

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

☎ 11 2480 5615
f optica aral

MALVINAS ARGENTINAS

NO OLVIDAMOS

pág. 2



Crucero General Belgrano



Soldados argentinos



Fuerza Aérea Argentina

ESCUELA DE MÚSICOS



pág. 5

SEMANA SANTA

pág. 3

LEY DE HUMEDALES

pág. 18

VACUNA ANTIGRI PAL

pág. 6

RESERVA NATURAL DE MERLO



pág. 4

pensar deportivo

ENTREGA DE HERRAMIENTAS



PARA CLUBES DE BARRIO

pág. 11

SALUD

Lentes de contacto

pág. 16

Crecimiento infantil

pág. 17

LA PÁGINA DE LA MUJER

pág. 8

pensarte

DEEP PURPLE



50 AÑOS DE
«MACHINE HEAD»
pág. 15

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

MALVINAS ARGENTINAS

USURPADAS POR EL COLONIALISMO INGLES APOYADO POR LA OTAN, DIRIGIDA POR LOS EE.UU.



Hace 40 años se cumplió el intento de la dictadura militar por recuperar las islas por la vía de las armas. No fue una decisión nacionalista y reivindicativa de nuestra historia. Fue una acción por perpetuarse en el poder de haber tenido éxito. Demostraron su brutalidad con los jóvenes soldados argentinos, que en muchos casos fueron mal alimentados, algunos de ellos torturados. Hoy, para los ingleses y la OTAN las islas son un enclave fundamental para contro-

lar, de ser necesario, el acceso a la Antártida y el Polo Sur. También, el estrecho de Magallanes que une el océano Atlántico con el Pacífico. No es la pesca o los posibles yacimientos de petróleo que hacen de su presencia en las islas. Es, junto a los EEUU, su ambición histórica por poder controlar política-militarmente a todo el planeta. Eso se llama vocación imperial. Las Malvinas son y serán argentinas por siempre. La cuestión es cómo y cuándo las recuperaremos.

PENSAR EN INTERNET

A partir de ahora todos nuestros lectores podrán leer Pensar en formato PDF.

De esta manera nos proponemos que el formato gráfico pueda verse igual en las dos versiones: Gráfica- Web.

Esperamos que sea más simple la lectura de nuestro periódico para los que nos siguen desde hace más de 20 años.

Gracias por estar a nuestro lado y acompañarnos mutuamente.



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2022 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N. H. Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

¡NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Decoraciones Open House

- Durlock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Cortlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con aparatos
potencia - fisicoculturismo -
nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

SEMANA SANTA

EN LA PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PADUA

DOMINGO 10 DE ABRIL
(Domingo de Ramos)

LUNES 11 DE ABRIL
(Lunes Santo)

MARTES 12 DE ABRIL
(Martes Santo)

MIÉRCOLES 13 DE ABRIL
(Miércoles Santo)



JUEVES 14 DE ABRIL
(Jueves Santo)

VIERNES 15 DE ABRIL
(Vía Crucis)

SÁBADO 16 DE ABRIL
(Vigilia Pascual)

DOMINGO 17 DE ABRIL
(Pascua de resurrección)

**V
A
C
U
N
A
T
E
Y**

CUIDATE.

**POR VOS, TU FAMILIA
Y POR TODOS**

www.periodicopensar.com.ar



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA

**ELECTRÓNICA
ROCA**

**PEABODY
Ariete
BRAUN**

CORADIR S.A.

SERVICIO TECNICO

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

TV LED - LCD

- S.A. de Padua -

AUDIO - MICROONDAS

@elec.roca

COMPUTACION

ELECTRODOMESTICOS

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel Leg. N° 16876
¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

CONSULTAR PROMOS

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

EN REDES SOCIALES

www.ejetravel.tur.ar

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

VECINOS DE MERLO MARCHARON POR LA RESERVA NATURAL ES EL ÚNICO ESPACIO VERDE DEL DISTRITO

Este fin de semana, los habitantes del partido oeste se reunieron con el objetivo de defender el rincón verde.

El sábado 9 de abril, se realizó una caravana de vecinos de Merlo para sostener su pedido de declarar como Reserva Natural al espacio *Campos de Giva*, que según ellos, es el pulmón verde de la zona. Ante-



riormente ya se han reunido y hasta hecho bicicleteadas a favor de la lucha y para fomentar la importancia del lugar tanto para el distrito como para el planeta.

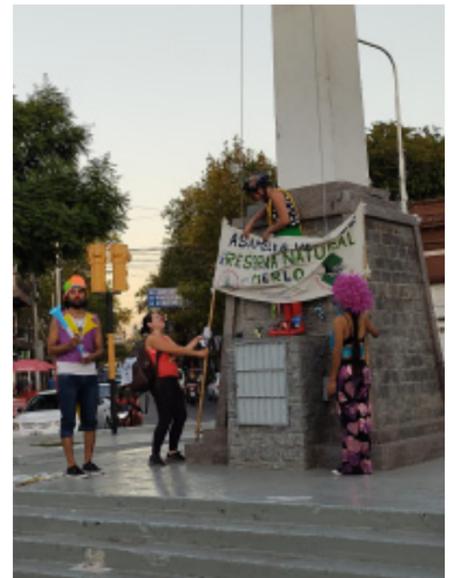


La reunión comenzó a las 16 horas en la Plaza Fundador Don Francisco, ubicada en 25 de Mayo y Calle Real, para luego dirigirse hasta el centro, más precisamente, a la estación del Tren Sarmiento. «Estamos accionando para preservarlo antes de que sigan entubando el Arroyo Torres y planificando cemento y más cemen-

to. Este es un corredor biológico y el pulmón más verde de Merlo», manifestó un líder vecinal. Vecinos invitan a quienes deseen sumarse a la propuesta. Y cerró: «Ya presentamos el proyecto con cientos de firmas para que se convierta en Reserva Natural». Al respecto, el proyecto que mencionó, fue

entregado en diciembre de 2020 al Concejo Deliberante de Merlo con la firma de 3000 vecinos.

Cabe destacar que, el área que desean que se formalice como Reserva Urbana es propiedad del Estado Nacional perteneciente al ámbito del Ministerio de Defensa. Hasta el momento, los vecinos están organizados y esperando que se los escuche.



Fuente: elbonaerense.news

Deluquería
Unisex

ATENCIÓN

martes a sábados de 9 a 12.30
y de 16 a 20 h.

Iturri 1197 - San Antonio de Padua



**VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS**

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA
PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

TEXTIL ONCE

Mercería • Textil • Blanco • Artística

50 años de experiencia en el rubro
nos avalan en Libertad

Estrada 55 - Libertad

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200



CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO



RECTIFICACIÓN CAMARGO

• RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
• TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5081

LA CASA DE LXS MÚSICXS, ESCUELA DE MÚSICA

La semana pasada entrevistamos a Viqui Aguilera coordinadora de la escuela, que nos comentó sobre la misma y su metodología sobre la enseñanza.

¿Cómo surge y a donde apunta este proyecto?

Este hermoso proyecto nace en abril de 2018 con varias aristas como objetivo, por un lado apuntamos a la incorporación y desarrollo de la música en la vida de las personas por medio de clases muy personalizadas, adecuándonos a las necesidades e intereses de lxs estudiantes, ya sea prepararse para ingresar a un estudio terciario en música, ampliar conoci-



miento para aplicar a sus proyectos musicales, incursionar en la música como esparcimiento o cumplir una deuda pendiente que esperó toda la vida.

Por otro lado surge como una respuesta a la necesidad laboral de lxs músicxs de la zona, buscamos formalizar nuestro trabajo y lo hacemos de modo cooperativo, tomamos las decisiones en conjunto, buscamos condiciones que nos beneficien a todxs y nos nutrimos de saberes y soluciones entre compañerxs.

¿Hay límite de edad o requisito para ingresar a la escuela?

Desde los 3 años hasta la 3era edad pueden tomar clase en nuestra escuela, hay una amplia variedad de instrumentos y diferentes niveles, incluimos las diversas miradas y recursos que hemos ido incorporando en nuestro camino como artistas y

formadores para dar respuesta a la diversidad de estudiantes.

¿De qué se tratan los "Conciertos de Vereda"?

Es un encuentro cultural en la puerta de la escuela, abierto a toda la comunidad, donde se presentan diversos formatos musicales (desde orquestas hasta solistas); lxs estudiantes exponen sus producciones y se forman en aspectos escénicos; se desarrollan actividades y espectáculos infan-



Dónde pueden encontrarlxs?

Pueden comunicarse con nosotrxs al 11 6977 5547, o mediante nuestras redes, en Ig: @lacasamusicos Face: La Casa de Lxs Músicxs. Nuestra dirección es 1 de Mayo 372, entre 25 de Mayo y Alem, Merlo centro. Lxs esperamos a todxs!!!



tiles, carnavales, ferias, exposiciones, etc. Siempre acompaña un buffet de la escuela que permite financiar una parte del evento y también se pasa el "sombrero" para costear la participación de lxs artistas. El próximo "Concierto de Vereda" es el domingo 24 a las 17hs.

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 años de creación 67 años 2021

Creaciones para novias, madrinas 15 años.
Trajes, Jackets
Smokings,
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

ahora via WhatsApp
11 3561 3371
LACBac.

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

VACUNA ANTIGRIPAL ¿QUIÉNES LA RECIBIRÁN PRIMERO?

Para qué grupos se prioriza la vacunación gratuita. Dónde y cuándo vacunarse en CABA, Córdoba y Santa Fe. Qué pasa si también me debo vacunar contra el covid. Carnet de vacunación al día ¿cómo chequearlo?

La ministra de Salud, Carla Vizzotti lanzó este viernes la campaña de vacunación antigripal 2022 desde el Hospital el Cruce junto a su par bonaerense, Nicolás Kreplak. En diálogo con la prensa, la funcionaria subrayó la importancia de la inmunización contra la gripe para los sectores priorizados, ya que se adelantó la llegada de la influenza al país y el número de casos suele aumentar en el invierno.

Al inicio de esta semana, la cartera sanitaria había comenzado a distribuir el primer millón de dosis de fármacos en las 24 jurisdicciones. En total, el Estado Nacional adquirió 9.6 millones de vacunas antigripales para garantizar la aplicación gratuita a la población objetivo.

Como la cepa de la gripe muta año tras año, es necesario repetir la vacunación anualmente. Las recomendaciones emitidas por las autoridades para evitar el contagio son las mismas que para eludir el Sars-CoV-2: uso correcto de barbijo, lavado frecuente de manos y la ventilación adecuada de ambientes.

Qué pasa si también me tengo que vacunar contra el covid

Desde la cartera sanitaria, aclararon que las vacunas antigripales pueden aplicarse en conjunto con otras vacunas, como la anticovid. Sin embargo, quienes cursen la enfermedad deberán esperar a contar con el alta médica y epidemiológica. Además, las personas mayores de 65 años y quienes tengan condiciones de riesgo también deben recibir la vacuna contra el Neumococo y pueden recibirla de manera simultánea, aclaró la ministra Vizzotti.



cuentren dentro de los grupos priorizados.

En la Ciudad de Buenos Aires las vacunas van a aplicarse en los hospitales públicos y centros de salud de manera gratuita para los sectores especificados. Para acceder a ella es necesario presentar la documentación que avale la existencia de una enfermedad preexistente, en las franjas etarias que se vacunan si tienen factores de riesgo, y la libreta sanitaria o de vacunación.

A quienes se prioriza en la vacunación

La vacuna para la gripe está indicada para grupos sociales específicos.

- Profesionales de la salud
- Personas gestantes y puérperas
- Niños y niñas de 6 a 24 meses
- Población con factores de riesgo que tengan entre 2 y 64 años
- Mayores de 65 años son las quienes deben ser inmunizados.

Dónde y cuándo vacunarse en CABA, Córdoba y Santa Fe

Desde este viernes comienza la campaña de vacunación antigripal en todo el país. Como lineamiento general, van a inmunizar primero al personal sanitario, y luego el operativo se va a ampliar para alcanzar a los demás grupos objetivo. El sector privado también va a ofrecer la vacuna antigripal y allí podrán conseguirla quienes no se en-

En Córdoba la vacunación antigripal va a estar disponible en los 800 vacunatorios existentes en la provincia y en los centros privados habilitados por el Ministerio de Salud. Hasta este viernes, la provincia recibió 81.700 dosis.

Por su parte, Santa Fe va a iniciar el operativo de vacunación en el hospital Iturraspe, al inmunizar al personal de salud. En esta primera etapa, fueron distribuidas 88.480 vacunas en todo el territorio provincial.

Cómo sé si me faltan vacunas

El método más seguro para saber si faltan aplicarse vacunas es chequear el carnet de vacunación que todas las personas reciben al momento del nacimiento. Sin embargo, es posible que esa documentación se haya perdido o dañado y en esos casos la recomendación es realizar una consulta con un médico clínico, ya que algunas vacunas pueden ser aplicadas nuevamente sin inconvenientes o efectos secundarios.

LÍNEA SARMIENTO

LOS TRENES ANDARÁN CON MÁS FRECUENCIA

Anunciaron los nuevos horarios para el transporte del conurbano.

El tren Sarmiento es uno de los trenes con más usuarios de la provincia, y siempre suele ser noticia, ya sea por demoras o cancelaciones, pero esta vez, la noticia es buena y la nueva medida que ya comenzó a aplicarse desde hoy, viernes, son los nuevos horarios con mayor frecuencia.

Los trenes ya circulan más seguidos entre Once y Moreno. De lunes a viernes el servicio funcionará con una formación cada 8 minutos, los sábados cada 10 y los domingos y feriados cada 14 minutos.

«Para que llegues más rápido a tu destino y tengas más opciones de viaje y mayor conectividad» manifestaron desde Trenes Argentinos. Además, se agregó un servicio Castelar – Once a la mañana y Liniers – Moreno por la tarde.

Por su parte, la aplicación del ferrocarril, que muchos pasajeros recurren a ella, ya está actualizada ya que funciona con GPS y marca la ubicación actual del transporte.

Fuente: /elbonaerense.news



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua

Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379

www.meloprop.com.ar

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

Da Vinci

Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

AUTOSERVICIO

En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur

Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833

MUNDO DE LAS MASCOTAS

PRO PLAN **ROYAL CANIN**
PURINA **EUKANUBA**

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL

Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



casa del audio

OFERTAS FANTÁSTICAS

HASTA
12 CUOTAS
SIN
INTERÉS

*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS.



INGRESÁ Y AHORRÁ

**ENVÍO
GRATIS**
EN 24 Hs.



*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS,
PARA CABA Y GBA.



La Página de la Mujer



ENFERMERAS EN MALVINAS: «NOSOTRAS TAMBIÉN ESTUVIMOS AHÍ»

Durante la guerra les tocó vivir los momentos más duros, para luego ser obligadas a guardar silencio durante dos décadas. Después de 1982 sufrieron los mismos problemas que los soldados que habían atendido, desde las pesadillas y el estrés post traumático, hasta la indiferencia estatal y social. Las veteranas de Malvinas cuentan su historia.

«En el 82 a nadie se le ocurría mencionar palabras como 'discriminación' o 'derechos'. Estábamos en una fuerza predominantemente de hombres, y las órdenes se cumplían, no se discutían, dice Ana Masitto, que en 1980 ingresó a la fuerza aérea como enfermera en el marco de una prueba piloto en la que se buscaba incorporar mujeres por primera vez. Lo dice en referencia a silencios y a números tan dispares como los de las pensiones que reciben excombatientes de Malvinas hoy: de las más de 24.000 personas que las cobran, menos de 20 son mujeres.

A desmalvinizar

En 1982 a Ana y a otras compañeras les tocó vivir, no en Malvinas, sino en el continente, las escenas más terroríficas de sus vidas, para luego ser llamadas a silencio durante unos 20 años. Después de la guerra, sufrieron los mismos problemas que los conscriptos que habían atendido, desde las pesadillas y el estrés post traumático, hasta la indiferencia estatal y social. Dieciséis de ellas son hoy veteranas reconocidas por ley. Lo cual no significa que hayan accedido a los mismos derechos que el resto de las personas que prestaron sus servicios allí.

A ocho kilómetros del aeropuerto de Comodoro Rivadavia, poco antes de que empezara el conflicto se montó un hospital reubicable. Según les contaban en ese momento, el Ejército Argentino se lo había comprado a Estados Unidos, que lo había usado en Vietnam. Ahí Masitto y sus compañeras recibían heridos que llegaban de las islas. «Algunos quedaban internados en nuestro hospital, otros eran derivados al hospital zonal de Comodoro Rivadavia, a otros se los trasladaba directamente a otros puntos del país», recuerda. Llegaban en su mayoría conscriptos heridos, quemados, desnutridos.

Vivirla y contarla

Los primeros días de abril de 1982 aterrizaron en el hospital reubicable, primero, cinco mujeres, y después otras tantas, todas con el grado de cabo primero. Entre ellas estaba Alicia Reynoso, que tenía 23



años. Alicia permaneció en Comodoro Rivadavia hasta mediados de junio de ese año. Desde ahí, sin aviso, la mandaron a la Escuela de Aviación Militar en Córdoba, donde la instruyeron como oficial, sin que nadie tuviera en consideración que venía de la guerra. No pudo ver a su familia -que estaba a pocos kilómetros-, y no le dieron ningún tipo de contención ni asistencia.

«Apenas terminó la guerra hubo una desmalvinización, que vivimos en carne propia con mis compañeras. La orden era: ustedes no vieron nada, olvidense de todo lo que pasó. Conscientes o no ya estaban gestando además todo el operativo de negar a las mujeres que participamos. Seguramente pensaban: 'cuando empecemos a cobrar, nos vamos a encargar de que cobren los amigos', dice Alicia, cuya historia, junto a la de Ana Masitto y la de Stella Morales, fue contada en la película Nosotras también estuvimos, de Federico Stiffezzo, estrenada el año pasado.

Después de la guerra Alicia estudió radiología y conoció al suboficial con el que se casó. Pero para hacerlo tuvo que pedir la baja a su grado y continuar como agente civil de la Fuerza, como enfermera profesional. «Seguí como militar hasta el 86. Ese año me enamoré de un subalterno y me hicieron pedir la baja porque no se podían mezclar 'las castas'. Yo era oficial de la fuerza aérea y mi exmarido, suboficial».

Juicios pioneros

En todos esos años, al igual que las demás, Alicia jamás habló de la guerra. Guardó sí recuerdos como un pedacito de avión enemigo, las cartas de su familia y las fotos en las que se la ve con el uniforme. Pero la directiva era no contar nada. «Y así lo hice hasta 2009, cuando decidí iniciar un juicio contra la Fuerza Aérea por discriminación, ya que mis compañeros varones que habían estado en el mismo lugar y haciendo las mismas cosas habían recibido todos los beneficios sociales y nosotros no».

El año pasado, en mayo, quedó firme la sentencia que la reconoce como veterana con las asignaciones sociales incluidas. Dos meses después se conoció también la sentencia de su compañera, Stella Morales. Fueron los dos primeros juicios en

relación a Malvinas con perspectiva de género. Ambas habían sido previamente reconocidas, en 1990, con la ley 23118 -que ordenaba entregar una condecoración a todas las personas que pudieran acreditar su participación en la guerra-. Pero el diploma y la medalla no vinieron de la mano de un reconocimiento completo como veteranas.

«Y esto fue así porque se 'olvidaron' de ponernos a las listas para obtener la pensión

honorífica. No se olvidaron de los médicos, por ejemplo, pero sí de todas las enfermeras. Y si bien ya hace un año que gané ese juicio, sigo esperando el turno de Anses para poder cobrar, tantos años después, por primera vez mi pensión», lamenta.

«Si no hablábamos ahora, ¿cuándo?»

Stella Morales es cordobesa, estudió en la escuela de enfermería de Villa María. Empezó a trabajar en esa ciudad y en 1981 ingresó como enfermera de la Fuerza Aérea. «En 1982 fuimos convocadas por el gobierno de facto a Malvinas. Nos llamaron porque estábamos preparadas para hacerlo. Pero cuando volvimos, decir que habías estado ahí era como una mala palabra en el ámbito militar, me imagino que por la derrota. Cada una volvió a su espacio y lo curioso es que interiorizamos el silencio a tal punto que tampoco hacíamos comentarios entre nosotras. Supongo que por el dolor que seguimos sintiendo».

«Luego empecé a trabajar como enfermera en distintos sanatorios hasta que me casé y tuve hijos. Más allá de mostrarle alguna vez a mi familia las notas que nos hicieron entonces en las revistas Para ti y Radiolandia, jamás profundicé en el tema. Tampoco se hablaba en general. Y los varones que habían estado con nosotras, que incluso escribieron libros, no nos nombraban, no existíamos».

Y así fue hasta que a principios de la década del 2000, Alicia Reynoso la convocó. «Mirá todos los años que pasaron. Eran tiempos de empezar a contar que nosotras también estuvimos ahí. Muchas son ya abuelas... si no hablábamos ahora, ¿cuándo?», plantea. —¿Qué escenas de la guerra les quedaron grabadas?

Stella: —Me acuerdo sobre todo del dolor de sentirme inútil por no poder cumplir con el pedido de los soldados. Salimos de madrugada y no sabíamos adónde íbamos. Los militares tienen esa maldita costumbre de decirte «prepare el bolso» y no te dicen dónde vas. Fuimos a buscar soldados y solo llevábamos un termo con té. Uno me pidió comida y tuve que decirle: solo tengo té. Me dijo: no hay problema, sacá de mi bolsillo que tengo comida. Era un pedazo de pan duro.

Alicia: —Los soldados nos contaban la ver-

dad. Tenían ropa impensable en ese clima. Se me hiela la sangre cada vez que pienso que eran chicos un poco más grandes que mis nietos hoy. Algunos sin una mínima instrucción. Muertos de miedo y de dolor. Cuando los bajaban de los aviones el grito que más se escuchaba era

Dolores Curia

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE
Cel: 011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

ALQUILO

HORA - DÍA - MES

• PROFESIONALES

• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21

(Altura Noguera 199)

SAN ANTONIO DE PADUA

CEL: 15 5810 0030

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

**Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Noguera 188 - Av. Eva Perón 125 Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO**AYACUCHO 29**
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Estudio Jurídico Contable

**DRA. MARTA MAGARIÑOS
CDOR. GONZALO GILARDON**

Familia - Sucesiones - Divorcios - Laboral
Impuestos - Auditoría - Sociedades - Liq. Sueldos

Zárate 77 Dto. 1 - Padua Tel. (0220) 486 1193
estudio@gmcontadores.com.ar
L a V 8 a 16 h. / L-Mi-V 16 a 20 h.

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S.A. de Padua
0220-4821-043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

0220 486 8435
15-6663-1265
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua

ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA
Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad**MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA****Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel. 0220-482-0965 / 011-3183-7089

Dra. MARIANA CASAZZAOdóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-3183-7089



RUBÉN HECTOR
TORRES
PROPIEDADES

RUBÉN HECTOR TORRES
MARTILLERO Y CORREDOR PÚBLICO
COLEGIADO: 2556

Noguera 347 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 485 4555 / 486 7068
rubentorres_propiedades@yahoo.com.ar
rubentorres_propiedades@hotmail.com

JUAN CARLOS RODRIGUEZ
*Asesor Inmobiliario***CAMILA RAMIREZ**

*Corredora, Tasadora y
Martillera Pública*

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 0878/497 6183
Cel. 11 5847-0743

**CONSULTORIO
OFTALMOLÓGICO**
DR ARGENTO DARIO
MEDICO OFTALMOLOGO

Solicitar turnos de 9 a 13 h.
Cel: 11 15 6931 9836



Niños - adultos- bebés
Especialista en Cirugía de Catarata
Estudios Oftalmológicos

Av. Libertador 712 - 1er piso-Merlo
ocularvision2019@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO INTEGRAL*Dra. María Georgina
Marello y Asociados*

• LABORAL • SUCESIONES
• DIVORCIOS

Maipú 707 2B - Merlo

Tel: 0220 483 6666
Cel: 011 15 5753 8729

e-mail: georgimarello@hotmail.com

ESTUDIO JURÍDICO y PREVISIONAL*Alejandra V. Flores*
Abogada

JUBILACIONES Y PENSIONES
Docentes-Personal de salud estatales
IPS - ANSES

**M y L de la Vega 178 - 1er Piso
Moreno**

Cel: 011 15 5825 1070

e-mail: ale.flores31@hotmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2970
Libertad
Tel: 0220 497 4163
oficinaintegral@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO**Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas**

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

INICIARON LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE MERLO

La Subsecretaría de Deportes comenzó en el Parque Municipal Néstor Kirchner la temporada 2022 de las Escuelas Municipales. Básquet, Tenis, Ajedrez, Voley y Hockey fueron las disciplinas que comenzaron sus actividades anuales.

El Subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, manifestó: "Buscamos que cada chico que viene a nuestras Escuelas Deportivas pueda socializar, hacer amistades y tener lazos sociales a través del deporte. Que a futuro pueda insertarse en un club de alto rendimiento deportivo".

"Este año, el objetivo principal es armar categorías de deportistas para que puedan competir. Vamos a dividir a los chicos y chicas en categorías de menores, cadetes y juveniles. La idea es hacer competencias con otras escuelas municipales y con escuelas de barrio de distintas disciplinas", expresó el Director de las Escuelas Deportivas, Gabriel Piccione.

Promover la práctica deportiva en los chicos de Merlo es una de las políticas de gestión que lleva adelante la Intendencia Menéndez. "Desde el primer día, las políticas públicas del Gobierno Municipal en cuanto al deporte han crecido y las Escuelas Municipales son un ejemplo de eso", subrayó Schmahl.

Actividades como Atletismo y Natación darán comienzo en los próximos días, cuya información y requisitos de inscripción se-



rán anunciados a través de la Subsecretaría de Deportes.

Las Escuelas Deportivas Municipales están destinadas a niños, niñas y adolescentes de 6 a 17 años, para que puedan acceder a la práctica gratuita de deportes. Las mismas tienen lugar en el distrito por decisión política de la Intendencia Menéndez, cuya prioridad es asegurar el acceso a la educación y al deporte para el desarrollo sano e integral de los chicos de Merlo, y poder generar una mejor sociedad.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Deportes: Constitución 92, Tel: (0220) 485-5909/ 483-1144

Fuente: Merlo.gob.ar

MUNDIAL DE FÚTBOL QATAR 2022

Results

Group A
Qatar, Ecuador, Senegal, Netherlands

Group B
England, IR Iran, USA, Euro Play-off

Group C
Argentina, Saudi Arabia, Mexico, Poland

Group D
France, FIFA IC Play-off 1, Denmark, Tunisia

Group E
Spain, FIFA IC Play-off 2, Germany, Japan

Group F
Belgium, Canada, Morocco, Croatia

Group G
Brazil, Serbia, Switzerland, Cameroon

Group H
Portugal, Ghana, Uruguay, Korea Republic

www.periodicopensar.com.ar

NEUMÁTICOS «El Turco»

Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154

EL REMANSO HACETE SOCIO

HANDBALL • PATÍN ARTÍSTICO • FUTSAL • FÚTBOL FEMENINO • TENIS

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo

NUEVO Teniludius
www.teniludius.com.ar

4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO CON EXCELENTE ILUMINACION
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS ENCORDADOS
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

ENTREGA DE HERRAMIENTAS PARA CLUBES DE BARRIO

En un trabajo mancomunado entre la Secretaria de Desarrollo Social de Merlo, el Ministerio a nivel nacional, y la Federación de Clubes de Barrio, se realizó la entrega de herramientas y equipamiento deportivo a clubes de nuestra localidad en el Parque Municipal Néstor Kirchner.

Se entregaron 300 reflectores para las canchas y equipamiento deportivo para fútbol y hockey a más de 30 instituciones.

El Secretario de Desarrollo Social del municipio, Lucas Scarcella expresó en la jornada: «Venimos trabajando en conjunto con los clubes a través de la Federación. Hicimos una gestión con el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación para recibir el



material y hoy lo podemos entregar». «Para nosotros, los clubes son el tercer anillo de contención de nuestra sociedad

junto con la escuela y la familia. Desde el estado tratamos de que todas las instituciones estén con la mejor infraestructura posible para que le puedan ofrecer un mejor lugar a cada una de nuestras vecinas y vecinos».

Por su parte, el Presidente de la Federación de Clubes de Barrio de Merlo, Fabio Quiroga, manifestó: «Las políticas socia-



les y deportivas que se han implementado en Merlo durante la gestión Menéndez han sido de vanguardia, como la liga municipal gratuita, que permitió que los clubes se empiecen a desarrollar».

Fuente: Merlo.gob.ar





**Av. 25 de Mayo 658
Merlo**

**Pedidos al
11 3308 6329**

SPORT CAFÉ
Bodegón

Café de Especialidad

 sport cafe
  sportcafe_merlo



**CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO
4 DE MAYO**

ACTIVIDADES:
Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN

 Club Social y Deportivo 4 de Mayo
  4 de Mayo
 Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua
 clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com



**Importante sala de musculación
Aerobics - Indoor Bike**



Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

 /WindowGymMerlo



NATATORIO CLIMATIZADO

**CURSOS DE ADULTOS
y ADOLESCENTES**

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./
13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 14 a 15 h.

ESCUELITA. 3 a 12 años
Martes y Jueves
de 16 a 17 h./17 a 18 h.

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL  11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 9.30 a 19.30 h - Sábados de 9 a 12 h.

Libertad 569 - Merlo

 uniondemerlo
  Club Unión de Merlo

PILETA LIBRE:
Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 22 h.
Martes y Jueves de 13 a 16 h.

AQUA GYM:
Martes, Jueves y Sábado
de 11 a 12 h.

NOTICIAS DE MERLO

FESTIVAL «SIN JUSTICIA NO HAY MEMORIA»

La Dirección de Derechos Humanos de Merlo organizó el Festival por el Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia en la Plaza Bicentenario (Av. Bicentenario y Perú).

La jornada se denominó «Sin Justicia no hay Memoria» y contó con la presencia de artesanos y organizaciones, Radio Abierta, muestras y shows en vivo para que los vecinos de Merlo puedan compartir y conocer sobre lo que sucedió durante la última dictadura.

La titular de la Dirección de Derechos Humanos, Marcela Maidana, habló sobre las actividades que se llevaron adelante en el distrito en el mes de la Memoria: «A través del arte y de la cultura hablar de estas cuestiones que son muy duras pero que es necesario ver y reflexionar como impacta en nuestro presente». La funcionaria añadió: a partir de la consigna Memoria, Verdad y Justicia vemos como hemos recuperado la memoria, en Merlo, a través de tantos trabajos que venimos haciendo hace seis años.

El grupo musical Bersuit Vergarabat realizó el cierre y el músico Daniel Suárez expresó: «estoy comprometido con una causa, fiel a estos ideales que uno aprende a sos-



tener a lo largo de los años». Sobre las políticas que lleva adelante el gobierno municipal agregó: «Son las herramientas que tiene una intendencia para hacer visible y educar a la juventud. Celebro que en Merlo pasen estas cosas».

Otro de los integrantes del grupo musical, Carlos Cóndor Sbarbati, se refirió al festival: «Siempre ponemos nuestro corazón y nuestro granito de arena. La Cultura es necesaria para llenar de luz y amor esos momentos oscuros que no tienen que volver».

Fuente: Merlo.gob.ar

Frenos Padua

Repuestos - Frenos - Suspensión - Juntas - Tren Delantero - Embragues

Renault - Fiat - Chevrolet - Peugeot - Volkswagen - Ford

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

Av. Rivadavia 24474 (1718)
San Antonio de Padua



Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”
MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGUE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS



Patagonia fish
DISTRIBUCIÓN DE MARISCOS Y PESCADOS
BRUNO VIRZI

MAYORISTA DE TRUCHA PATAGÓNICA

✉ huntbruno@hotmail.com ☎ 11 5165 7412

Delivery
La Central



Encarga al
0220 482 2318
483 7545

Compra mínima \$ 400
Envíos de 8.30 a 11.30 h.

Envíos en Padua \$ 100

Otras zonas consultar costos de envío

📌 Confitería la Central
📷 la Central confitería

Ayacucho 85 - Padua



La Zabala
Espacio cultural multievento

Celebra tu cumpleaños o fiesta privada!

Distinto y divertido

Como tiene que ser "nuestro día" con seres queridos, comida rica y sin trabajar!

📞 Reservas y consultas 11 5823 0343
📍 Directorio 168 entre Chaco y Rivadavia San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054

Noguera 291 - Padua **Suipacha 735 - Merlo**
0220 - 4851795 / 4850551 **Tel: 0220 483 0039 / 0063**

PANADERIA
Y
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especies
Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

📷 [abuelaantoniadietetica](https://www.instagram.com/abuelaantoniadietetica)

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua

algo
NUEVO
Restorán

29 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

📌 [algonuevorestoran](https://www.facebook.com/algonuevorestoran)

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Pastas caseras Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
y comidas elaboradas esq. Llavallol de Acosta

La GoloteKa
de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO 8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS 9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Oscar : Cel 11 15 5617 1262
Mauricio : Cel: 11 15 3127 1167

Noguera 161
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO
Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

DROPS
P A D U A
Somos Rock

Drop's Padua
UNA DÉCADA

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ
WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

📌 [/padua.drops](https://www.facebook.com/padua.drops)

COCTELERÍA

Noguera 131 • San Antonio de Padua

FÁBRICA DE
SANDWICHES DE MIGA
LA PORTEÑA



Servicio de Lunch

Noguera 1300 esq. Hidalgo
San Antonio de Padua
HAGA SU PEDIDO
☎ 11 2405 9949
Tel: 0220 481 6633
Lunes a Sábado de 8 a 13h. y 17 a 20h.
Domingos medio día

MENÚ DEL DÍA
\$ 530

Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)

Consultá los platos del día y nuestra carta

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA DE COMIDAS

• Cocina Argentina • Pastas Caseras
• Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

• Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
• Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.

Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Día de la Tierra

A cuidar el planeta

El planeta en el cual vivimos necesita que lo cuidemos.

La manera más directa de colaborar a la preservación de la naturaleza es ejercer el derecho de participar activamente. Si tomamos conciencia de que nuestra cooperación individual hace al todo, estaremos sembrando una «cultura verde» que generará beneficios a corto, mediano y largo plazo. Cabe destacar que la preocupación por el cuidado del ecosistema data de mucho tiempo; es grato mencionar la importancia que le daba el General Manuel Belgrano, pionero en atender el tema ambiental. Entre otras medidas, promovió el cuidado y aprovechamiento responsable de los recursos naturales, a la vez que enfatizaba el respeto que debía tenerse hacia los animales. Posteriormente, diversas corrientes ecologistas se ocuparon de afianzar la idea de un mundo más saludable y limpio. Por primera vez, el 22 de abril de 1970 se celebraba internacionalmente el Día de la Tierra, para destacar la necesidad de la conservación de los recursos naturales. Surgió como un movimiento universitario, se hizo muy popular pues convocaba a las personas brindándoles información relacionada a la protección del medio ambiente. Desde el punto de vista del cuidado del ecosistema, se evalúan problemáticas como la contaminación del aire, el agua y los suelos, también el estado actual de las especies de plantas y animales, tanto como el agotamiento de recursos no renovables. Se procura proponer soluciones adecuadas para eliminar los efectos negativos de dife-

rentes actividades humanas y disminuir la magnitud/alcance de los daños.

Emergen opciones como el reciclado de materiales, el aprovechamiento de petróleo y energía, la no utilización de químicos, la protección activa de hábitats y especies amenazadas. El compromiso de quienes en su autoridad tienen posibilidad de favorecer políticas ambientales positivas.

La tarea no implica una utopía global, muy por el contrario, cada uno de nosotros puede hacer mucho en favor del planeta. Algunas ideas: Usar el agua suficiente, no dejar que se desperdicie; depositar los residuos en cestos, para mantener la vía pública limpia. Derivar papeles y/o botellas a centros de reciclaje; también mediante la utilización responsable de los aparatos eléctricos. Reemplazar las lámparas convencionales por otras de bajo consumo. Plantar árboles y sembrar, que además es una fuente provechosa de sustento. Usar bolsas de tela o reciclables en lugar de las de plástico. Y muchas cosas más que tienden a cuidar lo que nos rodea, a tratar con amor a los animales y respetar la hermosa comunión que hacemos con nuestro entorno natural, para que esa energía armonice la vida de la mejor manera.

Es nuestra responsabilidad dar el ejemplo a los más pequeños y felicitarlos por obrar bien en pos del planeta, que es la gran casa de todos. Con el aporte de cada uno, sumamos, siempre.

© Cristian Jesús Gentile

CITAS CÉLEBRES

En verdad, si no fuera por la música, habría más razones para volverse loco.

Tchaikovski

Los espejos se emplean para verse la cara; el arte para verse el alma.

Bernard Shaw

La obra clásica es un libro que todo el mundo admira, pero que nadie lee.

E. Hemingway

Un conservador es un hombre demasiado cobarde para luchar y demasiado gordo para huir.

E. Hubbard

El hombre que tiene miedo sin peligro inventa el peligro para justificar su miedo.

E. Chartier

PENSAMIENTOS

Carácter y temperamento

50% de temperamento y 50 de carácter, es el estado ideal emocionalmente para tomar buenas decisiones.

El carácter es el que tiene que controlar el temperamento.

El temperamento es importante para lograr objetivos. El carácter, para consolidarlos.

No permitas que el temperamento te supere. Te llevará a cometer errores en momentos de tu vida.

Una vez me dijeron que tenía mucho temperamento. Yo le contesté que quería tener más carácter.

M.A.
mapensar@gmail.com

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1460

Facebook icon, Instagram icon, YouTube icon

pensar
El periódico de Padua

¿Te gusta escribir?

Mandanos tus poemas o cuentos cortos que no superen las 500 palabras.
Te los publicamos

mapensar@gmail.com
Cel: 011 15 32 15 27 53

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto

Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343  Roxana Martinez Zabala

Desarrollos de sitios web

- Diseño
- Mantenimiento
- Alojamiento



Claudia Rosa Mazzotta

www.cmdesarrollosweb.com.ar
E-mail: informes@cmdesarrollosweb.com.ar
Tel.: 0220 - 482 1618 Cel: 011-15-5836 5134

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?
QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

estampados Banners ESMERILADOS
DISEÑO GRAFICO
VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD
PLETEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS SENALETICA

Noguera 311 Galeria Paso las Lajas local 8 / San Antonio de Padua  /xpresiumpublicidad  /xpresiumdesign  11.30995169

Alemán

24 años de experiencia en la enseñanza del idioma

Profesora Andrea G. Schmid



  *Cursos regulares e intensivos*
  *Clases grupales e individuales*
 *Gramática y conversación*

Tel: 15-64 94 34 08 **Tel. 0220- 483 1520**

«MACHINE HEAD»

LA OBRA CUMBRE DE DEEP PURPLE, CUMPLE 50 AÑOS

Todo bien con «Smoke on the Water», sin dudas poseedora de uno de los riffs más famosos del mundo. Pero por popularísimo, muchas veces ha funcionado como un árbol que tapa un bosque. Y el bosque es, precisamente, el disco que lo contiene: *Machine Head*, obra cumbre, poderosa y magistral de Deep Purple de cuya edición original se cumplen hoy viernes cincuenta años. Oro en polvo para la historia del rock universal, claro. Siete temas. Cuatro del lado A y tres del B. Uno mejor que el otro, al comando de cinco tipos que juntos eran dinamita: Ian Paice en la batería, Jon Lord en los teclados, Ritchie Blackmore en la guitarra, Ian Gillan en la voz y Roger Glover en el bajo. Tremendo. Tremendos.

Por esos días los Purple estaban buscando la senda, prendiendo mecha. Claro que en las antípodas de bandas hermanas de sangre como Black Sabbath o Led Zeppelin, el origen había sido para ellos algo esquivo, bastante infructuoso e indefinido. Un tanto psicodélico, apenas hard con pizcas pop, y otro tanto aromado por aires de música clásica, anduvo el rumbo de la banda en sus primeros tiempos. *Shades of Deep Purple* fue una dispar primera muestra - aunque ya mostraban ciertas garras a través de «Mandrake Root» y «Hush»; *The Book of Taliesyn*, el segundo, tenía a «Kentucky Woman», presagiando levemente un destino posible, en sintonía con el epónimo tercer disco.

Hubo que esperar tres puntos de inflexión, entonces, para que explotara la dinamita sónica. Que el irascible Blackmore se cansara del tibio Rod Evans y fuera en busca de una nueva voz, que llegaría desde las

cuerdas vocales Gillan. Que con él se integrara Glover, compañero de Ian en Episode Six, en lugar de Nick Simper, y que la formación clásica de Purple, recién conformada, le diera a Lord el gusto de sacar un singular disco de música clásica y rock junto a la Royal Philharmonic Orchestra dirigida por Malcolm Arnold (*Concerto for Group and Orchestra*) para, luego sí, dejar todo listo para la detonación.

Tras el simple «Black Night», y dos muy buenos discos que maceraban la mutación (*In Rock* y *Fireball*), se hizo la maravilla en esta tierra: *Machine Head*, algo así como *Cabeza de máquina*. Por suerte no era el nombre lo que importaba, claro. Tampoco esa tapa rara que, a diferencia de la originalidad de la de *In Rock*, mostraba cinco caras deformadas ante un espejo, inspiradas en una psicodelia medio en retirada. No era eso de las formas lo que venía a mostrar el mejor Purple de todas las épocas. Era música. Nada más y nada menos que música, fruto de una alquimia pocas veces hallada en la historia del rock. Un guitarrista egocéntrico, soberbio y genial, más un tecladista inspirado, incendiario, que se sacaba sus ganas clásicas componiendo obras para ballet o partituras para músicas de película -*El último rebelde*, por caso-, y le quedaba camino despejado para rockearla a gusto. Rockearla junto a Blackmore, junto a la sólida base oriunda de Episode Six; y junto a un Gillan, cuya voz aguda y potente estaba dando la vuelta al mundo gracias a su participación en la ópera rock *Jesucristo Superstar*.

Grabado en apenas dos semanas, en diciembre de 1971, y publicado el 25 de mar-

zo de 1972, *Machine Head* hizo tronar el escarmiento en el planeta rock. El famoso incendio en el casino de Montreux, donde la banda tenía pensado realizar las sesiones de grabación, provocado por una bengala que salió desde el público durante un show de Frank Zappa -el que dio origen a «Smoke...», dado el humo que se veía sobre el lago Lemán-, los había obligado a conseguir otro lugar para grabar: un viejo hotel casi vacío. «Solo había una vieja sorda allí. Cerramos un pasillo, le pusimos colchones adentro y construimos un pequeño estudio. Era muy fácil y relajado porque podíamos grabar cuando quisiéramos, no teníamos que preocuparnos por los horarios.», diría Lord, apenas concluida la grabación, sobre la inesperada estadía en el «Grand Hotel». El lugar, más el estudio móvil de los Rolling Stones que Purple había alquilado para revisar tomas, registros y mezclas, y que terminó ubicando en la entrada del hotel, fueron los espacios físicos y sonoros que vieron nacer a la criatura.

En el pasillo principal del Grand Hotel, precisamente, se ubicaron los sets de grabación en que se gestó cada uno de los temas. A saber: la salvaje y rutería «Highway Star», y su hermoso y melodioso paisaje intermedio, estribillo incluido. La estoica dureza marca rockwell de «Maybe I'm Leo». La bellísima «Pictures of Home», uno de los mejores temas del mundo -inspirado en paisajes invernales de la bella Montreux- en que se luce cada instrumento a la altura de sus ejecutantes. Las integrales «Never Before» y «Space Truckin'». «Smoke on the Water», claro. Y «Lazy», otro de los mejo-

res temas del mundo, sostenido por un denso crescendo a cargo de Lord y su órgano, de los más formidables que se le hayan escuchado al género, sumado a la armónica de Gillan, los cristalinos solos de Blackmore y Glover, y ese swing colectivo totalmente embriagador, que hicieron de este tema un lujo emocional, combustible - en el sentido que se quiera- para cuerpo y alma.

Tan excelente fue *Machine Head* que al cabo logró congeniar lo que pocas veces pasa: música de culto y éxito comercial, dados los primeros puestos que la placa obtuvo en Francia, Alemania, Canadá, Australia e Inglaterra; y la descomunal gira por Japón durante agosto de 1972, que originó la ratificación en vivo de cuatro de aquellos temas por entonces de estreno: «Highway Star», «Smoke on the Water», «Lazy» y «Space Truckin'». Nacida junto a ellos, pero publicada como *outtake* de lujo años después, la adrenalínica balada «When a blind man cries», completó el tono, el tenor de una de las más grandes y redondas obras del rock.

Después sí, lo que quieran. El inmejorable riff de «Smoke on the Water», la impronta extramusical que rodeó la grabación y que le dio una mística especial, el estudio móvil de los Stones inaccesible bajo la nieve invernal de la brava Suiza, el incendio del casino, o el humo sobre el agua del Lemán. Pero lo más profundo -jamás hay que perder el detalle- siempre fue la música.

No las letras, la música

Cristian Vitale

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

«Camino de letras»

TALLER LITERARIO
• En «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Galería Paseo Las Lajas, Loc. 7- Padua Sur. -
JUEVES de 14 a 16 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.
*No se requieren saberes previos.

TALLER LITERARIO
• En La Casa Azul de Padua
Prosa y Poesía: VIERNES 17 a 19 h.

Consulte por Corrección de libros y textos en general.

INGLÉS E ITALIANO
Conversación, Acercamiento al idioma y más.
Consultas:  La Casa Azul de Padua

COORDINA:
 Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

TALLER LITERARIO
Coordinador:
Prof. Alberto Fernandez
Sábados de 10 a 12 horas
En el Parque Cultural de San Antonio de Padua, frente a la estación
ACTIVIDAD GRATUITA

PROFESORA DE FRANCÉS
Verónica
CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681



SAN ANTONIO DE PADUA

Quijote del tiempo

XII IX III

Todos los Jueves de 17 a 18 h.
Conducción: Cristian Jesús Gentile

Radio Contacto AM1460

Centro Sin Orillas

Navegando la conciencia
VENTA DE LIBROS
• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

Naturoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos - Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas
www.sinorillas.com.ar
Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
18 h.
SÁBADOS: 18 h.
DOMINGOS: 8:30 h.
11 h.
18:30 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes
de 16 a 10 h.

CERRAJERÍA *Christian*

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi) 1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

LENTE DE CONTACTO O ANTEOJOS ¿QUÉ CONVIENE USAR?

Millones de personas alrededor del mundo tienen algún problema en la vista y se debaten qué tipo de lentes utilizar. No en todos los casos la decisión va a estar condicionada por una cuestión de gustos.



(Foto: Pixabay)

«Tanto los lentes de contacto como los lentes aéreos tienen el objetivo de tratar las ametropías. Los vicios de refracción más importantes que tienen los pacientes son la miopías, las hipermetropías y los astigmatismos, aunque también se puede tener combinaciones de estos casos», afirma el Dr. Fernando Giusio, jefe de sección Oftalmología Legal y Ocupacional del Servicio de Oftalmología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Ante la consulta con un oculista y luego de diagnosticar el déficit de visión de cada paciente, se le recetan los lentes a utilizar. «En general, uno siempre opta por lo que menos trauma o complicación puede producir, que es un antejo aéreo. Este simplemente va colocado a una distancia del eje visual y no está en contacto con el ojo. En cambio, el lente de contacto va apoyado sobre la córnea. Si tenemos una ametropía tratamos de dar siempre anteojos aéreos», indica el doctor. Pero, en el caso de ametropía o de déficit visual muy alto «el lente de contacto corrige mucho mejor que el antejo aéreo porque va pegadito a la córnea», sostiene el especialista.

Cuándo usar lentes de contacto

«Hay algunas patologías, como el caso del queratocono, que se produce un astigmatismo muy alto, y la indicación médica es justamente el tratamiento con lente de contacto rígido para mejorar la visión porque la córnea está muy deformada», ejemplifica el Dr. Giusio.

Previo al uso de lentes de contacto, se hace una prueba de adaptación en las ópticas para ver si el paciente los tolera o no. En el consultorio del oftalmólogo se hace un test

de ojo seco para descartar un ojo seco severo, el cual sería una contraindicación para el lente de contacto.

En qué casos no

«Si a un paciente que tiene un ojo seco severo se le coloca un lente de contacto va a producir muchísima más intolerancia, con los riesgos que puede producir un lente de contacto, como abrasión corneal, queratitis, úlcera corneal, y si esa úlcera se llegara a lastimar puede producir una infección», dice el Dr. Giusio.

Ventajas y desventajas

Entre los beneficios de los lentes aéreos, el profesional enumera: «Te los podés sacar y poner en cualquier momento. No tienen ningún contacto con el ojo, no existe posibilidad de que se produzca una úlcera de córnea y es económico. Los antejos aéreos hoy en día vienen muy estéticos y livianitos. «La gran desventaja es para esos vicios de refracción muy elevados donde el paciente queda con anteojos muy gruesos y por una cuestión estética no los quiere usar o cuando son ametropías o vicios de refracción muy elevados», dice el profesional.

El Dr. Giusio agrega que si se indica un lente de contacto al paciente lo ideal es que no esté las 24 horas del día con ese lente, sino que alterne con un antejo aéreo, justamente para que el proceso de humidificación de la córnea y nutrición que da la lágrima no se vea alterado tan frecuentemente.

Fuente: Redacción Docsalud

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli_5@hotmail.com

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

LAS CUATRO ETAPAS DEL CRECIMIENTO INFANTIL

El crecimiento es el proceso biológico más característico de la infancia. En los primeros años de vida ocurre un rápido aumento en la estatura y peso del niño, pero no es un proceso constante.

Teniendo en cuenta el ritmo o velocidad de crecimiento, podemos dividirlo en cuatro etapas de crecimiento en los niños:

Primer año: etapa de crecimiento acelerado

Al nacer, los seres humanos miden una media de 49,5 centímetros. La talla media de los niños al nacer es de 49,9 cm y de 49,1 cm en el caso de las niñas.

Si hablamos de percentiles, en el caso de los niños el percentil 1 es una talla de 45,5 cm y el percentil 99 es 54,3 cm. En las niñas, el percentil 1 es 44,8 cm y el percentil 99 de 53,5 cm. Todas las tallas que se encuentran dentro de estos valores son consideradas normales.

Cada bebé viene condicionado por factores genéticos o circunstancias que han podido afectar el crecimiento uterino y eso es lo que hace que varíe la talla al nacer.

De media, durante el primero año el niño triplica el peso al nacimiento y crece unos 25 centímetros, es decir la mitad de lo que medía al nacer, un crecimiento que no se volverá a repetir en el resto de la vida.

«Se estima un aumento de talla promedio de dos centímetros al mes, aunque el crecimiento no es uniforme, sino que aumenta más rápidamente durante los primeros meses y se va desacelerando a medida que el niño se acerca al año de vida».



Así, al cumplir un año, el niño puede llegar a alcanzar los 75 centímetros de media. La proporción debe calcularse de acuerdo al tamaño del bebé al nacer. Es decir, un bebé que al nacer midió 48 centímetros, se calcula que al año habrá aumentado la mitad de su talla, 24 centímetros, o sea que medirá aproximadamente 72 centímetros.

Dos y tres años: etapa de transición

Durante el segundo año, el niño crecerá unos 12,5 centímetros de media, aproximadamente un centímetro por mes, aunque no necesariamente es un crecimiento uniforme.

Durante el segundo año se estima que crecerá más o menos la mitad que el año anterior. Pero no hay que obsesionarse si un mes no creció lo que venía creciendo, lo importante es ver que el niño va creciendo

de un modo más o menos constante.

«Hacia el tercer año, el crecimiento se va ralentizando y crecen una media de 8 centímetros».

A partir de 4 años: etapa de crecimiento lento

El intervalo entre los 3-4 años y el inicio del estirón puberal es el periodo de tiempo en el que los niños crecen de una forma más estable.

La disminución progresiva del ritmo de crecimiento se mantiene de forma lenta pero continua, que va a durar hasta el comienzo de la pubertad.

Entre los tres y los cuatro, crecerá una media de 7 centímetros, entre los cuatro y los cinco, 6 centímetros, y partir de los 6 años una media de 4 centímetros por año. La ganancia de peso se mantiene en unos 2-

3 kilogramos por año.

Las necesidades energéticas diarias son de 80-90 kcal/kg/día, lo que supone aproximadamente, 1800 Kcal/día en niños de 4-6 años y 2400 kcal/día para los niños de 7 a 10 años.

Debemos tener en cuenta, en esta etapa, así como en las demás etapas, que hay factores determinantes que influyen en el crecimiento de los niños como son: la genética, la alimentación, el sistema endocrino, enfermedades y el ejercicio físico que practique el niño.

A partir de 12 años: pubertad

La pubertad es la última etapa de crecimiento importante en la que el niño vuelve a experimentar un crecimiento acelerado. Se acompaña de importantes cambios madurativos que coinciden con el proceso de maduración sexual. Se trata de la maduración del cuerpo humano para el desarrollo de los caracteres sexuales con el fin de alcanzar la ovulación o la espermatogénesis. No es algo que ocurra en un día, sino que tarda años en instaurarse, y lo hace poco a poco.

Esta etapa dura alrededor de 6 años mostrando una ganancia media de peso cercana a los 30 kilos. La velocidad de crecimiento máxima puede llegar hasta 12 cm/año en el varón y 9 cm/año en la mujer.

«El desarrollo, que concluye la etapa de la niñez, se suele producir por término medio a los 12 años en las chicas y a los 13 años en los chicos».

Fuente: familiaypediatria.com

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!
¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



**INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES
ALMAFUERTE**

DIEGEP 4509

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN
Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
alfafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

**CENTRO DE FORMACIÓN
PROFESIONAL N° 402**
Sede Merlo

CURSOS

- OPERADOR DE INFORMÁTICA
- OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
- AUXILIAR CONTABLE
- OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas:
(0220)-4807367



Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



PARA QUÉ SIRVE UN HUMEDAL

Por tercera vez la Ley de Humedales perdió estado parlamentario. Intereses inmobiliarios se le resisten, y la política lo escucha.

En Argentina, la Ley que propone la protección de los humedales quedó excluida del temario de las sesiones extraordinarias del Congreso y perdió estado parlamentario por tercera vez. Para entender por qué son importantes los humedales, cuál es su función y por qué es una mala noticia que no se ponga en discusión su preservación, dialogamos con la geógrafa, investigadora, y miembro de la Red Nacional de Humedales (ReNaHu), Patricia Pintos.

Qué es y para qué sirve un humedal

Una zona inundada intermitentemente o para siempre. Un ecosistema híbrido donde conviven plantas, aves, roedores, insectos, moluscos, anfibios, mamíferos y peces. Eso es, a grandes rasgos, un humedal. Están diseminados en toda la geografía del país y sus capacidades son múltiples. Están donde corren ríos o arroyos, en los mallines, en los esteros, en los salares, en cercanías del mar.

Son reservorios de agua frente a potenciales inundaciones, o desvío de curso de agua que almacenan miles de especies de flora y fauna nativa de cada región, retienen excedentes hídricos, atenúan los efectos de sequías prolongadas. Tienen la capacidad de disminuir el potencial erosivo de las tormentas y de estabilizar las líneas de costa. Y también, una función depuradora: contribuyen a mejorar la calidad del agua para el consumo y la producción de una comunidad.

Pero, en tiempos de discusiones vacías sobre el calentamiento global, hay que destacar que una de sus particularidades más importantes es que regulan el ciclo de carbono y las temperaturas. Entonces su desaparición es tan importante como la desaparición del bosque o la selva nativa, porque tienen la capacidad de absorber esos excesos de emisiones de dióxido de carbono que se encuentran en la atmósfera.

El Congreso la deja caer

Pese al gran esfuerzo de las organizaciones ambientalistas, la Ley de Humedales quedó excluida del temario de las sesiones extraordinarias en el Congreso. Era su última chance. Es la tercera vez que un proyecto de ley para la protección de humedales pierde estado parlamentario. En el 2013 se presentó el primer proyecto de ley para la protección de los humedales, lo hizo la senadora por Entre Ríos Elsa Ruiz Díaz, del Frente para la Victoria. Obtuvo media sanción en el senado, y finalmente no se trató nunca en diputados.

La segunda fue en el 2016. Se trabajó so-



bre un nuevo proyecto, que esta vez sí tuvo más presión y lobby desde el sector inmobiliario, y a pesar de eso, obtuvo media sanción. Pero de nuevo, perdió estado parlamentario en 2018.

En 2020, una ola de incendios empujó a la comunidad organizada a las calles. Se articuló un nuevo proyecto de ley que incluyó a organizaciones vecinales, comunales, universidades, y espacios políticos.

Muchos de esos incendios fueron motivados por cambios en el uso del suelo para el agronegocio y para el desarrollo inmobiliario. Ya que sin ningún tipo de regulación, las áreas que debieran estar protegidas son quemadas y luego se liberan para otros usos.

La geógrafa e investigadora Patricia Pintos, miembro de la Red Nacional de Humedales (ReNaHu) explica que esas áreas «están siendo sometidas a la presión de las prácticas extractivistas que no son respetuosas, cuando se explota el litio se consume mu-

chísima agua, cuando se realizan actividades del agronegocio primero tienen que secar y pampearlo, es decir, darle un carácter diferente al que tenía, y en muchas ocasiones desplazar a las poblaciones; ni que hablar del extractivismo inmobiliario».

Una de las aristas más importantes del proyecto de ley es la creación de un inventario de los humedales desplazados en el territorio nacional, que reconozca la diversidad de estos ecosistemas, y que «permita monitorear qué está pasando con ellos, hacer un seguimiento, la falta de un inventario garantiza que los efectos destructivos tengan continuidad en el tiempo, no se revela con claridad qué es lo que se está afectando».

Lobby contra la vida

Pintos, insiste en que esta nueva negativa «tiene que ver con las fuertes presiones a las que son sometidas las provincias y en particular los legisladores, respecto de la

necesidad de sostener un tipo de producción que afecta a todas luces las características ecosistémicas de los humedales». «El lobby del sector inmobiliario es muy fuerte, en los últimos años ha encontrado en los humedales la gallina de los huevos de oro, pudieron producir esas urbanizaciones con lagunas típicas que se han multiplicado en todo el país, hay una convergencia de sectores cooperativos como el del agronegocio también, que tienen intereses cifrados en seguir dándole continuidad a esta ilusión desarrollista sobre territorios extremadamente frágiles y fundamentalmente necesarios para la calidad ambiental de las comunidades, hay una enorme contradicción que la política no logra resolver en relación a entender que los humedales son vitales sobre todo en tiempos en que hablamos de crisis climática», dice.

Son las comunidades organizadas

Relacionar cualquier tipo de discusión ambiental y desviar el foco de conflicto proclamando que «detrás está Greenpeace» es una forma de deslegitimación de la organización popular. La Red Nacional de Humedales contiene a organizaciones, colectivos, vecinos y vecinas de todo el país. Para Pintos «se subordina a una idea de un ambientalismo bobo, que se preocupa por las cosas superfluas, cuando en verdad se viene construyendo la necesidad de una ley desde las organizaciones socioterritoriales de todo el país, donde existen convencimientos profundos y una actividad consecuente con ese pensamiento respecto de entender que una ley aportaría mucho a proteger ecosistemas vulnerados». «Se nos quiere asimilar al ambiente de grandes organizaciones internacionales que tienen otros propósitos otros proyectos políticos, pero nuestras demandas son de base territorial, que expresan los conflictos ecológicos-distributivos que existen en nuestra región», cierra.

Martina Dentella

**IMPRESA
FERMAR GRAF**

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres
ChristianDior YES SAINT LAURENT

**Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033**

**BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES
TALLERES QUE INICIAN EN ABRIL**

TEJIDO EN DOS AGUJAS

Miércoles 14 a 15.45 h.
Profesora Eva Caloyri

BORDADO

Jueves 14 a 15.45 h.
Profesora Eva Caloyri

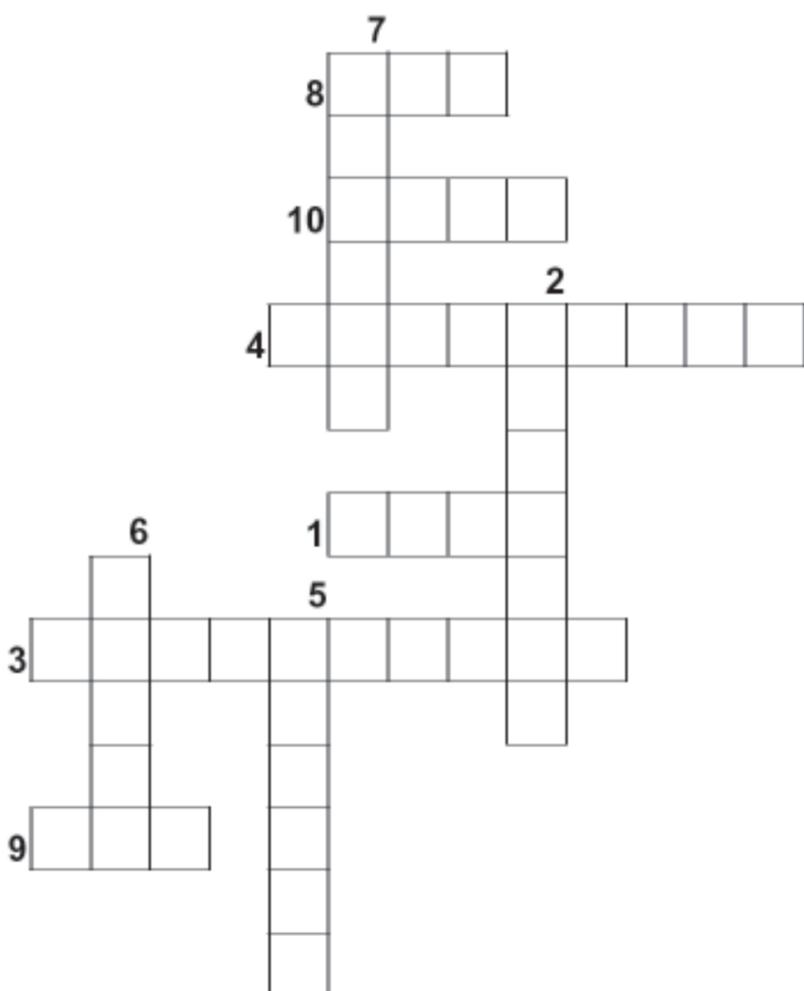
COMPUTACIÓN PARA ADULTOS

Martes 15 a 16 h.
Miércoles 10.30 a 11.30 h.
Profesor: Leandro Cortez

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Tel 0220 486 2313, info@bibliotecaguiraldes.org.ar
Volta 1374, 1er Piso- San Antonio de Padua.
Horario: Lunes y miércoles de 10 a 18 h. - Martes y Jueves de 13 a 18 h.

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Espíritu inmortal. Sustancia inmaterial de los seres vivientes que en el ser humano es considerada como el principio del sentimiento y del pensamiento; para los creyentes, principio a través del cual se ponen en contacto con Dios.
2. Músculo cardíaco.
3. Estancia o cuarto. Vivienda.
4. El comienzo, razón fundamental.
5. Ordenación cronológica, estado atmosférico.
6. Área, llano despoblado.
7. Individuo de la especie humana. Ser vivo inteligente.
8. El día en que estamos. El día presente.
9. Astro rey del sistema solar.
10. Plataforma con cuatro patas.

SOPA DE LETRAS

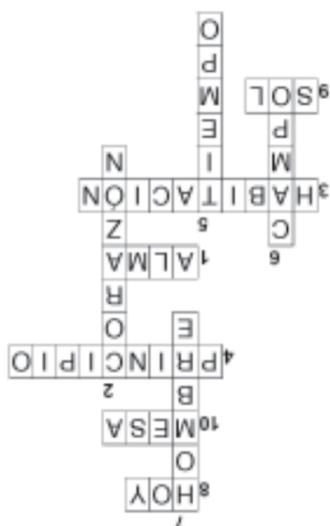


1. clase
2. cosa
3. noche
4. fin
5. fuerza
6. carta
7. paz
8. nube
9. naturaleza
10. país

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
 TV LED - LCD
 AUDIO - MICROONDAS
 COMPUTACION
 ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

i Sólo pasión por servirlo!.

Gracias por elegirnos

!!!Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquiú esquina Alberdi - San Antonio de Padua
 ENTREGA A DOMICILIO - Tel. 483-5629



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
 Tel/Fax: 0220-485-1222

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

¿PENSÁS EN AUSPICIAAR?

pensar
 El periódico de Padua

Si estás *pensando* en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que *pensar* en contenido, cantidad de ejemplares y distribución.

Cuando lo *pienses*, llamanos, nosotros *pensamos* que somos el medio que estás necesitando

Cel: 011 15 32 15 27 53

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



Somos los mismos de siempre, pero ahora nos mudamos más cerca tuyo.

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela Nº 28)

Teléfono: 011 2358 2447



Techos de Tejas / de Chapas
 Reparaciones - Zinguerías

LIBERTECHOS

www.libertechos.com.ar

Techos de: pizarras, tejas coloniales, tejas francesas, tejas españolas, chapas, etc

Reparaciones • Ampliaciones

Seriedad, Calidad, Cumplimiento y Garantía

Cel: 011 15 5873 4915 • E-mail: info@libertechos.com.ar