍSTICO

Paloma 11-4023-6519
Lunes y jueves de 18:30 a 20:30 hs

NATACIÓN 3ra EDAD

Lunes, miércoles y viernes
8 a 9 hs y de 9 a 10 hs

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs/11 a 12 hs/
12 a 13 hs/ 13 a 14 hs/ 15 a 16 hs/ 16 a 17 hs
Martes y Jueves de 7 a 8 /11 a 12 / 12 a 13/ 20 a 21 hs
Sábados de 8 a 9 hs/ 11 a 12 hs/ 12 a 13 hs/
13 a 14 hs/ 14 a 15 hs

AQUA GYM:

Lunes a Viernes de 11 a 12 hs
Martes y Jueves de 11 a 12 hs /19 a 20 hs
Sábados de 9 a 10 hs
Charly: 11-6689-4671

KUNG FU

Lunes, miércoles y viernes
19:30 a 21 hs
Walter 11-6182-4148

FUTBOL

Pablo 11-5920-3081
Miércoles y viernes 18 a 21 hs

VOLEY

Maylen 11-2450-0527
Martes de 19 a 22 hs /
Jueves 20:30 hs
Viernes 20 Hs
1era mujeres

Alquiler del salón de fiestas

EL MUNDIAL DE FÚTBOL 2026, BAJO SOSPECHA

LA “JUSTICIA” ARGENTINA, TAMBIÉN

La causa por la estafa con la criptomoneda Libra quedó en terapia intensiva. El juez Marcelo Martínez De Giorgi apartó a todos los querellantes que representaban a damnificados y la investigación ahora tendrá únicamente el impulso del fiscal Eduardo Taiano, que hasta ahora no ha mostrado demasiado interés en avanzar. Martínez De Giorgi hizo lugar a un planteo del lobista Mauricio Novelli, amigo de Javier Milei, y apartó a cinco querellas de la causa, que ya no tendrán acceso al expediente ni podrán pedir medidas de prueba. La medida puede ser apelada ante la Cámara federal. La causa Libra viene a paso de tortuga y los pocos avances se dieron gracias al impulso de los querellantes. Ahora, el único impulsor será Taiano, a quien en Comodoro Py llaman despectivamente "tardano". Martínez De Giorgi sostuvo que los

querellantes no pudieron acreditar un "perjuicio real y directo" que los habilite a continuar en la causa y que tampoco pudieron probar debidamente ser titulares de las billeteras afectadas. El juez además pareció darle argumentos a los acusados para que pidan la nulidad de la causa, que se descuenta será el próximo paso. En ese sentido, Martínez De Giorgi dijo que quienes invirtieron en Libra asumieron "riesgos inherentes" por tratarse de una "memecoin", algo que claramente no se sabía al momento del lanzamiento y mucho menos ante la promoción que hizo Milei. Se trata de un triunfo enorme de la Casa Rosada en su intento de enterrar la causa que más preocupa a los hermanos Milei y la sospecha es que hubo un pacto de impunidad con Martínez De Giorgi y su aliado más cercano en Comodoro Py, su colega Ariel Lijo. En el despacho de Juan Bautista Mahiques había euforia esta

mañana porque finalmente pudo darle un triunfo a los Milei. En los tribunales no ven casual que la decisión se haya tomado días después de la salida de Manuel Adorni, que es investigado por Lijo por enriquecimiento ilícito y la sospecha es que podía aparecer en Libra. Los más desconfiados en Comodoro Py dicen que el vocero podría haber pedido que "le acomodaran" el panorama judicial antes de renunciar. La salida de Adorni también coincidió con que el gobierno aceleró el pliego como juez de Juan Tomás Rodríguez Ponte, histórico secretario del juzgado de Lijo. Rodríguez Ponte fue propuesto para el juzgado federal de primera instancia en lo Criminal y Correccional N° 2 de Lomas de Zamora y le tocaría investigar a Martín Insaurralde y Jéssica Cirio, una causa que el gobierno está desesperado en poner en el centro de la conversación pública y mediática. La decisión de Martínez De Giorgi también generó muchas suspicacias

porque se da justo en momentos en que el magistrado espera que Milei le firme la designación como jueza federal a su esposa. El Senado aprobó el mes pasado el pliego de Ana Juan como jueza del Juzgado Federal de Primera Instancia de Hurlingham, pero al igual que la cuñada de Hugo Alconada Mon el Presidente no firmó su designación. El argumento del gobierno es que el juzgado no está habilitado, aunque habrá que ver si ahora hay súbitos avances con el nombramiento. Juan Grabois, que era el abogado de cuatro de los cinco querellantes, dijo que "no es casual que esto suceda también la misma semana en que el Presidente Milei arregló con Mauricio Macri". "Este pacto de impunidad se sella a través de quien ambos han elegido como su delegado: Juan Bautista Mahiques", dijo Grabois.



NEUMÁTICOS «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti-

San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO
HACETE SOCIO
ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO
Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda



WINDOW GYM

Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike



Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020
Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

WindowGymMerlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES



La Página de la Mujer



MARIE CURIE: “LA MEJOR VIDA NO ES LA MÁS DURADERA, SINO AQUELLA QUE ESTÁ REPLETA DE BUENAS ACCIONES”

Marie Curie es, una de las científicas más influyentes de la historia moderna. Pionera en el estudio de la radiactividad, primera mujer en recibir el Premio Nobel y única persona en haberlo obtenido en dos disciplinas científicas distintas —Física en 1903 y Química en 1911—, su legado trasciende con creces los laboratorios en los que trabajó. Sus palabras, igual que sus descubrimientos, han perdurado mucho más allá de su tiempo.

Entre las reflexiones que se le atribuyen, una de las más citadas condensa con precisión su filosofía vital: “La mejor vida no es la más duradera, sino más bien aquella que está repleta de buenas acciones”.

La frase que resume su forma de entender la vida

La idea no es accidental en alguien que dedicó décadas de trabajo extenuante, en condiciones a menudo adversas, a una investigación que sabía que la estaba dañando físicamente.

Curie murió en 1934 a consecuencia de una anemia aplásica provocada por la exposición prolongada a la

radiación, un riesgo del que era consciente y que no la detuvo. La frase refleja una concepción de la existencia centrada en el impacto y no en la duración, en lo que se construye y no en lo que se conserva. Para Curie, que rompió barreras de género en la academia francesa y europea en una época en que las mujeres tenían vedado el acceso a las instituciones científicas más prestigiosas, vivir bien significaba actuar con consecuencia y propósito.

Quién fue Marie Curie y por qué su legado sigue vigente

Nacida en Varsovia en 1867 como Maria Skłodowska, se trasladó a París para poder estudiar en una época en que Polonia estaba bajo ocupación rusa y la educación superior femenina era prácticamente imposible en su país.

En la Universidad de la Sorbona se graduó en Física y en Matemáticas, y fue allí donde conoció a Pierre Curie, con quien compartió vida, laboratorio y Premio Nobel. Junto a Pierre descubrió dos elementos químicos nuevos: el polonio, en honor a su Polonia natal, y el radio.

Tras la muerte de su marido en 1906, continuó su investigación en solitario y asumió la cátedra que él ocupaba, convirtiéndose en la primera mujer profesora de la Sorbona. Durante la Primera Guerra Mundial desarrolló unidades móviles de radiografía —conocidas como “petites Curies”— que permitieron tratar a heridos en el frente.

Otras frases de Marie Curie que han trascendido su época

El pensamiento de Curie se ha transmitido a través de varias citas que resumen su carácter y su visión del conocimiento. “Fui educada para creer que la vida no es fácil, que las circunstancias deben superarse”, una reflexión que remite directamente a su infancia bajo ocupación y a los obstáculos que tuvo que sortear para abrirse paso en el mundo científico. Su figura sigue siendo referencia obligada en los debates sobre igualdad en la ciencia, acceso de las mujeres a la educación y el valor del conocimiento desinteresado. Más de noventa años después de su muerte, las palabras de Marie Curie conservan una vigencia que pocos científicos de su generación pueden igualar.



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Cupos limitados.

Anotarse con anticipación.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Cursos y talleres

Atención personal

Reiki-Reflexología

Acupuntura

Masaje descontracturante

Radiestesia-Gemoterapia

Cromoterapia

Astrología evolutiva

Tarot evolutivo

Numerología

C e n t r o
Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

LITERATURA - NOVELAS - CUÁNTICA - AUTOAYUDA - FILOSOFÍA - PSICOLOGÍA
MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA •

www.sinorillas.com.ar

Esencias vibracionales

(Bach-Busch-Cristales)

Biodecodificación

Yoga integral-Biodanza

Taichi-Chi Kung

Meditación-Prof. Yoga Cayso

Productos de cosmética

Alimentos naturales

Aromas-Cristales-Esencias naturales

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-486-7617 - sinorillas@gmail.com



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR



SPORT CAFÉ
Bodegón

Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329



sport cafe



sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especies

Suplementos Dietarios

Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS

Productos veganos

@ abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ

Mansilla esq. Juncal

Tel: 011 4623 0642

011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778

San Antonio de Padua

Pastas frescas
artesanales
MIS NENAS

Para este 29
pruebe

**NUESTROS
ÑOQUIS**

**ENTREGAS
A DOMICILIO**

Noguera 2101

San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

algo
NUEVO
Restorán

Pizzas • Empanadas

Pastas caseras
y comidas elaboradas

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS

MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar



algonuevorestoran

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773

Int. Mendiluce 398

esq. Llavallol de Acosta

DROPS
P A D U A
Somos Rock

Drops Padua
14 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

Cocina toda la noche



/drops padua



/padua.drops

Noguera 131

San Antonio de Padua



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

60
a
ñ
o
s

en Padua

Ayacucho 85

Tel. 0220-482-2318



011-5642-3230



@lacentralconfiteria



Gastronomía



Llamanos o mandanos WhatsApp
1158218200
1168248323

JUBILACIONES / PENSIONES / REAJUSTES
DESPIDOS / ACCIDENTES LABORALES
DIVORCIOS / ALIMENTOS
SUCESIONES

Llamanos o mandanos WhatsApp
1158218200
1168248323

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico
puede recuperarse.

**Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas**

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel: 11 4098 9450 (Santiago)
11 6458 3519 (Guillermo)



Quijote del tiempo

Radio Contacto

AM 1460

*Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.*

— Conduce: Cristian Jesús Gentile —

SE NECESITA AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail: mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) ● CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock, pop, jazz, rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho, Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING ● AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas

Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

**Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833**

LIBER GAS



**Venta de repuestos para todo
tipo de artefactos del hogar.**

Refrigeración - Lavarropas automáticos
Calefacción - Cocinas - Camping
Electrodomésticos - Kerosene
Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo

Tel/Fax: 0220 485 8030

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar"
todos los meses
sin cargo.



Retira "Pensar"
todos los meses
sin cargo.

Ayacucho 95

Desde 1955 a su servicio

S. A. de Padua



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

**Tel: 0220 486 5637
Juncal 540 - Merlo**



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758
Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583

☎ 011 2308 5379

📧 gmelopropiedades

www.meloprop.com.ar

Diseño y Diagramación

**diarios
revistas
publicidades
edición de fotos**

✉ natita8187@hotmail.com

☎ 11-6786-3220

Carlos Pietranera e hijos REPUESTOS Y SERVICIOS

CARBURACIÓN ● ENCENDIDO
INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

**"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar"**
MATEO 11:28

SEGUINOS



MAGNESIO: PARA QUÉ SIRVE, SUS BENEFICIOS Y CUÁNTO NECESITAS POR DÍA

Las respuestas sobre el papel de este mineral en el sueño, los músculos y el cerebro, entre otras funciones

El magnesio es un micronutriente fundamental para el buen funcionamiento del organismo ya que participa en más de 600 reacciones enzimáticas. Popularizado como suplemento dietético, su ingesta colabora con la producción de energía, proteínas, la nivelación de la glucosa en sangre y la presión arterial, entre otros mecanismos. Su carencia puede deberse a una dieta pobre en alimentos naturales y rica en ultraprocesados, así como a enfermedades digestivas, trastornos renales o síndrome de malabsorción, informa MedlinePlus, la web oficial de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos.

¿Para qué sirve el magnesio?

De acuerdo con Gabriel Lapman, médico cardiólogo y autor de Reset, medicina del estilo de vida, el magnesio está detrás de procesos fundamentales del cuerpo como: la transmisión de las señales eléctricas del sistema nervioso, la contracción muscular, la regulación de la presión arterial, la formación de los huesos, la mejora del descanso y la reparación del ADN. En el caso de su beneficio para el sueño/descanso, en una revisión de estudios de 2021, los investigadores resumieron los hallazgos de tres ensayos clínicos que incluyeron a 151 personas de 50 años o más. Descubrieron que quienes tomaron entre 320 y 729 miligramos de magnesio por día se durmieron unos 17 minutos más rápido que quienes tomaron un placebo. Sus efectos en la salud mental también han sido caso de estudio: un metaanálisis concluyó que la mayoría 17 minutos más rápido que quienes

tomaron un placebo. Sus efectos en la salud mental también han sido caso de estudio: un metaanálisis concluyó que la mayoría de los ensayos observados evidenciaban que la ingesta de suplementos de magnesio reducía los síntomas de la depresión en pacientes.

Cuánto magnesio consumir y cómo

“La ingesta diaria recomendada es de 420 mg para hombres adultos y 320 mg para mujeres adultas”, informó previamente a LN Bienestar Mónica Cristina, médica nutricionista del Servicio Clínica Médica del Hospital Italiano. Señaló también que, en caso de no querer hacerlo mediante suplementos, el magnesio puede ser obtenido de los alimentos. Entre sus principales fuentes se encuentran: las verduras de hoja verde, frutos secos, semillas,

granos enteros, legumbres, pescados y mariscos. Para quienes busquen mejorar su calidad de sueño con el suplemento, Ramiro Heredia, médico clínico del Hospital de Clínicas José de San Martín, aconsejó ingerirlo previo a irse a dormir. De forma contraria, aconsejó, “aquellos que buscan sus efectos energéticos, deberían consumirlo en ayunas y, en lo posible, alejado del consumo de lácteos”. A pesar de las cantidades recomendadas para consumir diariamente, Cristina advirtió sobre el riesgo de excederse en el consumo: “Puede causar hipermagnesemia, cuyos síntomas incluyen diarrea, somnolencia, náuseas, vómitos, disminución de los reflejos, hipotensión y alteraciones del sistema nervioso”. “La suplementación debe evaluarse caso por caso”, reiteró y animó a exponerse a una supervisión profesional que dé el buen visto a un tratamiento prolongado con este suplemento.

ORTOPEDIA
del Oeste

«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS:lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA

TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

DETERIORO COGNITIVO: EL
BENEFICIO DE TOCAR UN
INSTRUMENTO DESPUÉS DE LOS 40

A medida que avanza la edad, el cerebro humano experimenta de forma natural una reducción de su volumen, un proceso conocido como atrofia cerebral que puede impactar funciones ejecutivas, memoria y coordinación. Sin embargo, estudios recientes señalan que la neuroplasticidad — la capacidad del cerebro para reconfigurarse ante nuevas experiencias— ofrece una vía efectiva para contrarrestar este deterioro. Entre las diversas actividades recomendadas para fomentar esta adaptabilidad, el aprendizaje de un instrumento musical destaca como un ejercicio integral capaz de fortalecer la reserva cognitiva.

La pérdida de tejido cerebral suele iniciar a partir de los 30 años, afectando áreas críticas como la corteza prefrontal, encargada de la resolución de problemas, y el hipocampo, responsable de la memoria y la orientación espacial. De acuerdo con el psicólogo cognitivo Daniel Gustavson, de la Universidad de Colorado Boulder, este fenómeno se traduce en una disminución de la plasticidad neuronal, la pérdida de sinapsis y una menor eficacia de neurotransmisores claves como la dopamina y la serotonina. Factores genéticos y de estilo de vida también influyen en la velocidad con la que se manifiesta esta atrofia, la cual puede presentarse como lapsos de memoria o dificultades de atención.

Factores detrás de la atrofia cerebral

Fuente: www.eltiempo.com

Residencia Geriátrica
Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar

9 DE JULIO DÍA DE LA INDEPENDENCIA

La libertad, tesoro de los pueblos. Ni bien se proclamó la Independencia en 1816, en el Congreso llevado a cabo en Tucumán, se vislumbraron las proezas y el brillo de lo que con unidad se podía lograr. Manuel Belgrano, en gran y sentido discurso exhortaba a ello. (De paso contarles que el original de tan trascendente texto fue robado, camino a Bs As, con vetas cinematográficas que son para otro capítulo y quedaron hasta hoy copias de ese documento). La oportunidad de adelantarse a las épocas las otorga la genial herramienta: el saber, cuna de grandes gestas. Poseer la templanza -sin prisas ni pausas- la firmeza de carácter y a la vez la capacidad de ser flexible en las consideraciones, aunar las ideas en las cuales se coincide, para conseguir una común, cimentaron la tan ansiada Declaración. Acto que fue llevado a cabo con empeño y vocación, puntos esenciales del progreso genuino en las sociedades, cuyas bases se consolidan a raíz de valores como la justicia, la igualdad y el respeto hacia el prójimo. Y un espacio muy grande que conecta la libertad con el futuro lo tiene la educación: Cada nuevo aprendizaje hará al saber, nos dará conocimientos para entender el mundo, para apreciar y

proteger la naturaleza, para la propia autonomía de pensamiento y ser buenos ciudadanos. Una pradera de principios éticos, desplegando senderos florecientes. Cuidarnos entre todos, proyectarlo, nutrir las arcas de la cultura, que jamás deben agotarse. El Gral. San Martín, en cartas a sus allegados alentaba al Congreso a proclamar la Independencia, con la fuerza de la unidad, la voluntad, el apego a una intención sana y mucho más que sólo una formal declaración. Animarse a tomar las riendas del propio destino, con humildad, confianza y la convicción tan clara en el corazón como en la mente. Ser ejemplo, reflejar buenas formas, que se multipliquen y no pasen de moda. La búsqueda de la felicidad. El arraigo con nuestras raíces, comprometer el esfuerzo individual para el desarrollo colectivo. Pasos nuevos en el camino de todos. Y la idea del comienzo, poder trabajar juntos, por senderos en los cuales coincidimos, no estancarnos en las diferencias. El verdadero crecimiento proviene de una búsqueda de armonía, de reconocimiento, aunar fuerzas en pos del bien común.

Cristian Jesús Gentile

www.periodicopensar.com.ar

GANDHI Y LA AVARICIA DE LOS HOMBRES

Los recursos naturales de la Tierra son suficientes para que cualquier ser humano pueda tener una vida plena y satisfactoria. Sin embargo, hay materiales que ya suponen un verdadero problema debido a que escasean y las disputas por contar con el mayor número de recursos para sí mismos provocan enfrentamientos y guerras, por lo que cobra importancia la reflexión de Mahatma Gandhi. El legendario líder político y espiritual pronunció en su vida una de las frases más célebres.

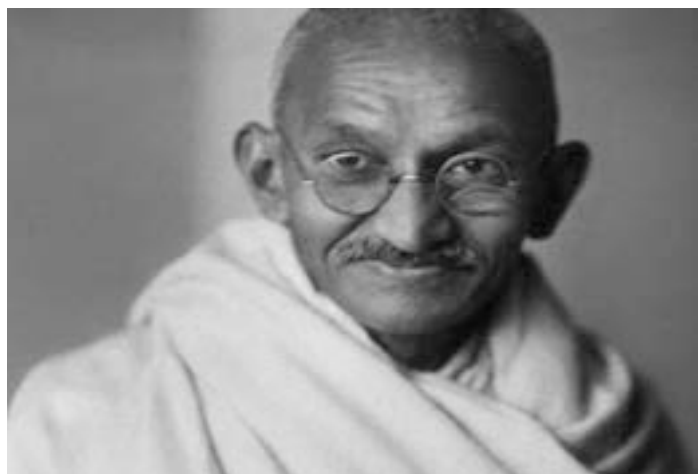
"La Tierra provee lo suficiente para satisfacer las necesidades de cada hombre, pero no la avaricia de cada

hombre", dijo Gandhi sobre un problema cada vez mayor en las sociedades actuales.

La avaricia y los límites morales, según Gandhi

Su discurso tiene una carga muy profunda debido a que cuestiona el planteamiento de las personas sobre la sostenibilidad, el consumo y cuáles son sus límites morales y que inciden en qué necesitamos realmente y cuánto.

Es una manera de criticar al ser humano por obviar un reparto justo de los recursos del planeta.

www.marca.es


*El mes que no encuentres
nuestro periódico en la calle...
recurrí a Internet.*

TALLER LITERARIO

Prosa y poesía

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura Estrellas

Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar
COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Actuación

TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES



SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIAAÉREA

Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

TANGO

TEATRO

Niños y Adolescentes

.. ALQUILER DE SALÓN ..

CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

GINNASIA FUNCIONAL PARA ADULTOS MAYORES

TALLER DE ARREGLOS
Y ARTESANÍAS CON VELAS

TALLER DE ESTIMULACIÓN
DE LA MEMORIA

SALSA

BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar

[f](https://www.facebook.com/labibliotecadepadua) [ig](https://www.instagram.com/labibliotecadepadua) @labibliotecadepadua

www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA

[f](https://www.facebook.com/historiasanantoniodepadua) @historiasanantoniodepadua

www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

RITA LEVI-MONTALCINI, PREMIO NOBEL DE MEDICINA: “LA VIDA ES UNA CUESTIÓN DE ACTITUD, NO DE APTITUD”

La neuróloga destaca la importancia de elementos como la voluntad, la motivación o la perseverancia, claves para que las aptitudes terminen dando frutos.

En una sociedad como la actual, donde elementos como la fama, el reconocimiento externo y la multitarea ocupan un lugar central, está muy extendida la idea de que el éxito depende de las cualidades innatas que uno posee cuando nace.

Muchas personas creen que, si no se nace con un talento excepcional, una habilidad innata o una inteligencia que destaque sobre la de los demás, alcanzar el éxito resulta muy complicado.

Este pensamiento es reduccionista, simplista y vago, ya que sirve como la excusa perfecta de aquellas personas que, en lugar de perseverar y luchar por aquello que desean conseguir, se dejan envolver por las adversidades que les rodean, abrazándolas por completo y asumiendo un destino que, al contrario de lo que mucha gente piensa, no viene impuesto: se trata de una elección completamente racional.

“La vida es una cuestión de actitud, no de aptitud”, son las palabras que Rita Levi-Montalcini pronuncia al respecto. La neuróloga italiana de origen judío recibió el Premio Nobel de Medicina en 1986 -compartido con Stanley Cohen- por descubrir el denominado Factor de Crecimiento Nervioso (NGF), un hallazgo clave a la hora de entender el desarrollo de las cúpulas, los tumores o enfermedades degenerativas.

La aptitud sin actitud no sirve de nada

En este caso, Levi-Montalcini asegura que la voluntad, la motivación y la perseverancia -es decir, la actitud- desempeñan un papel mucho más importante para alcanzar el éxito y superar los obstáculos que surgen a lo largo de la vida que el talento natural o la inteligencia innata,



entendidos como aptitud.

Y es que, aunque la aptitud sea capaz de abrir numerosas puertas y facilitar diversos procesos, la actitud es lo que determina cómo respondes ante los desafíos que aparecen y qué tan lejos llegas en tu camino.

Por lo general, los individuos que se

dejen llevar por su actitud llegarán más lejos que aquellos que se dejan llevar únicamente por sus aptitudes. Y es que, sin la actitud correcta, cualquier aptitud -por muy destacada que sea- termina siendo inútil.

Fuente: www.as.com

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN
MEDITACIÓN CON SONIDOS
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSIÓN
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJO DE NOSOTROS COMO MADRE/PADRE)
MOVIMIENTO CONSCIENTE/
DANZANDO LA VIDA
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

☎ 11 4423-0318

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369

San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195

San Antonio de Padua

Cel 011 15 4939 8054

FERRERIA

¿Te falta un tornillo?

Se realizan copias de llaves
Materiales de construcción
Arena Ladrillos Cemento
Varillas de hierro

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

☎ 011 2358 2447

SPEED UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo ☎ 11 3817 1268

Av. Yrigoyen 920 - Merlo

Carlos ☎ 11 6835 6393

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo

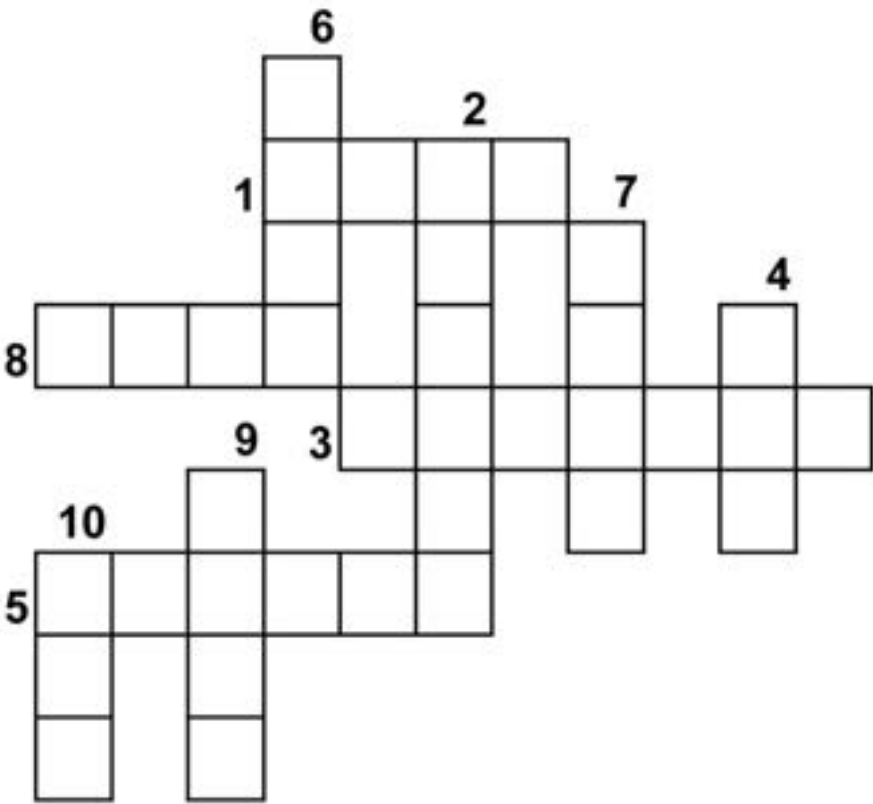
Tel. 0220 481 9319 - ☎ 11 3629 0432

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A



CRUCIGRAMA



- 1.Espíritu inmortal. Sustancia inmaterial de los seres vivientes que en el ser humano es considerada como el principio del sentimiento y del pensamiento; para los creyentes, principio a través del cual se ponen en contacto con Dios.
- 2.Defunción. Terminación de la vida.
- 3.Tarea.
- 4.Órgano de la vista en el hombre y en los animales. Globo ocular. Órgano animal cuya función es captar los estímulos luminosos.
- 5.Individuo de la especie humana. Ser vivo inteligente.
- 6.Vivienda.
- 7.Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
- 8.Líquido (H2O).
- 9.Afecto íntimo.
- 10.El día en que estamos. El día presente.



TELÉFONOS
ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 /482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad:494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra:492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

