

PERIÓDICO DE INFORMACIÓN
Y OPINIÓN INDEPENDIENTE

Fundado el 20 de octubre de 2001.

Junio 2022
Año XXI N° 237

pensar
El periódico de Padua
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615

optica aral

13
de
JUNIO

FESTEJAMOS SAN ANTONIO DE PADUA

PAPEL PRENSA



EL MONOPOLIO DEL PAPEL

pág. 18

LA PÁGINA DE LA MUJER Y LA ACTITUD

pág. 8

YOGA PARA TODOS

pág. 6

SALUD MENTAL

pág. 17

SAN ANTONIO DE PADUA

CERCANA A LOS 100 AÑOS

pág. 3

LA HISTORIA DE LA SOCIEDAD ITALIANA

CONTADA EN UN LIBRO

pág. 3

DOS PUENTES EN PADUA



PRÓXIMOS A INAUGURARSE

pág. 4

pensar *deportivo*

DE LA ZONA OESTE

JUEGOS



BONAERENSES

pág. 10

pensarte

ATAHUALPA
YUPANQUI



Y SU PAREJA CREATIVA

pág. 15

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com



Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

EL MONOPOLIO DEL PAPEL

Los aumentos que sufrimos los que utilizamos el papel para editar y publicar diarios y periódicos nos hace cada vez más indefensos ante esta situación. Es por eso que, principalmente a los editores de periódicos zonales se nos hace difícil la tarea de informar libremente. Algunos pueden subsistir por las pautas estatales (municipales, provinciales y nacionales) que nosotros en 20 años no lo hicimos. Preferimos tener libertad de pensamiento y publicar independientemente lo que creemos sin ningún tipo de condicionamientos. Por eso, siempre digo que nuestros auspiciantes son nuestro único sostén. Otra manera de subsistir es aumentando

Oh casualidad, quien ostenta el monopolio mayoritario del papel de diarios y periódicos es el grupo que se apropió ilegalmente de Papel Prensa que a partir de ahí empezó a construir un imperio desinformativo que opera en su propio beneficio.



la tarifa publicitaria continuamente como lo hacen con nosotros los dueños del papel. No lo voy hacer. Porque soy antiinflacionario, que es el flagelo que durante décadas perjudica a los sectores medios y de bajo recursos. Por supuesto que, hay una pequeña minoría que lucra obscenamente con la inflación. También sabemos que hay sectores comerciales y productivos que tienen que hacerlo para poder subsistir. Otros, lo hacen para incrementar la voracidad rentista y acumulativa de su patrimonio. Seguiremos hasta donde podamos, pero no al costo que repudiamos y no acordamos bajo ningún punto de vista

PENSAR EN INTERNET

A partir de ahora todos nuestros lectores podrán leer Pensar en formato PDF.

De esta manera nos proponemos que el formato gráfico pueda verse igual en las dos versiones: Gráfica- Web.

Esperamos que sea más simple la lectura de nuestro periódico para los que nos siguen desde hace más de 20 años.

Gracias por estar a nuestro lado y acompañarnos mutuamente.



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA

INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866





ABIERTA INSCRIPCIÓN 2022

VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN:

TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com

DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 189 (0220) 482 2242

VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo H. H. Yrigoyen 570 (0220) 4856633

roca@ferreteria-roca.com.ar

www.ferreteria-roca.com

openhousedecora@hotmail.com

Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459

Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

MEMBRANAS IMPERMEABLES

!NUEVA DIRECCIÓN!

Decoraciones

- Limpieza de alfombras
- Instalaciones en general
- Amoblamiento - Pintura
- Carpintería a medida
- Adhesivos - Barreles
- Pisos vinílicos y de goma
- Empapelados - Corticó
- Alfombras - Cortinas
- Refacciones en general
- Durtlock



Refrigeración Biger

VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO




Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con aparatos
potencia - fisicoculturismo -
nutrición

**Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136**

13 DE JUNIO FESTEJAMOS



SAN ANTONIO DE PADUA

SAN ANTONIO DE PADUA YA TIENE SU FECHA FUNDACIONAL

San Antonio de Padua era la única localidad del Partido de Merlo que no tenía establecida una fecha de fundación. Debido a ello, en el año 2016, desde la Biblioteca Popular Ricardo Güiraldes y su Archivo Histórico en conjunto con Gente de San Antonio de Padua Asociación Civil, se comenzó una investigación para determinar esa fecha con la mayor certeza posible.

En ese año, ambas instituciones presentaron la primera nota al Honorable Concejo Deliberante de Merlo con ese objetivo. Durante los años siguientes y hasta la fecha, se continuó adjuntando documentación probatoria y solicitando al H.C.D. que haga lugar a nuestro pedido mediante la correspondiente ordenanza.

Se contactó a la Lic. Susana Boragno, quien investigó en el Museo Nacional Ferroviario. Se solicitó también información al Archivo Histórico de la provincia de Buenos Aires Dr. Ricardo Levene. Ambos organismos elaboraron un informe coincidiendo en que la fecha de fundación era el 22 de agosto de 1922. Los fundamentos están en el texto adjunto de la ordenanza.

En el año 2018, la diputada provincial Rocío Giaccone presentó un proyecto en la Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires, pidiendo al Poder Ejecutivo Provincial que realice las gestiones y acciones necesarias para poder



declarar —en base a las pruebas reunidas—, el día 22 de agosto de 1922 como fecha fundacional de San Antonio de Padua.

Finalmente, el 12 de octubre de 2021 la concejala Adriana Schmahl presentó un proyecto de ordenanza para declarar la fecha mencionada como la de la creación del pueblo de San Antonio de Padua. Y el 18 de noviembre de 2021 el H. C. D. aprobó la ordenanza 5857/21 que declara el 22 de agosto de 1922 como fecha de fundación de San Antonio de Padua.

Se recorrió un camino de varios años, pero finalmente los vecinos de San Antonio de Padua podremos celebrar el centenario de la creación de nuestro pueblo.

Gente de San Antonio de Padua Asoc. Civil
Biblioteca Popular Ricardo Güiraldes



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FÚTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SANANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

SEGUNDO PUENTE MODULAR EN SAN ANTONIO DE PADUA

AVANZA LA OBRA

Los trabajos se llevan adelante en la barrera de Acevedo, en calles Belgrano y Correa hasta Rivadavia y Barabino. La obra es ejecutada por la empresa estatal Tandanor. Forma parte de un programa de 15 puentes vehiculares y modulares que se construirán en toda la extensión de la Línea Sarmiento.

El objetivo de estas unidades es mejorar las frecuencias ferroviarias, evitar accidentes, aumentar la seguridad vial para los vehículos, y la circulación segura de transeúntes mediante la creación de pasos peatonales.

El puente modular contará con rampas paralelas de mano única o doble para la

circulación de automóviles. Las bases del puente son pilotes armados de encofrado metálico y columnas de hormigón, para lo que se utilizarán 7.905 m3 de hormigón armado y 1.120 toneladas de fierros de construcción.

Este tipo de construcciones cuentan, además, con iluminación con alimentación so-



lar, defensas del tipo Flex-Beam, rampas para el tránsito liviano y para tránsito pesado. Y se componen de módulos abulonados que pueden desarmarse y colocarse en otro lugar de ser necesario.

Una vez concluido, este nuevo puente de San Antonio de Padua se sumará al ubicado en Av. Rivadavia esq. Quintana con recorrido de Padua Sur a Padua Norte, y que se encuentra habilitado desde junio de 2021. La obra forma parte del Plan de Modernización del Transporte Ferroviario de Pasajeros que lleva adelante Trenes Argentinos en conjunto con el Gobierno del Pueblo de Merlo.

Fuente: Merlo.gob.ar



Deluquería
Unisex

ATENCIÓN
martes a sábados de 9 a 12.30
y de 16 a 20 h.

Iturri 1197 - San Antonio de Padua

MELANET
MOTOS
OIL Y USADORS

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA
ADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552 - San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

TEXTIL ONCE

Mercería • Textil • Blanco • Artística

50 años de experiencia en el rubro
nos avalan en Libertad

Estrada 55 - Libertad

alarmas IONRAY

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO

RECTIFICACIÓN CAMARGO

• RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
• TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5081

SOCIEDAD ITALIANA DE MERLO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE LOS 125 AÑOS

El 30 de Abril del 2022, en un evento con más de 200 personas, se llevó a cabo en el Salón Roma, la presentación del Libro de «125 años de Historia de la Sociedad Italiana de Merlo». Con la presencia de Asociaciones amigas, Ex Presidentes, familiares de ex Presidentes, y socios, quienes fueron mencionados por el Locutor.

En el evento actuó el Coro de la Sociedad, con 35 integrantes, quienes interpretaron el Himno Nacional Argentino, el Himno Italiano y canciones italianas para el deleite de los presentes. Su Directora, Ivana Pocovi, presentó el Libro de los 20 años del Coro.



Consulere de Merlo, Adriana Dalla Chiusa entregó recordatorios agradeciendo la presencia del Consul de Italia, Antonio Puggioni, de la Corresponsiente Consular de 3 de Febrero, Marisa Costantino y al Secretario de FEDIBA, José Straquadrai, quienes agradecieron públicamente los presentes recibidos.

Al finalizar se sirvió un Vino de Honor, marca Sfizio, elaborado en la Sociedad Italiana de Merlo.

C. D. Sociedad italiana de Merlo



A continuación el Sr. Hugo José Passi presentó el Libro de los «125 Años de Historia de la Sociedad Italiana de Merlo».

Hubo emotivas palabras del Presidente de la Sociedad, Ingeniero Vicente D'Inglanti, y de la Secretaria Adriana Dalla Chiusa. Al finalizar se le entregó un diploma a Heriberto Rotondi como representante de los familiares de la primera Comisión Directiva. Posteriormente la Corresponsiente



OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 a 2021
Creaciones para novias, madras 15 años.
Trajes, Jackets, Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandi 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0229) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos

va a tu casa!

Solicita tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2500

Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años)
Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años)
Di.Pr.E.Ge.P. Nº 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

Asignaturas EXTRACURRICULARES

- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

YOGA PARA TODOS

Cualquiera puede practicar el yoga. No se necesita ropa ni equipo especial, basta con un pequeño espacio y un deseo intenso de llevar una vida más sana y más realizada.

Las posturas (o asanas) del yoga ejercitan todas las partes del cuerpo, estirando o tonificando músculos y articulaciones, la columna vertebral y todo el sistema óseo. Y operan no solamente sobre la estructura corporal, si no sobre los órganos internos, glándulas y nervios, manteniendo todos los sistemas orgánicos en excelente salud.

Los ejercicios de respiración yóguica conocidos como pranayama, revitalizan el cuerpo y ayudan a controlar la mente, con lo que te dejarán sintiéndote calmado y



renovado, en tanto que la práctica del pensamiento positivo y de la meditación incrementa la claridad y el poder de la mente y la intensidad de la concentración.

El yoga es una ciencia completa de vida, que se originó en la India hace muchos miles de años. Es el sistema de desarrollo y evolución personal más antiguo que hay que el mundo, y abarca el cuerpo, la mente y el espíritu.

Marcuzzi Eduardo Alfredo
saibaba.097@yahoo.com
Cel 1136092604



— www.periodicopensar.com.ar —



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua

Tel: 0220 412 0583

Cel: 15 2308 5379

www.meloprop.com.ar



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



PRO PLAN
PURINA
EL MUNDODELASMASCOTAS.COM.AR

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN - ENCENDIDO
INYECCIÓN - MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



casa del audio



OFERTAS INCREÍBLES COMO PAPÁ!

12

**cuotas
SIN INTERÉS**
en productos seleccionados*



INGRESÁ Y AHORRÁ



**ENVÍO
GRATIS**
EN 48 Hs.



*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS,
PARA CABA Y GBA.



La Página de la Mujer



LA ACTITUD

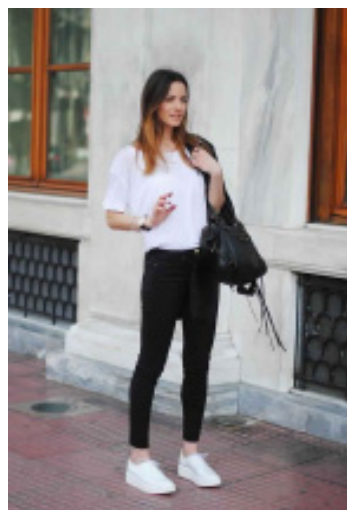
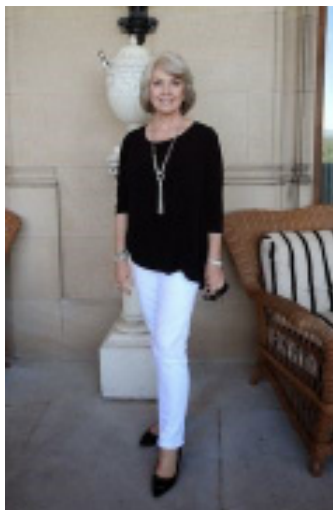
ES LA CLAVE PRINCIPAL DE LA ELEGANCIA

Muchos de los más importantes diseñadores aportan un concepto diferente al término elegancia, aunque hay algo en que coinciden: la actitud es fundamental.

Definir que es la elegancia y que prendas otorgan ese perseguido signo de distinción no es fácil.

Uno de ellos decía: se puede ser la mujer con más estilo del mundo, con una «camiseta y un vaquero». El factor diferencial eres tu. Hay diseños elegantes para cualquier nivel adquisitivo. El estilo es algo que se lleva en la sangre. Uno debe vestirse para sí mismo. La elegancia no es darse a notar, sino ser recordado.

La elegancia es cuando lo de adentro es más bello que lo de afuera.



Mantener las prendas siempre bien planchadas, libre de pelusas y con buen aspecto, es un síntoma que cuidamos nuestra apariencia.



La elegancia no tiene que ver con dinero o belleza.



La elegancia tiene que ver con lo estético, para nada tiene que ver con vestir ropa cara y de marca. En este punto es fundamental la talla adecuada



ALQUILO

HORA - DÍA - MES

• PROFESIONALES

• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21

(Altura Noguera 199)

SAN ANTONIO DE PADUA

CEL: 15 5810 0030

pensar
El periódico de Padua

Cuando no encuentres el periódico en la calle,
recurrí a nuestra página de internet:

www.periodicopensar.com.ar

... y serás uno más de los muchos que nos visitan !!!

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera

"AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario R. BONISOLO

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Noguera 188 - Av. Eva Perón 125
Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO



AYACUCHO 29

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Estudio Jurídico Contable

DRA. MARTA MAGARIÑOS CDOR. GONZALO GILARDON

Familia - Sucesiones - Divorcios - Laboral
Impuestos - Auditoría - Sociedades - Liq. Sueldos

Zárate 77 Dto. 1 - Padua Tel. (0220) 486 1193
estudio@gmcontadores.com.ar
L a V 8 a 16 h. / L-Mi-V 16 a 20 h.

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S.A. de Padua
0220-4821-043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar



0220 486 8435

15-6663-1265

15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua

ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416



CHACO

CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

**CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA

Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel. 0220-482-0965 / 011-3183-7089

Dra. MARIANA CASAZZA

Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-3183-7089



PUBLICÁ EN PROFESIONALES

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

CONSULTORIO OFTALMOLÓGICO DR ARGENTO DARIO MEDICO OFTALMOLOGO

Solicitar turnos de 9 a 13 h.
Cel: 11 15 6931 9836



Niños - adultos - bebés
Especialista en Cirugía de Catarata
Estudios Oftalmológicos
Av. Libertador 712 - 1er piso-Merlo
ocularvision2019@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO INTEGRAL

*Dra. Marta Georgina
Marello y Asociados*

• LABORAL • SUCESIONES
• DIVORCIOS

Maipú 707 2B - Merlo

Tel: 0220 483 6666

Cel: 011 15 5753 8729

e-mail: georgimarello@hotmail.com

ESTUDIO JURÍDICO y PREVISIONAL

Alejandra V. Flores
Abogada

JUBILACIONES Y PENSIONES
Docentes-Personal de salud estatales
IPS - ANSES

**M y L de la Vega 178 - 1er Piso
Moreno**

Cel: 011 15 5825 1070

e-mail: ale.flores31@hotmail.com

Oficina Integral



SEGUROS

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2970
Libertad

Tel: 0220 497 4163

oficinaintegral@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO

Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: Martes y jueves de 18 a 20 horas.
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)

ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:

15 4166 6789 - 15 5830 0583

novoahabogado@hotmail.com

JUEGOS BONAERENSES

ETAPA LOCAL DE AJEDREZ Y DAMAS

La primera etapa de la competencia se llevó a cabo en el Honorable Concejo Deliberante de Merlo con la participación de 50 jugadores entre ellos, adultos mayores, universitarios y juveniles, supervisado por la Subsecretaría de Deportes de Merlo.

Los ganadores de la etapa municipal competirán en la fase regional contra rivales de diferentes lugares de la Provincia, siendo los ganadores los que disputen las finales a realizarse en Mar del Plata. El Subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl expresó sobre la jornada: «Por decisión política tenemos un trabajo constante



con diferentes actividades, tanto centralizadas como descentralizadas, de esta disciplina y lo que hacemos es plasmar todo ese esfuerzo para que los participantes puedan competir en un Torneo Bonaerense».

Por su parte, el profesor de Ajedrez del municipio, Daniel Reboredo comentó: «En

Merlo se están haciendo deportes increíbles, que en su mayoría son caros y el municipio los brinda de forma gratuita, para que todos los puedan realizar».

Para más información, acércate a la Subsecretaría de Deportes ubicada en Av. Constitución 92, o comunicate telefónicamente al (0220) 485-5909/ 483-1144.

PARA ADULTOS MAYORES

Se llevó a cabo la jornada deportiva para adultos mayores correspondiente a la etapa municipal de los Juegos Bonaerenses 2022 en el Parque Municipal Néstor Kirchner.

Sapo, tenis de mesa, fútbol tenis, caminata y pentatlón fueron los deportes que se realizaron en el día. Los ganadores de cada una de las competencias representarán a Merlo en la etapa regional del certamen. El Subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, expresó sobre la jornada: «Es una



decisión política primero de Gustavo y ahora de Karina de que los adultos mayores tengan un espacio para socializar, compartir con nuevas amistades que tienen en común una misma pasión como es el deporte. Creemos que el deporte es una herramienta de transformación social».

Para más información sobre los Juegos Bonaerenses 2022 comunicate con la Subsecretaría de Deportes de Merlo, ubicada en Constitución 92, al (0220) 485-5909/ 483-1144.

Fuente: Merlo.gob.ar

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



EL REMANSO
HACETE SOCIO

HANDBALL • PATÍN ARTÍSTICO • FUTSAL • FÚTBOL FEMENINO • TENIS

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

LA FIFA ANALIZA UN CAMBIO INSÓLITO EN EL REGLAMENTO DE LOS PARTIDOS

Desde hace un tiempo, la FIFA piensa -y se imagina- diferentes cambios en el reglamento con el fin de que las personas más jóvenes no abandonen el deporte y la búsqueda es llegar, cada vez más, a esos espectadores. Para eso tiene pensado un cambio reglamentario insólito.

La Federación Internacional de Fútbol Asociado tomó la decisión de analizar la detención del reloj cada vez que el juego se interrumpe. La situación ya se probó en torneos juveniles y la primera en probar será la Liga Mexicana. La experimentación será a partir del 1 de julio y se detendrá el cronómetro en saques laterales y de arco para tener un tiempo efectivo de juego mayor. Por otro lado, Codesal, quien trabaja para México, indicó: «la ley solo prevé que se añadirá el tiempo perdido en lesiones y en cambios y no en balones fuera, salvo que el balón se haya perdido y no haya un balón para jugar. Está previsto que los 45 minutos

La Federación Internacional de Fútbol Asociado tomó la decisión de analizar la detención del reloj cada vez que el juego se interrumpe.



nutos tienen un tiempo real efectivo de juego de unos 30-35 minutos».

La Comisión de Árbitros de la FIFA designó a tres mujeres para el Mundial de Qatar 2022, entre los 129 colegiados elegidos. Será la primera vez en la historia que las árbitras participen de una copa del mundo de fútbol masculino, lo cual sin dudas será un acontecimiento importante para este deporte. Además, nombraron a tres asistentes entre las que habrá una sudamericana.

El próximo 21 de noviembre comenzará el sueño para las 32 selecciones clasificadas al certamen y algunas de ellas se verán las caras en partidos donde posiblemente haya autoridades femeninas. Por otro lado, la entidad madre del fútbol mundial también dio a conocer a los siete argentinos que serán parte del evento y privaron a Brasil de manejar el VAR.

Yoga

Un cambio trascendental

Cuerpo Mente Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO 4 DE MAYO

ACTIVIDADES:
 Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN

Club Social y Deportivo 4 de Mayo 4 de Mayo
 Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua
 clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com

WINDOW GYM

Importante sala de musculación
Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

/WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
 Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./
 13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
 Martes y Jueves de 13 a 14 h./14 a 15 h.

ESQUELETA. 3 a 12 años
 Martes y Jueves
 de 16 a 17 h./17 a 18 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
 Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL **11 7369 4784**
 Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes
 de 9.30 a 19.30 h - Sábados de 9 a 12 h.

PILETA LIBRE:
 Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 22 h.
 Martes y Jueves de 13 a 16 h.

AQUA GYM:
 Martes, Jueves y Sábado
 de 11 a 12 h.

Libertad 569 - Merlo **uniondemerlo** **Club Unión de Merlo**

ARBA INTIMA A 13 MIL RURALISTAS POR INCONSISTENCIAS EN EL PAGO DE INGRESOS BRUTOS

La Agencia de Recaudación de la provincia de Buenos Aires (ARBA) intimó a más de 13 mil propietarios y arrendatarios rurales por inconsistencias en la inscripción y otras irregularidades vinculadas al cumplimiento de Ingresos Brutos. Son titulares de campos desde 50 a más de 300 hectáreas que no están inscriptos en Ingresos Brutos, subdeclaran o ocultan arrendamientos o no realizan las declaraciones juradas para evadir el pago del impuesto.

Fueron 13.402 intimados en un operativo de fiscalización integral que desarrolla sobre el sector agropecuario. Cristian Girard, director de la Agencia, explicó que «del total de intimaciones, un 30 por ciento corresponde a titulares de campos que superan las 300 hectáreas, en tanto que el 70 por ciento restante abarca a dueños de partidas de entre 50 y 300 hectáreas».

Mediante cruces de datos y herramientas de inteligencia fiscal, la agencia detectó explotación agropecuaria que no está debidamente declarada ante el fisco: «En algunos casos directamente no existe la inscripción en Ingresos Brutos, en otros faltan declaraciones juradas, se subdeclara o se ocultan arrendamientos, evadiendo

Son titulares de campos desde 50 a más de 300 hectáreas que no están inscriptos en Ingresos Brutos, subdeclaran o ocultan arrendamientos o no realizan las declaraciones juradas para evadir el impuesto.

parte o la totalidad del impuesto», aseguró Girard.

Los datos que permitieron detectar estas irregularidades surgen de cruzar diferentes fuentes de información, como la que aporta AFIP-DGI, la provista por el Régimen de Control Agropecuario, las imágenes satelitales que utiliza ARBA como base para estimar la producción a través de su Índice Verde y la Guía de Ganado, entre otros elementos.

Todo ese caudal de información se coteja con lo declarado por los propios contribuyentes y posibilita detectar inconsistencias o incluso la falta de inscripción, que en este caso fue verificada en 2.504 propietarios de campos con más de 300 hectáreas, que realizan actividad agropecuaria pero no se dieron de alta en Ingresos Brutos.

«Nuestro objetivo con la fiscalización es poner el foco en la evasión de quienes más tienen, y al mismo tiempo ofrecerles sim-

plificación tributaria a pequeños y medianos contribuyentes, así como beneficios y planes de pago para que todos los sectores puedan estar al día. De esa forma, atendemos la cuestión impositiva integralmente, para generar recursos que provengan de una matriz más justa», aseguró Girard.

Operativo fiscalización

A la par de estas intimaciones, la Agencia de Recaudación mantiene desde hace dos semanas un amplio operativo de fiscalización sobre el comercio de granos, que incluye 16 puestos de control de mercadería en tránsito ubicados en rutas del corredor cerealero bonaerense.

Hasta el momento, el equipo de fiscalización de ARBA controló un total de 2.210 camiones, y detectó irregularidades graves en casi el 3 por ciento de ellos. Por falta de documentación de respaldo u otras infracciones fueron interdictadas unas mil toneladas de cereal y 3 tractores 0km valuados en 145.000 dólares cada uno.

Este control cerrojo sobre la cosecha gruesa se realiza en conjunto con AFIP-DGI y cuenta con el apoyo de la Policía de la Provincia de Buenos Aires. Participan del mismo más de un centenar de agentes de ARBA.

Girard hizo hincapié en que «esto no es un ataque al mal denominado 'campo', una reducción simplista de la diversidad social del interior de nuestra provincia, sino que se trata de un control para que no haya evasión en un sector donde hay mucha concentración de riqueza. Estos recursos genuinos que recupera la Provincia al fiscalizar se vuelcan luego a los municipios a través de asistencia, políticas concretas de transferencia y redistribución del ingreso, desarrollo de obras públicas y sostenimiento de la salud y la educación pública».

La fiscalización de ARBA se extiende en horario diurno y nocturno por rutas de Chivilcoy, General Villegas, Lobos, Pergamino, Rojas, Tres Arroyos y Bahía Blanca, así como en Estación Olivera, Ramallo, Vedia, Colón, Junín, Pehuajó, Tornquist, Zárate; y en los puertos de Quequén (Necochea) e Ing. White (Bahía Blanca).

Frenos Padua

Repuestos - Frenos - Suspensión - Juntas - Tren Delantero - Embragues

Renault - Fiat - Chevrolet - Peugeot - Volkswagen - Ford

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

Av. Rivadavia 24474 (1718)
San Antonio de Padua



**Repuestos, mecánica
y accesorios de motos**

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS

ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

**“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”**

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

**SPORT CAFÉ****Bodegón***Café de Especialidad*

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

sport cafe

sportcafe_merlo

Delivery
La Central

**Ayacucho 85 - Padua**

Encarga al

0220 482 2318
483 7545

Compra mínima \$ 400
Envíos de 8.30 a 11.30 h.

Envíos en Padua \$ 100

Otras zonas consultar costos de envío

Confitería la Central

la Central confitería



**Celebra tu cumpleaños
o fiesta privada !**

Distinto y divertido

Como tiene que ser "nuestro día"
con seres queridos, comida rica
y sin trabajar!

Reservas y consultas 11 5823 0343
Dirección 108 entre Chaco y Rosadilla
San Antonio de Padua

**LOS TRONCOS**

**EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES**

Ahora ITUZAINGÓ**Mansilla esq. Juncal****Tel: 011 4623 0642****011 4458 0183 / 1054**

Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

**PANADERIA
Y
CONFITERÍA ARTESANAL**

Ayelén

Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herboristería - Semillas - Especies
Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos
 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua

**algo
NUEVO
Restorán**

29 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

algonuevorestoran

Delivery sin cargo

**Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas**

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773

Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

**La GoloteKa
de Padua**

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

DROPS
PADUA
Somos Rock

COCTELERÍA

Drop's Padua
UNA DÉCADA

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ

WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

/padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

**FÁBRICA DE
SANDWICHES DE MIGA
LA PORTEÑA**



**Servicio
de Lunch**

Noguera 1300 esq. Hidalgo
San Antonio de Padua

HAGA SU PEDIDO**11 2405 9949****Tel: 0220 481 6633**

Lunes a Sábado de 8 a 13h. y 17 a 20h.
Domingos medio día

MENÚ DEL DÍA**\$ 950**

Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)

*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



• Cocina Argentina • Pastas Caseras
• Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

• Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
• Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.

Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.

25 de Mayo 619 - Merlo

LA BELLA COSTUMBRE DE LEER

Leer nos provee de muchas cosas agradables y positivas. Es útil para aprender algo nuevo todos los días, cultivarse, estudiar y divertirse. Abre nuestro intelecto y capacidad interpretativa y posibilita un canal de imaginación prodigioso. Además nos «desconecta» del trabajo diario para darnos la ocasión de un descanso placentero; se logra conciliar el sueño con más facilidad, pues la lectura de un libro es una espléndida compañía para antes de dormir. Cumple funciones de variada índole y ayuda a detener el estrés. ¡Cuántos beneficios! Podemos leer historia argentina y ahondar en nuestras costumbres, recorrer y repasar lo logrado y también lo que falta conseguir. Zambullirnos en la cultura y en el arte, compartir la magia de la comunicación en una comunión de valores. Conocer otras civilizaciones y países, incluso otros planetas. También se puede leer en las mañanas un versículo de la Biblia, llevados así por la palabra sabia, de esperanza, de muy buena energía, durante todo el día.

Leer un libro de cuentos, una novela, etcétera y seguir al protagonista paso a paso en su hazaña y en su descubrimiento; recordar expresiones pasadas, experimentar sensaciones nuevas, sentir poesías o poemas... Si no está habituado a leer, proceda como en el deporte: si para hacer ejercicio, usted camina cinco cuadras diarias y luego va aumentando, comience leyendo cinco renglones y luego diez, todos los días un poco. Sugiero libros

que lo serenén, que lo sumen a la aventura, que no le causen intranquilidad o sensaciones negativas o lo sobresalten. Elija un libro y si le gusta, continúe; si, por el contrario, no le atrae o no lo disfruta, sólo cambie de libro sin pensarlo demasiado. La lectura es para disfrutarla, no para sufrirla; es un goce, no una obligación. Asimismo para alentar a los más jóvenes desde muy chicos: que lo vean y lo lean como una oportunidad de ampliar ideas, sueños, horizontes, no como algo forzado. Que nos vean leer de vez en cuando y felices con ello. Que puedan tener la posibilidad de apreciarlo y verá que luego le pedirán leer más. Si le resulta difícil comprar un libro, una buena opción es recurrir a una biblioteca, allí encontrará de todo. ¿No sabe por dónde empezar? ¿Qué le gusta? Recetas de cocina, para comer más sano y rico, autoayuda, consejos, religión, oficios para aprender, todo es útil e instructivo. **Obtener sabiduría e inteligencia es muy importante, nadie puede quitarnos eso.** Y el saber nos hace libres y nos da alegrías. ¿Usted lee un cuento a sus hijos antes de dormir? Inténtelo, que sea un juego, un gesto inolvidable de amor, de unión familiar. Apague de a ratos la televisión -que tiene sus cosas bonitas, por supuesto- y abra la ilusión, encienda el fulgor de la magia y de la imaginación. Que su lectura sea su mundo, verá que se sentirá mejor y podrá leer las cosas muy distintas.

© Cristian Jesús Gentile

AMÍLCAR LUIS BLANCO

Amílcar Luis Blanco, nacido en Buenos Aires, el 19 de febrero de 1947, abogado, casado, cuatro hijos, seis nietos. Aficionado a la literatura desde muy niño, hijo de un profesor de literatura y poeta, Amílcar Ovidio Blanco, vivió hasta sus doce años en América, Partido de Rivadavia, Provincia de Buenos Aires, escuchándolo a su padre leer poesías y novelas, circundado por una biblioteca de por lo menos diez mil libros de filosofía y literatura.

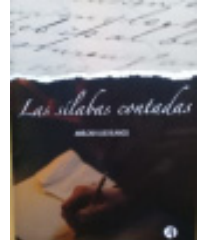
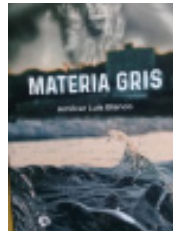
ALGUIEN AL SUR

Alguien puso la lucha de la espada, Puso su soledad, puso su vida. Y caminó frugal sobre su herida con la muerte metida en su mirada.

Alguien estuvo al borde de la nada. Y superó su miedo y su medida. Y cruzó con valor la despedida de su vigilia y de su enamorada.

Era un joven soldado en la trinchera de las islas al sur, solo, con frío con armas obsoletas y un hastío

cercado por el pánico y la espera. Era Cristo estaqueado en la madera de una cruz incesante, el desvarío.



LA PESTE

Hay un dolor de lágrima encendida. Es la huella del agua de una fuente de llantos y de lutos sin medida vueltos de modo impar a este presente.

Hoy como ayer la muerte nos convida. Vivamos sin mezclarnos como gente pero comunicados porque anida su hoz en lo gregario y contingente.

Vino en guerras mundiales su redada y también en hambrunas. Vino en pestes a cosecharnos con sus raudas huestes.

Hoy viene como siempre solapada, global, envuelta, bien disimulada, en hábitos ingenuos y terrestres.

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS

RADIO CONTACTO AM 1460

pensar
El periódico de Padua

¿Te gusta escribir?

Mandanos tus poemas o cuentos cortos que no superen las 500 palabras.

Te los publicamos

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 32 15 27 53

ROXANA MARTINEZ ZABALA

Clases de canto

Cantá, cantá, siempre cantá !!!

Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD

Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343

Roxana Martinez Zabala

pensar
El periódico de Padua

Cuando no encuentres el periódico en la calle, recurrí a nuestra página de internet:

www.periodicopensar.com.ar

... y serás uno más de los muchos que nos visitan !!!

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?

QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

Banners ~ ESMERILADOS

DISEÑO GRAFICO

VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD

estampados

PLOTEOS COMERCIALES METALES DECORATIVOS

SENALÉTICA

Hoguera 311 Galería Pase las Lajas local 8 / San Antonio de Padua

/xpresiampublicidad /xpresiamdesign 11.30895189

Alemán

24 años de experiencia en la enseñanza del idioma

Profesora Andrea G. Schmid

Tel: 15-64 94 34 08

Cursos regulares e intensivos

Clases grupales e individuales

Gramática y conversación

Tel. 0220- 483 1520

PABLO DEL CERRO

PAREJA Y SOCIA CREATIVA DE ATAHUALPA

La vida de Antoinette Paule Pepin-Fitzpatrick –Nenette– trazó un increíble y surrealista viaje que se inició en una pequeña isla francesa frente a la costa este de Canadá, en la que la mayoría depende de la pesca del bacalao, y que encontró destino final en Cerro Colorado (Córdoba) pasando por París, Villa Ballester, Tucumán y Buenos Aires.

La mujer con la que Atahualpa Yupanqui compartió casi medio siglo nació en la isla de Saint Pierre et Miquelon, un territorio de ultramar francés, ubicado a la altura de Quebec, Canadá, en abril de 1908. A poco de comenzar la Primera Guerra Mundial, la familia (con su padre, Emmanuel, su madre, Henriette, y su hermana Jeanne) se mudó a Francia. La Argentina se mostró en el horizonte de Nenette cuando su hermana, que se había radicado en Buenos Aires integrando una compañía de baile, la invitó a viajar junto a su papá, que había enviudado. En 1928, los Pepin se instalaron en Villa Ballester, partido de San Martín, y Nenette continuó con sus estudios de piano en el Conservatorio Nacional.

Excelente concertista, recorrió el país con sus recitales hasta que en uno de ellos, hacia 1942, en Tucumán conoció al guitarrista Atahualpa Yupanqui. «Mamá admiraba el folklore de la Argentina», reveló alguna vez Roberto Chavero. «Era muy estricta, por su formación y por ser normanda, y sostenía que había que cultivar las formas

La francocanadiense Antoinette Paule Pepin-Fitzpatrick, más conocida como Nenette, fue el gran amor en la vida de Yupanqui y una reconocida concertista. Utilizó un seudónimo masculino para eludir el machismo imperante y firmar 65 canciones junto a Don Ata.



folclóricas».

Nenette llegó para poner orden en la vida de Atahualpa. Formaron un equipo en el más amplio de los sentidos y se consultaban permanentemente en sus creaciones. «Un día, cuando yo ya era grande, mamá

me confesó que era tal su admiración por el Tata, que decidió renunciar a su propia carrera para apoyarlo ya que 'es un artista único en el mundo'», destacó el Kolla.

Nenette y Atahualpa firmaron juntos muchísimos temas famosos: «El arriero» y «Luna

tucumana», por mencionar un par. Pero ella aparecía con el seudónimo Pablo (por uno de sus nombres, Paule) del Cerro (por el Cerro Colorado). «Pensaron que en un ambiente machista, a fines de los '40, que el Tata apareciera compartiendo cartel con una francesa y, encima, concubina, no iba ser bien visto. A él siempre le dolió que se dijera 'Yupanqui canta en criollo y vive en París', cuando papá nada anhelaba más que cantar y estar en su tierra», confesaba Roberto Chavero.

Mientras Atahualpa estaba de gira, Nenette se quedaba con su hijo en Cerro Colorado, y cuando pudo acompañarlo en sus viajes, ella, que firmó 65 temas junto a su esposo, prefería esperarlo en el pequeño departamento que alquilaban en París.

Aunque se había enamorado de la Argentina, nunca renunció a su nacionalidad francesa. Tal vez por eso había pedido que sus cenizas fueran arrojadas al mar en la isla en la que nació, en Atlántico Norte. Y así sucedió, después de que el 14 de noviembre de 1990, falleció en Buenos Aires de un paro cardíaco. «Mi tema preferido es 'Zambita del buen amor', con música de mamá y letra del Tata, dedicado a Agua Escondida, nuestra casa en Cerro Colorado», expresaba el Kolla. «Esa que en el estribillo dice: 'Heridas nos da la vida / Y hay que saberlas curar.' / Con las leñitas que voy quemando / se va entibiando mi soledad'».

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracá Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracateatro

TALLER LITERARIO
(Prosa y poesía)
«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.
***No se requieren saberes previos**

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal. Paseo Las Lajas, L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

TALLER LITERARIO

Coordinador:
Prof. Alberto Fernandez
Sábados de 10 a 12 horas

En el Parque Cultural de San Antonio de Padua, frente a la estación

ACTIVIDAD GRATUITA

PROFESORA DE FRANCÉS
Verónica
CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681

SAN ANTONIO DE PADUA



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Jueves 17 a 18 h.

— Conduce: Cristian Jesús Gentile —

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos -
Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Sin Orillas

Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki

Terapias Florales - Shiatsu

Masaje Metamórfico

Reflexología - Mandalas

Astrología - Tarot Evolutivo

Rostros de la Diosa

Drenaje linfático

Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
18 h.
SÁBADOS: 18 h.
DOMINGOS: 8:30 h.
11 h.
18:30 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes
de 16 a 10 h.

CERRAJERÍA Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi) 1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail: mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli_5@hotmail.com

FIBROMIALGIA

UNA ENFERMEDAD INVISIBLE

Existen diversos factores que pueden originar esta condición. Es fundamental estar informado para identificar los síntomas y realizar una consulta con un equipo profesional multidisciplinario. El empoderamiento del paciente a través de la validación de los síntomas es el primer paso para una terapia exitosa contra la Fibromialgia. Esta enfermedad está caracterizada por dolor en todo el cuerpo, fatiga severa, problemas para dormir y emocionales.

Los investigadores creen que la fibromialgia amplifica el dolor porque afecta el modo en que el cerebro y la médula espinal procesan las señales de dolor y no dolor.

ALIVIO

Si bien no existe una cura para la fibromialgia, hay medicamentos que pueden ayudar a controlar los síntomas. El ejercicio, la relajación y las medidas para reducir el estrés también ayudan.

SENSACIONES

Los investigadores creen que la fibromialgia amplifica el dolor porque afecta el modo en que el cerebro y la médula espinal procesan las señales de dolor y no dolor.



COMIENZOS

Los síntomas a menudo comienzan después de un evento, como un traumatismo físico, cirugía, infección o estrés psicológico significativo.

PARIENTES

La fibromialgia se diagnostica con más frecuencia en las mujeres que entre los hombres. Además es muy probable que se sufra si uno de los padres o hermanos también tienen la afección.

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 11 3218 8295

CÓMO PREVENIR EL DETERIORO MENTAL

La mente, así como el resto del cuerpo, merece que le prestemos atención. La mente también necesita cuidados, entrenamiento, vitaminas, desafíos, etc para llegar con salud a esa etapa de la vida y poder seguir siendo nosotros sin ningún tipo de enfermedad que nos afecte cognitivamente.

¿Qué es la demencia?

Cuando hablamos de deterioro mental y demencia nos referimos a una pérdida o disminución de algunas de nuestras facultades mentales.

La memoria se ve afectada, la forma de actuar y la capacidad de razonamiento. Cuando esto ocurre va de manera progresiva. Por lo general se presenta en personas de edad avanzada y llega a inutilizarlos al punto de requerir asistencia diaria. Existen algunos factores que nos predisponen a sufrir de demencia y deterioro mental; primero existe un factor hereditario que siempre será un riesgo importante, pero también otras enfermedades que se pueden tratar pueden desencadenar el deterioro mental:

Sufrir de hipertensión arterial.

No controlar los niveles de colesterol.

Fumar.

Altos índices de azúcar en sangre.

Depresiones no tratadas.

Exposición a metales pesados como el mercurio.

¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra salud cerebral?

Cuando nos hacemos mayores tenemos que lidiar con diferentes cambios, algunos producto de nuestra vida desorganizada en la juventud y la adultez. Si comenzamos a tomar conciencia desde ya acerca de qué hacemos, y cómo afectará nuestros años dorados, podremos evitar muchos problemas. Por eso aquí abordaremos cómo prevenir el deterioro.

-Aprende idiomas

Tener un segundo, tercero o cuarto idioma nos ayuda a tener el cerebro activo, la actividad cerebral se incrementa y con ella decrece el riesgo de deterioro mental a futuro.

-Ingerir jugos de frutas y vegetales crudos

Beber jugos de frutas y vegetales 3 veces a la semana nutre el cerebro y potencia la actividad cerebral.

-Tomar un suplemento de vitamina K

La vitamina K juega un papel importante en la lucha contra el envejecimiento y puede prevenir muchas enfermedades mentales degenerativas como el Alzheimer.

Hay muy pocos multivitamínicos que la incluyan, sin embargo la podemos encontrar en hortalizas de hoja verde, como col, espinaca, acelga, perejil, lechuga romana y la lechuga americana.

Verduras como las coles de Bruselas, brócoli, coliflor y el repollo.

-Reducir el estrés

El estrés y la ansiedad no nos dejan pensar y al no pensar estamos poniendo en pausa al cerebro, solo lo tenemos enfocado hacia la angustia y esto a corto plazo trae un deterioro cognitivo leve, si el estrés

se vuelve crónico ya los niveles de deterioro mental serán notorios a largo plazo.

-Hacer ejercicio regularmente

El ejercicio ayuda a conservar el volumen del hipocampo y lo que se mantiene sano prevalece.

Ajusta una rutina de ejercicios a tu medida y según tus posibilidades, puedes caminar energicamente, nadar, andar en bicicleta e incluso jardinería y mantenimiento a el hogar, toda actividad que requiera movimiento suma bienestar a corto, mediano y largo plazo.

-Diviértete

Jugar, reír y estar activo ayuda a el cerebro a desarrollar nuevas células cerebrales.

-Crear el hábito de la meditación

Tranquilizar tu mente puede ser más importante de lo que piensas.

La meditación ayuda a aumentar el tejido protector en el cerebro, minimiza el estrés y reduce la hormona cortisol, que se sabe que aumenta el riesgo de desarrollar demencia.

-Come pescado

El pescado es rico en ácidos grasos omega-3 que ayudan a controlar la coagulación de la sangre, construir membranas celular

res en el cerebro, protegernos de enfermedades coronarias, proteger contra la atrofia cerebral y retrasar la demencia.

-Dejar de fumar

Un informe de la Organización Mundial de la Salud arrojó que los fumadores tienen un 45% más de riesgo de desarrollar demencia y problemas de deterioro mental que los no fumadores.

-Duerme mejor

La falta de sueño trae problemas, el sueño es necesario para el buen funcionamiento del cuerpo y de la mente, durante el sueño se crea un sistema de drenaje de desechos que limpia el cerebro y lo repotencia.

-Limita el consumo de azúcar

La diabetes se ha relacionado con el aumento del riesgo de sufrir deterioro mental. Controla el consumo de azúcar y los niveles de azúcar en la sangre para mantener tu cerebro saludable.

-Entrena tu memoria

Haz un repaso cada noche de lo que hiciste en el día, lee y aprende cosas que te parezcan interesantes. Realiza crucigramas, puedes jugar en línea en juegos de palabras con otras personas.

Debate algún punto de tu interés, la interacción con otros estimula el cerebro constantemente.

-Se estable emocionalmente

La estabilidad emocional te libera del estrés, tener alguien en quien confiar te crea bienestar y el cerebro recibe dosis de serotonina que te mantendrán estable, positivo y muy alejado del estrés.

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES
ALMAFUERTE

DESGP 430N

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Ríobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
almafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerte.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL N° 402
Sede Merlo

CURSOS

- OPERADOR DE INFORMÁTICA
- OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
- AUXILIAR CONTABLE
- OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas:
(0220)-4807367

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar

PAPEL PRENSA

EL MONOPOLIO ATACA DE NUEVO

La tonelada de papel de diario costaba 54.300 pesos cuando comenzó 2021. Once días después ya había subido un 8%, para alcanzar los 58.600 pesos cada mil kilos. La escalada nunca se detuvo. El valor actual es de \$ 114.115 y en los últimos 17 meses computa un incremento mayor al 110 por ciento. Le gana a la inflación en un contexto en el que los precios se disparan sin control.

Los aumentos impuestos por Papel Prensa SA, empresa controlada en forma mayoritaria por Clarín y La Nación, son una constante. Actúan como una censura silenciosa —y sin pausa— para cientos de medios gráficos de todo el país cuyo insumo principal es el papel de diarios. Los incrementos no son estacionales ni responden a las diversas crisis o las coyunturas. Tampoco a un fenómeno propio de la actividad. Los dos principales periódicos del país se adueñaron de la empresa durante la última dictadura y crecieron sobre la base de la apropiación ilegal de la compañía. Si el actual mapa de medios —cada vez más con-

El precio del insumo básico para cualquier medio gráfico aumenta por encima de la inflación. Las consecuencias y el peligro para la actividad.



afecta a la pluralidad de voces porque, sin papel, no hay medios gráficos. Su valor condiciona la actividad por completo. Al igual que ocurre en *Tiempo*, para todas esas experiencias este insumo fundamental representa el gasto más grande en la estructura de costos y cada aumento pone en riesgo la propia existencia. Y también cercena el derecho a la información de las audiencias. Desde sus inicios como cooperativa, *Tiempo* absorbe buena parte del aumento del papel por una razón fundacional: cuidar la asociación que fortalecimos con las lectoras y los lectores, los principales destinatarios de nuestra tarea periodística y quienes nos sostuvieron en los momentos más críticos.

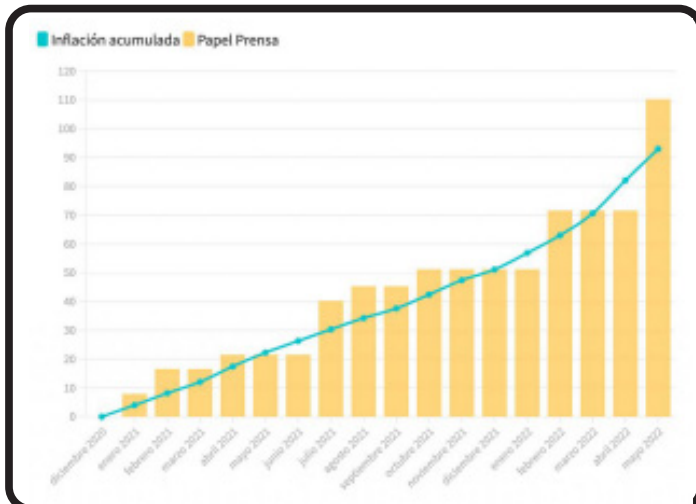
El precio de tapa del diario dominical aumentó apenas tres veces en los últimos 18 meses. Desde junio, cada ejemplar valdrá 190 pesos. En cambio, Papel Prensa suele decretar incrementos casi todos los meses del año. La corporación inventó sus propias reglas para, entre otros beneficios, ganarle siempre a la inflación sin importar el contexto.

Las consecuencias, sin embargo, son a largo plazo y más graves que el impacto concreto en los costos de producción de un periódico. De manera silenciosa, constante y casi sin oposición, dañan la libertad de expresión en un sistema de medios cada vez más desigual, concentrado en unas pocas manos y dominado por las corporaciones.

Federico Amigo
Foto: Mariano Martino

centrado— tiene al Grupo Clarín en lo más alto del podio como el mayor conglomerado de la Argentina, se debe en gran parte a esa maniobra ejecutada por los altos mandos militares en complicidad con un sector empresario. *Tiempo* lo denunció en una investigación especial en 2010.

El sector autogestivo lleva años señalando la gravedad de la situación, que no solo responde a una cuestión de precios: también



www.periodicopensar.com.ar

¿PENSÁS EN AUSPICIAR?

pensar
El periódico de Padua

Cel: 011 15 32 15 27 53
mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

IMPRENTA
FERMAR GRAF

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramís hombres
ChristianDior YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TEJIDO EN DOS AGUJAS

Miércoles 14 a 15.45 h.
Profesora Eva Caloyri

BORDADO

Jueves 14 a 15.45 h.
Profesora Eva Caloyri

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

Coordina: Cristian Jesús Gentile
Consultar horarios

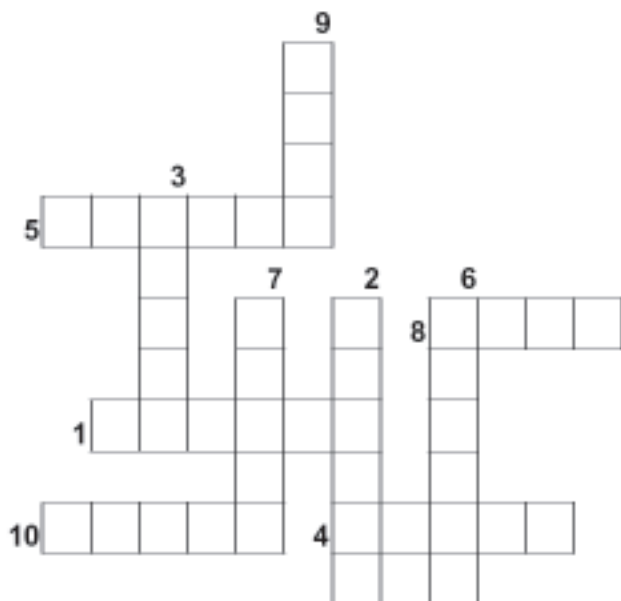
COMPUTACIÓN P/ADULTOS

Martes 15 a 16 h.
Miércoles 10.30 a 11.30 h.
Viernes 10 a 11 h.
Profesor Leandro Cortez

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Tel 0220 486 2313, info@bibliotecaguiraldes.org.ar
Volta 1374, 1er Piso- San Antonio de Padua.
Horario: Lunes,miércoles y viernes de 10 a 18 h. - Martes y Jueves de 13 a 18 h.

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Parte superior de la cara que se extiende desde las cejas hasta la vuelta superior del cráneo. Zona de la cara por encima de los ojos, línea de fuego.
2. Sustancia material.
3. Persona de sexo femenino. Señora, componente humano femenino.
4. Progenitor, creador, cura.
5. Individuo de la especie humana. Ser vivo inteligente.
6. Observación.
7. Señor de una comarca.
8. Plataforma con cuatro patas.
9. Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
10. Aula, tipo.

SOPA DE LETRAS



1. mirada
2. viejo
3. amor
4. mano
5. año
6. cara
7. madre
8. obra
9. rey
10. cuerpo

Fuente: www.crucigrama.org



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
 Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
 Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
 Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
 Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
 Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
 Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
 Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
 Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
 Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999
 Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
 Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
 Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
 Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
 Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
 División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA
 ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere)

Cel. : 15 4423 0318

Facebook: Abrete ser

E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
 TV LED - LCD
 AUDIO - MICROONDAS
 COMPUTACION
 ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY
Ariete BRAUN**

GORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

¡ Sólo pasión por servirlo!.

Gracias por elegirnos

¡¡¡Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquí esquina Alberdi • San Antonio de Padua
 ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
 WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DUNLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 • 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
 Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax
 • COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
 pero ahora nos mudamos
 más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
 (Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

CUANDO NO ME ENCUENTRES EN LA CALLE BUSCAME EN INTERNET

FUNDADO
 OCTUBRE 2001



DIRECTOR
 MIGUEL ANDINO



011 15 3215 2753

www.periodicopensar.com.ar

E-mail: mapensar@gmail.com