

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

MEDALLAS PARA MERLO



EN LOS JUEGOS BONAERENSES

pág. 5

LA PLAZA BILLIKEN



SE RENUEVA

pág. 4

TRÁNSITO EN PADUA



NO DEBERÍA PASAR

pág. 3

LA PÁGINA DE LA MUJER

pág. 8

SALUD

Síndrome
de Turner

pág. 16

Alergia
en primavera

pág. 17

pensardeportivo
DE LA ZONA OESTE

TENILUDIUS



DE PRIMERA
pág. 11

pensararte

LOS ARGENTINOS



Y EL GRAMMY
pág. 15

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

EL ODIOS EN LA ARGENTINA

CON NOMBRE Y APELLIDO

En estos últimos años hemos visto y sufrido, dolorosamente, familias enteras separadas y alteradas por discusiones políticas exacerbadas por medios de comunicación que en forma espuria para sus intereses, fomentan diariamente con sus operadores cultores del odio, por supuesto, muy bien pagos.

Las diferencias ideológicas siempre fueron parte de nuestra historia. Nacimos con ella. Lo lamentable es que hoy, se martillan sistemáticamente y en forma reiterada noticias, acusaciones sin pruebas y ajenas a la verdad, que muchos sectores de la población

argentina «ven y escuchan» a lo ancho y a lo largo de su territorio.

A quien nos referimos puntualmente en esta ocasión no es el único responsable de la desinformación periodística, sí es el más tenebroso extorsionador de nuestra historia contemporánea.



Magnetto y Videla «negociando» Papel Prensa

Ceo: Héctor Magnetto, personaje siniestro, culpable principal de inocular odio entre argentinos y favorecerse a partir de apoderarse ilegalmente de Papel Prensa durante la dictadura militar.

A partir de ahí construyó junto a Clarín un imperio mediático extorsivo que logró que-

brar o cooptar jueces, fiscales, periodistas y políticos para lograr sus objetivos oscuros a través de sus tapas mediáticas.

No tengan ninguna duda, el principal causante de transmitir e instalar el odio entre los argentinos/as es este sujeto. Todo esto, logrado con su escandalosa concentración de canales y cables de TV, diarios y demás sitios informativos diseminados en todo el país.

P/D: Esta forma de mentir, extorsionar, manipular y corromper fueron los métodos utilizados por el nazi fascismo que costó millo-

nes de vidas. Muchos se arrepintieron de creerles y ser parte. Pero ya era muy tarde. Con los antecedentes actuales que suceden en otros lugares del mundo, la amenaza es latente. De seguir avanzando esta locura siniestra depende de nosotros, de pararla.



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2023 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242

VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N. H. Yrigoyen 570 (0220) 4856633

roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

¡NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Decoraciones
Open House

- Durock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Cortlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



**ACPO
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con aparatos
potencia - fisicoculturismo -
nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

TRÁNSITO EN PADUA

NO DEBERÍA PASAR

Últimamente hemos comprobado en el centro de la ciudad una situación que causa molestias e inconvenientes en una esquina muy transitada vehicularmente.

Se trata de Echeverría y Pte. Perón. Los colectivos de la empresa TUM, ocupan los lugares destinados al tránsito general en forma indebida esperando para acercarse a la parada destinada para carga y descarga de pasajeros. En dicha esquina funciona perfectamente un semáforo. Cuando habilita el tránsito se produce un atascamiento porque los vehículos no pueden avanzar por la obstrucción que provocan dichos colectivos. Esto se agrava cuando el semáforo habilita a los conductores que circulan por Echeverría y se encuentran con



los que no pueden avanzar por Pte. Perón por la presencia de los colectivos. Este embrollo, algunos conductores lo intentan evitar pasando por la mano contraria. En algún momento puede producirse un choque que nadie desea que ocurra. Lo que debería hacer la empresa TUM, es conseguir un lugar de descanso para los colectivos y avanzar cuando el colectivo que sale libere el lugar. Entre el área de tránsito municipal y la empresa deberían encontrar la solución para ordenar la carga y descarga de pasajeros sin agravar el tránsito en dicha zona.

M.A.

mapensar@gmail.com

ROTARY CLUB DE MERLO NORTE

EXPOSICIÓN PICTÓRICA

Los días sábado 29 y domingo 30 de octubre y domingo 6 de noviembre de 2022, el R.C. de Merlo Norte reinicia las Exposiciones Pictóricas Anuales, en este caso con la versión N° 11.

Se realizará en la sede del club rotario de la calle R. Peña 66, entre las vías del Sarmiento y la calle Cámpora, de Merlo Norte.

La invitación está abierta para todos los artistas plásticos que deseen participar con sus obras. Los temas, como así también, las técnicas y soportes, son libres. Las medidas máximas de los cuadros debe ser de 100 cm por 60 cm. y deben presentarse listas para colgar.

El Jurado seleccionará un primer y segundo premio, y tres Menciones Especiales. Para los primeros el premio será en efectivo y para las Menciones un certificado firmado por el mismo Jurado. El costo es de \$ 500. para presentar dos obras y de \$ 300.- para una.

La entrada es libre y gratuita, solamente se le pide a las visitas y también a los artistas, la donación de un alimento no perecedero, preferentemente, azúcar, leche larga vida o puré de tomate, para entregar al Hogar de Niños P. Crudo de Pontevedra.

Las obras deberán entregarse el viernes 28 de octubre de 09.00 a 12.00 y de 14.00 a 18.00 h. en la sede del club.

Por dudas y consultas llamar al 0220-4857095 ó 11-4023-1714 (Pedro)



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY

Ariete

BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

LA PLAZA BILLIKEN DE PADUA

INCORPORÓ JUEGOS

La Secretaría de Obras y Servicios Públicos instaló juegos nuevos y artefactos para ejercicios en dos plazas del distrito, en el marco del programa de mejoramiento de espacios públicos. En esta ocasión los trabajadores del área

llevaron adelante el plan de renovación de juegos en la Plaza Billiken de San Antonio de Padua y también en la Plaza ubicada en Mendoza y Ricardo Balbín, Merlo Centro. El objetivo de este programa, que se llevará a cabo en todas las plazas de Merlo, es re-



novar y mejorar los juegos y multijuegos, como así destinar sectores para hacer ejercicios. Todos los elementos instalados tienen un diseño moderno y están fabricados con materiales resistentes para soportar inclemencias climáticas.

Las tareas comienzan con la inspección del estado de las instalaciones. En caso de encontrarse en mal estado, se procede al desguace, retiro o arreglo de los mismos según lo que determinen las inspecciones de seguridad realizadas.

Esto es posible gracias a las políticas pú-

blicas impulsadas desde el Gobierno del Pueblo de Merlo, que trabaja constantemente por plazas más lindas y seguras, garantizado el mantenimiento y equipamiento de plazas, parques y paseos.

Para más información comunicarse con la Secretaría de Obras y Servicios Públicos ubicada en Av. Libertador Gral. San Martín 391, Planta Baja. Teléfono: (0220) 483-4265.

Fuente: Merlo.gov.ar

www.periodicopensar.com.ar

Deluquería
Unisex

ATENCIÓN

martes a sábados de 9 a 12.30
y de 16 a 20 h.

Iturri 1197 - San Antonio de Padua



**VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS**

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA
PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

VICENTE
Q.E.P.D.

La Comisión Directiva de la Sociedad Italiana de Merlo expresa su más profundo dolor por el fallecimiento de su Presidente Vicente D'ingianti. Fomentó la cultura Italiana en Merlo. Creador de «Italia Canta en Merlo», Fundador de la Dante Alighieri en Merlo. Se nos fue un amigo. Lo extrañaremos. Q.E.P. D.

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200



CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO



RECTIFICACIÓN CAMARGO

• RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
• TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5081

NOTICIAS DEL PARTIDO DE MERLO

JUEGOS BONAERENSES 2022 PRIMERAS MEDALLAS PARA MERLO

Ya comenzó en Mar del Plata la competencia deportiva más importante de la Provincia de Buenos Aires, y la delegación merlense ya obtuvo las primeras medallas para el distrito en diversas categorías.

Por un lado, la participante Elsa Oyamburu ganó medalla de plata por Solista Vocal en categoría de Adultos Mayores. Elsa es una vecina del Barrio La Blanquita, que se desempeña como manzanera en Plan Más Vida.

Por otro lado, en Atletismo PCD, Merlo obtuvo el 2do lugar, y en Atletismo Adultos Mayores, una medalla de bronce. En Natación PCD, nuestros competidores obtuvieron dos medallas de oro y una de plata.



Finalmente, en Judo Femenino obtuvo una medalla de oro para Merlo y Atletismo de 10km se alzó con una medalla de oro y dos medallas de bronce para el Municipio.

- Medallas de Bronce: 3 (Atletismo Adultos Mayores y Atletismo 10 km)
- Medallas de Plata: 3 (Solista Vocal Tercera Edad, Atletismo PCD y Natación PCD)
- Medallas de Oro: 4 (Natación PCD, Judo Femenino, Atletismo 10 km)

El Municipio de Merlo felicita por su desempeño a la delegación local, que participará de la edición 31° de la competencia en la ciudad balnearia hasta el 6 de octubre de 2022



CAPACITACIÓN ABIERTA Y GRATUITA DE RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

Se realizó una jornada abierta de capacitación sobre primeros auxilios y RCP destinada a la comunidad. El objetivo fue enseñar formas correctas de actuar ante situaciones de emergencia y de riesgo de vida. En lo que va del año, ya se han capacitado más de 2.000 merlenses.

Se trató de un curso de dos horas de duración con instancias teóricas y prácticas en donde se brindaron técnicas de primeros auxilios, de reanimación cardiopulmonar (RCP), casos de hemorragia, grados de fracturas, golpes de calor, desvanecimiento y convulsiones. La jornada se realizó en Defensa Civil de Merlo. Los asistentes recibieron certificados de asistencia.

El Director de Defensa Civil, Sergio Ravelli sostuvo que «La idea es capacitar a la mayor cantidad de personas. Es elemental tener conocimiento de primeros auxilios y RCP porque en cualquier momento y lugar podemos salvar una vida».

Asimismo, el funcionario informó que, dada la cantidad de solicitud de inscripciones recibidas, se realizarán 3 clases de capacitación por semana hasta finales de año. Estas capacitaciones se llevan adelante, además, en instituciones educativas, centros de jubilados, clubes deportivos, come-



dores y merenderos barriales; y tienen lugar por decisión política de la Intendente Karina Menéndez.

Para más información, comunicarse con la Dirección de Defensa Civil: Victoriano Loza 970. Teléfono: (0220) 483-3648. O con los Bomberos Voluntarios de Merlo: Cochabamba 350. Teléfono: (0220) 482-2222.

Fuente: Merlo.gov.ar

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 años de creación 68 años de tradición 2022

Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

ahora via WhatsApp
11 3561 3371

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPÍADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

MERLO, DONDE ESTÁ EL AGITE

Septiembre, primavera, mes en el que comienza el clima ideal para salir de paseo, te invito a leer el agite musical y teatral que pasó por Casa Cultural Quática y Caracú Teatro, dos espacios culturales independientes que abren sus puertas con propuestas elegantes y económicas, para que tengas en cuenta en tus próximas salidas y apoyes el circuito cultural local que, desde siempre, tiene arte.

CCQ, como se conoce en Merlo norte a Quática, una casa cultural alternativa que abre sus puertas una vez al mes con propuestas artísticas que van desde arte, música y audiovisuales, presentó a Maya Bellazzecca, una artista mexicana que cantó por primera vez en el Oeste de Buenos Aires. Con una escenografía de plantas, luces cálidas y el decorado imitando «papel picado» como llaman en México a sus típicas guirnaldas, la cantante presentó un repertorio de canciones que invitaron a pasear por su tierra natal y sus viajes en bicicleta por América Latina e imaginar paisajes



urbanos, escenarios de los noventa, cargados de añoranza y tinte queer con aires de conurbano. Esta vez leyó poemas de su nuevo poemario «Una fogata hablaba de nuestros corazones». Abrió la noche la cantautora Lau Iceta, con su repertorio de canciones de amor coloridas y también melancólicas de Indie rock. Si quieren saber más de esa noche pueden entrar a @CCQ y visitar el Instagram del espacio.

Por Caracú se presentó la obra de teatro «Mujeres», como adelante en otros números esta es una sala de teatro muy bonita y además súper accesible al bolsillo. Con propuestas de teatro, títeres y también talleres para quienes quieran aprender teatro. Como siempre el espacio cuenta con una gastronomía deliciosa. Mujeres, es una performance, cuya directora Florencia Pintos describe «es una obra que no se puede categorizar en ningún género y estética y eso es lo que más me gusta, queremos transmitir que hay muchas maneras de ser mujer, muchas identidades y mujeres, que va más allá de lo corporal, se trata de seres».

La obra es una lucha, ritual de rituales, que pone a pelear conflictos humanos sobre el ring del presente cultural. Con un gesto poético y aventurado, las actrices Vero Fernández y Anahí Aguilar- dramaturga de esta obra- se adentran al universo deportivo del boxeo y lo dejan todo. El movimiento de los cuerpos y la carga simbólica de la puesta en escena, entran en tensión con un guion que aborda las costumbres familiares y culturales, en tono de alerta. Revelando y personificando la carga social construida sobre las identidades nombradas mujeres. Si te interesa, más info y cartelera en el Instagram @mareacesenica y próximas funciones de Octubre entrando a @caracúteatro.

Pao Gonzalez

FOTOGRAFÍA Penelope Arrosogaray



sajes y sentimientos que sonaban como bitácoras de viaje cantadas a la luz de las velas.

Recién llegada de Cozumel, a pura guitarra y voz en formato acústico, deslumbró con su estilo musical súper variado que va desde el gyspi hasta el reggae, destacó del espacio «La pase muy bonito, ame la respuesta de todes, son un público respetuoso y feliz, me dan muchas ganas de seguir conociendo gente por acá». Más de una piba se enamoró de la personalidad carismática de Maya, hubo un momento que rompió el hielo e hizo participar al público incluso coreando sus canciones. Para quienes se la perdieron, pueden escucharla en YouTube y seguirla en sus redes sociales.

Esa misma noche estuvieron Inés Púrpura, poeta trans masculino del Oeste que con una mirada barrial y melancólica recitó poemas que invitaron a recorrer paisajes


GUILLERMO MELO
 Negocios Inmobiliarios
 Mat. 2758
Chubut 314
San Antonio de Padua
 Tel: 0220 412 0583
 Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar


Da Vinci
 Novias - 15 años - Fiestas
 Trajes - Smokings - Jackets
 Alquiler y Venta
Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO

En la variedad está el gusto
Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur

LIBER GAS

Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.
 • Refrigeración - Lavarropas automáticos
 • Calefacción - Cocinas - Cámping
 • Electrodomésticos - Kerosene
 • Ventilación - Grifería
Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia
 Alineación y balanceo
 Cubiertas y llantas
 Tren delantero - Amortiguación
 Todas las tarjetas
Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833


EL MUNDO DE LAS MASCOTAS
PRO PLAN **ROYAL CANIN**
PURINA **EUKANUBA**
www.elmundodelasmascotas.com.ar
 Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO
Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos
REPUESTOS Y SERVICIOS
 CARBURACIÓN • ENCENDIDO
 INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL

Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



CASA
del audio

15% DESC.
en
cuidado
personal y
pequeños
electros



CRÉDITOS SOLO
CON DNI
SIN ANTICIPO



COPATE
CON ESTE SORTEO MUNDIAL



SORTEAMOS 1 TV
PHILIPS POR SEMANA

PARTICIPÁ COMPRANDO CUALQUIER PRODUCTO



INGRESÁ Y AHORRÁ



ENVÍO GRATIS
EN 24 Hs.



*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS,
PARA AMBA.



La Página de la Mujer



CIENTÍFICOS SOSTIENEN QUE LOS CHICOS HEREDAN LA INTELIGENCIA DE SUS MADRES Y NO DE SUS PADRES

La genética de una madre determina qué tan inteligentes son sus hijos, según los investigadores, y el padre no hace ninguna diferencia.

Las mujeres son más propensas a transmitir genes de inteligencia a sus hijos porque son portados en el cromosoma X. La razón es que las mujeres tienen dos de estos, mientras que los hombres solo tienen uno. Pero además de esto, los científicos ahora creen que los genes para funciones cognitivas avanzadas que se heredan del padre pueden desactivarse automáticamente.

Se supone que una categoría de genes conocida como «genes condicionados» sólo funciona si proviene de la madre en algunos casos y del padre en otros. Y se cree que la inteligencia se encuentra entre los genes condicionados que deben provenir de la madre.

Los estudios de laboratorio con ratones modificados genéticamente revelaron que aquellos con una dosis adicional de genes maternos tenían cuerpos más pequeños, pero habían desarrollado cabezas y cerebros más grandes, pero tenían cuerpos pequeños. Aquellos con una dosis extra de genes paternos tenían cerebros pequeños y cuerpos más grandes.

Los investigadores identificaron células que contenían solo genes maternos o paternos en seis partes diferentes del cerebro de los ratones que controlaban diferentes funciones cognitivas, desde los hábitos alimenticios hasta la memoria.

Las células con genes paternos se acumulan en partes del sistema límbico, que está involucrado en funciones como el sexo, la alimentación y la agresión. Pero los investigadores no encontraron ninguna célula paterna en la corteza cerebral, que es donde tienen lugar las funciones cognitivas más avanzadas, como el razonamiento, el pensamiento, el lenguaje y la planificación.

Atento a las diferencias entre las personas y los ratones, investigadores de Glasgow adoptaron un enfoque más humano para explorar la inteligencia. Encontraron que las teorías extrapoladas de estudios con ratones se corroboran en la realidad al entre-



vistas a 12.686 jóvenes de entre 14 y 22 años que realizaron cada año desde 1994. A pesar de tener en cuenta varios factores, desde la educación de los participantes hasta su origen y estatus socioeconómico, el equipo ratificó que el mejor predictor de inteligencia era el coeficiente intelectual de la madre.

Sin embargo, la investigación también dejó en claro que la genética no es el único determinante de la inteligencia: se estima que solo del 40 al 60 por ciento de la inteligencia es hereditaria, lo que deja una parte similar dependiente del medio ambiente.

Pero también se ha descubierto que las madres desempeñan un papel extremadamente importante en esta parte no genética de la inteligencia, y algunos estudios sugieren que un vínculo seguro entre madre e hijo está íntimamente ligado a la inteligencia.

Investigadores de la Universidad de Washington descubrieron que un vínculo emocional seguro entre madre e hijo es crucial para el crecimiento de algunas partes del cerebro. Después de analizar la forma en que un grupo de madres se relacionó con

sus hijos durante siete años, los investigadores encontraron que los niños que fueron apoyados emocionalmente y cuyas necesidades intelectuales fueron satisfechas tenían un hipocampo 10 por ciento más grande a los 13 años en promedio que los niños cuyas madres estaban emocionalmente distantes. El hipocampo es un área del cerebro asociada con la memoria, el aprendizaje y la respuesta al estrés.

Se cree que un vínculo fuerte con la madre le da al niño una sensación de seguridad que le permite explorar el mundo y la confianza para resolver problemas. Además, las madres dedicadas y atentas tienden a ayudar a los niños a resolver problemas, ayudándolos aún más a alcanzar su potencial. Por supuesto, no hay ninguna razón por la que los padres no puedan desempeñar un papel de crianza tan importante como las madres. Y los investigadores señalan que toda una serie de otros rasgos determinados por genes, como la intuición y las emociones, que pueden heredarse del padre, también son clave para desbloquear la inteligencia potencial, por lo que los padres, no se desesperen.

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRÍA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

**PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)**

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario**R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Noguera 188 - Av. Eva Perón 125
Padua

Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO

AYACUCHO 29
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO**Avda. Argentina 1095 - Merlo**

Tel: 0220 485 0767

Estudio Jurídico Contable

DRA. MARTA MAGARIÑOS**CDOR. GONZALO GILARDON**

Familia - Sucesiones - Divorcios - Laboral
Impuestos - Auditoría - Sociedades - Liq. Sueldos

Zárate 77 Dto. 1 - Padua Tel. (0220) 486 1193
estudio@gmcontadores.com.ar
L a V 8 a 16 h. / L-Mi-V 16 a 20 h.

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S.A. de Padua
0220-4821-043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar



0220 486 8435
15-6663-1265
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua

ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393**SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

☎ 11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad**MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA****Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZAOdontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965

Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

• PROFESIONALES

• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21

(Altura Noguera 199)

SAN ANTONIO DE PADUA

CEL: 15 5810 0030

JUAN CARLOS RODRIGUEZ**Asesor Inmobiliario**

Av. de la Calle Real 1651
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183

Cel. 11 5847-0743

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN PROFESIONALES

Cel: 011 15 3215 2753

mapensar@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO INTEGRAL

Dra. María Georgina Marello y Asociados

• LABORAL • SUCESIONES
• DIVORCIOS

Maipú 707 2B - Merlo

Tel: 0220 483 6666

Cel: 011 15 5753 8729

e-mail: georgimarello@hotmail.com

ESTUDIO JURÍDICO y PREVISIONAL

Alejandra V. Flores

Abogada

JUBILACIONES Y PENSIONES
Docentes-Personal de salud estatales
IPS - ANSES

**M y L de la Vega 178 - 1er Piso
Moreno**

Tel: 011 15 5825 1070

e-mail: ale.flores31@hotmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS

ACCIDENTES

JUBILACIONES

AUTOMOTOR

CONTADORA

Av. Eva Perón 2606**Libertad**

Cel: 11 6377 6853

11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO

Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H) ABOGADO**Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas**

Comunicarse al:

15 4166 6789 - 15 5830 0583

novoahabogado@hotmail.com

ROGER FEDERER SE RETIRÓ DEL TENIS

«VOY A EXTRAÑAR TODO»

Roger Federer anunció su retiro del tenis a través de un video y de una extensa carta en las redes sociales. El suizo de 41 años, uno de los mejores deportistas de todos los tiempos, les comunicó a sus millones de fanáticos en el mundo que no jugará más y que la Laver Cup de la próxima semana será el último como profesional. Se trata de un torneo masculino entre países de Europa y del resto del mundo que se llevará a cabo en Londres, Inglaterra, entre el viernes 23 y el domingo 25 de septiembre de 2022.

El europeo estaba fuera del circuito hace mucho tiempo por diferentes lesiones, en especial en la rodilla, por lo que continuar en la elite se le había hecho demasiado complicado. Por lo tanto, decidió ponerle el punto final a una carrera impresionante que incluyó títulos y hazañas de todo tipo.

SU EMOTIVO MENSAJE DE DESPEDIDA

Mediante una carta y un breve video en las cuentas oficiales de sus redes sociales, el crack se despidió de una trayectoria de 24 años que comenzó en 1998. Roger aprovechó para agradecerles a todos, aseguró que siente un sabor «agridulce» por haber tenido que tomar esta decisión y dijo adiós en forma oficial.

«A mi familia del tenis y más allá, con amor, Roger», fueron las palabras que eligió para publicar las cartas de despedida y los mensajes. Fue entonces cuando anunció: «La Copa Laver de la próxima semana en Londres será mi último evento ATP. Jugaré más



tenis en el futuro, por supuesto, pero no en Grand Slams ni en el circuito».

«De todos los regalos que el tenis me dio a lo largo de los años, el mejor de todos, sin dudas, ha sido la gente con la que me he cruzado en el camino: mis amigos, mis rivales, y sobre todo los fanáticos que dan vida al deporte», dijo en un fragmento de su carta. Con relación a los inconvenientes físicos que arrastró desde 2019, reconoció: «Los últimos tres años se me han presentado desafíos en forma de lesiones y cirugías. He trabajado duro para volver a mi mejor versión competitiva. Pero también conozco las capacidades y los límites de mi cuerpo, y su mensaje hacia mí estaba claro».

«Tengo 41 años. He jugado más de 1500 partidos en los últimos 24 años. El tenis me ha tratado más generosamente de lo que soñé, y ahora debo reconocer que es tiempo de terminar mi carrera competitiva», profundizó Federer. Resignado, el suizo recordó: «Es una decisión agridulce porque

voy a extrañar todo lo que me dio el circuito. Pero al mismo tiempo, hay muchas cosas que celebrar. Me considero como una de las personas más afortunadas de la tierra. Me dieron el talento especial de jugar tenis y lo hice a un nivel que nunca imaginé por más tiempo de lo que hubiese proyectado».

En la parte final del escrito, Roger recordó el respaldo que le brindaron sus personas más cercanas a lo largo de todo este tiempo y amplió: «Me gustaría agradecerle especialmente a mi maravillosa esposa Mirka, quien me acompañó en cada minuto». «Me ayudó a entrar en calor antes de finales, vio incontable cantidad de partidos hasta estando embarazada de ocho meses y solidificó el apoyo de mi equipo de trabajo», señaló.

En el mismo sentido, destacó: «También agradecer a mis maravillosos cuatro hijos por apoyarme, siempre listos para explorar nuevos lugares y creando hermosos re-

cuerdos a lo largo del camino». «Ver a mi familia alentándome desde las tribunas es un sentimiento que voy a guardar siempre», profundizó.

«También quiero agradecer y reconocer a mis queridos padres y a mi hermana, sin ellos nada hubiera sido posible», remarcó Federer. También mencionó: «Un enorme agradecimiento a los entrenadores formadores que siempre me guiaron en la dirección correcta... ¡Hicieron un trabajo maravilloso! A la Federación de Tenis Suizo, por creer en mí desde muy joven y darme un inicio ideal».

Por último, Roger resaltó: «Realmente quiero agradecer y reconocer a mi maravilloso equipo, Ivan, Dani, Roland y particularmente a Seve y Pierre, quienes me dieron los mejores consejos y siempre estuvieron para mí». «También a Tony por manejar de manera creativa mi marca por más de 17 años. Son todos increíbles y amé trabajar con ustedes cada minuto», completó.

LOS GRANDES LOGROS DE FEDERER EN SU CARRERA

- 20 títulos de Grand Slams individuales: 6 Abiertos de Australia, 1 Roland Garros, 8 Wimbledon y 5 US Open.
- 6 Masters.
- 28 Masters 1000.
- 103 títulos en total.
- Una medalla de oro olímpica en el dobles y una de plata en singles.
- Campeón de la Copa Davis en 2014.
- El segundo tenista con más triunfos en la historia de la ATP (1202).
- Número 1 del mundo durante las temporadas 2004, 2005, 2006, 2007 y 2009.

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



EL REMANSO

HACETE SOCIO



HANDBALL • PATÍN ARTÍSTICO • FUTSAL • FÚTBOL FEMENINO • TENIS

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

TENILUDIUS

ES DE PRIMERA



Plantel + 55 que ascendió a primera de la AAT

- ANGEL THOMAS
- CARLOS VERA
- MARCELO MONTAGNA
- DAVID SESSAREGO
- GABRIEL SMOCK
- JORGE TORREZ
- ALEJANDRO LOALDI



Un gran año deportivo está logrando Teniludius con sus equipos de tenis en Mujeres y veteranos + 40 y 55.

La última categoría en ascender a primera fue la + 55 que venció a grandes rivales como Belgrano, Deportes Racionales, Luján y otros de buen nivel competitivo.

A continuación adjuntamos fotos y planteles de tenis.

M.A.
mapensar@gmail.com



Plantel de damas que ascendieron a primera en CiTenis

- | | |
|--------------------|----------------|
| NATALIA HERMIDA | MARCELA MEDINA |
| NATALIA RODRIGUEZ | GRISelda FRIAS |
| LORENA CORDOBA | DIANA ADANIYA |
| ALEJANDRA TRÍMBOLI | ROXANA BRAVO |
| GABRIELA GUIDI | (Capitana) |

Yoga
Un cambio trascendental

Cuerpo
Mente
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347



CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO 4 DE MAYO

ACTIVIDADES:

Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN

f Club Social y Deportivo 4 de Mayo **📷** 4 de Mayo
Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua
clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com



Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike



Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

f /WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

**CURSOS DE ADULTOS
y ADOLESCENTES**

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./
13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 14 a 15 h.

ESCUELITA. 3 a 12 años
Martes y Jueves
de 16 a 17 h./17 a 18 h.

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 📞 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 9.30 a 19.30 h - Sábados de 9 a 12 h.

Libertad 569 - Merlo



uniondemerlo



Club Unión de Merlo

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 22 h.
Martes y Jueves de 13 a 16 h.

AQUA GYM:

Martes, Jueves y Sábado
de 11 a 12 h.

TRENES ARGENTINOS

CÓMO COMPRAR LOS PASAJES PARA OCTUBRE

Los trenes larga distancia salen desde Constitución, Retiro y Once en la Ciudad de Buenos Aires y se dirigen hacia distintos puntos del Interior, como Mar del Plata, Pinamar, Córdoba y Rosario, entre otros. Cómo sacarlos con descuento.

Trenes Argentinos habilitó este miércoles la venta de pasajes de tren de larga distancia para viajar entre el 1 y el 31 de octubre de 2022. Los servicios unen las terminales de Retiro con las de Rosario, Córdoba, Tucumán, Junín y Justo Daract; de Plaza Constitución con las de Mar del Plata y Bahía Blanca; y de Once con las de Bragado y Pehuajó; y de General Guido con Divisadero de Pinamar.

Pasajes en tren de larga distancia: ¿cómo comprarlos?

Los pasajes se pueden adquirir de dos modos: de forma presencial en las boleterías de las estaciones cabecera e intermedias, y de forma online en la web oficial donde se puede acceder a un 10% de descuento. Además, los jubilados y pensionados tienen un 40% de descuento y las personas con discapacidad tienen derecho a un pasaje sin cargo presentando DNI y certificado de discapacidad.

Los menores de 3 a 12 años, en tanto, abonan el 50% del valor del pasaje, y los menores de 3 años no abonan tarifa. En todos los casos, los menores deben viajar acom-

pañados de padre, madre o tutor responsable, mientras que los menores de 14 a 17 años pueden viajar solos siempre que estén autorizados.

Cómo acceder a los descuentos

Las boleterías habilitadas para la compra presencial y sus horarios se encuentran detalladas en la web oficial del Ministerio de Transporte. Mientras que para la compra online y el acceso a los descuentos, se debe ingresar a la web oficial de venta de pasajes de trenes de larga distancia y seguir los pasos que allí indica.

Trenes desde Retiro

Buenos Aires-Rosario

Los pasajes a Rosario Sur cuestan: desde \$351.00 en Primera y desde \$427,50 en Pullman. En tanto que a Rosario Norte, salen desde \$378 en Primera y desde 54.50 en Pullman.

Buenos Aires-Córdoba

Hay dos trenes semanales. Desde Retiro, parte los martes y viernes y de Córdoba, los miércoles y domingos. Los pasajes

cuestan desde \$ 630 en primera, desde \$756 en pullman y \$2.205 en camarote para dos personas.

Buenos Aires-Tucumán

Dos servicios semanales, que salen desde Retiro los miércoles y domingos y de Ceivil Pozo (Tucumán) los martes y viernes. Los pasajes cuestan desde \$ 963 en primera, desde \$ 1.161 en pullman y \$ 3.366 en camarote para dos personas. Se detiene en 16 estaciones.

Buenos Aires-Junín

Hay un servicio diario que parte de Retiro a las 18. El retorno es a las 0:50 de domingos a viernes y a las 2 los sábados. Los pasajes cuestan desde \$ 315 en primera y desde \$ 378 en pullman. Se detiene en 10 estaciones.

Trenes y desde Constitución

Buenos Aires-Mar del Plata

Los pasajes cuestan desde \$828 en primera y desde \$ 999 en pullman. El primer servicio sale a las 6:22, con dos paradas, y el segundo, a las 9.35, con 12 paradas. Los regresos son a las 11:06, con para-

das en todas las estaciones intermedias, y a las 14:12 con dos paradas.

Buenos Aires-Bahía Blanca

Cuenta con dos frecuencias semanales que parten martes y viernes de Constitución. De Bahía Blanca Sud, sale los miércoles y domingos. Los pasajes cuestan desde \$ 1.039 en primera, \$ 1.246 en pullman y \$ 3.340 en camarote para dos personas. Se detiene en las 10 estaciones. Buenos Aires-Divisadero de Pinamar Los servicios cuestan desde \$504 en primera y desde \$606 en Pullman.

Trenes desde Once

Buenos Aires-Bragado

Dos servicios semanales. Parten de Once los lunes y viernes a las 18:35 y de Bragado los lunes a las 2:30 y los miércoles a las 5:20. Los pasajes cuestan desde \$ 198 en primera y desde \$ 237 en pullman.

Buenos Aires-Pehuajó

Un servicio semanal. Parten desde Once viernes a las 20:55 y de Pehuajó los domingos a las 20:15. Los pasajes cuestan desde \$ 342 en primera y desde \$ 410 en pullman. Se detiene en 4 estaciones

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres
nuestro periódico
en la calle...
recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

Speed
Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS
LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS
REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS





SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

Facebook: sport cafe Instagram: sportcafe_merlo

Delivery
La Central



Encarga al
0220 482 2318
483 7545

Compra mínima \$ 400
Envíos de 8.30 a 11.30 h.

Envíos en Padua \$ 100

Otras zonas consultar costos de envío

Facebook: Confiteria la Central Instagram: la Central confiteria

Ayacucho 85 - Padua



Espacio cultural multievento

Celebra tu cumpleaños o fiesta privada!

Distinto y divertido

Como tiene que ser "nuestro día" con seres queridos, comida rica y sin trabajar!

Reservas y consultas 11 5823 0343
Directorio 168 entre Chaco y Rivadavia San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054



Noguera 291 - Padua Suipacha 735 - Merlo
0220 - 4851795 / 4850551 Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especies
Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

Instagram: abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua

algo NUEVO
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

Facebook: algonuevorestoran

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO
Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

DROPS
PADUA
Somos Rock

Drop's Padua
UNA DÉCADA

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ
WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

Facebook: /padua.drops

COCTELERÍA

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN GASTRONOMÍA

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA
\$ 950

Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)

Consultá los platos del día y nuestra carta

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA DE COMIDAS

• Cocina Argentina • Pastas Caseras
• Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

• Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
• Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.

Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

La solidaridad

De los principios destacables y probos, surge una virtud de la conducta humana llamada **solidaridad**. Cuna del altruismo y génesis de superación y conservación de las sociedades.

La solidaridad es indispensable para la construcción cultural de cualquier país. Un compromiso de hermandad, serio y rico en sus aristas. **El trabajo de todos por el bien de cada uno y el trabajo de cada uno por el bien de todos.**

Es una labor diaria, que nos congrega alrededor de diversas necesidades que deben ser cubiertas y genera una propagación de buenas acciones con efecto espejo, claramente beneficioso para el albor de la comunidad. La solidaridad es un valor que edifica, ya sea con los gestos, las palabras y actitudes. Un ejemplo es ceder un asiento en el colectivo, cuidar de las personas mayores, defender a los niños y respetar a las mujeres, proteger a la naturaleza, tanto con la implementación de técnicas de reciclaje, ahorro de agua, como en el acto de arrojar papeles en un cesto y mantener limpia la vía pública. Ser solidarios con el mundo, llevar adelante un compromiso con el ecosistema y todo cuanto nos rodea. Ver crecer una planta, sembrar, apreciar las flores, que son los dulces pensamientos de Dios. Generar con espíritu solidario la máxima expresión del yo ciudadano y del yo ser humano. Potenciar la cultura de la generosidad, asimismo el respaldo sincero y desinteresado a las causas justas. El respeto a los emprendimientos genuinos, la tolerancia a lo que es o se ve diferente. Es so-

lidadaridad prestar un libro y también devolverlo, enseñar lo que uno sabe y estar dispuesto a aprender. Es fabricar algo para que la gente lo disfrute. Saber escuchar, saber hablar sin ofender ni descalificar. Mostrarse transparente, amplio y plural ante lo que se presenta. Solidaridad es frenar el vehículo para dejar paso al peatón, no circular de forma temeraria que ponga en peligro a alguien; no hablar por teléfono mientras se conduce, para evitar distraerse; estar atento y alerta al manejo, que es un placer y también es una responsabilidad. Solidaridad es hacerle ver la luz a quien se encuentra a oscuras, acercar el hombro al que esta en problemas. Prestar un lápiz para que alguien escriba. Abrir puertas a un camino de bendiciones. Solidaridad es ponerse delante de las ideas, tanto como ofrecerse a acompañarlas.

Es cada día el plato de comida para los necesitados; es abrigo y cuidados; un vaso de leche a temprana edad y enseñar a ser solidarios a los más pequeños, a compartir el pan. Debemos confiar en ellos para creer en el futuro. Que puedan desarrollarse en paz y alegría. Brindarles un espacio, educación, igualdad.

La solidaridad es un vaso de agua en todo momento, así de cristalina para el alma. Es dar oportunidades sin aguardar ninguna retribución. Además de muchas otras cosas, es humildad, es pensar y aceptarnos, admitir errores, buscar la verdad y la felicidad.

© Cristian Jesús Gentile

PENSAMIENTOS Y LOCURAS

El loco construye
los caminos que
después transitan
los cuerdos.

Cuando me gritan
estás loco, sonrío.
Ya disfrutarás de mis
locuras.

Muchos locos
con el tiempo
pasaron a ser
genios.

Hay actos de locura
que están relacionados
con el amor. Por ejemplo:
amar con locura.

A veces te tildan
de loco. No te
preocupes, es
envidia.

Para cometer locuras
también hay que ser
valiente.

Entre un loco y un tibio
prefiero al loco. Hubo locuras
que, con el tiempo beneficiaron
a toda la humanidad. El tibio
no trasciende y muere de frío.

Mi epitafio dirá, fue un loco.
averigüen todo lo que logró
con sus locuras.

M.A.
mapensar@gmail.com

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1450

f i

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

i PANIOPETOK

LISISTRATA AL PALO

Eduardo Cialvo y elenco
Adaptación y dirección:
Daniel Zaballa
Viernes 20:45 hs.



A

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o
porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 f Roxana Martinez Zabala

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?
QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINOLO?

Banners ES MERILADOS
DISEÑO GRAFICO
VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS SENALETICA

Noguera 311 Galeria Paso las Lajas local 8 /San Antonio de Padua f /xpresiumpublicidad i /xpresiumdesign 11.30995169

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TEJIDO EN DOS AGUJAS
Miércoles 14 a 15.45 h.
Profesora Eva Caloyri

BORDADO
Jueves 14 a 15.45 h.
Profesora Eva Caloyri

TALLER LITERARIO
(Prosa y poesía)
Coordina: Cristian Jesús Gentile
Consultar horarios

**TALLER DE MOLDERÍA,
CORTE Y CONFECCIÓN**
Lunes 13.30 a 15.30 h. y 16 a 18 h.
Profesora Claudia Zapata

COMPUTACIÓN PARA ADULTOS
Martes 15 a 16 h.
Miércoles 10.30 a 11.30 h. /Viernes 10 a 11 h.
Profesor Leandro Cortez

Horario de atención:

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 18 h. / Martes y Jueves de 13 a 18 h.

INFORMES E INSCRIPCIÓN

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar

ARGENTINOS NOMINADOS A LOS PREMIOS GRAMMY LATINOS 2022

Fito Páez, entre los argentinos con mayor cantidad de nominaciones

La Academia Latina de la Grabación anunció a los nominados a los Premios Grammy Latinos 2022, cuya 23ª edición se celebrará el próximo 17 de noviembre en Las Vegas. Entre los argentinos mencionados, se encuentran Fito Páez, Nicki Nicole, Nathy Peluso, Wos, Babasónicos, Conociendo Rusia, Ca7riel, María Becerra, Trueno y Bizarrap, entre otros.

Fito Páez, quien inició anoche en el Movistar Arena la serie de ocho recitales por los 30 años de «El amor después del amor», recibió tres nominaciones, a Mejor canción de rock por «Lo mejor de nuestras vidas», a Mejor álbum de pop/rock por «Los años salvajes», y a Mejor canción de pop/rock por «Babel», junto a Carlos Vives.

El freestyler y cantante Wos también obtuvo tres menciones, a Mejor canción de rock por «Que se mejoren», a Mejor canción de pop/rock por «Arrancármelo» y a Mejor canción alternativa por «Culpa», con Ricardo Mollo, Omar Varela, Facundo Yalve.

También recibieron tres menciones fueron Nicki Nicole y Nathy Peluso, por el tema «Pa Mis Muchachas», que hicieron junto a Christina Aguilera y Becky G. La canción recibió nominaciones a Grabación del año, Canción del año y Mejor fusión/interpretación urbana.

La banda de rock alternativo Babasónicos recibió dos nominaciones, a Mejor álbum de pop/rock por «Trinchera» y a Mejor canción pop/rock por «Bye Bye». Conociendo

Rusia también obtuvo dos menciones, a Mejor álbum de pop/rock por «La dirección» y a Mejor canción pop/rock por «Disfráz». Y el músico Ca7riel a Mejor álbum de música alternativa por «El disko» y a Mejor canción alternativa por «Bad bitch».

También recibieron nominaciones María Becerra, Trueno, Bizarrap, Él mató a un policía motorizado, Marilina Bertoldi, Pedro Aznar, Sandra Mihanovich, Eruca Sativa, Cande y Paulo y Sofía Campos.

La nueva edición de los Premios Grammy

Latinos 2022 se llevará a cabo el 17 de noviembre en el Michelob Ultra Arena en el Mandalay Bay Resort and Casino en Las Vegas, y será transmitida para América Latina a través de TNT.

La lista completa de los argentinos nominados a los Premios Latin Grammys 2022

Fito Páez (3)

- Mejor canción de rock por «Lo mejor de nuestras vidas»

- Mejor álbum de pop/rock por «Los años salvajes»

- Mejor canción de pop/rock por «Babel», junto a Carlos Vives

WOS (3)

- Mejor canción de rock por «Que se mejoren»

- Mejor canción de pop/rock por «Arrancármelo»

- Mejor canción alternativa por «Culpa» con Ricardo Mollo, Omar Varela, Facundo Yalve

Nicki Nicole (3)

- Grabación del año por «Pa mis muchachas» con Christina Aguilera, Becky G y Nathy Peluso

- Canción del año por «Pa mis muchachas» con Christina Aguilera, Becky G y Nathy Peluso

- Mejor fusión/interpretación urbana por «Pa mis muchachas» con Christina

Aguilera, Becky G y Nathy Peluso

Nathy Peluso (3)

- Grabación del año por «Pa mis muchachas» con Christina Aguilera, Becky G y Nicki Nicole

- Canción del año por «Pa mis muchachas» con Christina Aguilera, Becky G y Nicki Nicole

- Mejor fusión/interpretación urbana por «Pa mis muchachas» con Christina Aguilera, Becky G y Nicki Nicole

Babasónicos (2)

- Mejor álbum de pop/rock por «Trinchera»

- Mejor canción pop/rock por «Bye Bye» Conociendo Rusia (2)

- Mejor álbum de pop/rock por «La dirección»

- Mejor canción pop/rock por «Disfráz»

Ca7riel (2)

- Mejor álbum de música alternativa por «El disko»

- Mejor canción alternativa por «Bad bitch»

María Becerra

- Mejor álbum de música urbana por «Animal»

Trueno

- Mejor canción de rap/hip hop por «Dance Crip»

Él mató a un policía motorizado

- Mejor álbum de rock por «Unas vacaciones raras»

Marilina Bertoldi

- Mejor álbum de rock por «Mojigata»

Pedro Aznar

- Mejor álbum folclórico por «Flor y raíz»

Sandra Mihanovich

- Mejor álbum folclórico por «Bendiciones» Eruca Sativa

- Mejor canción de rock por «Día mil»

Bizarrap

- Mejor interpretación reggaeton por «Nicky Jam: Bzrp Music Sessions, Vol. 41»

Cande y Paulo

- Mejor nuevo artista

Sofía Campos

- Mejor nuevo artista

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»

Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

TALLER LITERARIO

Coordinador:

Prof. Alberto Fernandez

Sábados de 10 a 12 horas

En el Parque Cultural de San Antonio
de Padua, frente a la estación

ACTIVIDAD GRATUITA

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681

SAN ANTONIO DE PADUA



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Naturoterapia -Dibujo y pintura

Metafísica - Meditación

Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)

Sonidos sanadores -Cantos armónicos -

Instrumentos nativos - Hindúes

Cocina natural -Naturopatía

Introducción teatro para niños

Yoga Integral

Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y

sesiones en iniciaciones de Reiki

Terapias Florales - Shiatsu

Masaje Metamórfico

Reflexología - Mandalas

Astrología - Tarot Evolutivo

Rostros de la Diosa

Drenaje linfático

Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
19 h.
SÁBADOS: 19 h.
DOMINGOS: 8:30 h.
11 h.
19 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes
de 16 a 10 h.

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi) 1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

SÍNDROME DE TURNER

QUÉ ES EL TRASTORNO GENÉTICO QUE AFECTA EXCLUSIVAMENTE A MUJERES

Descrito por primera vez en los Estados Unidos en 1938 por el Dr. Henry Turner, el síndrome de Turner (ST) afecta aproximadamente a una de cada 2.000 a 4.000 mujeres nacidas vivas.

Los rasgos físicos y condiciones médicas características del Síndrome de Turner se deben a la ausencia parcial o total de uno de los cromosomas sexuales: Mientras las niñas sanas presentan dos cromosomas X a casi al 50% de quienes tienen ST les falta un cromosoma sexual en todas las células (monosomía X). Otra posibilidad, conocida como mosaïcismo, se da cuando en un porcentaje de las células estudiadas falta total o parcialmente uno de los cromosomas, pero el resto presenta el número normal. La ausencia del material genético faltante impide que el cuerpo de la niña crezca en altura adecuada y que desarrolle de forma natural.



Foto: Pixabay

«Una de las características más consistentes del Síndrome de Turner, especialmente en la infancia, es la baja estatura. Por ello es importante consultar al especialista en endocrinología cuando una niña crece por debajo de lo normal o por debajo de lo que se espera según la altura de sus progenitores», explican las doctoras Dras. Ana Vieites (MN 95.193) y Analía Freire (MN 102.572), endocrinólogas Infantiles Hospital Alemán. Algunas otras características físicas que pueden presentar las niñas con ST son cuello corto, a veces con pliegues laterales, orejas y cabello de implantación baja. Por otro lado, en la mayoría de las niñas con Síndrome de Turner la pubertad no comienza de manera natural o el desarrollo puberal es incompleto. Un motivo de consulta que puede conducir a este diagnóstico es la ausencia de desarrollo mamario a los 13 años o la falta de menstruación a los 15 años.

Otras alteraciones físicas que también pueden encontrarse ocurren a nivel cardíaco, renal, auditivo, tiroideo, y por eso son de chequeo habitual ante este diagnóstico. El diagnóstico de Síndrome de Turner puede sospecharse por las características físicas, pero siempre se confirma mediante un análisis de sangre especial llamado cariotipo, que analiza el conjunto completo de cromosomas de un individuo. Si bien no hay cura para el síndrome de Turner, algunos tratamientos pueden ayudar a las niñas en el área del crecimiento y desarrollo especialmente. La hormona de

crecimiento recombinante humana es el tratamiento de elección indicado para mejorar el crecimiento físico y llevar la altura adulta al máximo potencial, aunque solo es efectiva cuando aún no han cerrado los cartílagos de crecimiento de manera que cuanto menos se demore el diagnóstico, el beneficio de este tratamiento será más evidente.

En cuanto al desarrollo puberal, cuando se llega a la edad donde se esperan los cambios, los mismos pueden lograrse con la terapia de reemplazo hormonal es importante además para lograr una buena calcificación de los huesos, evitando la osteoporosis en la adultez.

Existe una variedad de desafíos de salud, especialmente en el crecimiento y desarrollo, pero también sociales y de aprendizaje que pueden afectar a las niñas con ST en diferentes grados. Por ello es muy importante su diagnóstico en la infancia para que las intervenciones terapéuticas sean efectivas y permitan que las niñas puedan completar el crecimiento físico y el desarrollo puberal al igual que sus pares. Las manifestaciones clínicas del síndrome de Turner pueden ser de grado variable, por lo cual cada niña/mujer tendrá necesidades y características de salud únicas.

Fuente: docsalud.com

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico
puede recuperarse.
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli_5@hotmail.com

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

ALERGIA EN PRIMAVERA

EL 20% DE LA POBLACIÓN PADECE RINITIS ALÉRGICA

La Rinitis Alérgica es una enfermedad muy común tanto en niños como adultos con manifestaciones a menudo interpretadas como poco significativas -secreción nasal cristalina y acuosa, nariz tapada, estornudos y picor nasal- pero con evidente alteración de la calidad de vida de quien la sufre y de su entorno.

Según estudios realizados en los últimos años¹, entre 2 y 3 de 10 niños en Argentina tiene rinitis alérgica, aunque sólo 2 conoce su diagnóstico y 1 recibe algún tipo de tratamiento. Por lo que muchos pacientes no tienen control alguno sobre sus síntomas. Algo similar se observa en la población general, la cantidad de pacientes afectados por esta enfermedad alcanza al 20%.

En primavera, florecen las alergias

Se asocia a la alergia respiratoria y a la rinitis alérgica con esta estación del año. Está instalado que aquí los pacientes tendrán sus habituales trastornos de salud ya que se da la polinización de árboles (ciprés, fresno, tala y plátano, etc.), gramíneas (cynodon dactylon, lolium perenne, etc.) y malezas (ambrosia, etc.). Esto desencadena congestión nasal y ocular, y eventualmente tos y agitación en algunos individuos en los que la relación entre su

empeoramiento y la estación provoca una sospecha diagnóstica evidente.

De todos modos, la mayoría sufre, lamentablemente, trastornos nasales, oculares y/o bronquiales en toda época del año, sin distinción estacional ni geográfica. Y eso se debe a la sensibilidad que tienen a los ácaros del polvo, siendo la causa más común de alergia respiratoria. Dichos insectos microscópicos (ácaros) se encuentran en contacto con nosotros casi de manera permanente, especialmente dentro de los domicilios en dormitorios. Asimismo, hay que prestarle especial atención a los alérgenos de las mascotas y hongos ambientales que también son desencadenantes de síntomas de rinitis y asma.

Considerando que aproximadamente el 80% de los pacientes con Rinitis Alérgica debutan en la edad pediátrica, y observando que muchos de ellos también sufren de Asma Bronquial, resulta imprescindible tomar conciencia acerca del diagnóstico y tratamiento precoz. Para eso, se sugiere realizar los estudios apropiados y oportunos de la mano de especialistas en Alergia e Inmunología para conocer el o los agentes causantes. Luego se podrá recomendar un tratamiento orientado a controlar los síntomas para alcanzar un mejor rendimiento intelectual y físico.

¿Qué es el conteo de pólenes?

Es la recolección de pólenes del aire a través de aparatos especiales. Esas muestras luego son analizadas por biólogos/as especializados quienes se encargan de identificar y cuantificar los granos de pólenes por metro cúbico de aire. De esta manera, se conoce la concentración de polen en el aire día a día y así determinar su relación con los síntomas alérgicos. «A mayor cantidad, hay más posibilidades de tener síntomas más severos como puede ser una crisis aguda de asma, es por eso que es tan importante medir la cantidad» «, mencionó Maximiliano Gomez, Presidente de la AAAeIC.

Todo aquel interesado en conocer estos datos, puede ingresar a: <https://www.alergia.org.ar/index.php/profesionales/conteo-de-polenes>. En cada estación se observa un gráfico con colores que indica la concentración del polen:

- verde baja
- amarillo moderada,
- naranja alta
- rojo muy alta.

Conocer esta información le permitirá:
Al paciente:

- Extremar las medidas de prevención

para disminuir el impacto

- Si tienen que viajar a otra zona geográfica podrán conocer las concentraciones de distintas especies de pólenes a los que podrían estar expuestos

Al médico alergista:

- Precisión en la indicación de la medicación durante el periodo adecuado
- Realizar diagnósticos y tratamientos específicos (inmunoterapia) según los pólenes de cada zona geográfica

Todo aquel interesado/a podrá encontrar información sobre las enfermedades alérgicas, así como datos para profesionales y pacientes de la Red de Conteo Polínico en el país, pueden visitar también la cuenta de Instagram @reddepolenesaaaieic. El objetivo de esta red es brindar un servicio a la comunidad libre y gratuito y difundir información de conteos en cada estación del año y medidas de prevención de suma utilidad.

Texto elaborado por el Comité de Rinitis Alérgica y Vías Aéreas Superiores. Comité de Alérgenos, Pruebas Diagnósticas e Inmunoterapia Red de Polen. Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC).

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confeción VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!
¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
alfafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL N° 402
Sede Merlo

CURSOS
• OPERADOR DE INFORMÁTICA
• OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
• AUXILIAR CONTABLE
• OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas:
(0220)-4807367

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



M
A
F
A
L
D
AM
A
F
A
L
D
A

¿QUÉ ES LA NIEBLA CEREBRAL Y CÓMO SE PUEDE TRATAR?

Los síntomas incluyen olvidos, confusión y agotamiento. Los investigadores empiezan a comprender cómo identificarla y atenderla.

Las consultas médicas por olvidos y agotamiento son frecuentes, relatan los profesionales. Pero, ¿qué es la niebla mental y que se puede hacer para solucionarla?

El espacio en blanco en la mente puede ser confuso. ¿Qué estaba diciendo? ¿Tenía que comprar pollo o zanahorias de camino a casa, o era solo el pollo? ¿Por qué de repente es tan difícil prestar atención a lo que está haciendo y por qué parece que el cerebro es de repente 30 años más viejo que uno?

Si se siente lento y olvidadizo, se distrae con facilidad o se siente abrumado por las tareas cotidianas, puede estar experimentando un fenómeno común conocido como niebla cerebral.

Aunque no se trata de un diagnóstico clínico oficial que aparezca en un historial médico, la niebla cerebral puede surgir después de varias noches de insomnio, cuando se toman ciertos medicamentos como los antihistamínicos, o como resultado del jet lag, entre otras muchas situaciones.

Algunas personas experimentan una forma de niebla cerebral después de una comida abundante, durante periodos especialmente estresantes de la vida o cuando se producen grandes cambios hormonales, como durante el embarazo o la menopausia.

La niebla cerebral también puede ser un síntoma de enfermedad; puede ocurrir con la enfermedad de Lyme, el lupus y la esclerosis múltiple, después del tratamiento del cáncer o incluso durante un resfriado especialmente fuerte.

En los últimos años, el término también se asoció con el deterioro cognitivo que muchas personas experimentan durante o después de luchar contra la covid-19.

Aproximadamente entre el 20 y el 30 por ciento de los pacientes de covid tienen alguna niebla cerebral que persiste o se desarrolla durante los tres meses posteriores a su infección inicial, y más del 65 por ciento de los que tienen covid persistente informan también de síntomas neurológicos.

¿Cuándo se debe ir al médico?

Los problemas cognitivos pueden aparecer y desaparecer, tanto en el caso de la niebla cerebral relacionada con la covid como en otros tipos, indican los especialistas. «Pero si los síntomas persisten durante varias semanas o dificultan la vida angustiosamente, hay que buscar una evaluación médica», precisó la neurocientífica Jacqueline Becker, del Hospital Mount Sinai de Nueva York.

«Hay algunas personas que son capaces de seguir con sus trabajos y su vida habitual, pero es posible que necesiten descansos más frecuentes entre las tareas», aclaró Becker al diario The New York Times.

¿Cómo se diagnostica?

«La niebla cerebral tiende a afectar a la función ejecutiva, un conjunto de habilidades esenciales para la planificación, la organización de la información, el seguimiento de instrucciones y la multitarea, entre otras cosas», afirmó la especialista.

Muchos médicos prefieren utilizar el término «deterioro cognitivo» para dar más legitimidad médica a lo que padecen los pacientes, e inician el proceso de diagnóstico con exámenes cognitivos que se emplean para medir la función ejecutiva en enfermedades graves como la demencia, añadió Becker.

La diferencia clave es que la niebla cerebral no empeora progresivamente como sucede con las capacidades mentales en la demencia. Es posible que algunos días sean peores que otros, pero la niebla cerebral tiende a afectar la función cognitiva en la misma medida cada vez.

Diversos análisis de sangre también pueden ayudar a identificar algunas causas de deterioro cognitivo, como la apnea del sueño, la deficiencia de vitamina B u otros problemas hormonales y tiroideos, precisó Joanna Hellmuth, neuróloga de la Universidad de California en San Francisco. Pero como la niebla cerebral puede presentarse de tantas formas diferentes, y como tiene tantas causas distintas, las pruebas de diagnóstico tienen sus limitaciones, añadió.

La niebla y la COVID

El daño directo a las células cerebrales es mucho más raro en la COVID-19, señalaron los investigadores que además descubrieron que la causa más común de la niebla cerebral en los pacientes de covid, así como en los infectados por otros virus como el VIH y el ébola, e incluso en las personas que se someten a quimioterapia para el cáncer, es la inflamación —un aumento brusco e injustificado de la actividad de las células inmunitarias que puede causar estragos— en el cerebro y el cuerpo.

Los estudios demuestran que los pacientes con deterioro cognitivo persistente después de la COVID-19 tienen altos niveles de marcadores inflamatorios en la sangre y el líquido cefalorraquídeo.

«Solo estamos viendo un nuevo virus que crea el mismo problema de siempre», señaló Avindra Nath, director clínico del Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos

y Accidentes Cerebrovasculares.

¿Cómo se elimina la niebla cerebral?

Escribir notas y programar alarmas para no faltar a las citas son algunas de las tácticas para combatir las nieblas cerebrales. También se recomienda tomar descansos regulares durante los proyectos largos para poder mantener la concentración y terminar las tareas.

El médico también sugiere hacer cambios en el estilo de vida para mejorar la salud y energía en general. «Intentamos fomentar el ejercicio cardiovascular, una buena dieta, el sueño y las actividades sociales que se sabe que son beneficiosas para el cerebro», dijo Hellmuth.

«La actividad física puede ayudar a mejorar la capacidad de concentración, así como a aumentar la conectividad neuronal y la formación de la memoria en el cerebro. Si no tiene ganas de hacer un entrenamiento riguroso, pruebe a hacerlo en pequeños intervalos para ir aumentando poco a poco la capacidad aeróbica», indicó la especialista. La hidratación es importante y la variedad en la comida, incluyendo vitaminas y antioxidantes.

Además, y no menos importante, recomiendan mantener una rica vida social, ya que no solamente ayuda a reducir el estrés en los momentos difíciles, sino que también puede aumentar la estimulación intelectual y mejorar la salud cerebral. «El cerebro es extremadamente maleable», afirmó Becker. «Hay pruebas sustanciales de que el cerebro puede recuperarse después de lesiones cerebrales traumáticas y después de accidentes cerebrovasculares, y eso nos da la esperanza de que la recuperación después de la niebla cerebral es posible», resumieron.

**IMPRENTA
FERMAR GRAF**

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com



Aramis hombres

ChristianDior

YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

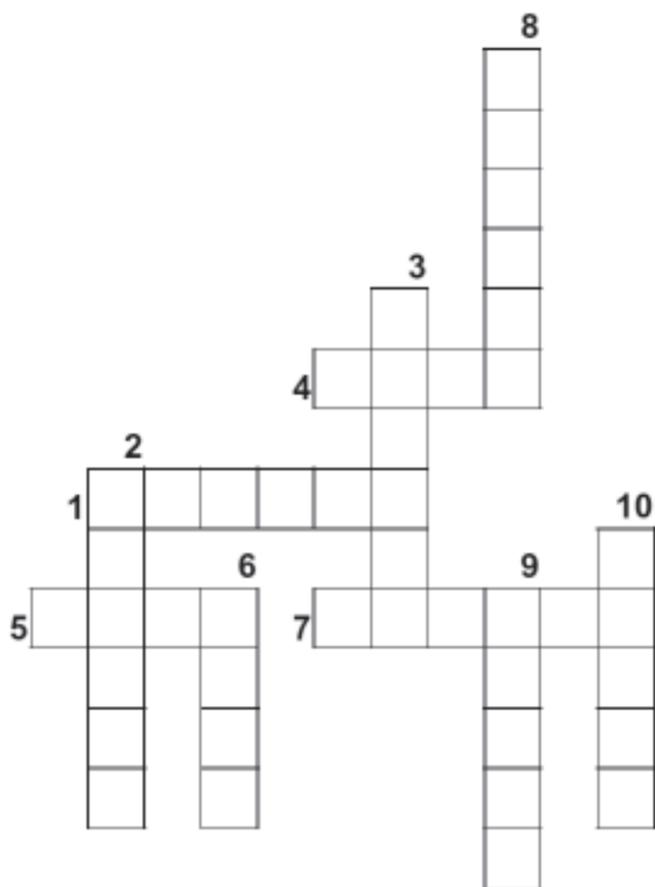
Asociación Civil «CLUB FERROCARRIL OESTE DE MERLO»

Reempadronamiento de asociados. Nuevo registro de socios

La comisión NORMALIZADORA de la institución, en el marco del expediente de normalización Nro.21.209-261194, fiscalizado por la Dirección Provincial de Personas Jurídicas, convoca a todas las personas socias de la institución a reempadronarse los días LUNES A VIERNES en el horario de 17 A 21 HS y los días sábado y domingo en el horario de 17 HS a 21 HS en la sede social de la entidad ubicada en la calle LAPRIDA 280 todo ello con motivo de conformar nuevo registro de socios y posterior padrón que sirva de sustento a la asamblea de asociados que próximamente será convocada para tratar la regularización de la institución y designar nuevas autoridades.»

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Planeta del sistema solar, patria, terreno. Tercer planeta del sistema solar.
2. Ordenación cronológica, estado atmosférico.
3. Observación.
4. Nene. Que está en la niñez.
5. Plataforma con cuatro patas.
6. Gas atmosférico respirable. Mezcla gaseosa compuesta en su mayor parte por oxígeno y nitrógeno y, además, pequeñas cantidades de argón, ácido carbónico y vapor de agua, que forma la atmósfera terrestre.
7. Líquido, generalmente de color rojo, que circula por las arterias y venas del cuerpo de los animales.
8. Sustancia material.
9. Grupo de personas. Personas.
10. Caballero. Término de cortesía.

SOPA DE LETRAS



1. punto
2. nube
3. sangre
4. fuego
5. señor
6. frente
7. mente
8. carta
9. conde
10. pie

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES// BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Auffero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
 TV LED - LCD
 AUDIO - MICROONDAS
 COMPUTACION
 ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY
Ariete
BRAUN**

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

*¡ Sólo pasión por servirlo!
 Gracias por elegirnos*

¡¡¡ Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquí esquina Alberdi • San Antonio de Padua
 ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
 WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
 Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
 pero ahora nos mudamos
 más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero
BERUTI**

11 3860 - 4154

Lavado y pulido
 Limpieza de tapizado

Rivadavia y Beruti - Padua