

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Desde 1983

Zarate 24 - Padua Norte ☎ 11 2480 5615

📷 📱 optica aral

EL DOCENTE DE MERLO QUE ENSEÑA AGROECOLOGÍA EN CÁRCELES

Pág. 3

LA CORTE SUPREMA PUSO FECHA LÍMITE A LA ANSES PARA SALDAR LA DEUDA CON LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Pág.6

DROPS

15 AÑOS



Pág. 4

LA PÁGINA DE LA MUJER

UNA CIENTÍFICA ARGENTINA FUE DISTINGUIDA POR SU APOORTE AMBIENTAL

Pág.10

ARGENTINA

Y LA DEMOCRACIA FALLIDA

Pág.2

SALUD

EL MÚSCULO DEL ESTRÉS

INFLAMACIÓN ABDOMINAL

Pág.13

DIBUJAR

UN ESTUDIO DETERMINÓ QUE DIBUJAR SEGUIDO DESARROLLA UNA PODEROSA HABILIDAD CEREBRAL

Pág. 15

ESTAR ATENTOS

EN LAS ESCUELAS

CRISTIAN GENTILE

Pág. 14

LA UNO

DESPUÉS DE LA ESCUELA...¿QUÉ!?

TALLER DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Pág. 5

ATENEOSAN ANTONIO FÚTBOL



CENTRAL CAMPEÓN
Pág. 9

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

pensar
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

Fundador

Miguel Andino

Director

Miguel Andino

Columnista

Cristian Gentile

Diseño

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011- 3215 - 2753

Editorial

**ARGENTINA
Y la Democracia fallida**

Una democracia que tiene un poder judicial corrupto y está al servicio del poder real que es el que le dicta fallos y condenas, no es para nada democrático.

Supuestos corruptos sin pruebas fidedignas presos y reales corruptos en la actualidad, libres.

Una comunicación participe que opera en tándem con el poder judicial para denostar en sus editoriales y operadores a los supuestos corruptos y a todo aquel que los enfrente.

Una pobreza estructural inmensa en un país colmado de riquezas, donde gran porcentaje de ancianos y niños pasan hambre diariamente.

Pobreza que grandes sectores necesitan tener cautiva por intereses políticos oscuros y dominantes. Sumisa, con migajas para contenerla. ¿Libertad?, ¿Para quién? No es genuina y menos justa. El poder real la necesita para conseguir sus

objetivos a como dé lugar. Que no los controlen, apoderarse del Estado para desgazarlo y repartirse entre pocos las empresas estatales, tierras ricas en minerales, y otras esenciales para proteger la soberanía territorial. Libertad para el método abusivo y destructor del aparato productivo. Y, para sostener la Libertad del saqueo, utilizan fuerzas de seguridad del Estado para reprimir a todos aquellos sectores que osen enfrentarlos.

Por esto y mucho más, lo que sucede en la Argentina de hoy es para quién esto escribe, por ahora, una Democracia fallida.

Conclusión:

Una Democracia fallida en poder del actual gobierno, se vence con un pueblo instruido, comprometido y decidido a enfrentar a la ignorancia y brutalidad cuasi fascista.



Escuela de Educación Artística Juanito Laguna

Escuela Pública y gratuita de Arte

Lisandro de La Torre 840 San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gov.ar



**INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.**

DIEGEP 2484 - 3866



**ABIERTA INSCRIPCIÓN 2026
VACANTES LIMITADAS**



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N. H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
Mailpu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

Open House Decoraciones

!NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES

Durlock
Refacciones en general
Alfombras - Cortinas
Empapelados - Corlock
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barrales
Carpintería a medida
Amoblamiento - Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras

Refrigeración Biger

VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT
VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 11-5325-3827

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES PARA AUTOMOTORES - LEVANTA CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426

ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada step - complementos con aparatos potencia - fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
011 15 5055 8136

EL DOCENTE DE MERLO QUE ENSEÑA AGROECOLOGÍA EN CÁRCELES

Llegó hasta los establecimientos penitenciarios a partir de una propuesta del Obispado.

"Son vecinos nuestros y van a volver a serlo porque dejarán la cárcel una vez que cumplan su condena", reflexionó el educador.

El proyecto fue declarado de interés municipal por el Concejo Deliberante con el voto unánime de los 24 concejales.

Leonel Damasco es la cara visible de una propuesta educativa y laboral que se lleva adelante en las Unidades Penitenciarias 69 y 60 de Merlo vinculada a la agroecología.

Docente especializado en Educación Ambiental, el desafío que se puso es dotar a personas privadas de su libertad de herramientas para enfrentar el día después de cumplir con sus condenas.

"Son vecinos nuestros"

La iniciativa nació en el Obispado de Merlo-Moreno con un criterio central: la integración social.

"Son vecinos nuestros, y van a volver

a serlo porque la mayoría vuelve a salir cuando pagan su deuda con la sociedad. Como docente, recibir ese desafío fue muy interesante", contó el educador en una entrevista con Adrián Noriega y Norman Díaz en el programa Primer Plano por canal Somos, de Flow.

Según Damasco, al ingresar a esos lugares en contextos de encierro se pone en valor a la educación.

"Muchas personas por ahí vuelven a agarrar una lapicera, vuelven a tener el desafío de escribir. Muchachos y muchachas grandes que se ponen nerviosos al momento de redactar, algo de lo que por ahí uno no tiene registro. Llevamos adelante una experiencia muy linda", subrayó.

De qué son los cursos

La formación que brinda el 'profe' Damasco está vinculada a la agroecología. Y tiene varios elementos a interpretar como "logros". Por caso: desde lo agropecuario, el suelo de una unidad penitenciaria



"es tosca, es decir, lo peor suelo que se puede encontrar" para la producción.

Entonces, el resultado es doble: armar una huerta para cosechar alimentos es también recuperar el ambiente. Y enseñar, de paso, al cuidado con el riego y la exposición al sol y a las temperaturas, ya sean altas o bajas.

Son herramientas que las personas privadas de su libertad incorporan y que luego dependerá de ellas mismas si las utilizan o no.

"No puedo romantizar y decir que,

con un curso de huerta, agropecuario o forestal, se le va a cambiar la historia a una persona. Uno siembra, y eso lleva a que la persona luego se alfabetice, termine la secundaria, quizás una carrera terciaria, quizás un oficio, y por ahí salga con otras herramientas, y no las que ya tiene", manifestó Damasco.

La propuesta fue declarada de interés municipal por el Concejo Deliberante de Merlo en forma unánime, con el voto de los 24 concejales.

El proyecto fue impulsado por la edil Patricia Alvez, del bloque Unión por la Patria.

"Declárese de interés municipal los cursos de Orientación Agropecuaria dictados en las Unidades Penitenciarias 69 y 60 de Merlo, a cargo del Centro de Formación Profesional N° 401 'San José' por su aporte educativo, ambiental y social a las necesidades del desarrollo local", reza el texto.

Fuente: www.primerplanoonline.com.ar

www.periodicopensar.com.ar



Orden de
Frailes Menores

ATENEO SAN ANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURAL

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Pastelería - Chocolatería
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 ☎ 011-5642-3230 @lacentralconfiteria
SAN ANTONIO DE PADUA

ELECTRÓNICA
ROCA

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
- S.A. de Padua -

@elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212



Envíos a domicilio

☎ 11-2622-2229



(0220) 486-7956
485-5212
485-9309

- Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua -

DROPS, 15 AÑOS

Horario

Miércoles a Sábados desde las 18 hs

Cocina abierta toda la noche

La Mejor Música



Noguera 131 San Antonio de Padua

RECTIFICACIÓN CAMARGO



Rectificación de Motores - Cigüeñales
Tapas de Cilindro - Alisado de Cilindros



V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049



PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

Instagram icon PANIOPETOK



TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS



Horario:
La V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar



NADIE ES COMO TÚ,
ESE ES TU PODER

TAROT, ACCESORIOS
Y MUCHO MÁS

TODO PARA ELEVAR
TU VIBRACIÓN

DIRECTORIO 206, SAN ANTONIO DE PADUA



MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200



CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382



RECTIFICACIÓN CAMARGO

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

NOTICIAS DE MERLO MILES DE MERLENSES CORRIERON POR MALVINAS

Más de 11.500 inscriptos participaron de la 5ta edición de "Merlo Corre por Malvinas", un evento que año tras año convoca a la comunidad para rendir homenaje a nuestros Héroes.

La jornada, realizada en el Parque de la Unidad Nacional de Libertad, se vivió con gran emoción y compromiso, consolidándose como un espacio de encuentro, deporte y memoria colectiva.

Además del espíritu deportivo, los participantes realizaron un valioso aporte solidario mediante la donación de alimentos no perecederos, que serán destinados a distintas entidades.

De esta manera, Merlo reafirma su compromiso con la causa Malvinas, promoviendo la solidaridad y el recuerdo permanente.

Fuente: Noticias Merlo



LA UNO INFORMA DESPUÉS DE LA ESCUELA...¿!QUÉ!? TALLER DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Si estás pensando en tu proyecto de vida, en tu futuro, si dudás qué carrera seguir o si necesitás información participá de estos talleres de orientación vocacional que la UNO organiza en forma gratuita para toda la comunidad.

Se trata de un proceso de orientación vocacional, organizado en cuatro encuentros de dos horas de duración cada uno, donde se recorre la complejidad de la elección vocacional, reflexionando sobre los conflictos propios de la toma de decisiones y de la construcción del proyecto personal. La actividad, coordinada por el Equipo de Orientación al Estudiante de la UNO, es sin límite de edad y requiere inscripción previa.

Es condición necesaria asistir desde el primer encuentro.

Organiza e invita el área de Bienestar Estudiantil - Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

Cronograma 2026

ABRIL: Martes 7, 14, 21 y 28 de abril de 17:30 a 20hs.

(Inscripción: del 25 al 27 de marzo de 2026)

MAYO: Martes 5, 12, 19 y 26 de mayo de 17:30 a 20hs. (Inscripción: del 22 al 24 de abril de 2026)

JUNIO: Martes de junio 2, 9, 16 y 23 de 17:30 a 20hs. (Inscripción: del 20 al 22 de mayo de 2026)

SEPTIEMBRE: Martes 8, 15, 22 y 29 de septiembre de 17:30 a 20hs. (Inscripción: del 26 al 29 de agosto de 2026)

OCTUBRE: Martes 6, 13, 20 y 27 de octubre de 17:30 a 20hs. (Inscripción: del 23 al 25 de septiembre de 2026)

Los talleres se realizan en la Sede Rectorado - Belgrano 369, San Antonio de Padua

Contacto: Para solicitar más información sobre las actividades de orientación escribir a orientacion@uno.edu.ar o comunicarse al (0220) 4834150 interno 122

www.periodicopensar.com.ar

Ocre
PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
@ocrepadua
f Ocre Padua

1954 50 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas 15 años
Trajes, Jackets Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos



va a tu casa!

Solicita tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

f Facebook/LACBac

t @LACBacLab

Instagram @LACBacLab



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA" Jardín de Infantes "Lucerito"



Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón**

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500

instpiedrabuena@hotmail.com

Dra. Norma Beatriz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

CONSULTORIO



AYACUCHO 29

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Dra. Claudia A. BonisoloContadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de MorónAv. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua

Tel. 011 - 2147-7430

☎ 11- 3352-0857

MASOTERAPEUTAMASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

☎ 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLOEnvíos a domicilio ☎ 11-2622-2229
(0220) 486-7956/485-5212/485-9309
Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua**Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisol@hotmail.com**Prof. Dr. Omar Grossi**

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo

Tel: 0220 485 0767

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

☎ 011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO
DE PADUA**Lorena Laura Hruszecki**Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de segurosTel: 0220 494 7683 -
☎ 11 5515 5795gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

**MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA**Dr. SEBASTIAN CASAZZA
OSDEAyacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de PaduaTurnos: de lunes a viernes
Solo por whatsapp

☎ 11-7609-0197

Dra. MARIANA CASAZZA

Odontóloga - U.B.A

OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Turnos: ☎ 11-5958-9210

PUNTO PARA KICILLOF: LA CORTE PUSO FECHA LÍMITE A LA ANSES PARA SALDAR LA DEUDA CON LA PROVINCIA

El gobernador participó de la audiencia junto a ministros y funcionarios bonaerenses. El planteo al gobierno de Javier Milei.

La Corte Suprema de Justicia fijó el 10 de junio como la fecha límite para que el gobierno de Javier Milei emita una propuesta de pago concreta por la deuda que la Administración Nacional de la Seguridad Social (ANSES) tiene con el Instituto de Previsión Social (IPS). Así se definió en la audiencia que se llevó adelante este martes de la que participaron el propio gobernador, Axel Kicillof; además de su ministro de Economía, Pablo López, y el asesor General de Gobierno, Santiago Pérez Teruel; el fiscal de Estado, Hernán Gómez y la titular del IPS, Marina Moretti. Por la Nación se hicieron presentes funcionarios de la Anses, como así también del Ministerio de Economía que conduce Luis Caputo.

"Hubo un compromiso para otra audiencia el 10 de junio donde tiene que haber una propuesta concreta de los montos a transferir", sostuvo Kicillof al finalizar el encuentro.

"Ya llevamos dos años y pico donde esto no ocurrió y ya pasó en otras provincias. Llegamos a ese compromiso de Nación, de traer un monto para transferir el próximo 10 de junio", reiteró.

"Es importante el espacio institucional que ha dispuesto la Corte; esperamos llegar a la audiencia de junio con una propuesta de solución", auguró López a la salida del encuentro, y agregó: "Recordemos que al recorte de transferencias obligatorias no automáticas y el freno total de la obra pública por parte del gobierno nacional en nuestra Provincia se suma un contexto de fuerte caída de la recaudación producto de la crisis provocada por las políticas económicas nacionales, lo que representa una enorme presión sobre las finanzas de la Provincia", agregó.

Como dio cuenta Buenos Aires/12, según la demanda de la Provincia, las deudas corresponden a anticipos recibidos y adeudados por la Nación; actualización de los anticipos 2023 (se recibieron con base 2018); fondos del anticipo 2024 más su actualización (base 2020) y diferencias

entre el déficit de caja no transferida y los anticipos sin actualizar correspondientes a los ejercicios 2018, 2019 y 2020 y alcanzan los 2,2 billones de pesos.

El recorte de esas transferencias se hizo efectivo a partir de la firma del Decreto de Necesidad y Urgencia (DNU) 280 que firmó el presidente Milei en marzo del año pasado y cuya constitucionalidad es cuestionada por la Provincia, que argumenta en la demanda que posee "una orfandad de fundamentos" en sus considerandos.

"Antes del cambio de gobierno se recibían los fondos y luego cortaron a todas las provincias, en alguna comenzaron a transferir, nosotros pretendemos eso", agregaron desde el gobierno bonaerense.

"Se adiciona también el perjuicio histórico que sufre la Provincia por el régimen de Coparticipación Federal de Impuestos, a través del cual a pesar de aportar el 38% de la recaudación recibe sólo el 7% del total de lo recaudado, mientras Nación concentra el 70%. Desde el Gobierno de la Provincia seguiremos reclamando al Gobierno nacional que cambie el rumbo económico y que cumpla con sus obligaciones", agregó López.

A la salida de la reunión, el gobernador aprovechó a reclamar por otros recortes que el Gobierno nacional ejecutó sobre la provincia como por ejemplo en medicamentos y alimentos.

"Estamos en medio de otro reclamo que tiene que ver con el Sistema Alimentario Escolar (SAE). Cortaron la ayuda que tenía que ver con medicamentos del Plan Remediar, ¿dónde va toda esa gente? a la provincia y los municipios", sostuvo.

El Gobierno de la Provincia anunció que dispuso un aumento del 30 por ciento en el SAE, un servicio que alcanza a más de 2,5 millones de estudiantes; y un incremento del 25 por ciento en los principales programas sociales, junto con la duplicación de la asistencia alimentaria a municipios.

Fuente: www.pagina12.com.ar

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia ArtísticaTeléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347**Gustavo Tripodi**
Asesor Inmobiliario
Ventas-Alquileres
Tasaciones

50 años en la zona

☎ 11-7179-1722

JUBILACIONES / PENSIONES / REAJUSTES
DESPIDOS / ACCIDENTES LABORALES
DIVORCIOS / ALIMENTOS / SUCESIONES

Llamanos o mandanos WhatsApp

1158218200
1168248323

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



ODONTOLOGÍA

Atención niños con capacidades especiales

Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295



casa
delaudio.com



querés más ofertas?

**TU TV
PIDE
CAMBIO**

Nº1
EN VENTA DE
TELEVISORES

32"

BGH SMART TV 32" HD (1)
MOD.: B322255A.

AHORRÁ: \$74.000
\$249.999
P. LISTA: \$323.999
PRECIO SIN IMPUESTO: \$206.811

4K x4, USB x2, Wi-Fi, Telenor

50"

PHILIPS SMART TV 50" (2)
MOD.: 50PUD7309.

AHORRÁ: \$106.000
\$479.999
P. LISTA: \$585.999
PRECIO SIN IMPUESTO: \$396.493

4K ULTRA HD, TITAN, Wi-Fi x3, USB x2, Wi-Fi, Telenor

65"

kanji SMART TV 65" (3)
MOD.: KJ-65ST005-2.

AHORRÁ: \$170.000
\$899.999
P. LISTA: \$1.069.999
PRECIO SIN IMPUESTO: \$743.801

4K ULTRA HD, Wi-Fi x4, USB x2, Wi-Fi, Telenor

TCL

CELULAR LIBRE (4)
MOD.: 605. PROC. OCTA CORE, CÁMARA 50MP Y 5MP, 128GB HDD, 4GB RAM.

6.7"

CARGADOR + FUNDA + AURICULARES

6 sin interés \$41.666
PRECIO SIN IMPUESTO: \$34.434

kanji

LAVARROPAS AUTOMÁTICO (5)
MOD.: HOME.

6 KILOS, 11 PROGRAMAS, BAJO CONSUMO

INVERTER

AHORRÁ: \$100.000
\$439.999
P. LISTA: \$539.999
PRECIO SIN IMPUESTO: \$383.638

0.85 kWh, 0.41 kWh, 0.60 kWh

TELEFUNKEN

HELADERA CON FREEZER (6)
MOD.: TFK260HEL.

DISPENSER

260 LITROS, 1.42 kWh, 0.56 kWh, 0.55 kWh, BAJO CONSUMO

AHORRÁ: \$100.000
\$399.999
P. LISTA: \$499.999
PRECIO SIN IMPUESTO: \$330.578

CLASE A

HASTA 30% OFF* | **HASTA 12 CUOTAS SIN INTERÉS*** | **ENVÍO GRATIS EN 24 HS.****

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [177-BGH-379] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [191-PH-961] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [193-KAJ-169] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [156-TCL-392] NORMAL: \$249.999 (5) [CHINA] STOCK: 20U. [470-KAJ191] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [428-TRK-110] *EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. CFT: 0%, TNA:0% SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGUN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTICULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/05/2026 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9. **AMBA EN COMPRAS SUPERIORES A \$ 700.000.

LA RESISTENCIA DE LOS CLUBES DE BARRIO: “RESURGIMOS DE LAS CENIZAS PERMANENTEMENTE”

Costos de tarifas elevados, morosidad en el pago de las cuotas y problemas de funcionamiento: un nuevo relevamiento refleja la dura situación que atraviesan las instituciones.

Se estima que en todo el país hay 12.000 clubes de barrio, y solo en el AMBA se reúnen más de 3.000. De las personas que hacen actividad física, el 44% la realiza en estos espacios. Y el 10% de la población tiene algún vínculo con algún club. Todos estos números se destacan a nivel global, poniendo al club de barrio como un lugar de interacción, crecimiento y formación dentro de distintas comunidades en nuestro país.

Los campeones del mundo en Qatar tienen en sus clubes de barrio la canchita de fútbol donde compitieron por primera vez: el Club Atlético El Torito para Ángel Di María; el Grandoli para Lionel Messi o el Club Atlético Calchín para Julián Álvarez. Costos elevados de servicios y materiales, atrasos en los sueldos y las cuotas de los socios, problemas de funcionamiento: hoy, la situación

económica vuelve a impactar en sus actividades.

Martin Sabio es el presidente del Club Social y Deportivo Olimpo de Lanús.

Así sintetiza la situación: “El club de barrio es un espejo de la sociedad. No escapan a la crisis”.

En el contexto actual, dice Sabio, la principal preocupación pasa por el pago de las cuotas sociales: “Se hace más amplia la lista de morosos y es algo muy complejo, pero siempre hay un amplio abanico de becas. Intentamos no aumentar las cuotas y hay que tener empatía, porque las familias hacen un gran esfuerzo”.

La realidad es que el vínculo entre club y socio se retroalimenta: el ingreso central es la cuota social, mientras que el club es un espacio necesario de formación y también de contención, para que miles de chicos no pasen sus tardes en la calle.

“Es prioritario respetar el trabajo de los profesores. Lo mismo con los chicos, que el club esté en condiciones. Todo eso forma parte de nuestro ADN, porque no es solo la formación deportiva, también es formarse como humano. Socializar, compartir, hacer amistades, la educación y la contención”, resume Sabio.

“Los clubes resurgen de las cenizas permanentemente”, agrega Martín Sabio: “Los clubes superaron pandemias y crisis, lograron recuperarse a los tarifazos. Con resiliencia y con el apoyo de los socios, con rifas, con torneos internos. Es toda una cadena, con el pago de las cuotas podemos invertir”.

La dificultad en los pagos

Otro inconveniente que se sumó a la crisis económica es la actualización

desde el aspecto tecnológico en los distintos clubes.

Hoy ya no se utiliza efectivo, las transacciones suelen ser por medios electrónicos o billeteras virtuales. Y eso implica una modernización en cada administración.

“Hubo un cambio notorio en la dinámica con los socios, antes se utilizaba efectivo, pasaba un cobrador a domicilio o iban a la sede social: ahora no hay efectivo, la gente no tiempo de ir a la caja o pasa menos tiempo en su casa”, explica.

“No es la cantidad de socios, sino la falta de opciones para cobrarles y, cuando un club solo acepta efectivo o transferencias manuales, puede perder entre un 30% y un 50% de sus oportunidades de cobro, y es mayor la posibilidad de que postergue o abandone ese pago”.

Fuente: www.pagina12.com.ar

Pet Shop

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS



EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PROFITAN, Vita, y muchas marcas más

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Podés abonar con todos los medios de pago

Quantum, Mercado Pago, MODO, NAVE

MERLO

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

11 5615 7970

PADUA

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

11 6793 6783

LA BANDA DE MERLO RADIO

EL PROGRAMA DEL DEPORTIVO MERLO

AHORA EN VIVO POR EL FACEBOOK DE MARTÍN RÍOS

YOGA



Eduardo

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

NATATORIO CLIMATIZADO

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MERLO (Sedem Unión)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs / 8 a 9 hs / 10 a 11 / 13 a 14 / 14 a 15 / 17 a 18 / 19 a 20

Martes y Jueves de 7 a 8 hs / 8 a 9 hs / 11 a 14 hs / 19 a 20 / 20 a 21 / Sábados de 13 a 14 hs / 9 a 10 hs / 12 a 13 hs

ESCUELA: 3 a 12 años

Martes y Jueves de 17 a 18 hs

Lunes a Viernes de 18 a 19 hs

Sábado de 10 a 11 hs

Matronatación: Sabados de 11 a 12 hs

NATACIÓN COMPETITIVA

Equipo federado: Lunes a Viernes 15 a 17 hs / Sábados 13 a 15 hs

Pre equipo: Martes y Jueves 17 a 18 hs / Sábados 13 a 15 hs

Masters: Lunes, Miércoles y Viernes 20 a 22 hs / Sábados 13 a 15 hs

Iniciación Deportiva: Lunes y Miércoles 9:30 a 11 hs y 14:30 a 16 hs

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 20:30 h - Sábados de 10 a 14 h.

Libertad 569 - Merlo

@sedem.union Asociación Española S.M. de Merlo Unión

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs / 11 a 12 hs / 12 a 13 hs / 13 a 14 hs / 15 a 16 hs / 16 a 17 hs

Martes y Jueves de 7 a 8 / 11 a 12 / 12 a 13 / 20 a 21 hs

Sábados de 8 a 9 hs / 11 a 12 hs / 12 a 13 hs / 13 a 14 hs / 14 a 15 hs

AQUA GYM:

Lunes a Viernes de 11 a 12 hs

Martes y Jueves de 11 a 12 hs / 19 a 20 hs

Sábados de 9 a 10 hs

Charly: 11-6689-4671

WATER POLO

Martes y jueves: 20 a 22 hs

Sábado: 15 a 17 hs

Prof. Lucas 11-2662-8850

LEVANTAMIENTO OLÍMPICO

Prof. Juan 11-3144-0013

TRIDENTES TEAM

Entrenamiento p/ guardavidas

Aguas Abiertas

Profe Sol: 11-5724-8604

GIMNASIA TRAMPOLÍN

Martes y jueves: 16:30/ 17:30/18:30 hs

Ariel 11-3193-1857

TAEKWONDO (I.T.F.)

Lunes, Miércoles y Viernes: 19 a 22 hs

Martes y jueves: 17.45 hs a 19:15 hs

Juan 11-6356-0227

AJEDREZ

Martes 18 hs

Tomás 11-6948-2142

YOGA TERAPÉUTICO

Martes y jueves de 9 a 10 hs y de 10 a 11 hs

Fernanda 11-5995-4320

BOXEO

Prof. Hugo 11-3946-9114

Martes y viernes 21 hs

YOGA NIÑOS

Martes y jueves de 19 a 20 hs

11-6588-2956

YOGA

Martes y jueves de 19 a 20 hs

Miércoles y viernes de 15 a 16 hs

Yesica 11-6588-2956

PATÍN ARTÍSTICO

Paloma 11-4023-6519

Lunes y jueves de 18:30 a 20:30 hs

NATACIÓN 3ra EDAD

Lunes, miércoles y viernes

8 a 9 hs y de 9 a 10 hs

KUNG FU

Lunes, miércoles y viernes

19:30 a 21 hs

Walter 11-6182-4148

FUTBOL

Pablo 11-5920-3081

Miércoles y viernes 18 a 21 hs

VOLEY

Maylen 11-2450-0527

Martes de 19 a 22 hs / Jueves 20:30 hs

Viernes 20 Hs

1era mujeres

Alquiler del salón de fiestas



Midland

ATENEO SAN ANTONIO

Desde hace 15 años se realiza el torneo Eduardo Ferreira. El mes pasado culminó con Rosario Central Campeón. Los que participan de este torneo de fútbol lo hacen desde la década del 70, demostrando con esto la amistad lograda a través de un deporte maravilloso que es el fútbol.



Excursionistas



Rosario Central

ATENEO Podes practicar

- Fútbol Infantil
- Basquet
- Handball
- Padle
- Tenis
- Gimnasia Rítmica
- Fútbol



West Ham

Centenario 1275 - San Antonio de Padua

Tel. 0220-4815600

Mail: sanantonioateneo@gmail.com



NEUMÁTICOS «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti-

San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO HACETE SOCIO



ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO
Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda

Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike



Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020
Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

WindowGymMerlo



NUEVO Teniludius www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

La Página de la Mujer

UNA CIENTÍFICA ARGENTINA FUE DISTINGUIDA POR SU APOORTE AMBIENTAL

El jurado del premio destacó que el aporte de la investigadora ofrece respuestas concretas a desafíos globales como el cambio climático, la gestión del agua y la gobernanza de recursos estratégicos.

La investigadora cordobesa Andrea Izquierdo fue seleccionada entre las 25 mentes más destacadas del planeta tras recibir el premio *Frontiers Planet Prize 2026*, uno de los reconocimientos más importantes a nivel global en materia de salud planetaria y soluciones frente a la crisis ambiental. Izquierdo obtuvo la distinción en la categoría "National Champion" por una investigación centrada en la minería de litio y la necesidad de integrar los saberes de comunidades locales e indígenas en el diseño de políticas para una transición energética más justa.

Un enfoque que une ciencia y saberes ancestrales

El trabajo de la científica propone incorporar el conocimiento tradicional de comunidades del norte argentino —especialmente de Jujuy, Salta y Catamarca— en la evaluación del impacto ambiental de la extracción de litio, un recurso clave para el desarrollo de energías limpias. Su estudio, publicado en la revista *Environmental Science & Policy*, plantea que las políticas globales deben adaptarse a las realidades territoriales e incluir variables que hoy

no están contempladas, como el impacto en la cultura local, la salud mental y los cambios en las dinámicas comunitarias. La investigación identificó 15 impactos socioambientales principales vinculados a la minería en el altiplano andino, que luego fueron validados a través de entrevistas y encuestas a comunidades locales.

Participación y justicia en la transición energética


Andrea Izquierdo desarrolla su labor en el CONICET, el Instituto Multidisciplinario de Biología Vegetal y la Universidad Nacional de Córdoba, donde impulsa una mirada que busca equilibrar el desarrollo económico con el respeto por los derechos de las comunidades. En diálogo con Infobae, Izquierdo destacó que *"el conocimiento tradicional de las comunidades indígenas o ancestrales es muy amplio y abarca muchos aspectos distintos de la vida"*. Según su mirada, este conocimiento está tan interconectado que, si se intenta dividirlo en partes más pequeñas y estudiarlo por separado,

se pierde mucho de su valor y profundidad. Por eso, señala que estas culturas ven el saber de forma global, mientras que la ciencia suele analizar los temas de forma más separada y técnica. El estudio también reveló que el 89% de las personas consultadas percibe conflictos sociales y vulneración de derechos vinculados a la actividad minera, lo que refuerza la necesidad de repensar el modelo actual.

Un reconocimiento con impacto global

El jurado del premio, presidido por el científico Johan Rockström, destacó que el aporte de la investigadora argentina ofrece respuestas concretas a desafíos globales como el cambio climático, la gestión del agua y la gobernanza de recursos estratégicos. El reconocimiento posiciona a Izquierdo en la escena internacional y pone en agenda un enfoque clave: que la transición energética no solo sea eficiente, sino también inclusiva y socialmente justa.

Fuente: www.rionegro.com.ar



Carrera
"AUXILIAR EN COSMIATRÍA"
 Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses
Beneficios extra
 Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.
 Cupos limitados.
 Anotarse con anticipación.
 Tel. 0220-4858790
 Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Cursos y talleres

Atención personal

Reiki-Reflexología

Acupuntura

Masaje descontracturante

Radiestesia-Gemoterapia

Cromoterapia

Astrología evolutiva

Tarot evolutivo

Numerología

C e n t r o

Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

LITERATURA - NOVELAS - CUÁNTICA - AUTOAYUDA - FILOSOFÍA - PSICOLOGÍA

MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA •

www.sinorillas.com.ar

Esencias vibracionales (Bach-Busch-Cristales)

Biodecodificación

Yoga integral-Biodanza

Taichi-Chi Kung

Meditación-Prof. Yoga Cayso

Productos de cosmética

Alimentos naturales

Aromas-Cristales-Esencias naturales

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas Tel. 0220-486-7617 - sinorillas@gmail.com



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua

 **11 2438 1244**

PAÑALES BEBES Y ADULTOS

(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

 **BABYANDHOME1**



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054





Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29
pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

algo NUEVO
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

 algonuevorestoran

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773
Int. Mendiluce 398
esq. Llavallol de Acosta

DROPS
PADUA
Somos Rock

Drops Padua
14 años

Seguiremos siendo Rock !!
MÚSICA Y VIDEOS
Cocina toda la noche

 /drops padua
 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

60 años en Padua

Ayacucho 85

Tel. 0220-482-2318
011-5642-3230
 @lacentralconfiteria

 **Gastronomía** 



JUBILACIONES / PENSIONES / REAJUSTES
DESPIDOS / ACCIDENTES LABORALES
DIVORCIOS / ALIMENTOS
SUCESIONES

Llamanos o mandanos WhatsApp
1158218200
1168248323

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico puede recuperarse.

Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago)
11 6458 3519 (Guillermo)



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) ● CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING ● AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzuchelli_5@hotmail.com

SE NECESITA AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983

E-mail:mlpj@speedy.com.ar

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833

LIBER GAS



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

Refrigeración - Lavarropas automáticos
Calefacción - Cocinas - Cámping
Electrodomésticos - Kerosene
Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

Ayacucho 95



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

S. A. de Padua

Desde 1955 a su servicio



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Tel: 0220 486 5637
Juncal 540 - Merlo



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios

Mat. 2758
Chubut 314

San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583

☎ 011 2308 5379

@gmelopropiedades
www.meloprop.com.ar

Diseño y Diagramación

diarios
revistas
publicidades
edición de fotos

✉ natita8187@hotmail.com
☎ 11-6786-3220

Carlos Pietranera

e hijos
REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN ● ENCENDIDO
INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

SEGUINOS



"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar"

MATEO 11:28

EL “MÚSCULO DEL ESTRÉS” CAUSA EL DOLOR DE CUELLO, ESPALDA Y CABEZA: LOS EJERCICIOS PARA ALIVIARLO

El dolor asociado al trapecio se volvió frecuente en un contexto donde predominan el sedentarismo y el uso intensivo de pantallas. Detectar a tiempo estos hábitos y corregirlos puede evitar molestias crónicas y mejorar la calidad de vida.

Los dolores de cuello, espalda e incluso de cabeza tienen muchas veces un origen común que pasa desapercibido: el músculo trapecio. Según explicó el médico Dr. Chernov, esta zona del cuerpo concentra gran parte de la tensión diaria y es donde se forman los llamados “puntos gatillo”, responsables de múltiples molestias.

El trapecio, clave en el dolor corporal

El trapecio se divide en tres (superior, media e inferior) y cumple un rol central en la postura y el movimiento de los hombros. Cuando se sobrecarga, pueden aparecer puntos gatillo que generan dolor localizado o irradiado. Entre los más frecuentes, el especialista identifica siete puntos clave:

Trapecio superior: puede provocar dolor

que se extiende hacia la sien, detrás del ojo, la mandíbula o el oído.

Zona inferior: puede irradiar molestias hacia la base del cráneo y la clavícula.

Trapecio medio: genera ardor o dolor persistente entre los omóplatos.

Otros puntos menos comunes: pueden causar dolor en el hombro o incluso hormigueo en el brazo.

Las causas más habituales

El problema no aparece de un día para otro. Suele estar vinculado a hábitos cotidianos:

Mala postura (uso prolongado de computadora o celular)

Estrés crónico

Desequilibrios musculares

Dormir en posiciones inadecuadas

Cargar peso de forma incorrecta

En muchos casos, la parte superior del trapecio está sobrecargada, mientras que la inferior se encuentra debilitada, lo que agrava el cuadro.

Cómo aliviar el dolor en casa

El Dr. Chernov propone un enfoque simple en tres pasos para tratar estas molestias:

1. Liberación muscular

Aplicar presión con pelotas o rodillos sobre los puntos de dolor durante unos 30 segundos.

2. Estiramiento

Inclinarse la cabeza hacia un lado sin levantar el hombro contrario. Puede hacerse bajo agua tibia para potenciar la relajación.

3. Fortalecimiento

Ejercicios de movilidad con brazos

(dibujando un “ocho”)

Activación de la cadena posterior con puente de glúteo o extensiones lumbares

Claves para prevenir el dolor

Además del ejercicio, la ergonomía juega un rol fundamental:

Apoyar correctamente los codos al trabajar

Hacer pausas activas cada 30 o 40 minutos

Mantener una postura adecuada al sentarse, respetando la curvatura natural de la columna

El dolor asociado al trapecio se volvió frecuente en un contexto donde predominan el sedentarismo y el uso intensivo de pantallas. Detectar a tiempo estos hábitos y corregirlos puede evitar molestias crónicas y mejorar la calidad de vida.

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA

TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

INFLAMACIÓN ABDOMINAL: HÁBITOS PARA ALIVIAR LA HINCHAZÓN

La inflamación abdominal es un síntoma común que puede afectar tanto a personas con patologías digestivas como a quienes no presentan problemas de salud diagnosticados.

Se manifiesta como una sensación de distensión, pesadez o aumento del volumen del abdomen, que en muchos casos aparece después de comer, pero también puede persistir durante todo el día.

Aunque suele asociarse directamente a la alimentación, los especialistas coinciden en que se trata de un fenómeno multifactorial.

Las causas más frecuentes de la hinchazón

Uno de los desencadenantes más habituales de la inflamación abdominal es la forma en que se come. Ingerir alimentos de manera rápida favorece la entrada de aire al sistema digestivo, lo que puede generar distensión y gases. A esto se suma el tipo de alimentos elegidos.

Las dietas con alto contenido de harinas refinadas, productos ultraprocesados o bebidas gaseosas tienden a favorecer la producción de gases intestinales. Esto ocurre porque ciertos componentes son

fermentados por la microbiota intestinal, generando esa sensación de hinchazón. El sedentarismo enlentece el tránsito intestinal, lo que puede contribuir a la acumulación de gases y a la sensación de pesadez. Caminatas cortas después de las comidas pueden marcar una diferencia.

También está relacionada con intolerancias alimentarias, como la dificultad para digerir la lactosa o ciertos carbohidratos. En estas situaciones, el síntoma suele repetirse tras consumir determinados alimentos, por lo que resulta clave identificar patrones.

Hábitos simples que pueden marcar la diferencia

Tomarse el tiempo para masticar bien los alimentos no solo mejora la digestión, sino que también reduce la cantidad de aire que se ingiere durante las comidas. Moderar el consumo de bebidas gaseosas y productos ultraprocesados. Priorizar alimentos frescos y naturales puede favorecer un mejor funcionamiento del sistema digestivo.

Beber suficiente agua a lo largo del día ayuda a mantener el tránsito intestinal y facilita la digestión.



Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051

San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

Email: mlpj@speedy.com.ar



ESTAR ATENTOS

La hostilidad en las escuelas es un flagelo social ante el cual el sistema educativo debe verse dinámico, disciplinado, desplegar todas las herramientas para erradicarlo. Mayor contención al alumno afectado, respaldado por todo el ámbito, con participación activa.

Es esencial una respuesta inteligente, articulada, enriquecer el espíritu del sistema educacional, implementando adecuadas políticas en el orden institucional con miras a lo social; llegando así a la vieja premisa: La escuela, el segundo hogar. Contención, sana disciplina; una escuela que pierde autoridad se torna débil en su función. Charlas informativas sobre la importancia de decir no a la violencia en cualquiera de sus expresiones, que se sientan apoyados apenas la padezcan o detecten.

Potenciar los "gabinetes", que asisten. No aislar el problema, tratarlo. Verse o parecer diferente no debe ser nunca motivo de discriminación, exclusión ni hostigamiento. Dicha enseñanza promovida desde edad temprana. Y para quienes presenten conductas hostiles, estudiar el caso y comprometer a los padres y/o tutores con asistencia que los acompañe en el tratamiento del problema, indague el mal comportamiento y actúe en consecuencia, ayudando a la solución, no librando las situaciones al azar; al abordar

los conflictos a tiempo, se previenen casos más graves. La vía del diálogo como forma natural para resolver conflictos. A los adultos orientarlos en la forma de lidiar con jóvenes que presentan frecuentes desórdenes de conducta, que van más allá de una "ligera travesura". La hostilidad comienza en el agravio, el acoso (bullying), ataque físico en la expresión más extrema. Todos males hoy padecidos en el país y en el mundo. Que perturban a los afectados y generan trastornos que los acompañaran, en muchos casos, a lo largo de la vida, vulnerando su autoconfianza y seguridad personal. Contar con un esquema cada día más protector de valores de educandos y acompañando el esmero de los educadores. Dar respaldo a cuerpo docente. Promover enseñanza en relaciones humanas, respeto mutuo, armonía individual y grupal. Escuela como origen de culturas, que enseña, enmienda, corrige; no debe ser espejo de realidades difíciles. La escuela es la esperanza que tiene el presente para darnos un futuro. Procuremos guiar de la mejor manera. Al final, lo malo, pasa; y lo bueno, queda. Sin rendirnos ante la dificultad, alimentar cada vez más el sueño de un mundo mejor. No bajemos los brazos. Digamos presente.

Cristian Jesús Gentile

www.periodicopensar.com.ar

LA PSICOLOGÍA DE LOS QUE ESCRIBEN A MANO

En un contexto donde casi todo pasa por el celular, hay quienes todavía eligen papel y birome para algo tan cotidiano como hacer la lista del supermercado. A simple vista puede parecer una costumbre sin importancia, incluso un hábito "anticuado". Sin embargo, desde la psicología este pequeño gesto puede revelar mucho más de lo que parece. Lejos de ser una cuestión de edad o resistencia a la tecnología, escribir a mano implica una forma particular de procesar la información y de relacionarse con las tareas diarias. Para muchos, no se trata solo de recordar qué comprar, sino de ordenar la mente, anticiparse y tener una sensación de control sobre lo que viene.

Qué dice la psicología sobre este hábito

Diversos estudios sobre comportamiento y memoria señalan que escribir a mano activa procesos cognitivos distintos a los del uso de dispositivos digitales. Al hacerlo, el cerebro se involucra de manera más profunda, lo que favorece la retención y la organización de ideas. En ese sentido, las personas que eligen este método suelen compartir algunos rasgos:

Mayor necesidad de orden y planificación: escribir obliga a estructurar la información, lo que suele estar asociado

a perfiles organizados. Preferencia por lo tangible: el contacto físico con el papel genera una sensación de control más concreta que una app o una nota digital.

Atención más consciente: al no depender de automatismos, el proceso es más deliberado y menos impulsivo.

Menor distracción: a diferencia del celular, el papel no compite con notificaciones ni estímulos externos.

Un rasgo clave: la búsqueda de control y claridad

Uno de los puntos más interesantes que destacan los especialistas es que este hábito suele estar vinculado con la necesidad de claridad mental. No necesariamente se trata de personas obsesivas, sino de individuos que encuentran en lo escrito una forma de bajar el ruido mental y enfocarse. Anotar lo que se necesita comprar no solo ayuda a no olvidar cosas: también ordena prioridades, evita decisiones impulsivas y reduce la sobrecarga de pensar "todo al mismo tiempo".

Ese pequeño ritual, repetido semana a semana, puede generar una sensación de estabilidad. No es solo una lista: es una forma de anticiparse, de organizar el día a día y, en muchos casos, de sentirse más en control frente a lo cotidiano.

TALLER LITERARIO

Prosa y poesía
«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura Estrellas
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Iajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar
COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIAAÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

TEATRO

TANGO

Niños y Adolescentes

.. ALQUILER DE SALÓN ..

CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

GINNASIA FUNCIONAL PARA ADULTOS MAYORES

TALLER DE ARREGLOS
Y ARTESANÍAS CON VELAS

TALLER DE ESTIMULACIÓN
DE LA MEMORIA

SALSA

BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar

@labibliotecadepadua

www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ARCHIVO HISTÓRICO
DE SAN ANTONIO DE PADUA

@historiasanantoniodepadua

www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

UN ESTUDIO DETERMINÓ QUE LOS CHICOS QUE DIBUJAN SEGUIDO DESARROLLAN UNA PODEROSA HABILIDAD CEREBRAL

Una actividad simple y cotidiana puede potenciar funciones clave del cerebro infantil, mejorar el rendimiento escolar y fortalecer capacidades que serán útiles en la vida adulta.

Dibujar no solo entretiene a los chicos: también puede convertirse en una herramienta clave para su desarrollo intelectual. Diversas investigaciones señalaron que los nenes que dibujan con frecuencia fortalecen capacidades esenciales para el aprendizaje y potencian una habilidad única que luego impacta en distintas áreas de su vida.

Especialistas en desarrollo infantil coinciden en que esta actividad estimula el cerebro, mejora la expresión emocional y favorece procesos cognitivos fundamentales desde edades tempranas.

Cuál es la habilidad única que desarrollan los chicos que dibujan

Uno de los beneficios más destacados es el fortalecimiento de la memoria visual, es decir, la capacidad de recordar imágenes, detalles, formas, colores y escenas con mayor facilidad. Cuando un niño dibuja algo que observó o imaginó, necesita recuperar

información almacenada en su mente para representarla en el papel. Ese ejercicio activa conexiones neuronales vinculadas con la observación, la retención y la organización mental. Según expertos de Harvard University, las experiencias creativas durante la infancia ayudan al desarrollo de funciones ejecutivas, entre ellas la memoria de trabajo, la atención y el autocontrol.

Por qué el dibujo mejora el aprendizaje

Además de estimular la memoria, el dibujo convierte conceptos abstractos en imágenes concretas. Esto facilita la comprensión de temas escolares y vuelve el aprendizaje más natural. Por ejemplo, cuando un chico ilustra una historia, una planta o una escena histórica, procesa la información de forma más profunda que si solo la escucha o la lee.

Beneficios de dibujar en la infancia

Mejora la concentración: seguir trazos, elegir colores y completar una imagen requiere atención sostenida.

Estimula la creatividad: permite imaginar soluciones nuevas y expresar ideas propias.

Fortalece la motricidad fina: usar lápices, marcadores o pinceles mejora la coordinación mano-ojo.

Favorece la comunicación: antes incluso de escribir bien, muchos chicos cuentan lo que sienten o piensan a través de dibujos.

Ayuda a regular emociones: Las actividades artísticas suelen reducir ansiedad y generar calma.

La pediatra Dr. Claire McCarthy explicó en publicaciones vinculadas a crianza y desarrollo que el juego creativo y las actividades artísticas son fundamentales para que los chicos aprendan a resolver problemas, expresarse y desarrollar confianza.

Cómo fomentarlo en casa

No hace falta tener grandes materiales. Con hojas, lápices y tiempo libre alcanza para estimular esta práctica.

Algunas ideas simples:

Dejar papeles y colores al alcance. No corregir "cómo debería quedar". Preguntar qué dibujó y escuchar su historia.

Proponer dibujar situaciones cotidianas. Valorar el proceso más que el resultado.

¿A qué edad conviene empezar a estimular el dibujo en los chicos?

El dibujo puede estimularse desde edades muy tempranas, incluso antes de que los chicos aprendan a hablar con fluidez. Desde los 12 a 18 meses, muchos comienzan a hacer sus primeros trazos, lo que ya representa una forma inicial de exploración y expresión.

A medida que crecen, entre los 3 y 6 años, el dibujo se vuelve más intencional y empieza a reflejar lo que piensan, sienten o imaginan.

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN
MEDITACIÓN CON SONIDOS
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSIÓN
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJO DE NOSOTROS COMO MADRE/PADRE)
MOVIMIENTO CONSCIENTE/
DANZANDO LA VIDA
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

☎ 11 4423-0318

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369

San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA Christian

Directorio 195

San Antonio de Padua

Cel 011 15 4939 8054

FERRERIA

¿Te falta un tornillo?

Se realizan copias de llaves
Materiales de construcción
Arena Ladrillos Cemento
Varillas de hierro

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

☎ 011 2358 2447

SPEED UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo ☎ 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos ☎ 11 6835 6393

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo

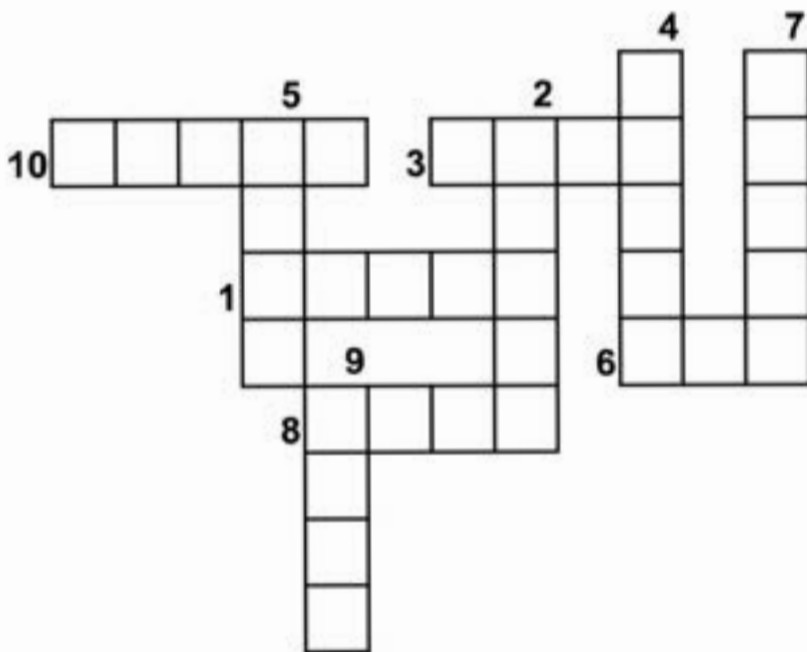
Tel. 0220 481 9319 - ☎ 11 3629 0432

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A

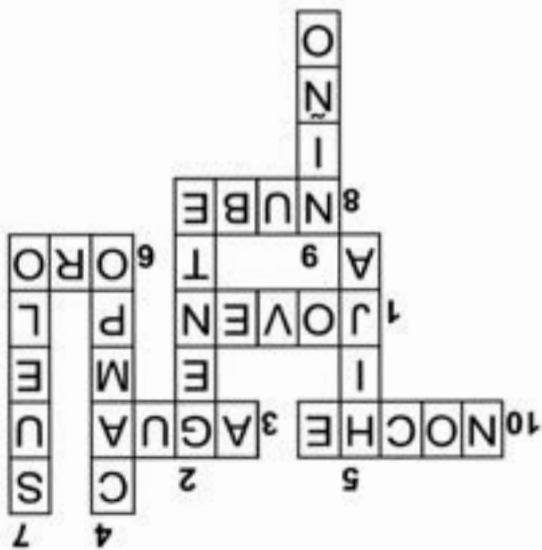


CRUCIGRAMA



1. De corta edad.
2. Grupo de personas. Personas.
3. Líquido (H2O).
4. Área, llano despoblado.
5. Vástago femenino. Persona o animal respecto de su padre o de su madre.
6. Metal valioso de color dorado.
7. Superficie de la Tierra. Superficie inferior de algunas cosas; p. ej., la de las vasijas.
8. Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
9. Nene. Que está en la niñez.
10. Período del día sin luz natural.

SOLUCIONES



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886

Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122

Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999