

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto

Aral
OPTICA

Desde 1983

Zarate 24 - Padua Norte ☎ 11 2480 5615

📷 📱 optica aral

BESTIAS

EL GARRAHAN ES PARA LOS CHICOS



OSVALDO BAYER



LA VOZ QUE NO SE APAGA
Pág. 6

**LA UNO INFORMA
TUTORÍAS DE MATERIAS**

PROGRAMAS DE BECAS INTERNAS
Pág. 4

SALUD

**COMO COMBATIR EL
ESTRÉS DE MANERA
NATURAL**

Pág. 13

**EL HÁBITO
DEL LIBRO**

**LEE, PIENSA Y
ESCRIBE**

Pág. 14

**CIENTÍFICA
DEL
CONICET**



DISTINGUIDA EN PARÍS
Pág. 10

**VACACIONES DE
INVIERNO**

**ASÍ QUEDÓ EL
CALENDARIO NACIONAL**

Pág. 5

**PASIÓN POR
EL TENIS**



DIANA LAURA ADANIYA
Pág. 8

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

Fundador

Miguel Andino

Director

Miguel Andino

Columnista

Cristian Gentile

Diseño

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011- 3215 - 2753

Editorial

ESTA ARGENTINA ATRASA

Algunos decían que la Argentina cercana al 1900 de nuestra historia era potencia mundial y hoy la añoran, quieren volver a esos tiempos. Lo que no dicen es que, ese país soñado era para bienestar de un 30% de la población. El resto, sobraba. Esto es lo que sucede con este gobierno y su motosierra destructiva. Consumo en baja, jubilaciones miserables, salud pública devastada, pymes y comercios al borde del quebranto, obra pública paralizada, la ciencia denostada, el arte y la cultura agraviada, es decir el tejido social en caída libre y desprotegido. Esto es lo que está logrando el gobierno mal llamado libertario, nombre robado a los reales libertarios, el anarquismo, que ya en esos tiempos combatían a los del 30%. Esta política está implementada para destruir definitivamente la admirada clase media argentina. Trabajan para lograrlo lo más pronto posible. Quieren ser el 30% a como dé lugar, por eso la crueldad con los jubilados, que son los que aportan, entre otros sectores

agredidos, con sus fondos usurpados el famoso déficit cero y superávit fiscal, caballito de batalla del liberalismo elitista y cruel de antes y ahora. Otro caso preocupante es que sectores cercanos a la pobreza apoyaron al que sería su verdugo. Redes sociales, operadores mediáticos, mal llamados periodistas y medios informativos monopólicos, son formadores de un vaciamiento cerebral y cultural, que les hicieron creer que este psicópata era el Mesías que venía a resolverle el problema de sus carencias; ¡con la motosierra! Algunos ya están arrepentidos, otros conservan la esperanza y esperan que la motosierra no los lastime demasiado. La oposición deberá preguntarse qué parte le corresponde en esta tragedia social que lamentablemente se irá profundizándose con más desigualdades. Si se hacen cargo de los errores cometidos y empiezan a trabajar en serio para vencer a esto que nos gobierna podrán volver a sostener la esperanza del 70% en peligro de extinción.



Escuela de Educación Artística Juanito Laguna

Escuela Pública y gratuita de Arte

Lisandro de La Torre 840
San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gob.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2025
VACANTES LIMITADAS



INFORMES E TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
INSCRIPCIÓN: DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA

ATENCION MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PUBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
Mailpu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

Open House Decoraciones

!NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES

Durlock
Refacciones en general
Alfombras - Cortinas
Empapelados - Cortlock
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barriles
Carpintería a medida
Amoblamiento - Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS



HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT
VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA
JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO
Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
011 15 5055 8136

BESTIAS, EL GARRAHAN ES PARA LOS CHICOS

El Hospital Garrahan, fue fundado en 1987. Sin embargo, el proyecto que le dio origen se remonta a mucho tiempo atrás. Ya en 1969, un grupo destacado de médicos pediatras del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, encabezados por el doctor Carlos Gianantonio, elaboró un programa médico para un nuevo modelo de establecimiento pediátrico. La propuesta fue elevada a través de la secretaría de Salud Pública de la ciudad de Buenos Aires a la Nación.

A fines de 1973, el ministerio de Bienestar Social decidió que el lugar de emplazamiento del edificio, se construyera en su locación actual, comprendida entre las calles Combate de los Pozos, Pichincha, Avenida Brasil y 15 de Noviembre. Las obras comenzaron el 6 de mayo de 1975.

Principios fundacionales

Entre las definiciones y previsiones contenidas en aquel programa médico ya se destacaban el propósito de brindar atención médica integral y de la mejor calidad disponible a la población infantil de su área de influencia y actuar como hospital de referencia del sistema de atención médica pediátrica, principalmente en el área metropolitana, teniendo en cuenta su proyección en el ámbito nacional. Al mismo tiempo, se planteaba desarrollar una programación



de docencia e investigación acordes con su nivel de complejidad, en el área de atención médica y administrativa sanitaria.

Entre otras funciones, se destacaba la posibilidad de brindar prestaciones de la mayor complejidad en la rama básica de la pediatría y en sus respectivas especialidades, logrando que el establecimiento se constituya en hospital de referencia para todo el país.

La organización propuesta se basó en el concepto del cuidado del paciente, lo que significaba que *"la estructura de los servicios del hospital debe satisfacer las necesidades médicas y de enfermería de los pacientes en cada etapa de su enfermedad"*, al tiempo que implicaba *"modificar la tradicional estructura de los profesionales del departamento médico"*. Como resultado de esto, se constituyeron equipos de trabajo para realizar tareas asistenciales en todas las

áreas del hospital. Ya entonces, también se declaraba que el hospital, de acuerdo a la evolución previsible de la política sanitaria, funcionaría con una financiación distinta, *"en base a un sistema que, asegurando a toda la población una accesibilidad igualitaria permita, a través de un sistema de seguro o similares, canalizar recursos para el funcionamiento correcto del mismo"*.

Modelo de hospital

En 1984, una Comisión Ejecutiva dependiente del ministerio de Salud y Acción Social, integrada por el ministro de Salud de la Provincia de Buenos Aires, Dr. José Astigueta, el secretario de Salud Pública y Medio Ambiente de la Municipalidad de la Ciudad de Buenos Aires, Dr. Teodoro Puga, el subsecretario de Recursos de Salud, Dr. Alberto Prieto, el decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, Dr. Fernando Matera y el delegado normalizador del Instituto Nacional de Obras Sociales, Dr. Jorge Mera, tuvo a cargo las tareas de puesta en marcha del establecimiento. Ante la decisión acerca del modelo jurídico y administrativo a tomar, prevaleció la idea de generar un modelo fuertemente descentralizado, y con una organización asistencial que incluyera características superadoras de los esquemas tradicionales. A casi 20 años

de la propuesta inicial, y por Decreto del Poder Ejecutivo Nacional N° 598, el 20 de abril de 1987 se creó el Ente Hospital de Pediatría S.A.M.I.C. Desde ese momento se intensificaron las tareas de organización, programación y equipamiento comenzadas en 1984, necesarias para la puesta en operación del establecimiento: se conformó un grupo de trabajo con integrantes de distintas disciplinas y especialidades médicas, expertos en administración y en mantenimiento hospitalario. En el período final, y gracias a la colaboración financiera de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la institución contaba con una importante dotación tecnológica y un nutrido grupo de expertos.

Sobre Juan Pedro Garrahan

Juan Pedro Garrahan fue un destacado pediatra y profesor universitario. Formó a numerosos discípulos, luchó por jerarquizar su especialidad, escribió varios libros y artículos y tuvo una amplia visión de los problemas de la niñez. Nació en Buenos Aires, el 24 de septiembre de 1893 y murió el 3 de abril de 1965. En 1979, la Secretaría de salud Pública de la Nación resolvió que el Hospital Nacional de Pediatría llevara su nombre.



Orden de
Frailes Menores

ATENEO SAN ANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURAL

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com



Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Pastelería - Chocolatería
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 ☎ 011-5642-3230 @lacentralconfiteria
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
- S.A. de Padua -

@elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212



Envíos a domicilio

☎ 11-2622-2229



(0220) 486-7956
485-5212
485-9309

- Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua -

LA UNO INFORMA

TUTORÍAS DE MATERIAS ESTRATÉGICA PARA ESTUDIANTES DE TODAS LAS CARRERAS

La Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria impulsa un espacio de tutorías de materias estratégicas para estudiantes de todas las carreras. Estas tutorías están pensadas como una herramienta para acompañar y brindar apoyo académico a los/las estudiantes de la UNO, fomentando la permanencia y la promoción de los espacios curriculares.

Las materias son las siguientes:

Matemática Discreta: lunes de 11 a 13 hs. Sede Córdoba, aula N°2

Álgebra y Geometría: lunes de 14 a 16 hs. Sede Córdoba, aula N°2

Análisis Matemático: martes de 10 a 12 hs. Sede Córdoba, aula N°2

Física: miércoles de 14 a 16 hs. Sede Córdoba, aula N°3

Cs. Biológicas 1 y 2: martes (aula 9) y miércoles (aula 5) de 10 a 12:30 hs. Campus Universitario, Módulo Salud.

Farmacología: martes (aula 9) y miércoles (aula 5) de 10 a 12:30 hs. Campus Universitario, Módulo Salud.

Biofísica: sábados (aula 9) de 12 a 14 hs. Campus Universitario, Módulo Salud.

Matemática 1 y 2: lunes de 14 a 16 hs. Campus Universitario, Módulo Administración, aula N°10

Sistemas Contables: miércoles de 14 a 16 hs. Campus Universitario, Módulo Administración, aula N°10

Práctica Supervisada 2 (acompañamiento en la confección de tu tesina): sábados de 10 a 12 hs. Campus Universitario, Módulo Administración, aula N°10

Para inscribirse enviar un mail a tutorias@uno.edu.ar indicando: Asunto: Tutoría + nombre de la materia
Cuerpo del mail: Nombre, Apellido; DNI. Carrera, tutoría a la que desea inscribirse.

RESULTADOS DEFINITIVOS DEL PROGRAMA DE BECAS INTERNAS 2025

Becas IMPULSO y Becas para Estudiantes Avanzados - subtipo ESTÍMULO y EXCELENCIA ACADÉMICA- El Área de Bienestar Estudiantil, de la Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria, informa los resultados definitivos correspondiente a la convocatoria 2025 de Beca Impulso y Becas para Estudiantes Avanzados - Subtipos Estímulo y Excelencia Académica.

Aprobado: El/la solicitante cumplió con las condiciones socioeconómicas y académicas requeridas. Su puntaje permitió acceder al cupo de becas a otorgar.

Fuera de orden de mérito: El/la solicitante cumplió con las condiciones socioeconómicas y académicas requeridas, pero no ingresó dentro del cupo de becas a otorgar.

Fuera de concurso: El/la solicitante NO cumplió con las condiciones socioeconómicas y/o académicas requeridas para acceder a la beca.

Calendario de pagos 2025

Cuotas 1, 2 y 3: 29 y 30 de mayo del 2025

Cuota 5: 10 y 11 de julio del 2025

Cuota 6: 11 y 12 de agosto del 2025

Cuota 7: 11 y 12 de septiembre del 2025

Cuota 8: 09 y 10 de octubre del 2025

Cuotas 9 y 10: 10 y 11 de noviembre del 2025



Fuente: www.uno.edu.ar

www.periodicopensar.com.ar

PAÑO PET
PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS
@PANIOPETOK

PLANET MOTOS
VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS
TODO PARA TU MOTO
AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA
Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h
Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce
Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?
QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?
DISEÑO GRAFICO
vinilos decorativos ESMERILADOS PUBLICIDAD
ESTAMPADOS PLOTEOS COMERCIALES MUALES DECORATIVOS
f/xpresiumpublicidad i/xpresiumdesign 11.30995169

alarmas IONRAY
MONITOREO las 24 hs.
Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA “La Nona”
Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos
PRODUCTOS FRIZADOS
¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN
SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC
RECTIFICACIÓN CAMARGO
RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS
V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571
Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

NOTICIAS DE MERLO

ALUMNOS DE MERLO
RECIBIERON TABLEROS TÉCNICOS

Más de 300 estudiantes de primer año de la EST N° 1 recibieron tableros de dibujo técnico a través de la Secretaría de Cultura, Educación, Deportes y Recreación, con el objetivo de que accedan a esta herramienta fundamental para su formación académica.

Se trata de un tablero para dibujo de 50x60 cm laminado Plantec, el cual acompañará a los alumnos durante sus trayectorias educativas. La entrega forma parte del programa "Mi primer tablero", destinado a estudiantes de escuelas técnicas del distrito que cursan 1er año, para que cuenten con este artículo, que resulta costoso para las familias.

El Director de Educación de Merlo, Mauricio Berro expresó "350 chicos han recibido el tablero técnico, tanto de turno de mañana como de turno tarde. Es un bien muy costoso, y el Municipio ha hecho un gran esfuerzo para que todos puedan recibirlo", al tiempo que sostuvo "que los chicos lo cuiden y que sepan apreciarlo, porque es una herramienta fundamental para el estudiante técnico".

Por su parte, el Director de la EST N° 1, Facundo Lojo manifestó, "tener este regalo de 350 tableros

para nuestros alumnos que ingresan a primer año, es maravilloso", al tiempo que agradeció al Intendente Gustavo Menéndez "por los aportes que hace para todos los programas de educación de Merlo".

El programa "Mi primer tablero" se desarrolla desde hace 5 años y lleva entregadas más de 8 mil unidades desde su comienzo. Tiene lugar gracias a las políticas públicas del Gobierno Municipal, encabezado por el Intendente Gustavo Menéndez, en compromiso con la educación y con la igualdad de oportunidades para los merlenses.



Fuente: www.merlo.gob.ar

VACACIONES DE INVIERNO: ASÍ
QUEDÓ EL CALENDARIO NACIONAL

En el marco del calendario escolar 2025, el Gobierno nacional confirmó que hubo un cambio en las vacaciones de invierno a comparación del ciclo lectivo pasado, ya que, en algunos territorios, las fechas se adelantaron.

Cabe destacar que el cronograma establecido por el Consejo Federal de Educación muestra cuáles adelantaron el receso obligatorio de julio, e incluso, en cuáles se retrasó. A continuación, cada una de las provincias con sus respectivas fechas de receso, de inicio a fin.

En Buenos Aires, CABA, Chaco y Santiago del Estero el receso invernal empezará el 21 de julio y terminará el 1° de agosto, mientras que, en Catamarca, Corrientes, Formosa, Jujuy, La Pampa, Misiones, Santa Cruz y Tierra del Fuego, el receso invernal arrancará el 14 y finalizará el 25 de julio.

Por su parte en Chubut, Entre Ríos, La Rioja, Neuquén, Río Negro, San Juan, San Luis, Santa Fe, Mendoza, Córdoba y Tucumán, el receso invernal arrancará el 7 y concluirá el 18 de julio.

De acuerdo con la información oficial, las fechas de las vacaciones de invierno se deciden junto con el

Ministerio de Capital Humano asegurando que el ciclo lectivo cuente con 190 días de clase. Sin embargo, cada jurisdicción tiene la autonomía de definir su calendario escolar.

¿Por qué habrá cambios de fechas en comparación a las vacaciones de invierno del año pasado?

La razón principal detrás del cronograma se basa en las condiciones climáticas de cada región, es decir, se busca acomodar las fechas de receso en base a cómo va a estar el clima.

Así, se procura que los días más complejo para la movilidad, los niños no deban asistir, para evitar perder días de clase. En el sur del país, por ejemplo, el receso se suele adelantar para coincidir con los días más fríos o con fuertes nevadas. En cambio, en zonas del centro y el norte de Argentina, las vacaciones pueden retrasarse.

De todas formas, el turismo, las festividades locales y actividades culturales también forman parte de los factores que influyen en el cronograma escolar.

Fuente: www.cronica.com.ar

Ocre
PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
ocrepadua
Ocre Padua

1954 50 años de creatividad 2022
Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida
Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO
Venta, reparación y
restauración de
relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda
VENTA DE CALZADOS
EN GENERAL
Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos
Compromiso y tecnología
para un mejor diagnóstico.
Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com
Facebook/LACBac @LACBacLab Instagram @LACBacLab

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS** para Padres con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD** de Morón

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

Dra. Norma Beatriz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios- tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

Estudio Inmobiliario R. BONISOLO
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolohotmail.com

CONSULTORIO

DENTAL TOTAL AYACUCHO 29
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.
Llamá sin cargo al: 0800 777 1919
www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolohotmail.com

PROFESORA DE FRANCÉS Verónica
CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO DE PADUA

SENS

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua
Tel. 011 - 2147-7430
11- 3352-0857

Lorena Laura Hruszecki
Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -
11 5515 5795
gestoria_integral@hotmail.com
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA
Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Turnos: de lunes a viernes
Solo por whatsapp
11-7609-0197

FARMACIA Guercio VACUNATORIO

Envíos a domicilio 11-2622-2229
(0220) 486-7956/485-5212/485-9309
Int. Mendiluce 1608- S. A. de Padua

Dra. MARIANA CASAZZA
Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Turnos: 11-5958-9210

Yoga Un cambio trascendental

Cuerpo Mente Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

OSVALDO BAYER, UN HOMENAJE A LA VOZ QUE NUNCA SE APAGA

Este fin de semana en el Centro Cultural San José hubo una jornada organizada por la Subsecretaría de Cultural del Municipio de Lomas de Zamora que reunió memoria, arte y compromiso para mantener viva la ética de Osvaldo Bayer que sigue inspirando generaciones. Este fin de semana, el Centro Cultural San José (Caaguazú y Anchoris) volvió a latir con fuerza. En ese mismo espacio donde Osvaldo Bayer inauguró la biblioteca municipal que lleva su nombre, se realizó una jornada cultural cargada de memoria, arte y compromiso. No fue solo un homenaje, sino una forma de reafirmar su presencia a través de la palabra y el encuentro colectivo. Organizada por la Subsecretaría de Cultura del Municipio de Lomas de Zamora junto a la editorial Sudestada, la actividad reunió a vecinos, artistas, militantes y lectorxs con una convicción compartida: mantener viva la llama rebelde de Bayer. Desde temprano, el lugar se transformó en territorio de libros, canciones y voces que supieron poner el cuerpo. El aire se llenó de relatos e imágenes. Una feria del libro y una muestra de artes visuales abrieron la jornada, invitando a sumergirse en distintos momentos de la vida de Osvaldo. Allí no se habló desde la solemnidad, sino desde la ternura. Como la que trajo el historiador Marcelo Valko, quien compartió anécdotas recogidas en su libro Viajes hacia Osvaldo Bayer, donde narra sus vivencias junto al autor de La Patagonia Rebelde. Reveló una figura entrañable, coherente hasta el final. “Este homenaje es una manera de decirle a Osvaldo que su voz sigue siendo necesaria, que su ética sigue siendo un llamado permanente. Él estaría acá, con nosotros, abrazando esta causa con alegría y rebeldía”, expresó Valko ante un auditorio conmovido. Fue un mensaje dirigido a Bayer, pero también a quienes continúan su camino. La música también fue parte fundamental del encuentro. Ezequiel Jusid, músico de la banda Arbolito, interpretó la canción que compuso



para Bayer. Se convirtió en un himno espontáneo, una celebración a viva voz. No había distancia entre el escenario y la calle: todo era abrazo, continuidad de una historia tejida con resistencia.

Osvaldo Bayer siempre presente

A lo largo de la jornada, los recuerdos reconstruyeron a un Bayer que nunca dejó de estar del lado de quienes luchan. Anarquista convencido, comprometido con las causas obreras, los pueblos originarios y la verdad sobre las masacres que el poder intentó borrar. Exiliado en Alemania durante la dictadura, regresó con más fuerza que nunca. Se abrazó con Madres y Abuelas de Plaza de Mayo, denunció a los genocidas y escribió columnas que incomodaban a los poderosos. En cada acción dejó una marca profunda, ética y política. No es casual que la última visita pública de Bayer haya sido en este mismo Centro Cultural. Allí inauguró la biblioteca que lleva su nombre, un proyecto territorial construido con la comunidad, que marcó el final de su vida pública y cuyo aniversario se recuerda cada año con homenajes que sostienen su memoria viva. Maxi Cordero, director de Cultura de Lomas de Zamora, destacó la importancia de ese espacio y el valor de mantener vigente la figura de Bayer, especialmente en un contexto donde su legado enfrenta ataques y donde los pueblos de la Patagonia siguen siendo resistiendo. Por su parte, Verónica Randi, directora de Políticas Socioculturales, resaltó la relevancia internacional del historiador y la honra que representa para el municipio haberlo recibido en su última aparición pública. Desde Sudestada definieron a Bayer como un intelectual que nunca escribió para el poder, sino para quienes resisten. Su legado no cabe en un busto ni en una efeméride: es un llamado a la acción, un gesto de rebeldía que se comparte y se multiplica. La jornada concluyó con la certeza de que, incluso en tierras hostiles, hay nombres que florecen una y otra vez.

Fuente: www.tiempoar.com.ar

Gustavo Tripodi
Asesor Inmobiliario
Ventas-Alquileres
Tasaciones

50 años en la zona

11-7179-1722

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



ODONTOPEDIATRÍA

ODONTOLÓGICOS

Atención niños con capacidades especiales

Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.
CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 11 3218 8295



Fan de **PAPÁ**

50% OFF* **12 SIN INTERÉS***
— ENVÍO GRATIS** —



<p>50" 4K ULTRA HD wins SMART TV 50" (1) MOD.: 50194KW.</p> <p>AHORRÁ: \$101.000 \$489.000 NORMAL: \$590.000 PRECIO SIN IMPUESTO: \$404.122</p> <p>2x2</p>	<p>DAEWOO NOTEBOOK (2) MOD.: M14. PROC. INTEL CELERON. Windows 11</p> <p>14"</p> <p>AHORRÁ: \$62.000 \$279.000 NORMAL: \$341.000 PRECIO SIN IMPUESTO: \$253.489</p> <p>4GB RAM 128 GB HDD x1 x1</p> <p>intel inside</p>	<p>motorola CELULAR LIBRE (3) MOD.: E14. PROC. OCTA CORE, CÁMARAS 13MP Y 5MP, 64GB HDD, 4GB RAM.</p> <p>6.6"</p> <p>12 sin interés \$15.416 PRECIO SIN IMPUESTO: \$93.340</p>
<p>escrial COCINA (4) MOD.: CANDOR S2.</p> <p>0.95 0.60 0.51</p> <p>GAS ENVASADO</p> <p>AHORRÁ: \$67.000 \$284.000 NORMAL: \$351.000</p>	<p>codini LAVARROPAS AUTOMÁTICO (5) MOD.: ECO WASH 6010.</p> <p>6 1000 RPM</p> <p>BAJO CONSUMO</p> <p>INVERTER</p> <p>AHORRÁ: \$109.000 \$410.000 NORMAL: \$519.000</p> <p>0.85 0.47 0.60</p>	<p>wins HELADERA CON FREEZER (6) MOD.: H240.</p> <p>239 litros</p> <p>1.43 0.54 0.57</p> <p>BAJO CONSUMO</p> <p>AHORRÁ: \$121.000 \$399.999 NORMAL: \$520.999</p>

(1) [CHINA] STOCK: 20U. [191-WIS-704] (2) [CHINA] STOCK: 20U. [354-DAE-258] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-672] NORMAL: \$185.000 (4) [ARG.] STOCK: 20U. [330-ESC-214] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [470-CR-047] (6) [CHINA] STOCK: 20U. [408-WIS-250] (7) [ARG.] STOCK: 20U. [462-BIN-010] *EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. CFT: 0%, TNA: 0% SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES. VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/06/2025 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANZI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871139-9. **AMBA

INGRESÁ Y AHORRÁ

TENIS Y PASIÓN FEMENINA



Cuando Guille Pirchio me comentó del esfuerzo y pasión de una jugadora que entrenaba diariamente con él, me ganó la curiosidad por conocerla. Así fue, nos encontramos en la confitería del club Teniludius y me contó de sus inicios. Empezó a entrenar a los 39 años con Fran De La Fuente y por el flagelo de la pandemia tuvo que suspender su

nueva pasión recién incorporada a su vida deportiva. Concluida la misma, por razones horarias y diarias comienza a entrenar con Guille Pirchio, hasta la actualidad. Transcurridos cuatro años de arduos entrenamientos empieza a competir individualmente en los nacionales organizados por la AAT, + 45. Al mismo tiempo integra el

equipo femenino de Teniludius, dónde es la singlista. Dado su progreso, esfuerzo y estar en el ranking nacional, fue convocada a participar en el mundial realizado en Japón el 2024. Todos estos logros deportivos son un mensaje a todas aquellas mujeres que todavía no practican determinado deporte que, con decisión y pasión la vida deportiva no termina a los 40, al contrario, comienza. Su sueño es volver a participar de un nuevo mundial, ser parte del equipo del club y para eso entrena todos los días individualmente con Guille Pirchio. También entrena con sus compañeras de equipo a cargo de Fran De La Fuente en las cómodas y hermosas instalaciones de Teniludius. Además, comparte su actividad deportiva con su trabajo diario y la crianza de sus tres hijos menores. Por todo esto, quisimos informar y publicar que nunca es tarde para nada, eso sí, sin esfuerzo y pasión va a ser difícil lograr el ansiado objetivo, de vida y deportivo, cómo es el caso de Diana Laura Adaniya.

P/D. Guillermo Pirchio y Fran De La



Fuente son muy buenos profesores y entrenadores de tenis que conozco desde hace muchos años. Los admiro y respeto, por qué también, son mejores personas.

Miguel Andino

www.periodicopensar.com.ar

Pet Shop

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

MERLO

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

11 5615 7970

PADUA

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

11 6793 6783

LA BANDA DE MERLO RADIO

EL PROGRAMA DEL DEPORTIVO MERLO

AHORA EN VIVO POR EL FACEBOOK DE MARTÍN RÍOS

YOGA

Eduardo

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

Importante sala de musculación

Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 8 hs / 10 a 11 / 13 a 14 / 14 a 15 / 17 a 18 / 19 a 20

Martes y Jueves de 8 a 9 hs / 11 a 14 / 19 a 20 / 20 a 21 / Sábados de 13 a 14 hs

ESCUELA: 3 a 12 años

Martes y Jueves de 17 a 18 hs.

Lunes a Viernes de 18 a 19 hs

Sábado de 10 a 11 hs

NATACIÓN COMPETITIVA

Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 20:30 h - Sábados de 10 a 14 h.

Libertad 569 - Merlo @uniondemerlo Club Unión de Merlo

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 7 a 14 hs / 16 a 17 / 19 a 21

Martes y Jueves de 8 a 9 / 11 a 14 / 19 a 21 / Sábados de 12 a 14 hs

AQUA GYM:

Martes y Jueves de 11 a 12 hs / 19 a 20 hs

Sábados de 10 a 11 hs

Charly: 11-6689-4671

Matronatación: Sabados de 12 a 13 hs

TENIS DE MENORES

CAMPEONES Y FINALISTAS DEL SEGUNDO NACIONAL DEL AÑO EN PILAR

Como ya es habitual, Sociedad Hebrea Argentina le dio la bienvenida al segundo Nacional de la temporada correspondiente al circuito de Menores de la Asociación Argentina de Tenis, con la participación de los 250 jugadores/as más destacados/as del país, en representación de sus distintas provincias y federaciones.

A lo largo de cuatro días, la competencia transcurrió con total normalidad en las 29 canchas que puso a disposición el club anfitrión en su sede de Pilar. Autoridades de la Asociación Argentina de Tenis y el equipo de Desarrollo estuvieron presentes a lo largo de la semana asistiendo a los competidores y conversando con sus equipos de trabajo. Participaron en las pruebas de singles y dobles un total de 250 tenistas procedentes de casi todas las provincias del país, siendo Buenos Aires la más representada, con 120 participantes de sus distintas federaciones (el podio lo completaron Santa Fe, con 43; y Córdoba, con 22). Florencia Labat, Vicepresidenta 3° de la AAT, máxima autoridad del

departamento de tenis de Menores y referente del tenis femenino nacional, analizó la competencia: *“Para los chicos estas son las competencias más importantes que tienen a nivel nacional, está todo el país representado y se ven muy buenos partidos, de gran nivel, así que estamos muy contentos por eso”*. *“La idea de la AAT es estar en contacto con los entrenadores y familias de los chicos, ponerse a disposición para colaborar en lo que haga falta. Como ahora viene el Sudamericano Sub 12, esa categoría era muy importante esta semana, porque se van a nominar los equipos que van a representar a la Argentina en la categoría”*, agregó Labat.

La próxima semana, en Macabi, se llevará a cabo la tradicional Copa Jacarandá, donde estarán presentes varios de los participantes del Nacional, esta vez para sumar puntos para el ranking internacional. En ese sentido, se disputarán las categorías Sub 14 y Sub 16 (Grado 3 COSAT) y la Sub 18 (J30 ITF).

Campeones y finalistas (individuales y dobles)

Campeones y finalistas (individuales y dobles)

Mujeres Sub 12

Campeona: Matilda Werle
Finalista: Catalina Tión
Campeonas: Catalina Tión/
Luz Villaruel
Finalistas: Delfina Pavón/
Delfina Mondelo Fernández

Varones Sub 12

Campeón: Santiago Chacur
Finalista: Bautista Suffriti Gallegos
Campeones: Iván Dos Santos/
Milo Doartero Cabral
Finalistas: Pablo Alejo Vergara/
Gonzalo Delgado Chiarella

Mujeres Sub 14

Campeona: Florencia Mardones
Finalista: Pilar Da Silva
Campeonas: Sofía Isabella Cuoco
Finalistas: Agustina Tarantola/
Pilar Da Silva

Varones Sub 14

Campeón: Pedro Frenkel
Finalista: Juan Porto
Campeones: Pedro Frenkel/
Santino Rosendo Arana
Finalistas: Juan Porto/

Simón Giambastiani
Mujeres Sub 16
Campeona: Mía Celeste Brayotta
Finalista: Emily Zornada
Campeonas: Emily Zornada/
Mía Celeste Brayotta
Finalistas: Ambar Corbalán Miranda

Varones Sub 16

Campeón: Agustín Luna
Finalista: Ignacio Ursini
Campeones: Joaquín Gaitán/
Tiziano Gómez
Finalistas: Gabriel Ignacio Ursini/
Juan Ignacio Federico

Mujeres Sub 18

Campeona: Martina Villarruel
Finalista: Nayla Suárez Cartavio
Campeonas: Sofía Lucía Márquez/
Sofía Valerio
Finalistas: María Agustina Ficarra
Muñoz/Martina Villaruel

Varones Sub 18

Campeón: Lautaro Rocha
Finalista: Santiago Tobes
Campeones: Ignacio Paolini/
Lautaro Elías Rocha
Finalistas: Joel Santiago Navarro/
Ramiro Matías Conte



www.periodicopensar.com.ar

El mes que no encuentres

nuestro periódico en la calle...

recurrí a Internet.



NEUMÁTICOS «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO
HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda



NUEVO

Teniludius

www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298

radio: 279*161

ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo
Pedidos al
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especies

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS
EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES



Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054

Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554



30 años en PADUA
ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE
www.algonuevorestoran.com.ar
 algonuevorestoran

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773
Int. Mendiluce 398
esq. Llavallol de Acosta



Drops Padua
13 años
Seguiremos siendo Rock !!
MÚSICA Y VIDEOS
 /drops padua
 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

60 años en Padua

Ayacucho 85
Tel. 0220-482-2318
011-5642-3230
 @lacentralconfiteria

MENÚ DEL DÍA
\$ 9.000
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
Consultá los platos del día y nuestra carta

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA GENTE DE SAN ANTONIO DE PADUA ASOCIACIÓN CIVIL

CONVÓCASE a los asociados de GENTE DE SAN ANTONIO DE PADUA ASOCIACIÓN CIVIL a Asamblea General Ordinaria para el día SABADO 5 de JULIO de 2025 a las 16.30 horas en primera convocatoria y una hora después en segunda convocatoria, en la sede social provisoria de Volta 1374 San Antonio de Padua, partido Merlo, provincia de Buenos Aires, para tratar el siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1. Designación de dos asociados para firmar el acta.
- 2. Lectura del acta de la Asamblea anterior.
- 3. Consideración de la Memoria Anual de la C. D., del Inventario General, de los Estados Contables de Situación, Estado de Evolución de Fondos Sociales, Estado de Recursos y Gastos, Flujo de Efectivo, Anexo, Cuadro de Gastos y notas a los estados contables y el Informe de la Comisión Revisora de Cuentas, todo por el ejercicio cerrado el 31 de octubre

- de 2023.
 - 4. Consideración de la Memoria Anual de la C. D., del Inventario General, de los Estados Contables de Situación, Estado de Evolución de Fondos Sociales, Estado de Recursos y Gastos, Flujo de Efectivo, Anexo, Cuadro de Gastos y notas a los estados contables y el Informe de la Comisión Revisora de Cuentas, todo por el ejercicio cerrado el 31 de octubre de 2024.
 - 5. Fijación de la cuota social para el nuevo ejercicio.
 - 6. Designación de la Junta Escrutadora para la renovación de autoridades por 2 ejercicios.
- San Antonio de Padua, 03 de junio de 2025

Gaston Exequiel Montanaro
Secretario
DNI 25.811.596

Aldo Mario Busti
Presidente
DNI 10.161.704

SE NECESITA
AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80)●CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
 - ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
 - JUGUETES ANTIGUOS- YO YO
 - TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
 - DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
 - HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
 - ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
 - TODO SOBRE TITANES EN EL RING●AUTITOS MATCHBOX y BUBY
- Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

Neumáticos
Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



Venta de repuestos para todo
tipo de artefactos del hogar.
Refrigeración - Lavarropas automáticos
Calefacción - Cocinas - Cámping
Electrodomésticos - Kerosene
Ventilación - Grifería
Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Kiosco de Diarios y Revistas
"Huguito El 22"



Retira "Pensar"
todos los meses
sin cargo.



Retira "Pensar"
todos los meses
sin cargo.

Ayacucho 95

Desde 1955 a su servicio

S. A. de Padua



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Tel: 0220 486 5637
Juncal 540 - Merlo



GUILLERMO MELO
Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758
Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
011 2308 5379
gmelopropiedades
www.meloprop.com.ar

Diseño y
Diagramación

diarios
revistas
publicidades
edición de fotos

natita8187@hotmail.com
11-6786-3220

Carlos Pietranera
e hijos
REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN●ENCENDIDO
INYECCIÓN●MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS
REUNIONES

"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar"

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

CÓMO COMBATIR EL ESTRÉS DE MANERA NATURAL

Para combatir el estrés de forma natural, se pueden utilizar diversas técnicas de relajación, como la respiración profunda, la meditación o el yoga. Además, es importante mantener una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente y dormir lo suficiente. También puede ser útil buscar apoyo social y practicar actividades que se disfruten.

1-Técnicas de Relajación:

Respiración profunda:

Practicar la respiración diafragmática, donde el abdomen se mueve con la inspiración, puede ayudar a calmar el sistema nervioso.

Meditación:

La meditación, especialmente la meditación mindfulness, puede ayudar a reducir la ansiedad y aumentar la conciencia del momento presente.

Yoga:

El yoga combina posturas físicas, respiración y meditación, lo que puede ayudar a reducir el estrés y aumentar la flexibilidad y el equilibrio.

Aromaterapia:

El uso de aceites esenciales, como la lavanda o la manzanilla, puede ayudar a relajar el cuerpo y la mente.

Baños relajantes:

Agregar aceites esenciales o sales de baño a un baño tibio puede ayudar a relajar los músculos y calmar la mente.

2- Cambios en el Estilo de Vida:

Ejercicio regular:

El ejercicio, incluso actividades como caminar o trotar, puede ayudar a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Dieta saludable:

Seguir una dieta balanceada, rica en frutas, verduras, proteínas magras y grasas saludables, puede ayudar a reducir el estrés y mejorar la salud en general.

Dormir lo suficiente

Asegurarse de obtener suficiente sueño cada noche, alrededor de 7-9

horas, es importante para la salud mental y física.

Buscar apoyo social:

Conectarse con amigos y familiares, o buscar apoyo de un terapeuta, puede ser muy útil para manejar el estrés.

3- Practicar actividades que se disfruten:

Dedicar tiempo a hobbies, pasatiempos o actividades que se disfruten puede ayudar a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Reír más:

El sentido del humor puede ayudar a aliviar el estrés y mejorar la perspectiva.

Pasar tiempo al aire libre:

La exposición a la luz natural y la naturaleza puede tener efectos calmantes y reducir el estrés.

Limitar la exposición a noticias y redes sociales:

Estas fuentes de información pueden



ser estresantes, especialmente si se consumen en exceso.

4- Aprender a decir no:

Establecer límites en el trabajo y en las relaciones personales puede ayudar a reducir el estrés y la sensación de estar abrumado.

Perdonar:

Perdonar a los demás y a uno mismo puede ayudar a reducir el resentimiento y la culpa, lo que puede ayudar a aliviar el estrés.

Ponerse en paz con uno mismo:

La autocompasión y la autoaceptación pueden ayudar a reducir la presión y el estrés.

ORTOPEDIA
del Oeste

«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS:lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA

TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de
Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita
Seminario de Orientación Pedagógica
Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!

INSTITUTO
MODELO
ALMAFUERTE
MERLO

INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE
ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL
Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs
Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023
secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar
www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica
Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar

EL HABITO DEL LIBRO

Nos provee de cosas agradables y positivas. Útil para aprender algo nuevo. Abre el intelecto, la capacidad interpretativa y posibilita un canal de imaginación prodigioso. Nos “desconecta” del trabajo diario, se concilia el sueño con más facilidad, ayuda a detener el estrés. ¡Cuántos beneficios! Podemos leer historia, ahondar en nuestras costumbres. Zambullirnos en cultura, en arte. Conocer otras civilizaciones, países, planetas. Se pueden leer versículos de la Biblia, llevados por la palabra sabia, de esperanza. Leer cuentos, novelas y seguir al protagonista en su hazaña, rever expresiones pasadas, cursar nuevas, sentir lo poético. Proceder como en el ejercicio o deporte: empezar de a poco y luego ir aumentando, cinco renglones y luego diez. Sugiero libros que serenen, que lo sumen a la aventura, sin sobresaltarlos. Si le gusta,



continúe; si no, cambie de libro sin pensarlo mucho. La lectura es para disfrutarla, no para sufrirla. Alentar a los más jóvenes: que lo vean leer y lo lean como una oportunidad de ampliar sueños, no como algo forzado. Si resulta difícil comprar libros físicos, buena opción es recurrir a una biblioteca, allí habrá de todo. ¿Qué le gusta? Recetas de cocina, sano y rico, autoayuda, religión, oficios. Obtener sabiduría e inteligencia es esencial, nadie puede quitarnos eso. El saber nos hace libres. Prefiero libros en papel, aunque hay opciones en dispositivo. Apague de a ratos la televisión -que tiene cosas bonitas, claro- y abra la ilusión. Que su lectura sea su mundo, se sentirá mejor, leerá las cosas distinto. Y para este mes me gustaría recordar, entre otras, estas fechas: 2 de junio, Día de los Bomberos Voluntarios; 7 de junio, Día del Periodista (honor a Mariano Moreno); 13 de junio, Día de San Antonio de Padua y Día del Escritor, (Leopoldo Lugones); 15 de junio, Día del Libro; 17 de junio, honrar a Martín Güemes y el 20 de junio a nuestra Bandera y Manuel Belgrano.

Siempre muchas gracias, estimados lectores.

Cristian Jesús Gentile

El mes que no encuentres recurrí a Internet.
nuestro periódico en la calle...

www.periodicopensar.com.ar

LEE, PIENSA Y ESCRIBE

El hombre de esta fotografía no es un pobre, ni un mendigo, ni un vagabundo. Este hombre es León Tolstoi: uno de los gigantes de la literatura rusa, todo el mundo conoce su nombre, pocos conocen la extraordinaria historia que se esconde tras esta fotografía: A los cincuenta años, Tolstoi cayó en una depresión. Su tristeza aumentaba día a día, sin razón alguna. Tolstoi era conde, uno de los hombres más ricos de su país, famoso en todo el mundo. Sin embargo, era infeliz. «El dinero no era nada, el poder no era nada. Se veía a muchos que tenían lo uno y lo otro y eran infelices. Incluso la salud no importaba mucho; había gente enferma llena de ganas de vivir y gente sana que se marchitaba angustiada por el miedo a sufrir». Un día, en la avenida Afanasevsky, vio a un huérfano y, conmovido por la compasión, se lo llevó a su casa. Y por primera vez en mucho tiempo, se sintió bien. Se olvidó de sí mismo, de sus problemas, de su tristeza. A partir de ese momento, Tolstoi renunció a sus ropas de caballero, a sus lujos y privilegios y comenzó a llevar una vida sencilla, regalando lo que poseía a los necesitados. “No me hables de religión, de caridad, de amor”, solía decir, “sino muéstrame la

religión en tus acciones”. Tolstoi fue también el primer teórico de la no violencia, predicó la fraternidad entre los pueblos y sus ideas inspiraron a otra gran figura del siglo XX, Mahatma Gandhi. Hasta el día de su muerte siguió ayudando a los demás, por eso muchos decían que estaba loco. En un mundo donde sólo cuenta el tener, poseer cosas e incluso personas, donde todos quieren tomar, pero nadie sabe dar, Tolstoi parecía un loco. Un día, un viejo amigo suyo, que, a diferencia de Tolstoi, vivía en la comodidad y el lujo, le dijo: «¿Qué sentido tiene hacer todo esto? ¿Qué te importan los demás? Deberías pensar en ti mismo». A lo que Tolstoi respondió: «Si sientes dolor, estás vivo, pero si sientes el dolor de los demás, eres humano».



Fuente: Mundo Alucinante
Pepi González Viñals

TALLER LITERARIO

Prosa y poesía
«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura Estrellas
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar
COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Actuación

TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIAAÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

TEATRO
Niños y Adolescentes

FOLKLORE
Niños y Adultos

.. ALQUILER DE SALÓN ..
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

SALSA BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

• DIBUJO Y PINTURA • COLLAGE con REVISTAS
Martes de 16.30 a 18 h. Lunes de 16.30 a 18 h.

• PINTURA RECREATIVA • PINTURA sobre TELA
Jueves de 16.30 a 18 h. Miércoles de 16.30 a 18 h.

• SELLOS DE GOMA EVA Y MADERA
Viernes de 16.30 a 18 h.

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
[@labibliotecadepadua](https://www.facebook.com/labibliotecadepadua) • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
[@historiasanantoniodepadua](https://www.facebook.com/historiasanantoniodepadua)
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

EL DÍA DE LA VICTORIA: ¿QUIÉN VENCIO A LOS NAZIS?

El 8 de mayo debería ser uno de los días más importantes en todo el mundo. Es el Día de la Victoria, es decir, la rendición de Alemania frente a los aliados. ¿Quién no ha visto las imágenes de un Times Square totalmente lleno de gente que se besa, que grita y que festeja? El 8 de mayo se celebra la caída del régimen más vil, abyecto, brutal, degenerado e impío que jamás ha existido: los nazis. Esa noche en Berlín, el mariscal alemán Wilhelm Keitel presentó la rendición incondicional ante el general soviético Georgi Zhúkov. El propósito de los nazis era matar a doce millones de judíos que vivían en Europa. Para ello crearon una fuerza, los Einsatzgruppen, escuadrones de exterminio que acabaron con la vida de más de un millón de judíos. Sólo en el episodio de Babi Yar, en Kiev, los nazis, en una sola operación, fusilaron a todos los judíos de la ciudad (más de treinta mil). Este sistema era lento y, para los estándares alemanes, poco eficiente. Requería una gran cantidad de soldados y muchas balas. Los nazis obligaban a los judíos a cavar zanjas y luego los fusilaban. Hay una anécdota según la cual Himmler presenciaba una de estas ejecuciones cuando una mujer judía se acercó corriendo hasta él para suplicar piedad para ella y su hija; un soldado nazi las asesinó en el acto y

la sangre de estas víctimas manchó el uniforme de Himmler. Según se dice, el gerifalte nazi se desvaneció. Ahí surgió la idea del exterminio industrializado y masivo de todos los judíos de Europa, lo que se conoció como “La solución final”. Increíble que el pueblo alemán haya permitido que un grupo de locos degenerados lo condujeran a su propia destrucción, más aún si consideramos que los alemanes eran (y son) uno de los pueblos más cultos y civilizados del mundo. La eficacia alemana es por todos conocida: en unos cuantos años alcanzaron el 50% de su objetivo: más de seis millones de judíos exterminados. Y lo alcanzaron en situaciones muy adversas, porque desde mediados de 1942 los soviéticos demostraron que los nazis no eran invencibles: desde finales de ese año era previsible que perderían la guerra. Así que aún bajo la adversidad, el aparato nazi fue brutalmente eficaz. El punto de quiebre de la segunda guerra mundial fue la invasión de la Unión Soviética. Claro que los británicos y los americanos contribuyeron a la victoria, pero quienes se llevaron el mayor desgaste y el mayor sacrificio fueron los soviéticos. Leningrado y Stalingrado fueron el principio del fin. 700 años después de que los caballeros de la Orden Teutónica

fueran derrotados por Alexander Nevsky en su intento por apoderarse de Rusia (1242), las fuerzas nazis volvieron a fracasar. El ejército alemán sometió a la población de Leningrado, cuyo sitio comenzó en agosto del 41, a un terrible cerco con el objetivo de matarla de hambre. Hitler pensaba que ocupando Leningrado tendría el control del Báltico norte. Por otro lado, al sur, Hitler envió al 6° ejército a tomar Stalingrado, porque controlando esta ciudad tendría acceso a los hidrocarburos del Cáucaso. La más sangrienta y despiadada de todas las batallas en la historia de la humanidad fue la llamada Batalla de Stalingrado. A fin de cuentas, los nazis no fueron capaces de controlar un frente que iba desde el Cáucaso hasta el Báltico. En suma, los

alemanes no pudieron con los soviéticos. Paulus, comandante en jefe del 6° ejército, recibió la orden de Hitler de no capitular: “le prohíbo rendirse”, gritó. Hitler estaba fuera de la realidad. Paulus se rindió a los soviéticos el 31 de enero de 1943. Desde ese momento quedó claro que los aliados ganarían la guerra. El 8 de mayo es un día muy importante para el mundo libre. Es la gran fiesta patriótica de los rusos, aunque ellos la celebran el día 9. Como sea, es un día para celebrar la luz, la libertad y la esperanza. Es un día para que nos quede claro que no deben existir nazis en el mundo.

Fuente: Venus Rey Jr.
www.eleconomista.com.mx

FERRETERÍA



¿Te falta un tornillo?

Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

☎ 011 2358 2447

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN
MEDITACIÓN CON SONIDOS
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSIÓN
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJO DE
NOSOTROS COMO MADRE/PADRE
MOVIMIENTO CONSCIENTE/
DANZANDO LA VIDA
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

☎ 11 4423-0318

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369

San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195

San Antonio de Padua

Cel 011 15 4939 8054

www.periodicopensar.com.ar

ALCOHÓLICOS

ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico
puede recuperarse.

Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago)
11 6458 3519 (Guillermo)

SPEED
UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo ☎ 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos ☎ 11 6835 6393

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - ☎ 11 3629 0432

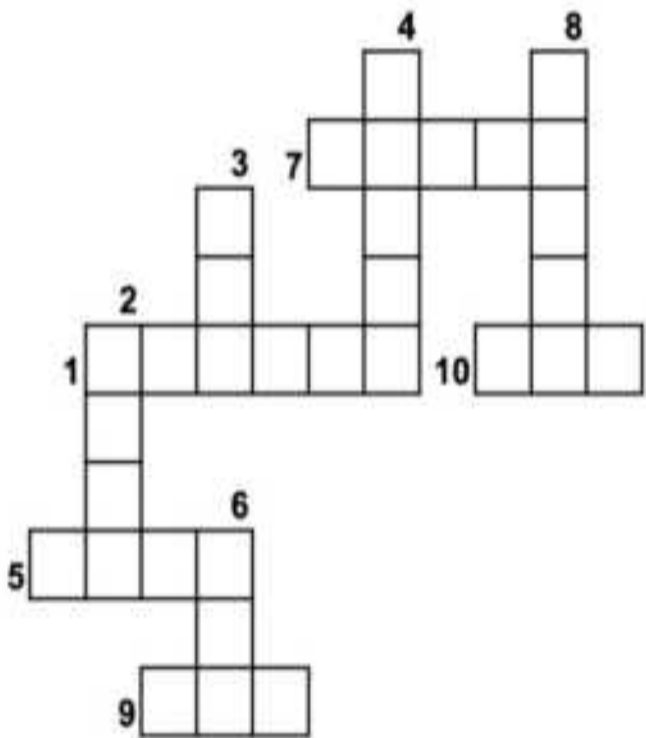

cerca tuyo

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A



CRUCIGRAMA



- 1.Moneda corriente
- 2.Cubo pequeño con puntos, cada cara tiene una cantidad de puntos diferentes a los demás, se utiliza generalmente en juegos. De dar.
- 3.Final. Término, remate o consumación de algo. Límite, confín.
- 4.Creación. Todo lo creado.
- 5.Objeto inanimado, por oposición a ser viviente. Todo lo que tiene entidad, ya sea corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta.
- 6.Doce meses.
- 7.Puntada, situación, asunto en cuestión.
- 8.Período del día sin luz natural.
- 9.Astro rey del sistema solar.
- 10.Soberano de un reino.



TELÉFONOS
ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 /482-8888
Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011
Comisaría 4ª Libertad:494-1214 / 497-0499
Comisaría 5ª Pontevedra:492-0222
Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999
Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

