

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

PEATONAL CULTURAL PADUA



pág. 5

BUENAS NOTICIAS

LA IMPORTANCIA DE LA UNIVERSIDAD PÚBLICA

pág. 12

SALUD

ACV ALERTA

pág. 16

ORGULLO ARGENTINO

10 DESARROLLOS CIENTÍFICOS

pág. 18

LA UNO INFORMA

PRÓRROGAS E INSCRIPCIÓN

pág. 4

TRENES ARGENTINOS

SALIERON A LA VENTA PASAJES A LA COSTA

pág. 6

LA PÁGINA DE LA MUJER

TEST RÁPIDO PARA EL VPH

pág. 8

ESCUELA DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE MERLO «JUANITO LAGUNA»

pág. 3

pensar *deportivo*

LUCRECIA CARABAJAL



JOCKETA

pág. 10

ROGER WATERS



RÉCORD EN RIVER

pág. 15

pensar *arte*

ROCK ARGENTINO



pág. 15

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

¿QUÉ PUEDE SALIR MAL?

El 10 de diciembre asume el nuevo presidente de los argentinos, Javier Milei. El 55% del electorado así lo decidió. Lo hizo con el apoyo explícito de Mauricio Macri, Patricia Bullrich, el radicalismo y el menemismo. A muchos argentinos, el 45% restante, nos preocupa las experiencias vividas no hace mucho tiempo con las políticas implementadas durante los gobiernos neoliberales. Fueron perjudiciales tanto para el país y la inmensa sociedad argentina. No vemos mal la



alternancia política de nuestra democracia, si aspiramos que sea superadora de los gobiernos derrotados.

El gobierno de Alberto Fernández fue un fracaso rotundo, fue elegido entre otras cosas, para resolver el desastre de la deuda externa contraída por el macrismo. Deuda que lleva a un estado inflaciona-

rio que no supo o no quiso resolver.

Esperamos que gran parte de ese 55% no se arrepienta rápidamente de haber votado la opción triunfadora. Si esto sucede, les recordamos qué la política, la historia y la memoria son imprescindibles para no tropezar con la misma piedra. También es importante estar bien comunicado e interiorizado de quién es quién



en la política argentina. Si mintió, prometió falsamente, e inepto para ejercer la presidencia o cargo importante en el gobierno.

En estos 40 años de democracia muchos fueron los casos de mentirosos, ineptos y mediocres que llegaron a gobernar nuestra nación. Por ese motivo no son reelectos, pero siempre están al acecho del poder. Lo importante es saber quiénes son.

INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2024
VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA

ATENCIÓN MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

¡NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Decoraciones
Open House

- Durlock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Corlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT



VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA
JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO
Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

pensar
El periódico de Padua



*les desea muy
Feliz Navidad
y
Buen Año 2024*

**ESCUELA DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE MERLO
(ex estética)
- Juanito Laguna -**

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)
S. A. de Padua - Merlo

**Música - Teatro - Plástica - Literatura
INSCRIPCIONES 2024 ABIERTAS**

Educación artística no obligatoria para niñas/os y adolescentes de 5 a 18 años. Las/os estudiantes asisten a contraturno de su escuela obligatoria. De 1° a 3° nivel de turno tarde y de 1° a 4° de turno mañana asisten dos veces por semana y cada día tienen dos lenguajes MÚSICA, PLÁSTICA, TEATRO y LITERATURA.

4° nivel turno tarde y 5° nivel eligen el taller al que asisten

TURNO MAÑANA de 1° a 4° nivel (5 a 12 años)

Miércoles y viernes de 08:30 a 11:30

TURNO TARDE de 1° a 3° nivel (6 a 10 años) y 4° nivel (11 y 12 años)

De lunes a viernes de 14:00 a 17:00

TURNO VESPERTINO 5° nivel (13 a 18 años)

De lunes a viernes 17:45 a 19:45

Informes e inscripción

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)

Teléfono / whatsapp (solo texto): 011 5652 9656

Facebook: Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

Correo: esteticamerlo@abc.gob.ar

Educación pública y gratuita.

**GENTE DE SAN ANTONIO DE
PADUA ASOCIACIÓN CIVIL**

**CONVOCATORIA A ASAMBLEA
GENERAL ORDINARIA**

CONVÓCASE a los asociados de GENTE DE SAN ANTONIO DE PADUA ASOCIACIÓN CIVIL a Asamblea General Ordinaria para el día **JUEVES 28 DICIEMBRE de 2023 a las 18.30 horas** en primera convocatoria y una hora después en segunda convocatoria, en la sede social provisoria de Volta 1374 San Antonio de Padua, partido Merlo, provincia de Buenos Aires, para tratar el siguiente ORDEN DEL DÍA:

1. Designación de dos asociados para firmar el acta.
2. Lectura del acta de la Asamblea anterior.
3. Consideración de la Memoria Anual de la C. D., del Inventario General, de los Estados Contables de Situación, Estado de Evolución de Fondos Sociales, Estado de Recursos y Gastos, Flujo de Efectivo, Anexo, Cuadro de Gastos y notas a los estados contables y el Informe de la Comisión Revisora de Cuentas, todo por el ejercicio cerrado el 31 de octubre de 2022.
4. Fijación de la cuota social para el nuevo ejercicio.
5. Designación de la Junta Escrutadora para la renovación de autoridades por 2 ejercicios.

María Eugenia Sala
Secretaria

Aldo Mario Busti
Presidente

San Antonio de Padua,
26 de noviembre de 2023



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO

ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA y CERRAJERÍA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 5221 4041

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

**CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES**

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

LA UNO INFORMA

PRÓRROGA DE PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN



Escuela de Ingeniería UNO

Prórroga de Preinscripción e Inscripción para todas las carreras de la Escuela de Ingeniería

Hasta el 20 de Diciembre de 2023

Las inscripciones a la Escuela de Ingeniería se retomarán en el mes de Febrero de 2024

Encontrá toda la información, requisitos, y descargá los planes de estudios en: www.uno.edu.ar

La Escuela de Ingeniería de la Universidad Nacional del Oeste anuncia que la pre-inscripción e inscripción para todas las carreras que allí se dictan para el año 2024, continuarán hasta el 20 de diciembre de

2023. Para la misma Escuela se reabrirán también en febrero de 2024. La Escuela de Humanidades de la Universidad Nacional del Oeste anuncia que la



Escuela de Humanidades UNO

Licenciatura en Gestión Educativa y Licenciatura en Educación Física

Prórroga de Preinscripción e Inscripción

Hasta el 22 de Diciembre de 2023

Encontrá toda la información, requisitos y descargá los planes de estudios en: www.uno.edu.ar

pre-inscripción e inscripción a todas sus carreras para el año 2024, continuará hasta el 22 de diciembre de 2023. Se podrá presentar el formulario con los requisitos de 8 a 20 horas en el Departamento de Alum-

nos de la Escuela de Humanidades, sita en Jujuy 55, Merlo. Por cualquier consulta: alumnos.humanidades@uno.edu.ar

Fuente: UNO.EDU.AR



pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar



VENTA DE REPUESTOS ACCESORIOS LUBRICANTES SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819



ZINGUERIA PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12 y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar



QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINOLO?

DISEÑO GRAFICO

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS SENALETICA

[f/xpresiumpublicidad](https://www.facebook.com/xpresiumpublicidad) [ig/xpresiumdesign](https://www.instagram.com/xpresiumdesign) 11.30995169



alarmas IONRAY

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382



RECTIFICACIÓN CAMARGO

- RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
- TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

NOTICIAS DE MERLO

JORNADA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En el marco del Día internacional de la lucha contra la violencia hacia la mujer, la Secretaría de Desarrollo e Integración Social a través de la Dirección de Género organizó una jornada de promoción y asesoramiento en la Plaza Néstor Kirchner.

Se instaló una carpa itinerante en un punto estratégico donde se brindó contención e información sobre todos los tipos de agresión que se pueden ejercer, como también los pasos a seguir en el poder judicial ante una situación de violencia por motivos de género.

Además, personal de la Comisaría de la Mujer y la Familia estuvo presente, para asesorar a las víctimas, pero para dar a conocer de manera masiva cuáles son sus tareas y que cuentan con equipos interdisciplinarios integrados por psicólogos, abogados y trabajadores sociales. En este sentido, la directora del área de políticas de género y diversidad sexual, Celeste Suarez, destacó: «Entendemos que no siempre las mujeres se pueden acercar, por eso es importante aprovechar este espacio para despejar todas las dudas».

De igual forma, Suarez se refirió al acom-



pañamiento del municipio: «Contamos con el apoyo de Gustavo Menéndez y Karina Menéndez y Lucas Scarcella, sin ellos este espacio no sería posible».

Para más información acercarse a la Dirección de Políticas de Género y Diversidad Sexual, que se encuentra en Perú 842, entre las calles Libertad y Jujuy, de lunes a viernes de 8 a 14hs. También puedes comunicarte al (0220) 4863 420, o al número de guardia 24hs: (11) 3913 6073 o a la línea nacional 144.

Fuente: Merlo.gob.ar

MERLENSES DISFRUTARON DE LA PEATONAL CULTURAL DE PADUA

Durante el fin de semana, vecinos y vecinas se acercaron a la 1era edición de este evento que combinó música, shows, paseos gastronómicos y ferias de emprendedores con entrada libre y gratuita.

El Festival Peatonal Cultural Padua puso a disposición diversas actividades culturales al aire libre en las calles Volta entre Noguera y Directorio. Se presentaron bandas locales y espectáculos para toda la familia.

Bloco Afrolatino, el Show de Fibra, LilRat, 33 y Les Perris Suizos formaron parte de las propuestas



musicales. Además, la Academia de Canto Bella Callonerealizó una muestra artística por parte de sus alumnos y alumnas.

Conocé el line up completo acá: <https://bit.ly/3GkzFqX>

La Feria Zezen, de la Secretaría de Cultura de Merlo formó parte el evento para disfrute de los vecinos y vecinas.

Con estas políticas públicas el Gobierno del Pueblo de Merlo busca promover el trabajo local, brindándole más espacios a sus comerciantes, y de esa manera atraer una mayor afluencia del público a eventos libres y gratuitos.

Fuente: Merlo.gob.ar

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 68 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

ahora via WhatsApp
11 3561 3371
LACBac

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- SALIDAS EDUCATIVAS**
- TALLERES DE INGLÉS**
- CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpedrabuena@hotmail.com

TRENES ARGENTINOS

CUÁNDO SALEN A LA VENTA LOS PASAJES A MAR DEL PLATA PARA ENERO, FEBRERO Y MARZO

Trenes Argentinos informó que desde el martes 21 de noviembre está disponible la venta de pasajes de larga distancia para viajar durante diciembre, enero y febrero. Actualmente, está habilitada la venta de pasajes hasta el 30 de noviembre inclusive.

Los usuarios y usuarias van a poder comprar sus boletos mediante la página web de la compañía con un 10% de descuento. Los jubilados tienen un 40% de descuento y las personas con certificado único de discapacidad (CUD) viajan sin cargo obteniéndolo a través del sitio oficial.

Horarios temporada de verano

Desde el lunes 18 de diciembre, el servicio entre Plaza Constitución y Mar del Plata va a circular con horarios de verano. Además, Trenes Argentinos precisó que van a sumar un servicio directo con coche camarote.



Tren a Mar del Plata. Imagen: Ministerio de Transporte

Servicio desde Plaza Constitución a Mar del Plata

• Lunes a viernes hábiles a las 6:08, 9:35, y a las 17:10 como servicio directo. Los viernes hábiles saldrá un servicio directo con

coche camarote a las 13:5. Sábados a las 6, 9:27, y a las 17:12 como servicio directo. Domingos y feriados a las 6:05, 9:41 y 17:23 como servicio directo.

Desde Mar del Plata hacia Plaza Constitución

• Lunes a viernes hábiles a las 9:59, 14:12, a las 16:31 como servicio directo. Los lunes o post feriados saldrá un servicio directo con coche camarote a la 1:22.

Sábados a las 9:54, 14:09 y a las 16:39 como servicio directo. Domingos a las 9:58, 14:13 y a las 16:51 como servicio directo.

Cómo confirmar el viaje

• Desde diciembre de 2022 es obligatorio confirmar el viaje entre las 72 y hasta las 24 horas antes de comenzar el recorrido. Los pasajeros y las pasajeras deben entrar a la web de Trenes Argentinos y realizar el trámite en el botón Confirmación de viaje.

• Para ello, es necesario ingresar el número de reserva y código de seguridad que se reciben en el momento de adquirir el ticket. Una vez efectuado el procedimiento, por correo electrónico llegará el boleto para viajar.

• La confirmación es obligatoria. Se puede hacer de manera online, llamando al 0800-222-8736, en boleterías o descargando la nueva app Confirmá tu viaje, disponible para Android y IOS.

¿POR QUÉ SALEN CANAS EN EL PELO?

Las canas son cabellos que carecen de melanina, el pigmento responsable de dar color al cabello, la piel, el iris del ojo y el vello corporal. El color del pelo está directamente vinculado con la cantidad de melanina presente en él: cuanto más melanina, más oscuro es el cabello. En el caso de la canicie, la ausencia o disminución de melanina es lo que produce la coloración blanca o gris en el pelo.

TIPOS DE CANICIE

1. Canicie Fisiológica: Este tipo de canicie está estrechamente relacionado con el proceso de **envejecimiento**. Por lo general, las canas comienzan a aparecer en las sienes y luego se extienden gradualmente al resto de la cabeza.

2. Canicie Prematura: Contrariamente a lo que se considera normal, la canicie prematura se manifiesta antes de los 20 años e incluso en la infancia. Este fenómeno puede ser genético o estar influenciado por factores externos.

3. Poliosis: La poliosis es caracterizada por la aparición de canas en áreas localizadas, formando manchas blancas en la cabeza, cejas o pestañas. Suele asociarse a la pérdida de pigmentación en zonas específicas.

4. Canicie Anular: En este tipo de canicie, las canas aparecen de manera aislada y dispersa por toda la cabeza. También es posible que se formen mechones de pelo blanco, creando un patrón más disperso.

CAUSAS DE LA APARICIÓN

Aunque la canicie es un proceso natural

asociado al envejecimiento, mantener un estilo de vida saludable puede influir positivamente en la salud capilar y retrasar la aparición de canas.

Aunque la canicie está mayormente vinculada al envejecimiento, diversos factores pueden anticipar su aparición:

• **Factores Genéticos:** La genética juega un papel significativo en la aparición de canas, especialmente en casos de poliosis y canicie prematura.

• **Situaciones de Estrés Continuo:** El estrés prolongado puede desencadenar la canicie prematura, mostrando cómo las tensiones de la vida pueden impactar no solo en la mente, sino también en la apariencia física.

• **Alimentación Deficitaria:** Una dieta carente de ciertos nutrientes esenciales puede

de influir en la salud capilar, contribuyendo a la pérdida prematura de pigmentación.

• **Enfermedades Asociadas:** Condiciones médicas como el hipotiroidismo, vitiligo o el déficit de vitamina B12 (anemia perniciosa) pueden desencadenar la canicie.

• **Tabaquismo:** El hábito de fumar se ha asociado con el envejecimiento prematuro, incluida la aparición de canas antes de tiempo.

• **Abuso de Productos Químicos:** El uso excesivo de secadores, planchas para el pelo, tintes y otros productos químicos puede dañar el cabello y el cuero cabelludo, contribuyendo a la pérdida de pigmentación.

• **Higiene Inadecuada:** La falta de cuidado adecuado, incluida la higiene inadecuada, puede afectar la salud del cabello y acelerar el proceso de canicie.



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar

Da Vinci
Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO

En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur

LIBER GAS

Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PRO PLAN **ROYAL CANIN**
PURINA **EUKANUBA**

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL

Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



casa del audio

3 Y 6

CUOTAS
SIN INTERÉS*
*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

CON
 **Santander**
Getnet 

CRÉDITOS PERSONALES

PAGÁ LA PRIMERA CUOTA

*en 60 días**

*VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM

10% OFF

TODOS LOS AIRES* wins



*NO INCLUYE AIRES PORTÁTILES

25% OFF

en la **INSTALACIÓN** de

*todos los Aires**



*VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM

INGRESÁ y AHORRÁ





La Página de la Mujer



INVESTIGAN UN TEST RÁPIDO PARA EL VPH

UN PASO CLAVE EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

Investigadoras del Conicet y de la Universidad Nacional de San Martín (UNSAM) avanzan en el desarrollo del proyecto «HPV test». Se trata de un kit de diagnóstico rápido para detectar el Virus del Papiloma Humano (VPH), el agente causal del cáncer de cuello de útero, un tipo de tumor que en Argentina es el segundo más diagnosticado en mujeres entre 35 y 64 años.

La herramienta estará compuesta por una tira reactiva (similar a la de un test de embarazo) con anticuerpos capaces de detectar proteínas del VPH que constituyen marcadores de cáncer de cuello de útero. Este tipo de tumor también representa una preocupación de salud pública a nivel mundial, con 604 mil nuevos casos y 342 mil muertes reportadas al año. La gran mayoría se diagnostica en países de bajos ingresos.

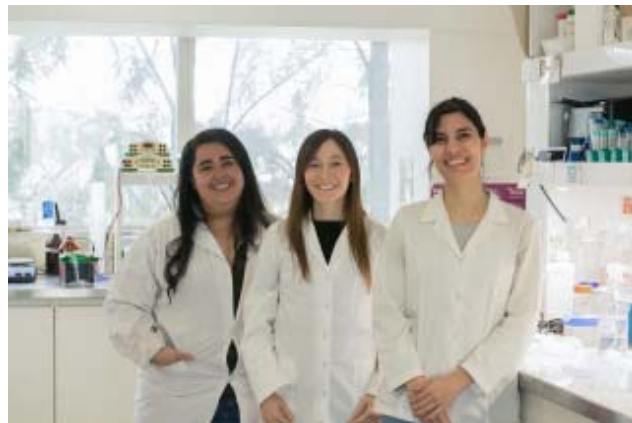
Qué es el VPH

El Virus del Papiloma Humano (conocido como VPH o HPV) es una familia de virus que afecta a todas las personas independientemente de su género. Existen alrededor de 100 tipos de VPH, de los cuales 40 afectan la zona genital y anal. Se clasifican en 2 grandes grupos: los denominados «de bajo riesgo oncogénico», que generalmente se asocian con lesiones benignas, como verrugas. Y los denominados «de alto riesgo oncogénico».

La infección persistente por los tipos de alto riesgo puede evolucionar a cáncer. El cáncer más frecuente causado por el VPH es el de cuello de útero. Pero también existen otros tipos de cánceres que pueden ser causados por VPH, como el de ano, pene, vagina, vulva y orofaríngeos (garganta, lengua y amígdalas).

El VPH se transmite por contacto sexual. Es un virus muy común en la población y altamente transmisible. Se estima que 4 de cada 5 personas contraen uno o varios de los tipos de VPH en algún momento de sus vidas.

En este contexto, un artículo publicado recientemente en la revista científica *PLoS ONE* reveló el desarrollo de un inmunoensayo con una alta capacidad para detectar la oncoproteína E6 de uno de los tipos de VPH de alto riesgo oncogénico y de mayor prevalencia mundial: el VPH18.



Natalia Contreras (izq.), Daniela Castillo y Julieta Roldán, autoras del avance que apunta al desarrollo de «HPV test».

En este trabajo, las investigadoras del Conicet y de la UNSAM comprobaron la idoneidad para el diagnóstico de los anticuerpos monoclonales seleccionados, los cuales a futuro serán utilizados para la puesta a punto de «HPV Test».

La líder del desarrollo e investigadora del Conicet en el Instituto de Investigaciones Biotecnológicas (IIBIO-Conicet-UNSAM), Daniela Castillo, precisó que, «tras analizar varias muestras de células positivas para VPH, comprobamos que nuestro test detecta con alto grado de precisión la oncoproteína E6, la cual representa un marcador apropiado para el desarrollo de herramientas de diagnóstico y prevención del cáncer de cuello de útero».

«Disponer localmente de kits de diagnóstico para VPH que faciliten el acceso a las poblaciones socialmente vulnerables es clave a la hora de prevenir este tipo de cáncer», remarcó.

El VPH y las lesiones precancerosas

Si bien en la mayoría de los casos las infecciones de VPH permanecen asintomáticas y son eliminadas por el sistema inmune en un período de doce a veinticuatro meses, se estima que el 5% de las mujeres infectadas con algunos tipos de VPH contraen infecciones persistentes que pueden generar lesiones precancerosas. El tiempo estimado desde que se producen estas lesiones hasta que se desarrolla el cáncer de cuello de útero es entre 10

y 20 años. «Este margen temporal posibilita la prevención de la enfermedad mediante pruebas de tamizaje», destacó Castillo.

A pesar de la disponibilidad de vacunas que protegen contra la infección por los tipos de VPH de alto riesgo, se espera que el VPH siga siendo un problema de salud importante en las próximas décadas.

En ese sentido, la especialista explicó que «es por ello que los programas de tamizaje son fundamentales para el control de la

carcinogénesis cervical en poblaciones con acceso limitado a la vacunación y en generaciones de mujeres que ya han estado expuestas a la infección por tipos de VPH de alto riesgo».

El método tradicional para el tamizaje del cáncer de cuello uterino fue la prueba de Papanicolaou (PAP), la cual se recomienda realizar anualmente y consiste en la detección de cualquier anomalía de las células del cuello de útero, que puede ser indicio de lesiones precancerosas.

El PAP es un test de baja sensibilidad (40%) y tiene alta tasa de falsos negativos. Por esta razón, en la Argentina, además del PAP, también se comenzaron a implementar test moleculares para la detección de tipos de VPH de alto riesgo, aunque su utilización depende de la cobertura del proveedor de salud.

Al respecto, Castillo explicó que «los test moleculares disponibles en el mercado permiten detectar el ADN de los tipos de VPH de alto riesgo oncogénico» pero advirtió que «un resultado positivo no es necesariamente indicio de progresión a carcinogénesis ya que más del 90% de las infecciones se resuelven solas por el propio sistema inmune».

Por el contrario, un método que detecte la oncoproteína E6, un marcador de progresión carcinogénica presente en altos niveles en células cervicales pretumorales, tendrá un alto valor predictivo positivo.

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario**R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO**AYACUCHO 29**

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN PROFESIONALES

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 3215 2753

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393**SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

☎ 11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad**MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA**

Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZAOdontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965

Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

- PROFESIONALES
- ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
- BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183

Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ

EN

PROFESIONALES**COMUNICATE :**

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:
mapensar@gmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: Martes y jueves de 16 a 18 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

LUCRECIA CARABAJAL

LA JOCKETA MÁS GANADORA DE LA HISTORIA Y ESTRELLA DEL TURF ARGENTINO: «A LAS MUJERES TODO NOS CUESTA EL DOBLE EN ESTE AMBIENTE»

Lucrecia Carabajal se enamoró de los caballos y los hipódromos de la mano de su papá Carlos, prestigioso entrenador y veterinario. Desde muy chica se apasionó, a punto tal que a los 12 o 13 años ayudaba en las operaciones que realizaba su padre junto a un hermano, también veterinario. «Cuando veía que el caballo se empezaba a mover tenía que hombrar la bolsa para que le llegue la anestesia», explica la jocketa récord del turf argentino. La que en febrero de 2016, cuando estaba a pocas carreras de convertirse en la mujer más ganadora de la historia, sufrió el accidente más importante de su vida. «Fue una rodada tremenda, Venía adelante, mi caballo se fracturó y otros tres caballos que venían atrás también cayeron. Perdí el conocimiento y estuve una semana en terapia intensiva. Me fracturé siete costillas, me luxé la cadera, tuvieron que hacerme un drenaje en un pulmón. A los dos meses ya estaba montando y a los tres meses, un 1 de mayo, volví a ganar una carrera».

La pasión por los caballos fue el motor que la impulsó a convertirse en jockey para lo cual el primer escollo de importancia a sortear fue la resistencia inicial de su padre. Carlos bajó la guardia recién cuando su hija se anotó en la escuela de aprendices del Jockey Club. El cambio de la negativa cerrada al apoyo tuvo una primera manifestación cuando le facilitó los caballos mansos. Otra decisión importante de Lucrecia fue ordenar su vida desde su deseo de convertirse en jocketa. «Al principio sólo podía montar los fines de semana porque iba a la secundaria en la semana. Conclusión: le pedí a mi papá pasarme del colegio privado

Su pasión por los caballos es tal que eligió seguir compitiendo a pesar de sus múltiples caídas. Cuando eligió ser madre, se inclinó por ser entrenadora, pero nuevamente fue atraída por las competencias. «Este año mi objetivo es volver a ganar un clásico», asegura.



carrera un 21 de marzo, el día de su cumpleaños. Otro 21 de marzo, pero de 2017 nació su hija Nina. Pero tan rápido como su primer triunfo llegó su primer llamado de atención de los riesgos de la profesión. En mayo se preparaba para entrenar a una yegua que se asustó, se fue para atrás y se sentó arriba suyo: fractura de quinta vértebra lumbar y seis meses sin competir.

al que iba a una nocturna del estado para montar todos los días», relata. Carabajal estuvo dispuesta a realizar los sacrificios necesarios por la profesión que eligió. «Un domingo mis amigas se iban a dormir a las 6 de la mañana por ir a bailar. Yo a esa hora me levantaba para ir a montar». Empezó el CBC para Veterinaria. «Promocioné Pensamiento Científico pero ni fui a que me firmen la libreta porque comenzaba a competir y entendí que había que hacer las cosas hasta el final, dedicarme 100 por ciento a ser jocketa», grafica. En febrero de 1998 empezó a competir con una yegua de su papá y ganó su primera

«Mamá nunca quiso venir a las carreras por miedo a que me pasara algo. Se quedaba en casa con un rosario. Cuando fue la rodada del 2016 se enteró por Crónica que en ese momento televisaba las carreras», admite. «A las mujeres todo nos cuesta el doble en este ambiente y si bien siempre me respetaron tuve que aprender a hacerme valer. En la actualidad seguimos siendo muy pocas. No llegamos a diez las que corremos», asegura. El turf es un deporte en el que hombres y mujeres compiten en la misma categoría. Y Carabajal en el pico de su rendimiento estuvo en el grupo selecto de los mejores

15 jockeys de Argentina. «Le gané carreras a leyendas como Falero, Valdivieso, Jorge Ricardo y Jacinto Herrera», repasa. En el tiempo de su recuperación, en 2016, Lucrecia reafirmó su decisión de ir por el récord de mujer más ganadora de la historia para luego retirarse y ser madre. Estaba en pareja con Nico, un entrenador, quien no se despegó de ella mientras estaba internada.

En la misma semana que ganó su carrera 612 y 613 con las que desbancó a Marina Lezcano, quien tenía el récord desde hacía 27 años, se hizo un test de embarazo que dio positivo. En ese momento decidió dar por terminada su carrera de jocketa. Cuando en el 2016 se retiró, regaló sus botas, monturas, cinchas y casi todas las cosas que utilizaba, sólo se quedó con el casco y el chaleco. En el hogar que preparaba para recibir a su hija Nina, hoy de 6 años, sólo colgaban dos cuadros suyos en competencia.

LA ENTRENADORA QUE VUELVE A SER JOCKETA

Con Thabor, el mismo caballo con el que ganó la carrera ese 2016 tras recuperarse de la rodada, comenzó su carrera como entrenadora. A los 20 días de nacida, Nina ya tuvo su primera foto junto a su madre en un hipódromo tras un triunfo de Thabor. Hace dos años, Lucrecia recibió una invitación para volver a correr en el marco del aniversario del nacimiento de Eva Perón: en una carrera para mujeres organizada en La Plata por el gobierno de la provincia



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO

HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

de Buenos Aires. «Al principio me negué. Había decidido dejar de correr y no me quería tentar con volver a hacerlo», reconoce. «Terminé tercera con chicas que competían a diario. Fui con Nina y fue una emoción enorme», destaca. Al tiempo, el propietario de un caballo que Lucrecia cuidaba le pidió que empiece a correrlo y así nuevamente se encontró con que la jockey empezaba un camino de retorno. «Nina estaba ansiosa por sacarse una foto con la mamá ganadora de una carrera. Me recriminaba que venía a verme y no podía concretarse. Me sirvió para empezar a educarla en que si bien uno se prepara para hacer las cosas lo mejor posible, son más las veces que se pierde de lo que se gana y que hay que saber manejar la situación», cuenta.

La ansiada foto llegó. Desde que retomó su carrera Carabajal sumó 12 triunfos que se agregan a la marca que la convirtió en la mujer más exitosa de la historia del turf. «Mi objetivo para lo que queda del año es ganar un clásico», afirma ya nuevamente en carrera.

Lucrecia aclara que su prioridad sigue siendo la crianza de su hija Nina, por la que había abandonado en su momento la carrera de jockey que hoy retoma. «Tanto los propietarios de caballos como los cuidadores saben que ya no me puedo dedicar tan a full como en mi primera etapa. Pero la pasión es más fuerte, mi amor por los caballos hace que me proponga nuevas metas en este deporte, jerarquizar carreras. Por eso, por lo pronto, este año mi objetivo es volver a ganar un clásico. Y festejar con Nina».

Ariel Borenstein

TORNEO INTERESCOLAR DE ATLETISMO EN MERLO

El evento reunió a seis instituciones privadas y estatales con el objetivo de compartir un momento recreativo entre los chicos, chicas y adolescentes, además de perfeccionar las técnicas de la práctica deportiva. En esta oportunidad, los jóvenes participaron en las categorías U-14, U-16 y U-18, de las disciplinas de lanzamiento de bala y lanzamiento de jabalina; 80, 100 y 800 metros libres; salto en largo y salto en alto. El subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, remarcó: «seguimos apostando a que el deporte en Merlo sea una realidad para todos y todas. Estamos muy contentos de que, a través de estas actividades, generemos diferentes oportunidades». Por otra parte, agradeció a «todos los profesores de educación física de las institu-

Más de 100 alumnos de instituciones educativas participaron del campeonato que organizó la Subsecretaría de Deportes en el polideportivo «El Triángulo», de la localidad de Agustín Ferrari.



ciones, tanto privados, como públicos. Se juntan acá para trabajar el atletismo en todas sus disciplinas, ya sea corriendo, saltando o lanzando».

Desde la Municipalidad de Merlo se impulsan este tipo de jornadas con la intención de brindar espacios de contención, fomentar la actividad física, y generar lazos entre las instituciones y los estudiantes.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Deportes, ubicada en Constitución 92, al teléfono 0220-485-5909 / 483-1098. WhatsApp: 11-4449-1705

CULMINÓ EL TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL INFANTIL

Se trató de la final de la 9na temporada de la Liga Municipal de Fútbol Infantil, de la que participaron más de 90 clubes deportivos de Merlo. Los equipos fueron conformados por chicos de 5 y 15 años pertenecientes a las 5 divisiones que tiene la competencia.

El Subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl afirmó que «estamos muy contentos de poder celebrar otro año consecutivo de esta liga gratuita que, a través del trabajo en conjunto, permite que los clubes de barrio puedan crecer».

Las Ligas Municipales son una política pública impulsada por el Gobierno Municipal, a través de la cual los chicos y adolescentes de Merlo pueden practicar diferen-

Más de 15 mil chicos participaron de la jornada deportiva organizada por la Subsecretaría de Deportes. El Intendente Gustavo Menéndez y autoridades municipales acompañaron el torneo en el Club Ferrocarril Oeste.



tes disciplinas en sus clubes de barrio de forma gratuita y, de esta forma, las instituciones pueden competir en torneos y lograr beneficios que favorezcan su crecimiento.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Deportes de Merlo, ubicada en Constitución 93 (La Colonial) al 0220- 485 5909 / 483 1098.

Fuente: Merlo.gov.ar

Yoga



Un cambio trascendental

Cuerpo



Mente
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1

www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio 11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO



Importante sala de musculación

Aerobics - Indoor Bike





Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.



[/WindowGymMerlo](https://www.facebook.com/WindowGymMerlo)

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./ 13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
 Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 19 a 20 h./ 20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
 Martes y Jueves
 de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA

Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./ 16 a 17 h./19 a 21 h.
 Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./ 19 a 21 h.
 Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:

Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
 Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

Libertad 569 - Merlo  @uniondemerlo  Club Unión de Merlo

BUENAS NOTICIAS

LA IMPORTANCIA DE LA UNIVERSIDAD PÚBLICA

Nacida y criada en Ingeniero Suarez, Formosa, Sandra Toribio Novill es integrante de la comunidad wichi de esa provincia y consiguió lo que nadie había podido hacer en esa comunidad: recibirse de medica por la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE). De esa manera no solo es la primera universitaria de su familia, sino también la primera graduada wichi de Medicina en esa institución. «Es un logro, tanto personal como comunitario, porque tener una profesión y que sea reconocida es algo muy importante. Recibí mucho apoyo de mi familia y de toda la comunidad». Su logro personal adquiere un valor extra en este contexto electoral, en el que el candidato de la Libertad Avanza, Javier Milei, propone arancelar la educación y la salud pública, lo que podría perjudicar el acceso de muchos jóvenes como ella tanto al sistema de salud como a la posibilidad de estudiar una carrera universitaria. Sandra realizó sus estudios primarios en una escuela intercultural del interior de Formosa donde se fomenta la conservación de las lenguas originarias. Luego, cuando tuvo que realizar sus estudios secundarios, sus padres entendieron que, si la joven aspiraba a realizar una carrera universitaria, necesitaría continuar sus estudios en una escuela en la que los cono-

SANDRA SE CONVIRTIÓ EN LA PRIMERA MÉDICA INDÍGENA DE LA UNNE



cimientos se dicten en castellano. Aún hoy recuerda como un «cambio brusco» cuando tuvo que dejar la educación intercultural, pero contó que logró adaptarse «rápido» y destacó que no entendió la «diferencia cultural» que existía con sus otros compañeros, hasta que alcanzó su adultez. En cuanto a su interés por la ciencia, la joven detalló que comenzó desde pequeña cuando su padre tenía una biblioteca «llena de libros» en su casa y la lectura oficiaba como «un acompañamiento diario». «Siempre me gustó estudiar. Mi papá era muy curioso y tenía muchos libros. Eso des-

perió mi interés por la ciencia», recordó Sandra.

En 2016, luego de un intento fallido, la formoseña logró ingresar a la carrera de medicina y desde ese momento supo que «ese sería su camino», según explicó. A principios de noviembre pudo compartir con su familia la ceremonia de graduación en Corrientes y pese a que todavía le resta realizar la especialización, la joven aseguró que le gustaría volver a Formosa para aplicar los conocimientos que obtuvo en la Universidad, en su comunidad. «Creo que la comunidad necesita ayuda de profesionales. Es importante volver y entablar conversaciones con ellos, pensar en políticas públicas y en la medicina intercultural», reflexionó Sandra. En ese sentido, enfatizó en la necesidad de generar estrategias que permitan «combinar» los conocimientos ancestrales de las comunidades con la medicina tradicional de los profesionales.

En cuanto a la posibilidad de que la salud y la educación deje de ser pública, la flamante profesional expresó: «La educación debe ser pública en todos los niveles. La educación necesita fortalecimiento y acompañamiento, pero lo importante es que si la edu-

cación pasa a ser paga, los perjudicados también serían los padres que son quienes tendrían que pagar por la educación de sus hijos».

También se refirió a la posible privatización de la salud en Argentina y explicó que sin importar en el lugar del país que uno se encuentre, si la salud pasa a ser privada «todos se verían afectados». A su vez, destacó la situación económica de los médicos argentinos y concluyó: «Ojalá la salud también pueda seguir siendo pública y que la condición de los médicos pueda mejorar».

Qué es la Educación Intercultural

En el territorio formoseño, la Educación Intercultural Bilingüe garantiza los derechos sociales y culturales de los Pueblos Originarios. Es la línea de política educativa que se inscribe en el Proyecto Provincial como objetivo. Este tipo de educación se brinda en diferentes comunidades de la provincia entre las que se encuentran la etnia Wichi, Toba y Pilagá.

Las dos primeras pertenecen al grupo lingüístico guaycurú y el tercero al matakmataguayoy, por lo que la diversidad es aún mayor, puesto que se hablan 17 variantes dialécticas en todo el territorio provincial.

Carolina Ortiz

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio
11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO



Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS





SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

Facebook: sport cafe Instagram: sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

Instagram: abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054



Noguera 291 - Padua 0220 - 4851795 / 4850551 Suipacha 735 - Merlo Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas
artesanales

MIS NENAS

Para este 29
pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS
A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

algo NUEVO
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

Facebook: algonuevorestoran

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua

DROPS
PADUA
Somos Rock

Drops Padua
12 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

Instagram: /drops padua
Facebook: /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN GASTRONOMÍA

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA
\$ 3.800
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA DE COMIDAS

- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

El poder de leer

Leer nos provee de muchas cosas agradables y positivas. Es útil para aprender algo nuevo todos los días, cultivarse, estudiar y divertirse. Abre nuestro intelecto y capacidad interpretativa y posibilita un canal de imaginación prodigioso. Además, nos «desconecta» del trabajo diario para darnos la ocasión de un descanso placentero; se logra conciliar el sueño con más facilidad, pues la lectura de un libro es una espléndida compañía para antes de dormir. Cumple funciones de variada índole y ayuda a detener el estrés. Podemos leer historia argentina y ahondar en nuestras costumbres, recorrer y repasar lo logrado y también lo que falta conseguir. Zambullirnos en la cultura y en el arte, compartir la magia de la comunicación en una comunión de valores éticos y morales. Conocer otras civilizaciones y países... incluso otros planetas. Se puede leer en las mañanas un versículo de la Biblia (personalmente recomiendo leer *Santiago y Proverbios del rey Salomón*), llevados así por la palabra sabia, de esperanza, de muy buena energía, durante todo el día.

Leer un libro de cuentos, una novela, etc. Y seguir al protagonista paso a paso en su hazaña y en su descubrimiento, recordar expresiones pasadas, experimentar sensaciones nuevas, sentir poesías o poemas. Si no está habituado a leer, proceda como en el deporte: si para hacer ejercicio, usted camina cinco cuadras diarias y luego va aumentando, comience leyendo cinco renglones y luego diez, todos los días

un poco. Sugiero libros que lo seren, que lo sumen a la aventura, que no le causen intranquilidad o sensaciones negativas o lo sobresalten. Elija un libro y si le gusta, continúe; sí, por el contrario, no le atrae o no lo disfruta, sólo cambie de libro sin pensarlo demasiado. La lectura es para disfrutarla, no para sufrirla; es un goce, no una obligación. Asimismo, para alentar a los más jóvenes desde muy chicos: que lo vean y lo lean como una oportunidad de ampliar ideas, sueños, horizontes, no como algo forzado. Que nos vean leer de vez en cuando y felices con ello. Que puedan tener la posibilidad de apreciarlo y verá que luego le pedirán leer más. Hay que intentarlo, nada se pierde. Si le resulta difícil comprar un libro, una buena opción es recurrir a una biblioteca, allí encontrará de todo. ¿No sabe por dónde empezar? ¿Qué le gusta? Recetas de cocina, para comer más sano y rico, autoayuda, consejos, religión, oficios para aprender, todo es útil e instructivo. Obtener sabiduría e inteligencia es muy importante, nadie puede quitarnos eso. Y el saber nos hace libres y nos da alegrías. ¿Usted lee un cuento a sus hijos antes de dormir? Inténtelo, que sea un juego, un gesto inolvidable de amor, de unión familiar. Apague de a ratos la televisión -que tiene sus cosas bonitas, por supuesto- y abra la ilusión, encienda el fulgor de la magia y de la imaginación. Que su lectura sea su mundo, verá que se sentirá mejor y podrá leer las cosas muy distinto.

© Cristian Jesús Gentile

PENSAMIENTOS Y POLÍTICA

Involucrarte en política, no es necesariamente militar en una organización. Es, estar informado debidamente para que no te mientan, utilicen, desinformen y con eso manipularte cuando llegue el momento de votar.

La política es tan importante como tu familia. Si no te interesa pones en riesgo el futuro de tus hijos.

La política es maravillosa. Algunos políticos la hacen detestable.

El que miente, defrauda, claudica o traiciona, difícilmente quede en lo alto de la historia política de una Nación.

Al que solo le interese la política para sus intereses personales, le sugerimos que se dedique a los negocios.

Nunca dejes de apasionarte por la política, lo que no debes hacer es fanatizarte.

El poder de las corporaciones se construyó en detrimento de pueblos sumisos.

Los conservadores no quieren que los pueblos piensen. Si lo hacen no podrán conservar sus poderes mal habidos.

La política es el arma para combatir las injusticias.

Están los que hacen política para los demás. También están los que hacen política para ellos.

Los pueblos deberán estar atentos en elegir sus líderes. Hay muchos oportunistas sueltos.

El que triunfa en una elección mintiendo, deberá ser juzgado por la justicia y parte del pueblo desinformado.

Piensa bien a la hora de votar. Si no lo haces, te arrepentirás rápidamente. Ya será tarde.

Miguel Andino
mapensar@gmail.com

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1450

f i

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

i PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 f Roxana Martinez Zabala

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

TEATRO
Niños y Adolescentes

FOLKLORE
Niños y Adultos

•• ALQUILER DE SALÓN ••
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

SALSA

TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO
Jueves de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE TEJIDO A DOS AGUJAS
Martes de 14 a 16 h.
Prof. Juliana Escudero

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
f @historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

TALLER DE ATRAPASUEÑOS
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE BORDADO MARROQUÍ
3er. miércoles de c/mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri Kalouris

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes, miercoles y viernes de 10 a 18 h./ Martes y jueves de 13 a 18 h.

ROGER WATERS

ROMPIÓ RÉCORDS EN ARGENTINA E HIZO UN LLAMADO A «RESISTIR EL FASCISMO»

George Roger Waters es un músico de los que no abundan. Mientras la industria musical y las bandas o artistas de la actualidad intentan evitar los debates y discusiones políticas para no perder el apoyo del público, quien supo liderar la mítica banda Pink Floyd junto a David Gilmour continúa brindando shows masivos con mensajes muy poderosos en todo el mundo. «Resistir al fascismo»; «resistir a la guerra»; y velar «por los Derechos Humanos», entre otros.

A los 80 años, y con una performance activa que contagió a más de 75.000 personas, Waters dio otra mágica muestra musical en su segunda y última noche en el estadio Monumental de River Plate en el

marco de su gira mundial «This is not a Drill», que tuvo lugar el pasado miércoles 22 de noviembre. De esa manera, superó el récord de shows en dicho escenario que hasta ahora tenían los Rolling Stones, con 12 presentaciones.

Hijo de Eric Fletcher Waters, que había sido antibelicista y que murió en la guerra -en la batalla de Anzio- debido al avance del nazismo encabezado por Adolf Hitler, Roger fue criado (desde los 5 meses) por su madre Mary D. Whyte. El británico quedó marcado a fuego por lo que le pasó a su padre y desde temprana edad se convirtió en un activista y defensor de los Derechos Humanos.

Santiago Marani



Roger Waters, recital en Argentina, en el estadio Monumental de River del 23 de noviembre de 2023.

ROCK ARGENTINO

El rock argentino es un género musical muy rico y diverso, que tiene sus raíces en el rock and roll de los Estados Unidos, pero que supo incorporar elementos de la cultura, la historia y la identidad nacional de Argentina. Se caracteriza por ser cantado en español, por tener una actitud crítica y contestataria frente a la realidad social y política, y por explorar diferentes estilos y fusiones musicales.

El rock argentino nació en la segunda mitad de los años 50, cuando algunos artistas locales comenzaron a imitar o versionar las canciones de rock and roll que triunfaban en el mundo. Algunos de los pioneros fueron Eddie Pequenino, Los Cinco Latinos, Billy Cafaro y Sandro, entre otros. Sin embargo, estos primeros exponentes no lograron crear un sonido propio ni una identificación con el público argentino.

El verdadero origen del rock argentino se sitúa en la década de los 60, cuando surgió el movimiento llamado «rock nacional» o «rock progresivo», que buscaba expresar las inquietudes y aspiraciones de la juventud argentina, así como reflejar la realidad del país. El primer hito de este movimiento fue la canción «La Balsa», compuesta por Litto Nebbia y Tanguito e interpretada por Los Gatos en 1967. Esta canción fue un éxito rotundo y marcó el inicio de una nueva era para el rock argentino.

A partir de entonces, surgieron numerosas bandas y solistas que se destacaron por su originalidad, su calidad y su compromiso. Algunos de los más importantes fueron Almendra, Manal, Vox Dei, Arco Iris, Los Abuelos de la Nada, La Joven Guardia, Alma

y Vida, Pedro y Pablo, Sui Generis, Pescado Rabioso, Invisible, Serú Girán, Charly García, Luis Alberto Spinetta, León Gieco, Miguel Abuelo, Moris, Pappo, Litto Nebbia y muchos más.

El rock argentino vivió su época dorada en las décadas de los 70 y los 80, cuando logró una gran popularidad tanto dentro como fuera del país. El rock argentino fue una forma de resistencia y expresión frente a la represión y la violencia de la dictadura militar que gobernó Argentina entre 1976 y 1983. El rock argentino también fue un vehículo para difundir valores como la paz, la libertad, la democracia y los derechos humanos.

El rock argentino se renovó constantemente y experimentó con diversos géneros y fusiones musicales. Así surgieron el rock sinfónico, el blues rock, el hard rock, el heavy metal, el punk rock, el new wave, el reggae rock, el ska punk, el pop rock, el rock alternativo y otros. Algunas de las bandas y solistas más representativos de estas tendencias fueron Soda Stereo, Sumo, Virus, Los Fabulosos Cadillacs, Patricio Rey y sus Redonditos de Ricota, Divididos, Riff, V8, Rata Blanca, Los Violadores, Ataque 77, Los Abuelos de la Nada, Fito Páez, Andrés Calamaro, Gustavo Cerati y muchos más. El rock argentino sigue vigente hasta nuestros días y ha influido en muchas generaciones de músicos y oyentes, es considerado uno de los mejores del mundo y uno de los más originales e innovadores. Es parte de la identidad cultural de Argentina y un orgullo nacional.

Fuente: Facebook: Quieren Rock

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»

Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Educación Artística de Merlo Juanito Laguna
(ex estética)

MÚSICA - TEATRO - PLÁSTICA - LITERATURA

TURNO MAÑANA: miércoles y viernes de 08:30 a 11:30 (de 5 a 12 años)
TURNO TARDE: lunes a viernes de 14:00 a 17:00 (de 6 a 12 años)
TURNO VESPERTINO: lunes a viernes de 17:45 a 19:45 (de 13 a 18 años)

LISANDRO DE LA TORRE 840 - (entre Alberdi y Pueymedon)
correo esteticamerlo@abc.gob.ar
whatsapp (solo texto) 011 5652 9656
facebook Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

inscripciones
2024 abiertas

Educación pública y gratuita, no obligatoria, para niñas/os y adolescentes de 5 a 18 años

Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: **Cristian Jesús Gentile**

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Centro
Sin Orillas

Navegando la conciencia
VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.

19 h.

SÁBADOS: 19 h.

DOMINGOS: 8.30 h.

11 h.

19 h.

JUEVES 9 a 18 h. Adoración del Santo

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes: 16 a 10 h.

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195

San Antonio de Padua

Cel 011 15 4939 8054

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

ACV

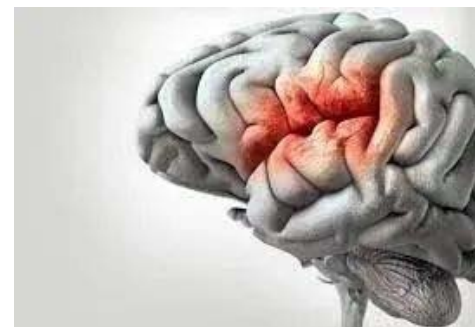
ALERTAN POR EL CRECIMIENTO DE LOS CASOS

Debilidad en una parte del cuerpo, confusión, problemas para hablar, un dolor que «parte» la cabeza... Cualquiera de estas señales y otras, como vértigo, pérdida del equilibrio o falta de coordinación, puede indicar el comienzo de un cuadro que en el país se presenta una vez cada cuatro minutos: el accidente cerebrovascular (ACV). Ahora, un análisis epidemiológico de la Comisión de Neurología de *The Lancet* (proyecta que estos eventos aumentarán un 50% para 2050, de 6,6 millones a 9,7 millones, si no se toman medidas en forma inmediata. «Pero lo más significativo de esos números es que el 91% del incremento ocurrirá en países de bajos ingresos o en vías de desarrollo», destaca el doctor Lisandro Olmos especialista en rehabilitación neurológica y director médico de Rehab Center, en Luján.

El ACV o *stroke* (según su denominación en inglés) es la segunda causa de muerte y la primera de discapacidad. Se trata de una emergencia médica que puede cambiar la vida de una persona en cuestión de minutos. Ocurre cuando se reduce o interrumpe el flujo sanguíneo que irriga una parte del cerebro, lo que puede producir un daño irreversible por falta de oxígeno y nutrientes. En un ACV pueden llegar a morir hasta 1,9 millones de células cerebrales por minuto. Por eso, es crítico que el diagnóstico y el tratamiento se realicen dentro de las primeras cuatro horas y media, para prevenir secuelas duraderas.

«Se calcula que luego de un año de ocurrido un ACV, únicamente el 10% de los sobrevivientes tiene una recuperación completa. Otro 10% fallece y el 80% queda con algún grado de secuela que impacta significativamente en su calidad de vida – afirma Máximo Zimmerman, neurólogo y director Médico del Centro Cites Ineco en un comunicado de la entidad—. Imposibilidad para mover una parte del cuerpo (brazos, piernas), entumecimiento u hormigueo en las extremidades, caída de un párpado, dificultad para hablar (palabra ‘arrastrada’, balbuceo, dificultad en la pronunciación), alteraciones en la visión (ver doble, borroso o dejar de ver súbitamente), pérdida de la conciencia, dolor de cabeza intenso y confusión. Si pensamos que se puede estar ante un ACV, cada minuto cuenta. No hay que medicarse o ir a descansar. El tiempo es cerebro: cada instante que pasa es una posibilidad de hacer un procedimiento y revascularizar la zona afectada. Tampoco es recomendable tomarse la presión: es probable que haya presión aumentada debido al ACV. Hay que dirigirse a una institución de salud o llamar a una ambulancia de inmediato».

Se evalúa que el aumento previsto tiene



que ver con el crecimiento demográfico y con el envejecimiento de la población. Sin embargo, de acuerdo con Olmos, «mientras el crecimiento poblacional en los países desarrollados se dará en personas de más de 65 años y será de más del 100%, el de sobrevivientes de ACV rondará el 110%. En cambio, en los países de bajos ingresos la pirámide poblacional crecerá en población joven y edades intermedias».

Un editorial del *Journal of the American Heart Association* de septiembre de 2022 (DOI: 10.1161/JAHA.116.003661) afirma que «el peso del ACV es extremadamente alto. Estimaciones recientes indican que 33 millones de personas sobrevivientes y que este cuadro resulta en más de 102 millones de años perdidos por discapacidad. Por lo tanto, el monitoreo epidemiológico es de una importancia crítica para analizar las tendencias, establecer necesidades (...) y evaluar prioridades de prevención y terapéuticas para el futuro».

Los ACV se presentan en dos categorías: hemorrágicos o isquémicos. Los primeros ocurren cuando se rompe una arteria y se produce un hematoma en el cerebro. Los segundos son causados por la obstrucción de una arteria que nutre alguna parte del cerebro y que, al quedarse sin sangre, se ve privada de oxígeno. En esa área se da lo que los especialistas llaman un «infarto» cerebral, que causa la muerte de neuronas. La mitad de estos últimos ocurre en países de ingresos medios o bajos. Varios estudios observan crecimiento de ACV en edades más tempranas. Aunque la incidencia aumenta con la edad, alrededor del 10 al 20% de estos eventos ocurre en personas de entre 18 y 50 años, en las que tiene un efecto profundo en su calidad de vida. «En contraste con el ACV en adultos mayores, la incidencia de ACV isquémico en adultos jóvenes está creciendo en todo el mundo», afirman Esther Boot y colegas en el *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry* (Boot Ekker MS, Putaala J, et al. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2020;91:411–417).

Sin embargo, para Sebastián Ameriso, jefe del Centro Integral de Neurología Vascul

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 📞 11 3218 8295

Se estima que aumentarán un 50% para 2050; es una emergencia médica que debe tratarse de inmediato; la importancia de la prevención y la rehabilitación precoz

y jefe del Departamento de Neurología de Fleni, esto no está tan claro. «No hay suficiente evidencia sobre el crecimiento de ACV en jóvenes –comenta–. Posiblemente, lo que hay es más alerta, más capacidad de diagnóstico, episodios que antes no se diagnosticaban hoy sí se detectan; por ejemplo, una causa muy frecuente son las disecciones o lastimaduras en las arterias, que es lo que en su momento tuvo Gustavo Cerati. Eso puede dar síntomas muy menores (dolor o signos neurológicos leves) y si uno no tiene una alta sospecha diagnóstica, puede pasarse por alto».

Según Olmos, «La valoración debe hacerse considerando la calidad de los trabajos publicados. En los países del Primer Mundo no cabe duda de que está aumentando la incidencia en personas menores de 55 años. Pero cuando uno evalúa las referencias bibliográficas, son trabajos hechos fundamentalmente en esa parte del planeta, con una capacidad de registro mucho mejor que la de los países en vías de desarrollo. Las causas parecerían ser independientes de los factores de riesgo tradicionales y entrarían dentro de la clasificación de 'stroke de causa desconocida'. Cuando uno va a querer avanzar sobre esta parte del mapa, hay una importante carencia de información, sobre todo en países africanos y latinoamericanos. No aportan datos o son menos confiables. Hoy uno estaría en condiciones de decir que la incidencia en personas jóvenes menores de 55 años está aumen-

tando sobre la base de la evidencia científica aportada por trabajos publicados en países de primer mundo respecto de países en vías de desarrollo, donde la información es más incierta, la calidad de los estudios es menor y por ende, si bien son los que más volumen de nuevos accidentes cerebrovasculares van a presentar en los próximos 30 años, también es donde más se carece de buenos datos estadísticos».

La Organización Mundial de ACV dio a conocer en septiembre de 2023 la declaración global sobre los compromisos para afrontar este cuadro. Allí, sostiene que se puede prevenir y tratar mediante estrategias rentables y basadas en evidencias. Un trabajo publicado hace ya algunos años por el especialista argentino que dirige el

Programa de Enfermedades Cerebrovasculares y el Laboratorio Corazón-Cerebro de la Universidad de Western Ontario, Canadá, Luciano Sposato y colegas (<https://ir.lib.uwo.ca/anatmypub/109>) mostró que la incidencia de ACV en países de altos ingresos viene declinando en consonancia con un mejor control de los factores de riesgo. Un hallazgo más que interesante es que paralelamente parecen declinar los casos de demencia.

Una de las principales causas del ACV es la hipertensión arterial, seguida en importancia por el tabaquismo, la diabetes, el consumo de alcohol y las dislipidemias, todos indicadores detectables mediante un control anual. La alimentación saludable, la actividad física y un consumo reducido de sal también reducen el riesgo, se-

gún el Ministerio de Salud de la Nación. Se calcula que 4 de cada 10 personas que mueren por un accidente cerebrovascular podrían haberse salvado si su presión arterial hubiera estado controlada y que dos quintos de las muertes por esta causa en personas menores de 65 están ligadas al tabaquismo. Olmos subraya que «en los países de menores ingresos el verdadero desafío es lograr el control de los factores de riesgo y la vigilancia epidemiológica para evitar un creciente número de ACV; en los países desarrollados hoy se está trabajando en tecnologías cada vez más avanzadas en la rehabilitación de los pacientes que sufrieron un evento cerebrovascular para poder intervenir de forma cada vez más precoz y efectiva, dado que en 30 años el número de profesionales para atenderlos será insuficiente».

E insiste: «Todo ello debe llevar a nuestro país a tomar medidas urgentes en cuatro niveles: la vigilancia epidemiológica, la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento inmediato; y la rehabilitación. Recientemente en la Argentina se consensuó un único Proyecto de Ley en la Cámara de Diputados contemplando este cuadrilátero del ACV. Constituye un paso muy importante, ya que reconoce a la rehabilitación como parte esencial en los programas de tratamiento, mediante una intervención con abordajes modernos basados en tecnologías de última generación, la terapia personalizada mediante equipos interdisciplinarios que provean intensidad inmediatamente después de ocurrido el evento».

Nora Bär

LA METODOLOGÍA FAST PARA DETECTAR LOS PRIMEROS SIGNOS DE UN ACV

- **F (Face – Cara):** Cara caída de un lado o torcida
- **A (Arm – Brazo):** Incapacidad para levantar ambos brazos a la misma altura
- **S: (Speech – Habla):** Dificultades para hablar
- **T (Time – Tiempo):** Si nota alguno de estos síntomas, llame de inmediato a los servicios de emergencia. Cada minuto cuenta.

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita
Seminario de Orientación Pedagógica
Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE
ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL
Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs
Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023
secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar
www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



ORGULLO ARGENTINO

10 DESARROLLOS CIENTÍFICOS QUE IMPACTARÁN DIRECTAMENTE EN LA VIDA DE LAS PERSONAS

En tiempos donde un sector político y una parte de la sociedad ponen en tela de juicio el valor y la necesidad de un sistema científico y tecnológico apoyado en el Estado, la Agencia de Noticias Científicas de la Universidad Nacional de Quilmes enumera diez desarrollos argentinos que tendrán un impacto directo en la calidad de vida de las personas. Los mismos son llevados adelante por distintas instituciones públicas y, muchas veces, en articulación con el sector privado.

Advertencia: la elección de las investigaciones y desarrollos fue de manera aleatoria, al igual que la jerarquización. Quedan por fuera muchísimos más.

1- Cáncer de mama: desarrollo de un mamógrafo óptico único en el mundo. A diferencia de la tecnología empleada tradicionalmente, este ofrece mayor comodidad para pacientes, logra más precisión en el diagnóstico, prescinde de la radiación y contribuye a la detección temprana de enfermedades asociadas. El cáncer de mama es el tipo más frecuente y la causa más común de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial por lo que cualquier avance en materia de identificación y prevención es una buena noticia.

Instituciones participantes: Conicet y la Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires.

2- Desarrollan un producto que elimina el glifosato del agua y los alimentos

Se trata de un polvo que debe agregarse al momento de lavar las frutas y verduras. El método, diseñado a base de enzimas, degrada de forma natural este pesticida, que es el más utilizado en el país y está presente en alimentos y agua. Su ingesta es perjudicial para la salud humana y, además, contamina el ambiente.

Instituciones participantes: Conicet, la Universidad Nacional de Quilmes y la Comisión de Investigaciones Científicas del Gobierno de la Provincia de Buenos Aires.

3- Crean la vacuna «Arvac Cecilia Grierson» contra el coronavirus

Se trata de la primera vacuna desarrollada íntegramente en el país. ¿Por qué es importante? Porque el coronavirus no desapareció sino que se apaciguó y, tal como

sucede con la vacuna gripal, todos los años las personas deben inmunizarse con una nueva dosis. Además, permite su exportación a la región y sirve para sustituir las importaciones. Es decir, el país deja de pagar por estos productos para poder usar los que se generan en tierras domésticas. Por último, el desarrollo deja un antecedente que puede servir para realizar futuras vacunas en caso de nuevos virus y pandemias con solo cambiar un componente.

Instituciones participantes: Conicet, Universidad Nacional de San Martín y Laboratorio Pablo Cassará entre otros.

4- Avanzan en la creación de una vacuna contra el Chagas

Se espera que en los próximos dos años se empiece a probar en humanos y, en caso de que los ensayos sean exitosos, se aplique de manera masiva. La importancia es central ya que se estima que el Chagas afecta a 1.3 millones de personas e, incluso, cerca de mil bebés por año contraen la infección por la vía materno-fetal.

Instituciones participantes: Conicet y la Universidad Nacional de Buenos Aires.

5- El lanzador de satélites Tronador II estará listo en 2029, pero antes se enviarán otros dos

Seis años parece mucho, pero en el camino se enviarán otros dos cohetes que pondrán a prueba la tecnología. Los satélites que se lancen a través de Tronador II podrán prestar servicios, como Internet, telecomunicaciones o análisis ambientales que permitan combatir el cambio climático en el país. También, se podrá prestar servicio a la región y Argentina pasará a formar parte de las diez naciones (la única en Latinoamérica) que realizan el ciclo espacial completo: no solo diseña sus propios satélites, sino también los enviará al espacio.

Instituciones participantes: La Comisión Nacional de Actividades Espaciales (Conae), la empresa estatal Veng, las universidades nacionales de La Plata y de Mar del Plata, y empresas de base tecnológica como Valthe Ingeniería, FAdA, Inoxpla, 2G Composites, INTEMA y Kohlenia.

6- Un aporte de científicos del Conicet fue

clave en el primer trasplante de intestino en asistolia a nivel mundial realizado en España

En febrero de este año, en un hospital de Madrid, Emma, una bebé de trece meses, recibió el primer trasplante de intestino en asistolia, es decir, proveniente de un donante con pérdida total de actividad del corazón. El hecho pudo lograrse gracias a que científicos del Conicet aportaron previamente evidencia acerca de la seguridad y las ventajas de este tipo de procedimiento en ensayos experimentales. Durante años, comprobaron que los injertos brindados por personas en asistolia no solo constituían una posibilidad sino que además tenían buenos resultados en el largo plazo.

La importancia es central: el trasplante de intestinos es uno de los que más problemas ocasiona en quienes los reciben ya que solo el 60 por ciento de los trasplantados sobreviven a cinco años.

Instituciones participantes: Conicet y la Universidad Nacional de La Plata.

7- Desarrollan un yogur probiótico que refuerza el sistema inmune y previene enfermedades intestinales y respiratorias

En la línea Yogurísimo se incorporó «Lactobacillus rhamnosus CRL1505», una bacteria desarrollada por un equipo científico del Conicet que se emplea con el objetivo de reforzar el sistema inmune de las personas que la consuman, así como también, prevenir enfermedades intestinales y respiratorias. El alimento, comercializado por la empresa Danone, está disponible para toda la población.

Instituciones participantes: Conicet, el gobierno de Tucumán y la empresa Danone.

8- Cáncer: se fundó una empresa que desarrollará tratamientos para combatir la enfermedad

Se trata de Galtec, una compañía creada por un equipo del Conicet liderado por el científico Gabriel Ravinovich y que cuenta con apoyo estatal. El objetivo es que los científicos y científicas locales desarrollen soluciones para el tratamiento de enfermedades inflamatorias, autoinmunes y cáncer y que estos lleguen a los pacientes.

Un ejemplo del alto nivel que tienen los desarrollos de este equipo es el que sucedió en abril de este año: obtuvieron en el labo-

ratorio células que activan la respuesta inmune. En estos meses se están realizando los ensayos preclínicos que evalúan sus cualidades en muestras de tumores, con el objetivo de que estas puedan reconocerlos y, en última instancia, consigan eliminarlos.

Instituciones participantes: Conicet y la Universidad Nacional de Buenos Aires.

9- Diabetes: diseñan una terapia para recuperar la función de los riñones

A través de células madre extraídas del cordón umbilical, este tratamiento posibilitaría la reparación del tejido afectado de los riñones y no sería necesaria la diálisis o el trasplante. En la actualidad, se estima que hay 30 mil pacientes en diálisis y 5 mil que esperan un trasplante de riñón en Argentina. De concretarse el aporte de los investigadores locales, se podrían evitar las afecciones renales crónicas que pueden derivar en la muerte de la persona.

Instituciones participantes: Conicet, la Universidad Nacional de Morón y la Comisión de Investigaciones Científicas de la provincia de Buenos Aires.

10- Desarrollan un método de detección temprana para el Virus del Papiloma Humano, causante del cáncer de cuello de útero

La herramienta apunta a identificar las variables VPH-16 y VPH-18, que son las más comunes a la hora de provocar el cáncer de cuello de útero. Si bien este virus puede prevenirse con vacunas y preservativos, se estima que alrededor de 4.500 personas son diagnosticadas cada año en Argentina con este cáncer y más de 2.000 fallecen. Aunque ya existen formas para diagnosticar a las personas que portan el VPH (o HPV), se trata de una opción con impronta local que permitiría reemplazar a los insumos importados que se utilizan en la actualidad.

Instituciones participantes: Conicet, la Universidad Nacional de Quilmes y la Agencia Nacional de Laboratorios Públicos.

Luciana Mazzini Puga
Con información de la Agencia de Noticias Científicas

**IMPRESA
FERMAR GRAF**

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTÓ
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres
ChristianDior YES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

SEGUIMOS EN CONTACTO

AGENDÁ PRENDETE EN VIVO

LUNES 19:00HS. BUSCANOS EN YOUTUBE

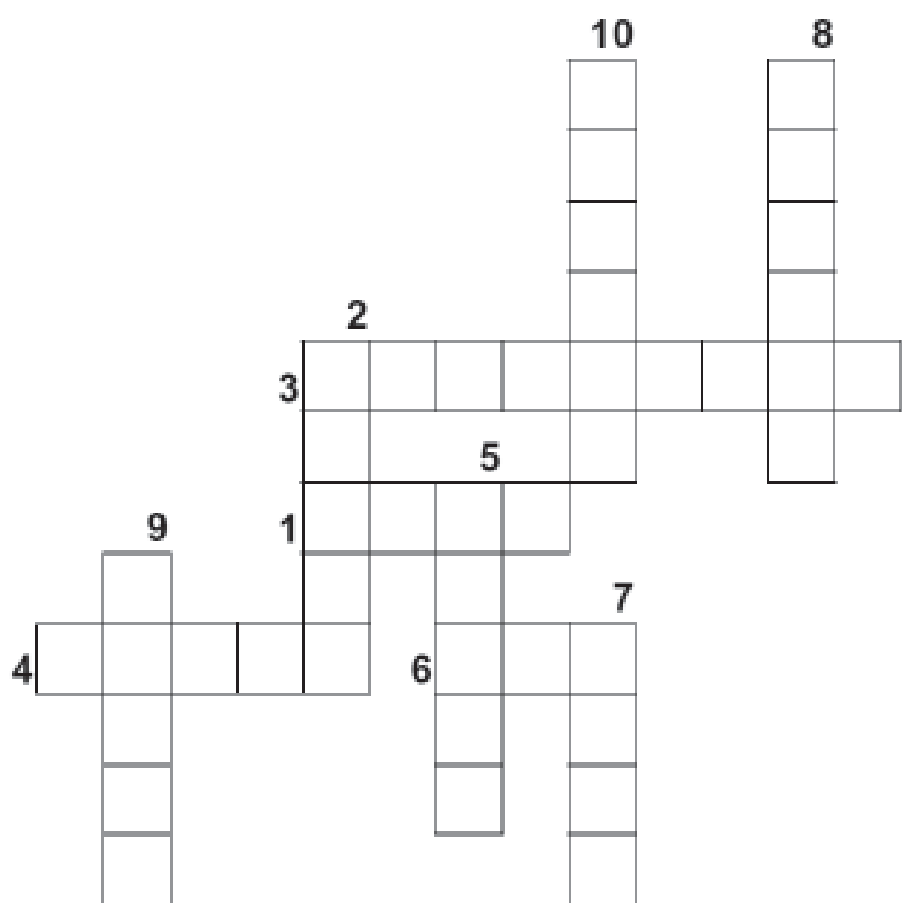
¡NO TE LO PIERDAS! RADIO CONTACTO AM 1460

Cristian Jesús Gentile

Ángel Félix

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
2. Señor de una comarca.
3. Hidalgo de nobleza cualificada.
4. Vía pública. Vía urbana.
5. Extremidad, de la mano al hombro. Miembro del cuerpo que va del hombro a la mano.
6. Doce meses.
7. Tarea. Cualquier producto intelectual en ciencias, letras o artes, y con particularidad el que es de alguna importancia.
8. Individuo de la especie humana. Ser vivo inteligente.
9. Progenitor, creador, cura.
10. Población pequeña. Población.

SOPA DE LETRAS



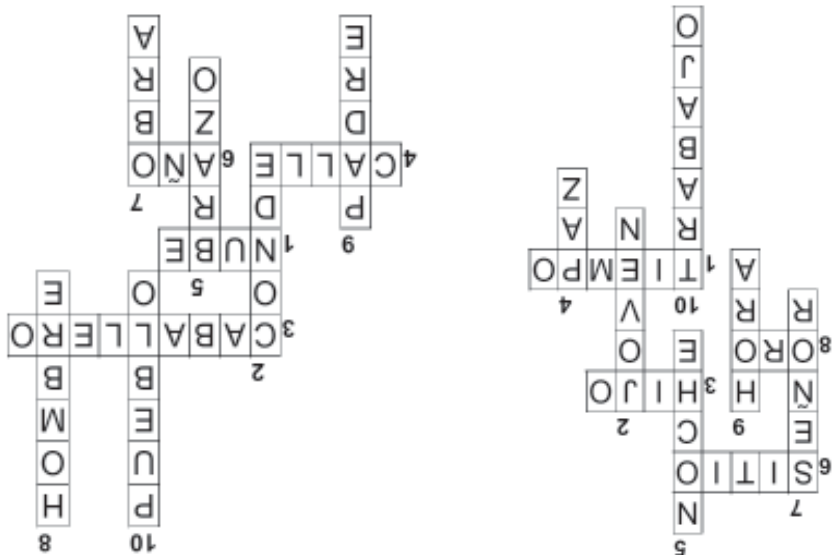
1. tiempo
2. joven
3. hijo
4. paz
5. noche
6. sitio
7. señor
8. oro
9. hora
10. trabajo

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA

SOPA DE LETRAS



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777)
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES// BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
 TV LED - LCD
 AUDIO - MICROONDAS
 COMPUTACION
 ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY
Ariete
BRAUN**

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

*i Sólo pasión por servirlo!
Gracias por elegirnos*

!!!Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquiú esquina Alberdi • San Antonio de Padua
 ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
 WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 2381 4980

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
 Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero
BERUTI**

11 3860 - 4154

Lavado y pulido
 Limpieza de tapizado

Rivadavia y Beruti - Padua