

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

MALVINAS ARGENTINAS, LA CAUSA

VISITÁ
EL MUSEO

DE LOS VETERANOS DE GUERRA
DE MERLO

pág. 3



BUENAS NOTICIAS



PRIMER IMPLANTE ABI

pág. 12

LA UNO INFORMA

pág. 5

LA SUBE CAMBIA

pág. 6

LA PÁGINA
DE LA MUJER

pág. 8

COMIDA CANNABICA

pág. 18

pensarte

«FURNITA»



CUENTISTA

pág. 15

pensar deportivo
DE LA ZONA OESTE

VÓLEY



CAMPEÓN
SUDAMERICANO

pág. 10

SALUD

CÁNCER DE PIEL

pág. 16

SI QUERÉS ESTORNUDAR,
ESTORNUDÁ

pág. 17

NOTICIAS DE MERLO

ENTREGA DE DIPLOMAS



A MÉDICOS RESIDENTES

pág. 4

NUEVA OBRA



HIDRÁULICA

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

PENSAR ES PELIGROSO

¿PARA QUIÉN?

Para todo aquel que es mediocre, frustrado, resentido y odia, como método de vida. No quiere que la juventud piense, y menos que proponga nuevas ideas.

Lo mismo para el pueblo, un pueblo que piensa es peligroso. El que piensa, investiga, podría descubrir (realmente, sin mentir y ocultar) a aquellos que hicieron su fortuna mal habida, mintieron para llegar al poder y cometieron innumerables ilícitos y delinquen desde siempre.

El mediocre, no debate ideas y propuestas, agravia, insulta, profetiza. No tiene argumentos para que la sociedad escuche o se entere de sus limitaciones. Miente descaradamente. No piensa y no quiere que otros piensen. Todo lo que tienen para mostrar es el o un error del adversario o enemigo. Ideas, ninguna. Para eso hay que pensar y para ellos es más fácil odiar. Visitan o son invitados a lugares (Medios) donde los protegen de sus limitaciones y desconocimientos. Incluso les dan pie para salir de sus ignorancias. A estos Medios po-

derosos tampoco les interesa un pueblo pensante. Este podría descubrir cómo llegaron a ser tan poderosos y los métodos utilizados. Necesitan operar, ocultar y mentir para encumbrar personajes siniestros que gerencien sus proyectos corporativos y perpetuarse en el poder real. El que desconoce el poder democrático, salvo que este esté a sus órdenes. Cuando la inmensa mayoría de un pueblo se instruya y piense a favor del bien común, con posibilidad y herramientas para todos se acabará para siempre con los profetas del odio y la mentira. Sólo se trata de pensar y que el pensamiento sea una oportunidad para todos. La cultura y la comunicación es la manera de construir la formación del buen pensar. Como conclusión sobre pensamientos, es preocupante esperar que, mientras un gran porcentaje de ciudadanos no razonen, analicen ni memorizen, estaremos en riesgo de que cualquier iluminado, mentiroso, mafioso, inepto o perverso, pueda goberarnos (ya lo hicieron) y retrocedamos en nuestra historia. El daño será inmenso y peligroso.

¿PENSÁS EN AUSPICIAR?

pensar
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 32 15 27 53

www.periodicopensar.com.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2023 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

¡NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Decoraciones Open House

- Durlock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Corlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



**ACPO
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

MALVINAS ARGENTINAS, LA CAUSA VETERANOS DE GUERRA DE MERLO

- ¿Cuándo fue inaugurado el lugar físico en el que funciona la casa de veteranos?

- El lugar físico donde funcionamos en la actualidad, Julián Castro 250 en Merlo, fue inaugurado el día 18 de noviembre de 2022, siendo este lugar propio, y ya definitivo. Cabe aclarar que la institución como «Casa veteranos de guerra de Malvinas Merlo», fue conformada legalmente el día 23 de mayo de 2008, pasando por distintas locaciones.



- ¿Qué actividades se desarrollan en el lugar?

- Las actividades que se desarrollan son de



índole muy variadas. Una de las principales, en sus comienzos, fue la de estrechar los lazos de camaradería entre los veteranos de guerra del partido de Merlo, y de las distintas instituciones de la provincia de Buenos Aires, ya que además somos integrantes de la "Federación de veteranos de guerra de la provincia de Buenos Aires", y de la "Confederación de la República Argentina". Además de realizar trámites administrativos en general, poseemos un museo con rezagos de la época.

- ¿Cuál es el horario en que se puede visitar el lugar?

- La institución está abierta al público en general, de lunes a viernes de 08:30 h. hasta las 13:00 h.

- ¿Invitan a colegios de la zona para que sus alumnos conozcan la causa Malvinas?

- Otra de las actividades que desarrollamos,



es la de dar charlas programadas a las escuelas, desde nivel inicial al superior, generando sentido de pertenencia en los alum-



nos, con respecto a la causa de Malvinas.

- ¿Un mensaje final a las futuras generaciones argentinas?

- El mensaje que queremos dejar a las futuras generaciones de argentinos, ya que por cuestiones de la biología, en algún momento no estaremos para continuar contando nuestras vivencias, es el de seguir manteniendo viva la llama de esta gesta, y honrar a los 632 héroes que ofrendaron su vida por la Patria.

M.A.

mapensar@gmail.com



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY

Ariete

BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA Y CERRAJERÍA

ROJ MAR

ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo

Cel: 11 5221 4041

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

NOTICIAS DE MERLO

ENTREGA DE DIPLOMAS A RESIDENTES

20 médicos residentes de la UBA recibieron sus diplomas en el marco de un acto realizado por la Secretaría de Salud, con la presencia de Gustavo Menéndez, en el Parque Municipal Néstor Kirchner.

Se trata de la tercera camada de estudiantes de la Universidad de Buenos Aires que logran egresarse, tras realizar sus residencias en el Hospital Eva Perón de Merlo. En esta oportunidad, se reconoció a doctores de diferentes especialidades y se otorgaron 10 certificaciones a los jefes residenciales.

Gustavo Menéndez destacó que «el hospital les permitió a los graduados realizar todas las prácticas correspondientes a sus estudios, ya que cuenta con todas las especialidades médicas».

En este sentido, expresó que «vamos a recordar a esta camada de médicos especialistas porque le hicieron frente a la pandemia y es un orgullo que cada uno de ellos haya



elegido Merlo para formarse como profesionales».

Asimismo, el Secretario de Salud Pública, Dr. Miguel Ángel Murrone manifestó que «las residencias fueron un proyecto motivado y acompañado por Gustavo desde que comen-

zó su gestión», y agregó: «ver que el municipio se convirtió en un semillero de médicos que tienen sentido de pertenencia, es maravilloso».

Dentro de los recibidos se encontraban profesionales del área de cirugía general, terapia intensiva, diagnóstico por imágenes, ortopedia y traumatología y pediatría.



Fuente: Merlo.gob.ar

NUEVAS OBRAS HIDRÁULICAS

La Secretaría de Obras y Servicios Públicos comenzó con una importante obra hidráulica, en donde se realiza el saneamiento y la pavimentación de la cuenca alta del Arroyo Las Víboras.

La misma mejorará el drenaje pluvial de la zona. Además, se instalarán nuevas luminarias LED y cámaras de seguridad. El



objetivo de la obra es aumentar la circulación de agua del residuo pluvial y evitar el estancamiento de basurales con nuevos conductos rectangulares y circulares de hormigón armado.

Gustavo Menéndez supervisó las tareas y



manifestó «esta nueva red de desagües mejorará la calidad de vida de los vecinos reduciendo daños sino que también allanar el camino para futuros servicios de cloacas y pavimentación».

Estas políticas públicas implementadas por el municipio de Merlo tienen brindan respuestas a los reclamos de los vecinos para una mejor calidad de vida.



Fuente: Merlo.gob.ar

pensar
El periódico de Padua
El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.
www.periodicopensar.com.ar

MALANET MOTOS
KTM Y USDRS
VENTA DE REPUESTOS ACCESORIOS LUBRICANTES SEGUROS
TODO PARA TU MOTO
AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA
Horario: L a V de 8 a 12 y de 14 a 18 h. Sábados de 8 a 13 h
Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce
Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?
Banners ESMERILADOS
DISEÑO GRAFICO
VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS
Noguera 311 Galería Paso las Lajas local 8 / San Antonio de Padua
Facebook: /xpresiumpublicidad Instagram: /xpresiumdesign WhatsApp: 11.3095169

alarmas IONRAY
MONITOREO las 24 hs.
Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"
Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos
PRODUCTOS FRIZADOS
¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN
SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC
RECTIFICACIÓN CAMARGO
• RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
• TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS
V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571
Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

LA UNO INFORMA

CURSO DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS 2023

El Instituto de Ingeniería y Nuevas Tecnologías de la Universidad Nacional del Oeste informa que estará dictando nuevamente el Curso de Manipulación de Alimentos a cargo de la Mg. Viviana Velazco y el Lic. Guillermo Landriscina.

El mismo consta de 8 clases virtuales de 2 hs. cada una. Los días Miércoles de 10:00 a 12:00 hs. Una vez terminada la cursada se rendirá un examen de manera presencial para obtener el carnet de Manipulador de Alimentos.

Las clases comienzan el miércoles 06 de septiembre.

Los interesados deberán presentar certificado de trabajo para el cual necesitan hacer el curso y obtener el carnet. Tendrán que cumplir con el 80% de asistencia a las clases para poder rendir el examen.

Inscripción a partir del miércoles 30 de agosto vía mail a:

institutoeingenieria@uno.edu.ar, indicando en el asunto «INSCRIPCIÓN AL CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS».

El curso es gratuito y los cupos son limitados.

CAPACITACIÓN ASISTENTE COMERCIAL DE FARMACIA

El Departamento de Química y la Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria de la UNO informan que a partir del 1 de sep-

tiembre comenzará la capacitación denominada «Asistente Comercial de Farmacia». El objetivo del curso consiste en capacitar a personas con vocación en la atención, para asistir eficazmente al profesional de farmacia.

Los encuentros se llevarán a cabo de manera virtual, serán totalmente gratuitos y

abiertos a la comunidad. Los asistentes deberán ser mayores de 18 años con secundario completo.

La inscripción se realizará desde el día 22/08 hasta el 25/08 a las 18hs.

Fechas de encuentros: viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de septiembre, viernes 6, 13, 20 y 27 de octubre (Todos serán de manera Virtual).

SEMINARIO «ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y ACTIVO»



El Instituto de la Cultura Popular y Pensamiento Nacional de la Universidad Nacio-

nal del Oeste, dirigido por la Lic. Gabriela Tozzi, y la Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria, dirigida por el Lic. Gastón Sotelo, invitan al seminario «Envejecimiento Saludable y Activo» a cargo del Lic. Claudio Righes que se realiza dentro del marco del Proyecto de Extensión «Observatorio de Personas Mayores».

El mismo se realizará los días 7 y 14 de septiembre a partir de las 17 horas en el Auditorio del Campus Universitario, sito en Av. Dr. Ricardo Balbín 2048, Merlo.

Dichos encuentros serán abiertos a la comunidad y estarán especialmente dirigidos a los alumnos de la Escuela de Ciencias de la Salud que estén cursando «Enfermería del adulto y anciano» y «Enfermería de crónicos adultos».

Para participar no se requiere de inscripción previa. Se otorgarán certificados de asistencia.

Fuente: uno.edu.ar

ROTARY CLUB MERLO NORTE

FERIA DEL USADO Y DEL NUEVO

El Rotary Club de Merlo Norte, realizará la segunda FERIA del año, los días **sábado 9, domingo 10 y sábado 16 de septiembre de 2023**, en la sede de la institución sita en calle Rodríguez Peña 66, entre las vías del Ferrocarril Sarmiento y calle Cámpora. Como siempre, encontrarán super ofertas en cuanto a calidad y precio, de ropa seleccionada para hombre, mujer y niños, calzado, colchas, frazadas, ropa de cama, bazar, un microondas ATMA, bijouterie de calidad, libros, radios, etc.etc.

El club rotario de Merlo Norte es una institución de servicio, que trata de paliar en parte, los problemas comunitarios en establecimientos educativos, sanitarios, hogares de niños, que sólo pueden concretarse con lo recaudado en estos eventos recaudatorios.

Horarios:

sábado 9, de 10.00 a 18.00 h.

domingo 10, de 15.00 a 18.00 h.

sábado 16, de 10.00 a 18.00 h.

«AYÚDANOS A AYUDAR»
Los esperamos...

Pedro Segura

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 68 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos



va a tu casa!

Solicita tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac

Twitter @LACBacLab

Instagram @LACBacLab



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"

Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724



Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500

instpiedrabuena@hotmail.com

¿POR QUÉ NO SE MEZCLAN LAS AGUAS DEL OCÉANO ATLÁNTICO Y PACÍFICO?

El planeta está lleno de curiosidades, muchas de ellas sin resolver, pero otras que la ciencia ya ha logrado explicar. Un misterio del que ya se conoce respuesta tiene que ver con los dos océanos más grandes de la Tierra.

Seguramente te has preguntado por qué no se mezclan las aguas de los océanos Atlántico y Pacífico, creando un fenómeno de lo más variopinto, debido a los colores que presentan ambas masas de agua. Todo ello tiene una explicación científica que probablemente desconocías.

El encuentro entre los dos océanos dibuja una curiosa línea que parece mantenerlos separados. Sin embargo, la creencia de que no se mezclan es completamente errónea, ya que sí lo hacen pero de una forma no tan fluida.

• Uno de los fenómenos del planeta Tierra que más curiosidades levanta tiene que ver con esa línea marina donde se choca el Océano Atlántico con el Océano Pacífico.

• La mayoría de gente, por la forma en la que se diferencian, cree que ambos océanos no se mezclan, pero la realidad es que sí: estos son los motivos.



Foto: Vía Aquae Fundación

Mientras el agua del Pacífico es más densa, más salada y más oscura; la del Atlántico

está influenciada por el agua dulce de los ríos que desembocan en este océano, con una mayor cantidad de sedimentos que son los responsables del cambio de color, ha recogido el Heraldo de México.

La diferencia de salinidad, así como de la propia densidad originada por esos materiales, hace que el agua dulce permanezca por encima de la salada durante unos instantes antes de mezclarse, según el HuffPost.

También las corrientes marinas influyen en gran medida a esta mezcla tan peculiar. El

agua de la Corriente del Golfo es tibia mientras que la del Océano Atlántico Norte, donde se encuentra esta división, es mucho más fría.

El mito de que los dos océanos no se mezclaban fue desmentido por el investigador Kenneth W. Bruland, de la Universidad de California, que había estado estudiando los característicos remolinos que se formaban en esa línea marina. Se trata de termoclinas, capas a diferentes temperaturas, que tienen el agua en constante movimiento.

Las aguas de estos dos grandes océanos sí que se juntan, no como se ha pensado durante tanto tiempo, pero las cualidades de cada agua es diferente, otorgando un color particular a este punto en el que se encuentran.

Laura Priego

TODOS LOS CAMBIOS EN LA SUBE

El sistema SUBE incorpora nuevas tecnologías para volver más eficiente el servicio para los usuarios y usuarias del transporte público. Fue a través de innovaciones que incorporó el Ministerio de Transporte de la Nación. Se trata de las nuevas opciones de Carga a bordo, Sube débito y Sube digital. Además, la implementación de SUBE 911. Mientras que el sistema SUBE se sigue ampliando y se implementa en 52 localidades del interior, lo que representa 14 millones de personas, ahora se incorporan los beneficios como SUBE911 en asistencia, puntos de recarga en la accesibilidad, transparencia del sistema y tarifas sociales o descuentos en el valor del boleto. Además, se está trabajando para implementar nueva tecnología a través de Carga a bordo, Sube débito y Sube digital.

SUBE 911

Según detallaron desde las carteras de Transporte, la asistencia es otro factor clave que brinda el sistema SUBE, a través del programa «SUBE911» de Alerta Automotor que permite con la geolocalización y

así atender a las personas en situaciones de emergencia. Actualmente ya se implementó este programa en 16.000 colectivos en la provincia de Buenos Aires y se extenderá en el resto del país. Según datos oficiales, desde su implementación ya se registraron 317 usos de la herramienta de sistema de alerta.

Carga a bordo

Está permite acreditar las cargas virtuales directamente en las validadoras de los colectivos; y existe actualmente la app SUBE donde se unificó el lugar virtual para realizar todas las gestiones como el seguimiento de movimientos y la recuperación de saldo en caso de robo. La prueba piloto de esta tecnología se está llevando a cabo en la ciudad santafesina de Reconquista, donde en 10 días lleva un 100% de efectividad.

SUBE débito

Paralelamente, se incorporará la tecnología que permitiría pagar los viajes en transporte público con la tarjeta de débito del BNA, integrando ambos servicios en una tarjeta. La

prueba piloto de este sistema se realizará en las próximas semanas en la ciudad de Paraná, Entre Ríos.

SUBE digital

El sistema permitirá pagar el boleto de transporte público a través del teléfono celular mediante tarjetas digitales que utilizan tecnología NFC para vincularse con las validadoras SUBE. Los usuarios podrán habilitar su tarjeta digital a través de una aplicación móvil oficial de SUBE. Durante la primera semana de septiembre, iniciará en la ciudad de Neuquén capital la prueba piloto.

Que es la red SUBE

Es el sistema que le permite acceder a un descuento en el boleto de transporte público a aquellos pasajeros y pasajeras que deben realizar combinaciones entre 2 o más medios de transporte en un lapso de hasta dos horas. El descuento, que previamente existía solo para usuarios del AMBA y fue expandido, se aplica de forma automática a todos los usuarios y usuarias del sistema SUBE de todo el país.

A cuántas personas asiste sube

A través de SUBE, el Estado nacional asiste económicamente a 4.9 millones de personas con descuentos del 55 por ciento en el valor del boleto para los sectores más vulnerables. Esta decisión del ministerio de Transporte de la Nación brinda más transparencia al sistema ya que se logra la trazabilidad del subsidio, es decir, que vaya directamente usuario y no a la empresa.

Tarifa social

En tanto, continúa el beneficio que incluye a: jubilados y pensionados; estudiantes del programa PROGRESAR, personal de trabajo doméstico; veteranos; beneficiarios de la Asig. Universal por Hijo, Asig. por Embarazo, Programa de Jóvenes con Más y Mejor trabajo, Seguro por desempleo, Seguro de Capacitación y Empleo, Programa Promover Igualdad de Oportunidades, Programa Nacional de Inclusión Socioproductiva y Desarrollo Local «Potenciar Trabajo», Pensiones No Contributivas; Monotributistas Sociales inscriptos en el Reg.Nacde Efectores de Desarrollo Local y Economía Social (REDLES).


GUILLERMO MELO
Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758
Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar


Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta
Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO

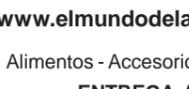
En la variedad está el gusto
Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur

LIBER GAS

Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.
• Refrigeración - Lavarropas automáticos
• Calefacción - Cocinas - Cámping
• Electrodomésticos - Kerosene
• Ventilación - Grifería
Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia
Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas
Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833


EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PRO PLAN

PURINA

ROYAL CANIN

EUKANUBA
www.elmundodelasmascotas.com.ar
Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO
Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos
REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL

Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



CASA del audio

• MES ANIVERSARIO •

LAS OFERTAS NO SE EXTINGUEN



43"

TV Smart
HD
VIDAA
flow

NOBLEX
SMART TV 43" (1)
MOD.: 91DK43X5150.



SAMSUNG
HELADERA CON FREEZER (3)
MOD.: RT 32.
TECNOLOGIA INVERTER.

NO FROST
NO ACUMULA HIELO

1.72
0.68
0.60
330
LITROS



motorola

CELULAR LIBRE (2)
MOD.: E22. PROC. OCTA
CORE, CÁMARAS 16MPY
5MP, 32GB HDD, 3GB RAM.

COLORES



6.5" 12



(1) [ARG.] STOCK: 20U. [187-NOB-720] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-581/582] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [426-SAM-416] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGUN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 10/09/2023 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RNADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

INGRESA Y AHORRA!



La Página de la Mujer



INCONTINENCIA URINARIA AFECTA A UNA DE TRES MUJERES

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico como toser, reír, correr o caminar. Cuáles son las causas y las posibilidades de tratamiento.

La debilidad de la vejiga afecta la calidad de vida de 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 10 hombres según la Federación Mundial de Incontinencia y Problemas Pélvicos (WFIPP). Especialistas en Urología del Hospital de Clínicas de la UBA sostienen que, en muchos casos, tiene solución sin necesidad de una cirugía.

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico como toser, reír, correr o caminar; o aquella que está acompañada o inmediatamente precedida de «urgencia», es decir, la percepción de un deseo de orinar súbito claro e intenso, difícil de demorar y con miedo al escape», afirma la Dra. María Belén Maza, médica uróloga, especialista en urodinamia y disfunciones miccionales del Hospital de Clínicas de la UBA (MN 146.060).

Si hay un síntoma que afecta realmente a todas las edades y sexos es la incontinencia urinaria, según los expertos en el tema. Sin embargo, según Maza, se trata de una problemática «muy subdiagnosticada» y sostiene que está oculta «por vergüenza, porque la consideran normal por la edad debido a una creencia que fue pasando de generación en generación y hay quienes no consultan porque creen que tendrían que operarse y no quieren, lo cual es un error porque las causas son múltiples y muchas veces no requiere cirugía».

Independientemente de la cantidad de orina que se pierda, la especialista sostiene que siempre hay que consultar. «Vivir con incontinencia no debe ser una opción dado que lastima la piel por la acidez de la orina y la humedad constante, predispone a infecciones urinarias y en ciertos casos, como la incontinencia por obstrucción prostática o por prolapso, puede generar falla renal dañando gravemente la salud. Además, suele ser un síntoma que altera la calidad de vida, alejándonos muchas veces de reuniones, actividades o tareas diarias fuera del hogar», advierte la especialista.



CUÁLES SON LAS CAUSAS Y TRATAMIENTO

Con respecto a las causas de esta afección, la Dra. María Belén Maza, médica uróloga, especialista en urodinamia y disfunciones miccionales del Hospital de Clínicas detalla: «Pueden ser anatómicas -por alteración de los mecanismos de sostén de la uretra-; farmacológicas; idiopáticas -cuando no es posible distinguir su origen-; por cirugías pélvicas previas; avance de la edad».

«En las mujeres adultas, predomina como causa el parto y la menopausia, y en el hombre, las alteraciones prostáticas y la edad. Además, hay múltiples enfermedades que pueden generar incontinencia como la diabetes; la esclerosis múltiple; el Parkinson y otras patologías neurológicas como mielomeningocele; lesiones medulares; patología vesical; entre muchas otras. Y también puede estar asociada, por dar otro ejemplo, a causas emocionales», reconoció.

El diagnóstico certero, a cargo de un especialista en Urología, permite a los profesionales de la salud proponer al paciente el

mejor tratamiento para su situación particular. Al respecto, Maza sostiene: «La mayoría de las veces es posible encontrar una solución y mejorar la calidad de vida. Hay terapias que abarcan cambios de hábitos, tratamientos kinésicos, farmacológicos, quirúrgicos, la colocación de colectores urinarios o cateterismo intermitente en el caso que sea necesario. El botox es también una terapia muy utilizada en el caso de que la incontinencia sea de urgencia y generalmente se usa cuando fallan terapias previas como la farmacológica».

Conocer la solución de esta afección multicausal se alcanza a partir de «un buen interrogatorio y un examen físico por parte de los médicos para el cual la persona debe tener ganas moderadas de orinar. En consultorio se chequea el estado de sus genitales, su fuerza muscular, se observa si se presenta prolapso y si tiene cicatrices por cirugías previas. Además, se lleva a cabo un examen neurológico de la región pélvica y se descartan lesiones asociadas», concluyó la especialista.

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

www.periodicopensar.com.ar



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

**Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO**
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO**AYACUCHO 29**
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
MÉDICO URÓLOGO**CENTRO UROLÓGICO DE MERLO**

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

pensar
El periódico de Padua

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

0220 486 8435
15-6663-1265
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua
ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA
Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki
Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad**MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA****Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZA
Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

- PROFESIONALES
 - ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
 - BIENESTAR Y BELLEZA, ETC
- LLAVALLOL DE ACOSTA 21**
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

**JUAN CARLOS
RODRIGUEZ****Asesor Inmobiliario**

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua**PUBLICÁ**

EN

PROFESIONALES**COMUNICATE :**

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:
mapensar@gmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

LAS MURCIÉLAGAS

CAMPEONAS EN EL PRIMER MUNDIAL IBSA

EL SELECCIONADO FEMENINO DE FÚTBOL PARA CIEGAS HIZO HISTORIA EN INGLATERRA

El seleccionado femenino de fútbol para ciegas, Las Murciélagas, entró en la historia este lunes al consagrarse campeón en el primer Mundial de la Federación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA) que se desarrolló en Inglaterra, con el triunfo por 2-1 ante Japón en la final.

La cordobesa Yohana Aguilar, con un doblete, fue la goleadora y figura del equipo argentino. Sus

goles, uno de penal, revirtieron el marcador para un logro histórico que tuvo lugar en la ciudad de Birmingham.

Argentina resultó el mejor equipo de un campeonato que contó la participación de Japón, Suecia, Marruecos, Inglaterra, India, Austria y Alemania.

Las Murciélagas, con Aguilar como jugadora destacada y goleadora del certamen (10), también contó con Gracia Sosa, Micaela Segovia, Melisa Flores, Melody Alvarez, Florencia Massenzana, Elena Quinteros, Constanza Carrizo, Agustina Medina y Guillermina Corrales.

El camino de Argentina a la final con Japón fue el siguiente: 3-0 ante Alemania, 4-0 contra India y 0-0 vs. Austria, todos por el Gru-



po B. En semifinales goleó 3-0 a Suecia.

La base de Las Murciélagas se sustentó en Las Guerreras (Córdoba), y su entrenador fue el cordobés Gonzalo Abbas, quien integró el mítico equipo de Los Murciélagos.

Antes de la competencia, el propio Abbas había destacado: «El acompañamiento de la Secretaría de Deportes de la Nación fue fundamental para un seleccionado que no había tenido competencias internacionales. Argentina es el único país de América que tuvo apoyo del Estado para participar de este Mundial. Con su apoyo y el de la Federación Argentina de Deportes para Ciegos (FADEC), pudimos jugar amistosos con Colombia en el Cenard y ahora nos preparamos para entrar en la historia grande del deporte».

VÓLEY

ARGENTINA LE GANÓ A BRASIL Y LE CORTÓ SU RACHA DE 59 AÑOS COMO CAMPEÓN SUDAMERICANO

En una jornada histórica para el voley argentino, el seleccionado dirigido por Marcelo Méndez se consagró este jueves campeón sudamericano en Brasil, un título que no conseguía hace 59 años.

En Recife, en un ambiente hostil y ante un rival que se había coronado en 33 de las 34 ediciones pasadas del torneo, Argentina se impuso en tres sets: 25-19, 29-27 y 25-22.

Argentina comenzó el encuentro dominando durante todo el primer set. Mantuvo una diferencia constante de 3 puntos o más frente a su rival, y terminó cerrando 25 a 19.

El segundo, más disputado, se extendió hasta los 29-27 en favor del conjunto dirigido por Marcelo Méndez. Con grandes actuaciones del bloqueador central Nicolás Zerba, del punta opuesto Luciano Vicentín y del experimentado opuesto, Bruno Lima, los nacionales se impusieron en su cuarto set point.

El tercer set, ganado por Argentina 25-22 fue más cambiante, pero el seleccionado visitante se impuso gracias a una gran actuación del armador Luciano De Cecco. El punto de partido llegó a partir de un saque del atacante externo Jan Martínez Franchi, que rozó la red y tocó el suelo para desatar la celebración argentina.

Los máximos goleadores del conjunto nacional fueron Facundo Conte, con 15 puntos, y Bruno Lima, que sumó 12. En Brasil, por su parte, se lució Alan, con 19 tantos. De esta manera, Argentina se quedó con un trofeo que se le negaba desde 1964, cuando gritó campeón tras derrotar a Venezuela en la final. Esa edición y la que acaba de terminar son las únicas que no ganó



Brasil: la *Verdeamarela* se quedó con 33 de los 35 Sudamericanos que se disputaron en la historia.

CAMINO AL TÍTULO

El equipo de Méndez consiguió tres victorias al hilo antes del partido decisivo ante Brasil. En la primera fecha venció a Colombia en sets corridos con parciales 25-16, 25-15 y 25-22, y con Ezequiel Palacios como máximo anotador del partido con 12 puntos.

Luego superó a Chile con parciales de 25-19, 25-20 y 25-15 en su segunda presentación, con Agustín Loser como goleador con 10 tantos.

En la tercera fecha, el rival fue Perú, ante quien mantuvo el invicto al imponerse en cuatro sets con parciales 25-16, 20-25, 25-8 y 25-18. Facundo Conte y Bruno Lima terminaron ambos con 15 puntos y fueron vitales para conseguir el pase a la final.

El plantel campeón lo conformaron Luciano De Cecco, Matías Sánchez, Bruno Lima, Pablo Koukartsev, Agustín Loser, Nicolás Zerba, Joaquín Gallego, Martín Ramos, Ezequiel Palacios, Facundo Conte, Manuel Armoa, Luciano Vicentín, Jan Martínez y Santiago Danani.

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO

HACETE SOCIO

ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

THOMAS MATURANO**NUEVO CAMPEÓN MUNDIAL JUNIOR DE BMX DE CICLISMO**

La Argentina hizo historia quedándose con las dos primeras posiciones en el Supermundial de Glasgow en la especialidad de BMX. El riojano Thomas Maturano se llevó la medalla de oro, y el cordobés Federico Capello la de plata. Maturano venía de clasificarse finalista en la Copa del Mundo Sub '23 BMX, que se desarrolló en Turquía en junio pasado. En esta oportunidad, una vez que se largó la competencia, Maturano, tomó la punta de la carrera y mantuvo la vanguardia hasta el final. El riojano, de apenas 16 años, dominó la prueba final de punta a punta y empleó un tiempo de 35s. 133/1000 para quedarse con la medalla de oro. «Bichi» había conseguido el primer puesto en los cuartos de final y repitió ese mérito en semifinales. Thomas es hijo del histórico competidor profesional de BMX de La Rioja, Fabricio Miguel Maturano, es el menor de tres hermanos y desde chico creció con la pasión del ciclismo en las carreras de BMX y hoy cumple el sueño familiar de obtener el título mundial.

Después del emocionante festejo al llegar a la meta, Thomas y Federico se abrazaron, y entre lágrimas le dedicó el triunfo a su familia, mientras repetía «no lo puedo creer». Luego desde su cuenta de instagram publicó: «Realmente no sé qué decir, pero es un momento especial que quedará guardado por el resto de mi vida. Soñé con este momento probablemente mil noches, y despierto



Thomas Maturano, Campeón Mundial Junior de BMX de ciclismo

to es incontable las veces que lo hice. Toda mi vida trabajé para este momento, y hoy soy el Campeón del Mundo». El título de Maturano le permite a la Argentina volver a consagrarse en la categoría, ocho años después que otro riojano, Exequiel Torres lo lograra en el Mundial de Zolder, Bélgica. La actuación de Torres este

fin de semana también fue destacada, ya que fue el único integrante de la Selección Argentina que consiguió meterse en la final de la categoría más importante, Elite Men. Terminó en el octavo puesto de esa competencia, ganada por el francés Romain Mahieu, un dato a tener en cuenta de cara a los Juegos Olímpicos de París 2024.

Otro riojano que llegó destacado fue Emiliano de la Fuente, quién no superó cuartos de final y quedó sexto. Por primera vez hubo trece disciplinas simultáneas en un Campeonato del Mundo como el disputado Glasgow, con más de 8.000 atletas. La Argentina también será sede de la próxima Copa del Mundo de BMX y se llevará a cabo el 7 y 8, y 13 y 14 de octubre en Santiago del Estero.

CLASIFICACIONES DE LAS FINALES

Final Junior: 1) Thomas Maturano (La Rioja, Argentina) 35.133, 2) Federico Capello (Córdoba, Argentina) 35.805, 3) Tommaso Frizzarin (Italia) 36.129, 4) Juan Velázquez Carmona (Colombia) 36.130, 5) Maxime Habert (Francia) 36.521, 6) Alexander Hemmel (Suiza) 37.135, 7) Edgars Langmanis (Letonia) 1:47.934y Jason Noordam (Países Bajos) DNF.

Final Elite: 1) Romain Mahieu (Francia) 33.189, 2) Arthur Pilard (Francia) 33.331, 3) Joris Daudet (Francia) 33.543, 4) Carlos Ramírez Yepes (Colombia) 33.652, 5) Jeremy Rencurel (Francia) 33.909, 6) Ross Cullen (Gran Bretaña) 34.516, 7) Leo Garoyan (Francia) 34.516 y 8) Exequiel Torres (La Rioja- Argentina) 36.386.

Yoga

Un cambio trascendental

Cuerpo Mente Alma

Eduardo: Instructur Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructur Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO 4 DE MAYO

ACTIVIDADES:
Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN

Club Social y Deportivo 4 de Mayo 4 de Mayo
Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua
clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com

WINDOW GYM

Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

/WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
Martes y Jueves de 13 a 14 h./19 a 20 h./20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
Martes y Jueves de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784
Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

PILETA LIBRE:
Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./16 a 17 h./19 a 21 h.
Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./19 a 21 h.
Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:
Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

Libertad 569 - Merlo @uniondemerlo Club Unión de Merlo

BUENAS NOTICIAS

PRIMER IMPLANTE ABI REALIZADO EN UN HOSPITAL PÚBLICO

LA OPERACIÓN SE REALIZÓ EN EL HOSPITAL EL CRUCE DE FLORENCIO VARELA
A UNA NIÑA DE 2 AÑOS QUE NACIÓ CON HIPOACUSIA

Una niña oriunda de Salta logró escuchar por primera vez gracias al implante auditivo de tronco encefálico (ABI) que se le colocó en una neurocirugía de alta complejidad realizada dos meses atrás en el país Hospital El Cruce de Florencio Varela.

De acuerdo a lo que señalaron los profesionales que intervinieron, el hecho es considerado un «hito de la salud pública» ya que se trata de la primera operación de este tipo en un hospital público.

Se trata de Guillermina Gorbál, que nació completamente sorda y con una hipoacusia bilateral profunda, sin cóclea ni nervio auditivo y la única posibilidad que tenía para poder empezar a percibir el estímulo sonoro era a través del Implante Auditivo de Tronco Encefálico. A raíz de su problema de salud, la niña fue operada el 16 de junio en el Hospital de Alta Complejidad El Cruce Néstor Kirchner, ubicado en la localidad bonaerense de Florencio Varela.

«Ella está muy contenta, es una niña muy despierta. A pesar de que tiene dos añitos y seis meses, veo que reacciona, que le gusta, y eso es muy importante. Ahora está percibiendo sonidos y eso nos sensibiliza, es-



tamos haciendo todo para que pueda escuchar y mejorarle la calidad de vida. Estamos muy satisfechos y esperanzados con el implante», reveló el padre de la niña Rubén Gorbál.

La palabra de los expertos tras la cirugía de la niña de 2 años

La cirugía fue la primera de este tipo realizada en un hospital público del país y estu-

vo a cargo de un equipo médico compuesto por los neuro-cirujanos Eduardo Salas y Miguel Mural y Daniel Pérez Gramajo cirujano otorrinolaringólogo. A dos meses de la intervención, los profesionales realizaron una reevaluación de

los electrodos que fueron implantados, y el jueves activaron el implante de la niña en el servicio de pediatría del hospital.

Daniel Pérez Gramajo, médico de cabecera de la niña, explicó que luego de que se activara su implante Guillermina puede percibir «ruiditos». «El lenguaje requiere de más tiempo, atención y aprendizaje. Sin embargo, al ser una paciente pequeña va a tener mejores resultados», expresó. Tras la operación y la activación del implan-

te, Salas, otro de los médicos aseveró que «la respuesta fue buena, ella lo recibió con muy buena disposición, que es lo que se busca. Vamos a ir aumentando la intensidad en forma gradual y tratando de explicarle cómo interpretar esas nuevas sensaciones».

Salas valoró que es la primera operación de este tipo que se hace en un hospital público y comentó que este tipo de intervenciones, cuyas investigaciones empezaron hace 25 años en Estados Unidos, ya se realizan en instituciones médicas privadas.

Según explicaron los médicos, tras la cirugía las personas con este tipo de implantes deben pasar por un período de entrenamiento intensivo para aprender a interpretar los sonidos y comprender el habla. «Se trata de un trabajo arduo, largo y de mucha rehabilitación», aseguraron.

El padre de Guillermina agradeció «la gran atención dispensada en el hospital» y contó que tendrán que volver hacia Florencio Varela regularmente desde Tartagal, Salta, para continuar con el tratamiento y la adaptación.

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio
11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO

Speed
Bikes

Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

**NUESTRAS
REUNIONES**

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

Facebook: sport cafe Instagram: sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

Instagram: abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054



Noguera 291 - Padua 0220 - 4851795 / 4850551
Suipacha 735 - Merlo Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas
artesanales

MIS NENAS

Para este 29
pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS
A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

algo NUEVO
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar
Facebook: algonuevorestoran

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallo de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua

DROPS
PADUA
Somos Rock

Drop's Padua
UNA DÉCADA

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ
WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

Facebook: /padua.drops

COCTELERÍA

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN GASTRONOMÍA

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA
\$ 2.300
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA DE COMIDAS

- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Sencillamente belleza

Vivimos apresurados, en un torbellino de imágenes y palabras que pueden resultar invasivas. Creo que la simpleza de la vida está en vivirla con simpleza. Explorar la sencillez. Ser auténticos, no dejarnos llevar por lo que suena o se ve bien pero en realidad no dice ni muestra nada. Como cierto concepto de belleza que, creo, condena y excluye a quienes no "comulgan" con determinados canones; en verdad nadie puede decir lo que es la belleza, simplemente porque no existe una sino muchas. En una sociedad invadida por términos consumistas, en la que podría parecer que ya no sólo el que más posee más vale sino también el que más corresponda al canon de belleza más es, hablo puntualmente de la importancia de que ninguna condición por sí sola nos defina.

Las "verdades indiscutibles" que se nos alienta a asimilar van más allá de interpretaciones subjetivas, incluso parecen doctrinas. Se establece con precisión un modelo único e inobjetable, cuasi obligado, que con devoción bíblica debemos acoplar como propio. Es esencial despojarnos de las ideas preconcebidas que asemejan cimientos y nos van quitando la autenticidad y frescura como seres humanos, mermando nuestro crecimiento en variada índole. Ello nos vuelve más inseguros ante un mundo cambiante y vertiginoso.

Y para las nuevas generaciones, saber mirar, aprender a ser, gozar de la libertad de

pensamiento, crítico, bien guiados por ejemplos a cuales admirar o emular. Proceder con respeto, hablar cortésmente, defenderse con fortaleza, no tolerar discriminación ni heredar prejuicios; aceptarse como se es, potenciando las cualidades, trabajando por ser mejores. Los jóvenes están bajo presión, nuestro deber es protegerlos. Transmitirles que para verse bien, primero hay que sentirse bien; que sean ellos mismos, que hablen con el corazón y oigan con el alma. Martin Luther King, luchador por derechos sociales, decía "Que sólo seamos juzgados por nuestra reputación". Interpreto que la forma en la cual procedemos, hable de lo que somos. ¿Cómo hacer frente a situaciones difíciles si hay algo en nosotros que no nos agrada y deseamos cambiar? Podríamos preguntarnos: ¿Hago daño a alguien o a mí mismo/a? ¿Me siento mal y deseo un cambio? ¿O en realidad es la opinión de otros la que me preocupa? Dejar hablar al corazón. Saber cuán profunda es nuestra necesidad.

La idea de la perfección física, social, nos atrapa en un laberinto de ficción y sólo nosotros podemos hallar la salida.

He dejado aquí mi pensamiento, en cada palabra el corazón. No dudemos de nuestras aptitudes y condiciones; nadie podrá convertirnos en algo que no somos.

© Cristian Jesús Gentile

PENSAMIENTOS

FAMA Y PRESTIGIO

La fama puede ser efímera. El prestigio es lo que perdura.

Si eres famoso tendrás tu momento. Si eres prestigioso todos los momentos serán tuyos.

Algunos buscan la fama y cuando lo logran, en muchos casos reniegan de ella.

La fama es puro cuento. El prestigio no es ningún cuento.

La fama a cualquier precio corre el riesgo de desprestigiarte.

El prestigio no se busca. Se consigue con actos de grandeza.

El que persigue la fama denodadamente, difícilmente consiga el prestigio.

Ser famoso mediatiza. Ser prestigioso jerarquiza.

La fama es luces, moda, actualidad, exposición mediática. El prestigio, todo lo contrario.

Miguel Andino
mapensar@gmail.com

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1450

f i

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

i PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 f Roxana Martinez Zabala

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

TEATRO
Niños y Adolescentes

FOLKLORE
Niños y Adultos

•• ALQUILER DE SALÓN ••
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

SALSA

BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO
Jueves de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE TEJIDO A DOS AGUJAS
Martes de 14 a 16 h.
Prof. Juliana Escudero

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
f @historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
f @labibliotecadepadua - www.bibliotecaguiraldes.org.ar

TALLER DE ATRAPASUEÑOS
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE BORDADO MARROQUÍ
3er. miércoles de c/mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri Kalouris

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes, miercoles y viernes de 10 a 18 h./ Martes y jueves de 13 a 18 h.

ALBERTO «FURNITA» FERNANDEZ

La semana pasada visitamos al escritor (cuentista) en su domicilio y nos comentó sobre una de sus pasiones literarias, escribir cuentos.

Mientras cursaba materias en Farmacia, también comenzaba a incursionar en las letras, a los 25 años aproximadamente.

Tiempo después instalaba su primera farmacia y compartía su profesión con los cuen-



Alberto Fernández junto a su esposa, Julia Farjat



tos que ya escribía.

A partir de 1958 se instala en San Antonio de Padua, con farmacia y cuentos incluidos. Participa en círculos literarios en Buenos Aires y vía internet en Puerto Rico. Su primer libro editado fue «Bésame otra vez, Ingrid». A posteriori publica «Una mujer es una mujer, una mujer y otros cuentos». Finaliza su trilogía con «Cuentos cortos para leer en voz alta». En el año 2022 finaliza su actividad como profesor literario, con casi 95 años, en el Parque Cultural de

Padua. Era tal su pasión por el taller que coordinaba, que un día sufrió una fractura de peroné y se hizo trasladar en una silla de ruedas. Durante la pandemia coordinó un taller literario vía internet en el



cuál participaban seis alumnas.

Me comenta que admira a Borges y al mejicano Castiglione y entre los escritores paduenses destaca a Cristian Jesús Gentile, quien también publica una columna mensual en Pensar desde hace muchos años.

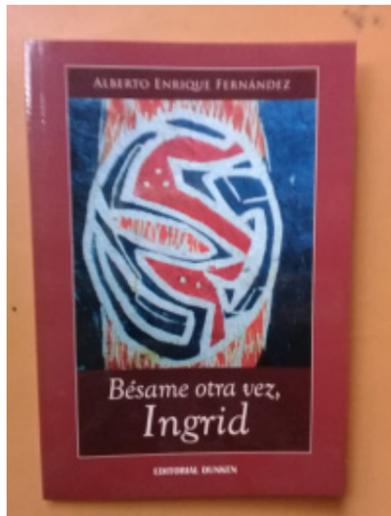
En la actualidad, Alberto sigue viviendo en San Antonio de Padua en compañía de su esposa Julia Farjat, prestigio-

sa y talentosa escultora. Los fines de semana recibe la visita de sus seis hijos que lo acompañan en estos maravillosos 95 años de vida.

Para mí, fue un placer visitar y entrevistar a un cultor del arte y la cultura de nuestra ciudad.

M.A.

mapensar@gmail.com



www.periodicopensar.com.ar

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»

Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681



SAN ANTONIO DE PADUA

pensar
El periódico de Padua

Cel: 011 15 3215 2753

mapensar@gmail.com



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Natuopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Centro
Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

A partir del 23/9

LUNES A VIERNES: 11 h.
19 h.
SÁBADOS: 19 h.
DOMINGOS: 11 h.
19 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes de 16 a 10 h.

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico
puede recuperarse.
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

CÁNCER DE PIEL

UNA ENFERMEDAD FRECUENTE QUE SE ASOCIA A LA EXPOSICIÓN AL SOL

DISEÑAN TERAPIAS MENOS COSTOSAS A PARTIR DE NANOTECNOLOGÍA

Investigadores del Laboratorio de Nanosistemas de Aplicación Biotecnológica (Lansab) desarrollan una terapia alternativa para el tratamiento del Carcinoma de Células Basales no metastásico, un tipo de cáncer de piel que no es tan agresivo pero que es más frecuente que aquellos que se dispersan por otras partes del cuerpo. El objetivo del trabajo es mitigar los efectos secundarios que produce el fármaco que se utiliza en la actualidad y reducir hasta 2500 veces la cantidad de medicamento que se emplea hasta ahora. Para eso, los especialistas utilizan nanotecnología (diseños y aplicaciones a una escala muy pequeña) y llegan a la altura del tumor sin la necesidad de recorrer todo el cuerpo y afectar otros órganos.

«Lo que hacemos es trabajar con nanotecnología para apoyar ese fármaco directamente sobre la piel y atravesar su capa impermeable externa. De esta manera podemos cargar cantidades suficientes del medicamento para que la atraviesen y lleguen hasta la altura donde se encuentran esos tumores», destaca Jorge Montanari, director del Lansab, que depende de la Universidad Nacional de Hurlingham y la Comisión de Investigaciones Científicas de la provincia de Buenos Aires.

El método que se utiliza hasta ahora para el tratamiento del Carcinoma de Células Basales no metastásico es un fármaco que se aprobó hace diez años y se ingiere por vía oral. Sin embargo, al igual que la mayoría de las quimioterapias, el problema es que causa efectos colaterales debido a la toxicidad con la que ataca las células, no solo las cancerosas sino todas las del cuerpo.

«Con este método estaríamos utilizando 2.500 veces menos de fármaco, logrando una concentración mayor a la que llega a la piel cuando se ingiere por vía oral. De esta manera, tendríamos un mejor efecto terapéutico a partir de una cantidad mucho menor de droga, y a la vez estaríamos preservando al resto del cuerpo», sostiene Montanari. De hecho, la terapia actual afecta a tantos órganos que muchas personas deciden interrumpir el tratamiento porque no soportan los efectos secundarios.

El trabajo, que ya lleva más de ocho años, fue exitoso en los experimentos controlados y ahora lo que buscan es probar su eficacia en ratones. «Si obtuviésemos resultados que acompañan lo que viene dando hasta ahora en el modelo animal, podríamos avanzar hacia una versión de aplicación de este fármaco sobre la piel y que la persona que recibe el tratamiento salga beneficiada», afirma el científico.



La investigación se lleva a cabo desde la Universidad Nacional de Hurlingham. .
Imagen: CIC

LOCAL Y SIN MEDICAMENTOS

Sin embargo, este no es el único trabajo que llevan adelante en el Laboratorio en torno a nanotecnología y cáncer de piel. También, el equipo de investigación desarrolla otros elementos que pueden generar toxicidad por sí mismos. La diferencia es que no transportan una droga que ya se utiliza y la aplican de forma localizada, sino que son nanopartículas que funcionan de dos maneras.

Así lo explica el especialista: «Cuando reciben luz se activan y pueden generar toxicidad sobre el tumor a través de un mecanismo que se llama de «generación de especies reactivas del oxígeno». Además, pueden aumentar la temperatura a su alrededor creando una especie de nanofiebre, que hace que las células que están cerca dejen de ser viables porque reciben un shock de temperatura muy alta durante muchos minutos, pero sin afectar a todo el resto del cuerpo».

En este sentido, las ventajas que representa este método es que no se utiliza ningún fármaco, el tratamiento es local y se puede activar con luz. Estas terapias denominadas fotodinámicas y fototérmicas, que van de la mano de la medicina personalizada, se generan mediante nanopartículas de oro y puntos cuánticos de carbono, materiales creados con desechos orgánicos como la yerba mate usada.

Por lo pronto, esta investigación está en su etapa inicial. «Estamos caracterizando los sistemas, viendo cómo funcionan y empezando a probar qué tipo de acción tienen sobre células tumorales», resalta Montanari, quien realizó sus estudios de grado y doctorado en la Universidad Nacional de Quilmes.

Nicolás Retamar

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

SI QUERÉS ESTORNUDAR, ESTORNUDÁ

Todos conocen esa sensación: el cosquilleo travieso en la nariz, las lágrimas que bailan en los ojos y el estornudo asomándose con timidez. Pero cuando le pasó a Germán F., se encontraba justo en medio de una multitud que escuchaba atentamente la conferencia que estaba dando. Fue entonces cuando la vergüenza de un estallido lo desafió a suavizar el impulso y a reprimir su estornudo... Pero, ¿sabría Germán que este acto aparentemente inofensivo podría acarrearle riesgos inesperados y potencialmente graves para su salud? ¿Por qué contener un estornudo puede ser peligroso? En el mundo de la biología, la respuesta instintiva de contener un estornudo se convirtió en una acción cuestionable. Aunque retener este impulso puede parecer una medida de educación, los expertos advierten sobre los peligros potenciales que este acto puede desencadenar.

Defensa natural

En el complejo y asombroso funcionamiento del cuerpo humano, el estornudo es un acto reflejo que a menudo pasa desapercibido, pero desempeña un papel crucial en la protección de las vías respiratorias. La gama de desencadenantes es sorprendentemente amplia. Cualquier cosa que cause irritación en las vías respiratorias puede estimular este proceso defensivo. Un ejemplo curioso es la respuesta al oler



pimienta, un condimento que contiene un compuesto llamado alcaloide, que estimula los nervios en la zona nasal y provoca la reacción del estornudo. Este fenómeno destaca la sensibilidad y precisión del sistema respiratorio al detectar amenazas potenciales y responder en consecuencia.

La falacia de la contención

A pesar de la idea que sugiere que retener un estornudo para resguardar a los demás de los gérmenes expulsados, la ciencia demuestra que esta acción puede acarrear

consecuencias graves.

Uno de los resultados más serios es la ruptura del tímpano. Suprimir un estornudo podría ocasionar que el aire penetre en la trompa de Eustaquio, una estructura frágil que enlaza el oído medio con el tímpano. La introducción de presión adicional podría conllevar al rompimiento del tímpano, lo que a su vez resultaría en proble-

mas que abarcan desde una disminución temporal de la capacidad auditiva hasta la necesidad de someterse a una intervención quirúrgica.

Además, retener el estornudo puede dirigir nuevamente las bacterias hacia el oído, incrementando así el riesgo de infecciones dolorosas en el oído medio. Esta acción también ocasionaría un daño a los vasos sanguíneos sensibles en los ojos, la nariz y los oídos, lo que podría conllevar a hemorragias o daños nerviosos. Incluso, podría provocar un daño cerebral, generando hemorragias dentro del cráneo, lo cual es una condición que posee riesgos mortales. Aparte de esto,

el aire atrapado podría ejercer presión sobre las costillas, la garganta y el diafragma, inconvenientes físicos que requieran atención médica inmediata.

Un caso testigo

Desde la Agencia de Noticias Científicas de la Universidad Nacional de Quilmes, accedimos a un artículo publicado por la revista especializada BMJ Case Report, donde se informa el caso de un hombre de 34 años que, tras apretar su nariz y cerrar la boca para bloquear un estornudo, sintió un ruido en el cuello. Como la zona se inflamó y le empezó a doler acudió a un médico que, tras realizar estudios, comprobó que el estornudo reprimido le produjo una pequeña perforación en la garganta.

Por eso, la recomendación de los especialistas es no impedir el estornudo de ninguna forma, aunque sí taparse la boca y la nariz con un pañuelo desechable, siempre que sea posible, o con el antebrazo o la curva del codo, si no da tiempo a sacar un pañuelo. De este modo, se reducen las probabilidades de que los gérmenes viajen a través del aire o de las palmas de las manos hasta otras personas y eso contribuya con la propagación de infecciones.

Con todo, lo cierto es que no hay nada más saludable que permitir que la naturaleza siga su curso. ¡Achís!

María Ximena Pérez

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confeción VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERITE

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
alfafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL Nº 402
Sede Merlo

CURSOS
• OPERADOR DE INFORMÁTICA
• OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
• AUXILIAR CONTABLE
• OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas:
(0220)-4807367



Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar





COMIDA CANNÁBICA

¿CÓMO SE EXPANDE SU CONSUMO Y CUÁLES SON SUS BENEFICIOS?

La historia tejió un tapiz en el que el consumo de derivados del cannabis encuentra razones y motivaciones diversas. Desde matices políticos y religiosos hasta resonancias sociales, medicinales y culturales, cada uno de estos hilos dejó su marca en la percepción y regulación del uso de esta planta en diferentes épocas y lugares. Sin embargo, en las últimas décadas, un nuevo capítulo emergió en esta travesía: la comida cannábica. Un fenómeno que ganó notoriedad, impulsado en gran parte por su creciente relevancia en el ámbito de la medicina. Demostró ser un aliado poderoso en la batalla contra los síntomas que acompañan a las enfermedades crónicas: un bálsamo para el dolor persistente, una solución contra las náuseas y vómitos desencadenados por tratamientos como la quimioterapia e, incluso, un refugio para los trastornos convulsivos más resistentes.

Estas perspectivas terapéuticas, novedosas y complementarias, captaron la atención no solo de la comunidad científica, sino también de la sociedad en su conjunto. En este vaivén entre pasado y presente, a través de la evidencia científica, a continuación, se detallan los dones ancestrales que la naturaleza ofrece.

Sabores inexplorados

La gastronomía cannábica, también conocida como «edibles», es un terreno fértil donde la creatividad culinaria se fusiona con los secretos medicinales de la naturaleza. Aquí, una amplia gama de alimentos y bebidas, — desde galletas a brownies, caramelos, chocolates, aceites y bebidas infusionadas con cannabis— toma vida. Pero va más allá del deleite del paladar, los chefs y amantes de la

gastronomía están sumergiéndose en este campo, ansiosos por desentrañar las maravillas de fusionar cannabinoides con platos y bebidas.

El objetivo es elevar los sabores y orquestar experiencias sensoriales únicas. Sin embargo, este viaje culinario no está exento de desafíos. La precisión en la dosificación al crear estos comestibles es crucial para controlar los efectos terapéuticos y psicoactivos. Para que el resultado sea un éxito, se requiere un estudio minucioso de los perfiles nutricionales y metabólicos, es decir, conocer cómo se descomponen y se absorben una vez que llegan al sistema digestivo.

Así que en este caleidoscopio de sabores y ciencia, la revolución de la comida cannábica se teje con hilos científicos y culinarios, abordando los intrincados matices nutricionales, medicinales y sensoriales que la planta nos regala.

Nuevos horizontes: la combinación justa de tradición y ciencia

Imaginemos un mundo en el que la tradición, la ciencia y la gastronomía convergen en un solo punto: el cannabis. Esta fascinante planta, miembro de la familia Cannabaceae, cautivó culturas a lo largo y ancho del planeta debido a sus propiedades medicinales, creativas y espirituales. Pero más allá de su reputación, existen tres estrellas principales en el firmamento cannábico: Cannabis sativa, Cannabis indica y Cannabis ruderalis. Cada una de estas especies protagoniza un espectáculo de morfología única, efectos psicoactivos característicos, composición química diversa y oportunidades terapéuti-



rapéuticos en concentraciones distintas. De hecho, se propuso que estos compuestos poseen cualidades neuroprotectoras, invitando a la investigación de su potencial en enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson.

cas en ciernes. El asombroso abanico de más de 500 compuestos, incluyendo cannabinoides, terpenos y flavonoides, interactúan en una sinfonía que esculpe los efectos y beneficios del cannabis. Los terpenos son los directores de la orquesta olfativa, creando aromas y sabores únicos, mientras que los cannabinoides se convierten en los solistas, interactuando con los receptores cannabinoides en el sistema endocannabinoide del cuerpo para modular funciones vitales como el dolor, el apetito y el estado de ánimo.

El famoso Tetrahidrocannabinol (THC), toma el centro del escenario como el principal compuesto psicoactivo del cannabis. Su actividad incluye acciones terapéuticas que alivian el dolor, calman las náuseas y recuperan el apetito. Además, este versátil protagonista despliega su destreza en la arena antiinflamatoria y antitumoral. El Cannabidiol (CBD), que se alza con múltiples papeles en la escena medicinal, como el tratamiento de la epilepsia, ansiedad e inflamación. La caravana de cannabinoides sigue, con el Cannabigerol (CBG), el Cannabinol (CBN) y la Tetrahidrocannabivarina (THCV), entre otros, todos contribuyendo a beneficios te-

Embajador de la innovación culinaria

En medio de este renacimiento de lo natural y la medicina ancestral, la comida cannábica emerge como un embajador de la innovación culinaria. El cannabis y sus componentes han asumido roles prometedores como compuestos bioactivos con propiedades terapéuticas. La idea de integrarlos en nuestra dieta suscitó curiosidad y entusiasmo. Por este motivo, aunque la perspectiva de mejoras en la salud es electrizante, se avencinan desafíos.

La inversión en investigación y desarrollo resulta imperativa para comprender a cabalidad sus mecanismos y cómo incorporarlos en los alimentos. Estamos al borde de un futuro en el que la comida cannábica y los alimentos funcionales marcan una nueva era, donde la sabiduría ancestral y los avances científicos se unen para maximizar los beneficios de estos compuestos y ampliar nuestras fronteras del conocimiento.

Fuente: Agencia UNQ

IMPRENTA

FERMAR GRAF

PAPELERÍA COMERCIAL

TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTÓ
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS

11 6431 9507 graficafermargraf@gmail.com

Aramis

hombres

ChristianDior
YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua

Cel 11 3097 0033

SEGUIMOS EN CONTACTO

AGENDÁ

LUNES 19:00HS.

PRENDETE

EN VIVO

Cristian Jesús Gentile

Ángel Félix

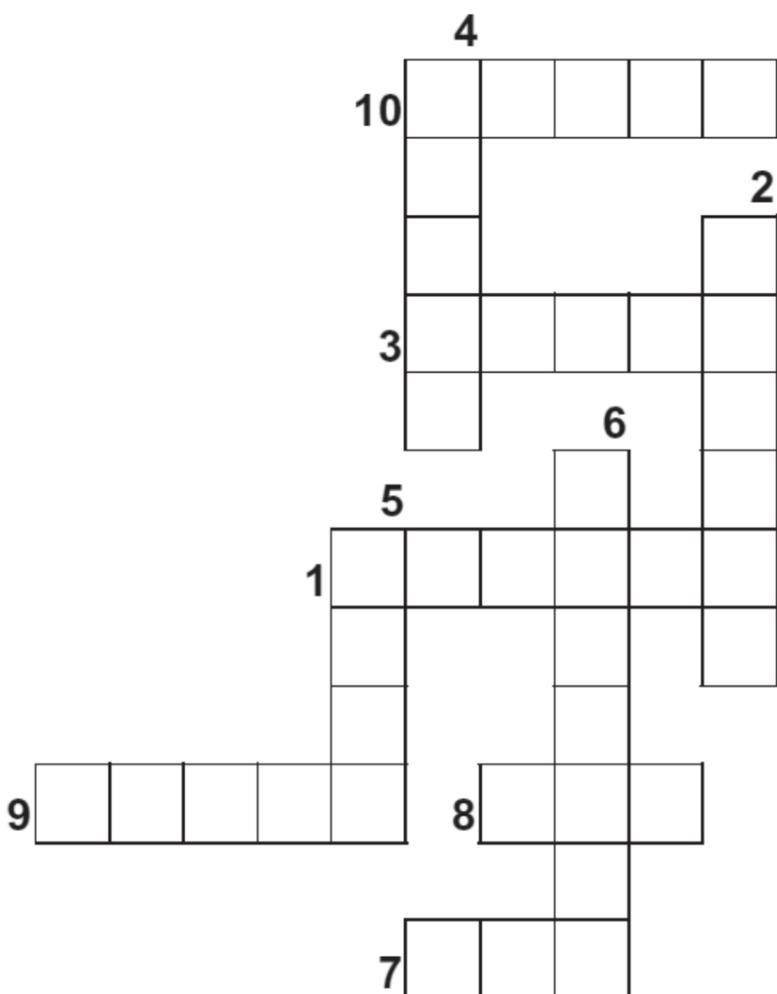
¡NO TE LO PIERDAS!

BUSCANOS EN YOUTUBE

RADIO CONTACTO AM 1460

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. La testa.
2. Cierto.
3. Progenitor, creador, cura.
4. Área, llano despoblado.
5. Fisonomía.
6. Nacido de los mismos padres. Persona que tiene los mismos padres que otra.
7. Doce meses.
8. Concordia. Tranquilidad y sosiego del ánimo, contrarios a la turbación que producen las pasiones.
9. Órgano visual de la percepción ocular. Sentido corporal por el que se distinguen las formas y colores de las cosas.
10. Aula, tipo.

SOPA DE LETRAS



1. hombre
2. brazo
3. dado
4. país
5. sangre
6. padre
7. pasado
8. casa
9. día
10. idea

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA

SOPA DE LETRAS

TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777)
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS
 PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere)

Cel. : 15 4423 0318

Facebook: Abrete ser

E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
 TV LED - LCD
 AUDIO - MICROONDAS
 COMPUTACION
 ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY
Ariete
BRAUN**

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

*i Sólo pasión por servirlo!
 Gracias por elegirnos*

!!!Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquíú esquina Alberdi • San Antonio de Padua
 ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
 Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
 WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
 CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
 Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
 pero ahora nos mudamos
 más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
 (Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero
BERUTI**

11 3860 - 4154

Lavado y pulido

Limpieza de tapizado

Rivadavia y Beruti - Padua