

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto

Aral
OPTICA

Tel. 0220 - 483-6652
11 2480 5615

Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

optica aral

C.C.K. UN LUGAR PARA CONOCER

pág. 15



RESERVA NATURAL DE MERLO



pág. 3

PASE SANITARIO EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

pág. 6

LA PÁGINA DE LA MUJER

LAS QUE COMBATIERON
EN LA VUELTA DE OBLIGADO

pág. 8

LA UVA Y SUS PROPIEDADES

pág. 12

pensar deportivo

DE LA ZONA OESTE

LOS PRECIOS DE LAS ENTRADAS PARA EL FÚTBOL

pág. 11

NOTICIAS DEL PARTIDO DE MERLO

SALUD

Vacuna pediátrica

pág. 16

Túnel carpiano

pág. 17



ÁRBOLES
GRATIS



BECAS
PROGRESAR
pág. 4 y 5



ESTACIÓN
DE RECICLADO

pensarte

HISTORIA DEL CARNAVAL



pág. 14

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión
independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

EL F.M.I. FLAGELO MONETARISTA

Después de llegar a un acuerdo entre el gobierno y el F.M.I. por la deuda escandalosa contraída por el gobierno macrista, nos preguntamos: ¿y ahora? ¿Pagamos y nos olvidamos el origen de esta estafa monetaria? Los tres poderes que rigen nuestra constitución deberán intervenir para in-



vestigar, juzgar y condenar al o los responsables de comprometer el futuro de la mayoría del pueblo argentino. Hay que dejar muy en claro y comunicar en forma contundente las veces que sea necesario, que se hizo y en que se utilizó el millonario préstamo a espaldas de toda la sociedad. No hacerlo, es ser cómplice de la estafa o no tener las convicciones necesarias para investigar el caso, o el valor para llevarla a cabo. Consideramos que en el ámbito del gobierno, el congreso y la justicia

hay hombres y mujeres dispuestos a no mirar de costado esta estafa vergonzosa. En política hay momentos que hay que justificar las acciones que llevan a hacerla transparente y valiente. No hacerlo es de timoratos y no comprometidos con el mandato que el pueblo les confió. Esta deuda es ilegal y si vamos a pagarla, por lo menos que los responsables de la misma la paguen en la justicia. Los nombres y apellidos los conocemos. ¿Y?

PENSAR EN INTERNET

A partir de este número todos nuestros lectores podrán leer Pensar en formato PDF.

De esta manera nos proponemos que el formato gráfico pueda verse igual en las dos versiones: Gráfica- Web.

Esperamos que a partir de ahora sea más simple la lectura de nuestro periódico para los que nos siguen desde hace más de 20 años. Gracias por estar a nuestro lado y acompañarnos mutuamente.



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2022 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

¡NUEVA DIRECCIÓN!
Open House Decoraciones
• Durlock
• Retacciones en general
• Alfombras - Cortinas
• Empapelados - Cortlock
• Pisos vinílicos y de goma
• Adhesivos - Barrales
• Carpintería a medida
• Amoblamiento - Pintura
• Instalaciones en general
• Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con aparatos
potencia - fisicoculturismo -
nutrición

**Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136**

REDESCUBRIR QUE SOMOS NATURALEZA

Hace un tiempo atrás me llegaba el rumor de una Reserva Natural en Merlo...un lugar con toda la magia que tiene la naturaleza y que el universo me llevo a descubrir.

Un sábado de septiembre me acerqué por primera vez con mucha incertidumbre y me preguntaba ¿quién estará detrás de esto... el municipio? ¿Algún partido político? ¿Una ONG? de que se trataba? ¿Quién lo estaba gestionando?

¡Ese día llegué a mi primera caminata, y allí me encontré una grupalidad de vecinas y vecinos del barrio con una mirada ambientalista y conciente de la naturaleza que se autoconvocaba para preservar el espacio de G1VA... lo cual me lleno de alegría!!!

Y descubrir que en la ciudad donde vivimos hay un arroyo llamado Torres con toda la flora, fauna y la biodiversidad que lo habita ¡Si! acá en Merlo! ¡A pasos de tu casa! un arroyo hermoso, que me demostraba que para estar en la naturaleza ya no necesitaba ir hasta las sierras.

¡Desde ese entonces y durante estos 4 meses decidí ser parte de esto y apoyar la gestión de la reserva, sumarme como pueda! Y contagiar a l@s veci@s.... así que ese mismo día empecé por contarle esto a todo el mundo o a quienes me encontraba.

Participé luego en otras caminatas, asambleas y actividades, jornadas de limpieza,



encuentros de reconocimientos de plantas y registro de aves, jornada de concientización y juntada de firmas, presentación del petitorio al municipio y redacción del proyecto de Reserva Natural Arroyo Torres.

¡Aún falta un tramo más para que logremos que se declare espacio protegido y que Sea Reserva! El proyecto fue presentado el pasado diciembre del 2021, junto a más de 2500 Firmas que apoyan la creación de una reserva urbana con

guardaparque y acceso a quien quiera venir a disfrutar ...estando a la espera de una respuesta positiva del municipio... Así que si querés seguir respirando oxígeno, estar en contacto con la naturaleza y al aire libre, si sos ambientalista, ecologista, amas a los animales y/o las plantas y querés vivir en un mundo mejor... este espacio es un oasis na-

tural en medio del cemento y solo resta que lo cuidemos.

¿Como? Vos también podés ser parte...firmando el petitorio, participando desde nuestras redes para que te sigas informando y asistiendo a las actividades que vamos organizando y proponer nuevas ideas.

Aldana Martínez



Asamblea de vecinos por la Reserva Natural de Merlo

**V
A
C
U
N
A
T
E
Y
CUIDATE.**

**POR VOS, TU FAMILIA
Y POR TODOS**



Orden de
Frailes Menores

ATENEO SAN ANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA
• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

**Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax**

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

**CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES**

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

NOTICIAS DEL PARTIDO DE MERLO

NUEVA ENTREGA DE ÁRBOLES



La Secretaría de Delegaciones llevó adelante una nueva etapa del Plan De Forestación con la entrega y colocación gratuitas de árboles en los barrios El Cortijo, Merlo Gómez y Barrio Nuevo. Enterate cómo acceder al beneficio.

Los trabajadores del área de Delegaciones realizaron las colocaciones de los ejemplares en los domicilios de los beneficiarios que realizaron el pedido ante la Subsecretaría de Ecología con tiempo de antelación. Ecología se ubica en Avenida Argentina 690.

Los vecinos y vecinas de Merlo pueden acceder a tres variedades de árboles que

son producidos en el Vivero Municipal, y su entrega está sujeta a la disponibilidad del área:

- Acer Buergerianum
- Fresnos
- Jacarandás

Para solicitar, comunicarse de lunes a viernes hábiles de 08 a 17 horas al: (0220) 485-1421/ 485-2001 o al 486-6930/ 486-1931. O al WhatsApp: 1127323633.

O acercarse a la delegación más cercana al domicilio: <http://www.merlo.gob.ar/delegaciones/>

Fuente: Merlo.gob.ar

COMENZÓ LA INSCRIPCIÓN A BECAS PROGRESAR

La Subsecretaría de Educación inició las inscripciones para el programa del Gobierno Provincial, que amplió su alcance a estudiantes del Nivel Obligatorio de 16 y 17 años. Esta 1era etapa concluirá el 31/01.

Las becas de ProgresAR otorgan la posibilidad a los jóvenes estudiantes de la provincia de tener un sustento económico, para que puedan seguir con sus estudios

y cubrir sus gastos. En Merlo se brinda información y asesoramiento a los jóvenes del distrito que deseen inscribirse a estas becas que brinda el Gobierno de la Provincia de Buenos Aires.

El programa brinda 5 tipos de becas:

- Nivel superior: para estudiantes de niveles terciario y universitario.
- Nivel Obligatorio: para finalización de escuela primaria y secundaria.
- Enfermería: para estudiantes de la carrera de Enfermería.
- Trabajo: para cursos de formación profesional.
- Nivel Obligatorio (16 y 17 años): para finalización de escuela primaria y secundaria



La Subsecretaría de Educación cuenta con puntos de asesoramiento de 10 a 14 hs. en:

- Punto Fijo: Juncal esq. Riobamba
- Punto Itinerante: Plaza Néstor Kirchner (Av. del Libertador y Moreno)
- Punto Itinerante: Parque Ferroviario de Mariano Acosta (Virgen de Copacabana y Génova)

Para más info, comunicarse con la Subsecretaría de Educación: Juncal esq. Riobamba. Teléfonos: (0220) 483-6081/ 485-8805.

<https://www.merlo.gob.ar/becasprogresar/>

Fuente: Merlo.gob.ar

Deluquería
Unisex

ATENCIÓN

martes a sábados de 9 a 12.30
y de 16 a 20 h.

Iturri 1197 - San Antonio de Padua



**VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS**

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819



Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

TEXTIL ONCE

Mercería • Textil • Blanco • Artística

*50 años de experiencia en el rubro
nos avalan en Libertad*

Estrada 55 - Libertad

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Tel: 0237 462 3649



CEREALERA “La Nona”

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO



RECTIFICACIÓN CAMARGO

- RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
- TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5081

ESTACIÓN DE RECICLADO EN MERLO NORTE

Los vecinos y vecinas de la zona podrán disponer, de forma adecuada, diverso material reciclable (limpio, seco y del tipo indicado):

- Plásticos: botellas, tapitas, bidones, picos, tubos, base de sifones descartables.
- Papel y cartón: papel blanco o de color, sobres de todo tipo, diarios y revistas, folletos, guías, cajas.
- Metal: llaves de bronce, latas de aluminio, cobre.
- CDs, DVDs y sus cajas.
- AVU: aceite vegetal usado contenido en botellas o bidones.

De esta forma, el vecino de Merlo colabora con el cuidado del entorno. Entre los beneficios que conlleva esta acción, se evita el envío a disposición final de residuos que pueden ser revalorizados, lo que genera empleo y fomenta la colaboración con entidades e instituciones de Bien Público, para realizar un aporte a la sustentabilidad ambiental.

Esta iniciativa se enmarca dentro de las

La Secretaría de Delegaciones y la Subsecretaría de Ecología pusieron en funcionamiento un nuevo punto fijo para la disposición de material reciclable. El módulo se ubica en Plaza Los Ángeles: Pres. H. Cámpora y Rodríguez Peña, y prestará servicio las 24 horas.



políticas instrumentadas por la Municipalidad de Merlo tendientes al cuidado y a la protección del medioambiente.

Se lleva adelante a través de la Secretaría

de Delegaciones y la Subsecretaría de Ecología en articulación con ACUMAR (Autoridad de Cuenca Matanza Riachuelo).

Fuente: Merlo.gob.ar

www.periodicopensar.com.ar

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL OESTE

REQUISITOS PARA EL INGRESO DE ASPIRANTES MAYORES DE 25 AÑOS SIN TÍTULO SECUNDARIO

Toda persona mayor de 25 años que aspire a ingresar en la Universidad Nacional del Oeste y no acredite la aprobación de los estudios exigibles del nivel medio podrá solicitar ser evaluada en los términos del artículo 7° de la Ley de Educación Superior N° 24.521.

¿Cómo me inscribo?

Para inscribirse a las carreras de la UNO mediante los términos del artículo 7 de la LES N° 24.521, deberán presentar en el Departamento de Alumnos de la carrera elegida toda la documentación solicitada (ingresando al link <http://www.uno.edu.ar/index.php/inscripcion/1152-inscripcion-a-las-carreras-de-grado>) más el Formulario I indicado en el Artículo N°1 de esta sección.

Fuente: <http://www.uno.edu.ar>

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 67 años de creatividad 2021
Creaciones para novias, madrinas 15 años.
Trajes, Jackets
Smokings,
Ramos, locados
Alquiler y venta
Confecciones a medida
Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos
Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos



va a tu casa!



Solicita tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com



Facebook/LACBac



Twitter @LACBacLab



Instagram @LACBacLab



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724



Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

PASE LIBRE COVID PARA VIAJAR POR LAS RUTAS BONAERENSES

Llega el pase sanitario en viajes de media y larga distancia

La terminal de ómnibus de El Talar, en el partido de Tigre, es una de las cabeceras de micros más importantes del territorio bonaerense. De ahí salen viajes a los 135 municipios de la provincia, a todas las regiones del país y a países limítrofes. Su playa tiene más de 20 plataformas donde estacionan los micros y más de 60 boleterías. Pero este viernes por la mañana solo cuatro coches esperan para iniciar sus viajes. Otros dos llegan, juntos, traen poca gente. Y en el andén se ven pocas familias. Todas con barbijo.

«Tenemos mucho movimiento a la mañana y al atardecer, cuando van y vienen los coches de la costa», explica Lucía, inspectora del Ministerio de Transporte. A su lado, Gustavo y Gabriel, choferes de la empresa Chevallier, aguardan al pasaje, junto al micro que va a Pergamino. Gustavo tiene ya completo su esquema de vacunación. A Gabriel le falta la tercera dosis —es más joven— y tuvo covid. Ambos celebran la resolución que obliga a los pasajeros a portar el «pase sanitario». «Está perfecto» coinciden.

Esta semana, en la provincia de Buenos Aires se estableció la obligación de exhibir el Pase Libre Covid para viajes en micros de media y larga distancia. Solo con esa certificación se podrá acceder a la compra de pasajes.

Para implementar la normativa, todavía falta la instrucción de cada empresa a los vendedores. «Y determinar cómo se va a instrumentar en compras virtuales» añade Gustavo Gaona, portavoz de la Cámara empresaria de viajes de larga distancia (Celadi). Pero la llegada del pase es inminente. Y según expresan los distintos actores del sector, se lo espera con optimismo, y esperanza.

Choferes y boleterías

«Los choferes no tenemos que pedirlo, solo corroboramos el DNI», detalla Gustavo. Y concede: «Me vacuné por obligación, por-

que no creo que las medidas sirvan, si te tiene que tocar te vas a contagiar igual» vaticina. Gabriel contrapone, a favor de la medida: «Para los que estamos en un espacio cerrado donde 40 personas o más conviven durante varias horas, da más seguridad».

Las boleterías serán las responsables de exigir el pase. «Por ahora solo preguntamos si están vacunados y recomendamos que lleven el certificado, o descarguen la aplicación», aclara María Luz, en un punto que concentra la venta de todas las líneas de la terminal. En los próximos días se impondrá la decisión de no vender pasajes si no se presenta el pase. «Si lo hacemos, las empresas pueden cobrar el pasaje a la boletería», especula otra vendedora. No está claro el régimen punitivo para quienes esquiven la presentación. Pero en la venta de pasajes, en forma presencial, ya se preparan para lo que vendrá. Y confían en la respuesta positiva de los pasajeros. Adiestrados hace dos años en normativas que varían según cada jurisdicción, quienes venden pasajes han incorporado las recomendaciones sanitarias: en varias provincias hubo meses donde había que llevar permisos especiales de circulación. «Y nos acostumbramos a recomendar que estén atentos a eso», describe María Luz. «La gente responde, consulta, los más grandes muestran el certificado en papel porque no usan celular», agrega. Pero insiste: «recomendamos y advertimos que lleven sus certificados por cualquier problema que pueda surgir y por un tema de salud. Después queda en cada uno, si lo hacen o no». En ese punto, el de la decisión particular talla la normativa. Ahí María Luz entiende la razón del dispositivo: «Desde el 10 de diciembre y hasta ahora mucha gente que se fue de vacaciones volvió con covid, los que llegan de la costa vienen con covid. Hubo mucha devolución de pasajes porque alguien de la familia llegó con el

virus», refiere. «Acá nos cuidamos, pero vamos a estar mejor con la obligación del pase».

En una boletería contigua Marta limpia afanosamente el piso. «Tuvimos un caso positivo», confirma, sin dejar su tarea. Otro empleado coloca cintas transparentes entre las aberturas de vidrio de la ventanilla. «No podemos descuidarnos», confía.

Los pasajeros

En el andén, Gabriel acompaña a Soledad, que va a tomar el micro a Villaguay, Entre Ríos. «Me parece bárbaro el pase» dice. «Se tenía que hacer hace rato para frenar el contagio», argumenta. Él trabaja en Trenes Argentinos. Allí se hisopa a los choferes regularmente. Su caso es particular: tuvo covid, estuvo internado con neumonía bilateral. También se contagió Soledad. «Ella estaba embarazada y lo perdió» cuenta Gabriel. Ella asiente con la mirada, se incomoda. Ambos tienen sus esquemas de vacunación completos y los muestran en la aplicación de sus celulares. En otro banco del andén, Raúl afirma: «El pase es necesario, si querés tener turismo y todo lo que eso mueve, porque no toda la gente tiene la responsabilidad cívica mínima» fundamenta, mientras espera a su madre que llegará desde Tucumán. «No piden nada de otro mundo» agrega. Las vacunas son necesarias, sostiene. Y argumenta: «¿Qué saben los que están en contra? ¿son científicos, estudiaron química?» se pregunta. «Son justificaciones sin necesidad». Tampoco entiende «los PCR truchos». «Si la vacuna es gratis, te la das en cualquier vacunatorio y no tardas ni media hora», sostiene. Cumplir los requisitos «para no contagiarte ni enfermar a otros, es lo mínimo», insiste Raúl. Trabaja en una automotriz. Y se preocupa porque la salud de su madre «es delicada». Él tuvo covid. Y espera el pase con confianza:

La mirada empresarial

Desde la Cámara empresarial de micros de larga distancia se plantean dos dificultades ante la llegada del pase, en relación a cuanto tardará su plena implementación: una es el tiempo que llevará instalarlo entre los pasajeros. Otra: la necesidad de adaptar al sistema de venta en línea, la carga del pase. Pero las empresas apuestan a la normativa porque «el objetivo es incentivar la capacidad de inmunización y los viajes», refiere Gustavo Gaona, portavoz de esa cámara. Y propone: «sería importante que combis y trenes pudieran tenerlo también, si no, el pasajero tomará una combi y tendríamos un impacto negativo: perderíamos la ventaja de la vacuna, y también a un pasajero».

En la modalidad de larga distancia se realizan cerca de 7.000 viajes diarios en todo el país. «Provincia tiene un servicio de larga distancia de los más importantes del país, junto al de Córdoba» explican. Y agregan: «El ómnibus estuvo 9 meses sin poder circular, es una industria de servicios, pensada para no detenerse nunca... y tuvo que parar». De ahí que la vuelta a las rutas «de la mano de la vacunación» —apuntan—, moviliza al sector y expone la necesidad de extenderlo a otras modalidades de viajes en la jurisdicción.

La voz oficial

El pase sanitario es una política que «funciona con éxito en muchos países y lo tenemos en la provincia desde el 21 de diciembre para diversas actividades» confirman fuentes de la gobernación bonaerense. «Desde ese momento incrementamos la vacunación, iniciando y completando esquemas de forma intensiva. Por eso fuimos ampliando el alcance del pase» explican. Hoy, en un trabajo conjunto entre los ministerios de Salud y Transporte se trabaja para implementarlo en colectivos de media y larga distancia.

Patricia Chaina



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua

Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379

www.meloprop.com.ar



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



PURINA EUKANUBA
www.elmundodelasmascotas.com.ar

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



casa del audio

MEGA LIQUIDACIÓN

12 cuotas **SIN INTERÉS** + **hasta 50%** DESCUENTO

en productos seleccionados

**ENVÍO
GRATIS
EN 48 Hs.**



*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS, PARA CABA Y GBA.

Ingresá y AHORRÁ!



La Página de la Mujer



MUJERES QUE PELEARON EN VUELTA DE OBLIGADO FUERON RECONOCIDAS 176 AÑOS DESPUÉS DE LA BATALLA

Una placa dedicada «a las mujeres protagonistas de las luchas en defensa de la soberanía» se instaló en el parque histórico Vuelta de Obligado, sobre las barrancas del río Paraná, para recordar a las mujeres anónimas que combatieron contra la flota anglofrancesa el 20 de noviembre de 1845, algunas de ellas muertas en batalla, cuyos nombres se olvidaron o están inmersos en el debate historiográfico a partir del rescate de la transmisión oral, entre ellas Petrona Simonino, lugareña de San Nicolás.

La iniciativa de realizar un homenaje a las paisanas, criollas y afrodescendientes, voluntarias que en buena medida formaban parte de lo que por entonces se llamaba «bajo pueblo» y que lucharon contra los buques de guerra ingleses y franceses desde las fuerzas auxiliares de la Confederación, surgió del Ministerio de las Mujeres, Políticas de Género y Diversidad Sexual de la provincia de Buenos Aires.

La participación de esas mujeres en el enfrentamiento contra las dos potencias más poderosas de la época está registrada en documentos históricos, como el parte que el segundo jefe de la Confederación argentina que estaba al mando del combate, el coronel Francisco Crespo, envió al edecán de Juan Manuel de Rosas al día siguiente de la batalla.

En el antepenúltimo párrafo del texto escrito desde el campamento de las fuerzas del Departamento del Norte de la provincia de Buenos Aires, Crespo redactó: «También han muerto con heroicidad varias virtuosas mujeres, que se mantuvieron en este sangriento combate, al lado de sus esposos, hijos o deudos, socorriendo a los heridos, y ayudando a los combatientes en la defensa del honor argentino».

El novelista, médico e historiador Mario «Pacho» O'Donnell dedicó uno de sus libros («La Gran Epopeya», publicado en 2010) a investigar y narrar el desigual combate, que comenzó el 20 de noviembre de 1845 a las 8:43 en un recodo del Paraná, donde el río se hace más angosto, a la altura del paraje de Obligado, 30 kilómetros al norte de San Pedro.

Al referirse a la presencia de mujeres en la batalla, O'Donnell llegó a individualizar a María Ruiz Moreno, Josefa Ruiz Moreno, Prudencia Porcel, Carolina Núñez, Francisca Nabarro, Faustina Pereira y Petrona



Simonino, cuyos nombres empezaron a repetirse a partir de ese momento en diversos escritos y homenajes, como el que organizó en su memoria el Concejo Deliberante de San Pedro en el año 2012.

La recuperación de biografías de mujeres que protagonizaron acontecimientos trascendentes pero cuyas experiencias no aparecen en los libros es uno de los objetivos de la historiografía con perspectiva de género, en la que han hecho contribuciones historiadoras como Araceli Bellota, Dora Barrancos y Mirta Lobato, entre otras. Sobre estos debates, la ministra de las Mujeres, Políticas de Género y Diversidad bonaerense, Estela Díaz, aseguró a Télam que la colocación de la placa en reconocimiento a las mujeres que lucharon en Vuelta de Obligado es un gesto simbólico que apunta a reforzar «toda la tarea que hay por hacer» para recuperar «las historias borradas y perdidas».

«Cuando buscamos referencias históricas de las mujeres que participaron de combates, siempre aparecen como 'valientes' o con alguna otra calificación de ese tipo, con valoraciones morales, como si fuera necesario resaltar algún supuesto virtuosismo para justificar que las mujeres estaban allí, peleando, junto a los varones», reflexionó con punzante ironía.

Para Díaz, el reconocimiento de la participación de la mujer en las batallas por la independencia o en las guerras civiles del siglo XIX produce aún algún grado de malestar o incomodidad, y en ese sentido planteó que hasta los historiadores que discutieron con el mitrismo (la visión del país que impuso la elite liberal a partir de la obra de Bartolomé Mitre) «tampoco fueron justos con las mujeres, que fueron olvidadas por el revisionismo».

La funcionaria, sin embargo, aclaró que las combatientes que empuñaron fusiles o que colaboraron con los artilleros en medio de la metralla -como Simonino, las hermanas Ruiz Moreno o Faustina Pereira- no integran el único grupo poblacional invisibilizado en los libros de historia, sino que «los sectores populares en general, y los mestizos y afrodescendientes en particular, también han sido negados pese a haber sido protagonistas de hechos claves».

Este panorama empezó a ser revertido en los últimos años con libros como «¡Viva el bajo pueblo!», de Gabriel Di Meglio (2006),

que dirige el Museo Histórico Nacional y resguarda un patrimonio que cuenta con objetos reales usados en el combate de Obligado, como una bandera de la Confederación capturada por los ingleses y luego devuelta (inventario 2568) que se distingue por sus dos franjas azul oscuro sobre una más ancha blanca con cuatro gorros fríos y un cara roja con ocho rayos.

Otras iniciativas que han hecho su aporte para recordar a quienes parecen «borrados» de la historia provienen de la investigación sobre el terreno, como la desplegada por el Proyecto de Arqueología Histórica y Estudios Pluridisciplinarios de la Universidad Nacional de Luján.

Desde hace años, un equipo dirigido por el doctor en Arqueología Mariano Ramos realiza un relevamiento terrestre y subacuático en el famoso recodo del Paraná y en las dos orillas que fueron escenario de la batalla, lo que en agosto de 2020 permitió localizar «in situ» siete eslabones originales de las cadenas que se cruzaron entre Buenos Aires y Entre Ríos para impedir el paso a los barcos ingleses y franceses.

Una de las integrantes de ese equipo es la antropóloga Alejandra Raies, quien este sábado llegará otra vez hasta el parque histórico natural «Vuelta de Obligado» para participar del homenaje a las mujeres de los poblados de San Nicolás y San Pedro que combatieron allí y, finalizada esa actividad, para continuar las tareas de excavación que se desarrollan en el lugar.

«La placa es en conmemoración de siete mujeres, pero las que participaron en la batalla deben haber sido muchas más, lo que pasa es que la historia nunca pone los nombres. Lo que está claro, y lo demuestran los documentos, es que en Obligado las mujeres cargaron pólvora, pelearon a caballo y en las baterías, estuvieron en la línea de fuego», contó a Télam Raies, quien se especializó en arqueología en la Universidad de Rosario pero vive en Ituzaingó. Aunque sin apelar a la palabra 'heroísmo', la antropóloga destacó que este tipo de homenajes -incluso 176 años después- contribuyen a «revertir» lo que describió como una «idea clásica» de los textos emblemáticos sobre la historia argentina del siglo XIX y es que «la mujer no tomaba las armas y simplemente se dedicaba a las tareas de cuidado», lo que a su juicio está probado como falso.

«En Vuelta de Obligado, las mujeres no se

limitaron al rol femenino de la enfermería de las fuerzas de la Confederación, que tenía un puesto a tres kilómetros (del escenario del combate) y estaba a cargo del médico oficial del general (Lucio Norberto) Mansilla, Sabino O'Donnell», replicó Raies con el detalle y la minucia por el dato del especialista que no puede ni quiere ocultar un tema que lo apasiona.

Martín Piqué

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285
A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

ALQUILO

HORA - DÍA - MES

• PROFESIONALES

• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21

(Altura Noguera 199)

SAN ANTONIO DE PADUA

CEL: 15 5810 0030

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario R. BONISOLO

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Noguera 188 - Av. Eva Perón 125
Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO



AYACUCHO 29
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Estudio Jurídico Contable

DRA. MARTA MAGARIÑOS CDOR. GONZALO GILARDON

Familia - Sucesiones - Divorcios - Laboral
Impuestos - Auditoría - Sociedades - Liq. Sueldos

Zárate 77 Dto. 1 - Padua Tel. (0220) 486 1193
estudio@gmcontadores.com.ar
L a V 8 a 16 h. / L-Mi-V 16 a 20 h.

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S.A. de Padua
0220-4821-043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar



0220 486 8435
15-6663-1265
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua

ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416



CHACO

CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA

Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA

Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-3183-7089

Dra. MARIANA CASAZZA

Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-3183-7089



RUBÉN HECTOR TORRES
MARTILLERO Y CORREDOR PÚBLICO
COLEGIADO: 2556

Noguera 347 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 485 4555 / 486 7068
rubentorres_propiedades@yahoo.com.ar
rubentorres_propiedades@hotmail.com

JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

CAMILA RAMIREZ
Corredora, Tasadora y
Martillera Pública

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 0878/497 6183
Cel. 11 5847-0743

CONSULTORIO OFTALMOLÓGICO

DR ARGENTO DARIO
MEDICO OFTALMOLOGO

Solicitar turnos de 9 a 13 h.
Cel: 11 15 6931 9836



Niños - adultos- bebés
Especialista en Cirugía de Catarata
Estudios Oftalmológicos

Av. Libertador 712 - 1er piso-Merlo
ocularvision2019@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO INTEGRAL

*Dra. Marta Georgina
Marello y Asociados*

• LABORAL • SUCESSIONES
• DIVORCIOS

Maipú 707 2B - Merlo

Tel: 0220 483 6666

Cel: 011 15 5753 8729

e-mail: georgimarello@hotmail.com

ESTUDIO JURÍDICO y PREVISIONAL

Alejandra V. Flores
Abogada

JUBILACIONES Y PENSIONES
Docentes-Personal de salud estatales
IPS - ANSES

M y L de la Vega 178 - 1er Piso
Moreno

Cel: 011 15 5825 1070

e-mail: ale.flores31@hotmail.com

Oficina Integral



SEGUROS

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2970
Libertad
Tel: 0220 497 4163
oficinaintegral@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO

Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)

ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

DEPORTIVO MERLO
SE PREPARA PARA UNA GRAN CAMPAÑA

LOS NUEVOS REFUERZOS

MARTÍN RIOS	ARQUERO
GUIDO FERRARA	«
FACUNDO MEDINA	«
MARCOS MARCHIONI	DEFENSOR
SEBASTIAN IBARS	«
RODRIGO HERRERA	«
GASTÓN GARCIA	«
LUCAS REYNOSO	«
SANTIAGO KUBISZIN	VOLANTE
MARCELO VIDAL	«
FRANCO GONZALEZ	«
DANIEL GARRO	«
DENIS BRIZUELA	«
GONZALO PINTOS	DELANTERO
PABLO SODA	«
GABRIEL ARCE	«
TOMAS DIAZ	«

EL MEJOR 5 DE LA HISTORIA



AHORA ES EL
TÉCNICO

CUERPO TÉCNICO

LEONEL GARCIA	DIR. TÉCNICO
NEGRO LUQUI	AYUD. CAMPO
CRISTIAN TORRES	«
MARIO ARÉVALO	PREP. FÍSICO
CRISTIAN RODRIGUEZ	«
JULIAN TELECHEA	V. ANALISTA
GONZALO SCAGLIA	ENT. ARQUERO

TEMPORADA DE PILETA



Se sigue desarrollando la temporada de pileta en las hermosas instalaciones del Remanso, el predio deportivo que se encuentra en el Parque San Martín

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS «El Turco»

Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154





EL REMANSO

HACETE SOCIO

HANDBALL • PATÍN ARTÍSTICO • FUTSAL • FÚTBOL FEMENINO • TENIS

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo





NUEVO

Teniludius

www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

LA AFA DISPUSO UN AUMENTO DEL 13 POR CIENTO EN TODAS LAS ENTRADAS

REGIRÁ PARA LA LIGA PROFESIONAL, LAS CATEGORÍAS DE ASCENSO, EL FÚTBOL FEMENINO Y EL FUSTAL

La AFA anunció que las entradas para todas las categorías del fútbol argentino, incluido el femenino y futsal, sufrirán un aumento del 13 por ciento, de cara a la nueva temporada 2022. Así lo publicó el propio organismo en el Boletín Oficial, y los nuevos valores incluye a los partidos de la Liga Profesional, los torneos de ascenso, el fútbol femenino y el futsal.

El anterior ajuste en los valores de las entradas se había dado en septiembre de



2021, pero los nuevos precios regirán desde el comienzo de los nuevos campeonatos.

En la descripción de la nueva normativa se indican montos mínimos y máximos que puede establecer cada institución según su criterio y necesidad.

En cuanto a la Liga Profesional, el valor para los tickets generales estará entre \$1.130 y

\$1.360, pero para los jubilados, pensionados y damas será entre \$450 y \$680, mientras que los menores entre \$230 y \$450.

En la Primera Nacional, los montos para las entradas generales van de \$900 a \$1.300; en Primera B, de \$680 a 800; en Primera C, de \$570 a \$800; y, en Primera D, de \$340 a \$570. En tanto, las entradas para el Fútbol Femenino irán de \$570 a \$800 y en Futsal de \$370 a \$570.



SPORT CAFÉ
Bodegón

Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

sport cafe

sportcafe_merlo



CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO
4 DE MAYO

ACTIVIDADES:

Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN



Club Social y Deportivo 4 de Mayo



4 de Mayo

Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua

clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com



Importante sala de musculación
Aerobics - Indoor Bike



Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

/WindowGymMerlo

COLONIA DE VACACIONES

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./
13 a 14 h./14 a 15 h. y 19 a 20 h.

Martes y Jueves de 19 a 20h.

JARDIN Y ESCUELITA.

Martes y Jueves de 17 a 18h./18 a 19h.

AQUA GYM

Martes y Jueves de 19 a 20 h.

Sábados de 11 a 12 h.

PILETA DE VERANO

INICIO TEMPORADA 2/1/2022

RESERVÁ TU HORARIO AL **11 7369 4784**

DOMINGOS FAMILIARES: TODA LA TARDE PILETA LIBRE 13 a 20 H.

Libertad 569 - Merlo



uniondemerlo



Club Unión de Merlo

PILETA LIBRE:

Lunes a Viernes de 13 a 21 h.

Sábados de 13 a 20 h.

SÁBADOS Y DOMINGOS

DESDE LAS 12. H. S

E DISPONEN PARRILLAS

PROPIEDADES DE LA UVA Y SUS BENEFICIOS PARA LA SALUD

La uva es una fruta deliciosa, y con ella y sus distintas variedades se preparan vinos, vinagres, postres y otras tantas cosas más. Hoy vamos a hablar de las propiedades de la uva a nivel nutricional y los beneficios de esta fruta para la salud y el bienestar.

Propiedades de la uva (fruta fresca y pasas)

Las propiedades de la uva a nivel nutricional son muy interesantes, sobre todo por su gran cantidad de antioxidantes, dado que contiene vitamina A y vitamina C, dos de las principales fuentes de antioxidantes. Además contiene, aunque en menor medida, vitamina B6, la cual es muy importante para la formación del sistema nervioso y para la absorción de los nutrientes de los alimentos, y minerales como calcio, potasio, hierro y magnesio.

Las propiedades de las pasas de uva son prácticamente las mismas que las de la fruta fresca, aunque concentradas, por eso son muy buenas como fuente de antioxidantes y sobre todo como fuente de calcio, imprescindible para fortalecer los huesos y como fuente de potasio.

Calorías de las uvas

Las calorías de la uva son relativamente bajas, 60 calorías por cada 100 gramos, por lo tanto son un buen aliado de las dietas para bajar de peso, como la mayoría de

las frutas.

Las pasas de uva, si bien son también muy sanas debido a los nutrientes que contiene, la concentración de azúcares por cada 100 gramos es mucho mayor, dado que no contienen prácticamente agua en comparación con la fruta fresca, por lo cual el azúcar que contienen es casi 5 veces mayor que en el caso de la fruta fresca, llegando a las 260 calorías por cada 100 gramos de pasas de uva.

Beneficios de la uva

Los beneficios de esta fruta para la salud y el bienestar son muchos, destacando:

• **Controla la presión arterial.** Dadas las cantidades de potasio ayudan a prevenir las enfermedades arteriales.

• **Combate el estreñimiento.** Es un alimento rico en fibras, por tanto ayudan mucho a combatir el estreñimiento.

• **Previene la osteoporosis.** Al ser una enorme fuente de calcio, tanto las uvas como las pasas de uvas son muy interesantes para fortalecer los huesos y prevenir enfermedades relacionadas con el deterioro de los mismos.

• **Reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.** Los flavonoides y el resveratrol que contienen las uvas ayudan a reducir el riesgo y ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares.

• **Ayudan a eliminar líquidos.** Dadas sus propiedades diuréticas, son un importante depurador y ayudan a contrarrestar la retención de líquidos.

• **Aporta energía.** Son una buena fuente de energía, como la mayoría de las frutas.

• **Es un potente laxante.** Dada sus propiedades depurativas y su alto contenido de fibras solubles, la uva es muy buena como laxante natural.

• **Refuerza las defensas.** La vitamina C contenida en esta fruta ayuda a aumentar las defensas y fortalecer el sistema inmune.

• **Retarda el envejecimiento.** Dado que es un potente antioxidante, la uva es ideal para mantener una buena salud de las células.

Productos hechos con los desperdicios de la uva

Esto es algo que nos interesa mucho en **Ecocosas**, dado que mucho de lo que producimos o compramos acaba en la basura, con todo lo que esto supone a nivel energético, medio ambiental y ético. En el caso de la producción de la uva sucede en muchas ocasiones lo contrario, dado que existen algunos productos que se pueden manufacturar con los desechos de los diferentes procesos.

Por ejemplo, con las pepitas de la uva, ya que contienen ácido tartárico y polifenoles se elaboran productos de cosmética, belle-

za y regeneración de la piel, dado los antioxidantes incluidos.

La piel de la uva se utiliza para tés saborizados o aromatizados, que además se benefician de las propiedades antioxidantes de la piel de la uva. Esto sí, teniendo en cuenta que para muchos usos de la uva se emplean químicos o pesticidas, es importante que estos tés sean ecológicos o BIO.

También con las pepitas de uva sobrantes de la industria vinícola se elaboran harinas libres de gluten y aptas para la repostería. Otro asombroso uso de las pepitas es la elaboración de aceite de uva, el cual es rico en vitamina E y ácidos grasos esenciales. También muy novedosa, aunque se encuentra en fase experimental, es la utilización de las sobras de la uva en la industria vinícola para la elaboración de macetas biodegradables, para que los plantales o pequeños árboles se puedan plantar directamente con la maceta, y de esta manera proteger aún más las raíces durante el trasplante.

Estas macetas biodegradables tardarían unos 30 días, una vez enterradas, en degradarse completamente y beneficiar el terreno.

Fuente: ecocosas.com

Frenos Padua

Repuestos - Frenos - Suspensión - Juntas - Tren Delantero - Embragues

Renault - Fiat - Chevrolet - Peugeot - Volkswagen - Ford

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

0220-486-3540

Radio Nextel 568-5482

Av. Rivadavia 24474 (1718)
San Antonio de Padua



**Repuestos, mecánica
y accesorios de motos**

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS

ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



cerca tuyo

Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo

Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

“VENGAN AMI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS



MAYORISTA DE TRUCHA PATAGÓNICA

✉ huntbruno@hotmail.com ☎ 11 5165 7412

Delivery
La Central



Encarga al
0220 482 2318
483 7545

Compra mínima \$ 400
Envíos de 8.30 a 11.30 h.

Envíos en Padua \$ 100

Otras zonas consultar costos de envío

📍 Confitería la Central
📍 la Central confitería

Ayacucho 85 - Padua

Las verdaderas
empanadas
salteñas son de

La Zabala

Como siempre...



Encarga las tuyas 11 5823-0343
San A. de Padua

Cel: 11 5823 0343
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
Y
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especies
Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

📱 [abuelaantoniadietetica](https://www.abuelaantoniadietetica.com)

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua

algo
NUEVO
Restorán

29 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

📱 [algonuevorestoran](https://www.algonuevorestoran.com.ar)

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

La GoloteKa
de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO 8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS 9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Oscar : Cel 11 15 5617 1262
Mauricio : Cel: 11 15 3127 1167

Noguera 161
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO
Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

DROPS
P A D U A
Somos Rock

Drop's Padua
UNA DÉCADA

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ
WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

📱 [/padua.drops](https://www.facebook.com/padua.drops)

COCTELERÍA

Noguera 131 • San Antonio de Padua

FÁBRICA DE
SANDWICHES DE MIGA
LA PORTEÑA



Servicio de Lunch

Noguera 1300 esq. Hidalgo
San Antonio de Padua
HAGA SU PEDIDO
☎ 11 2405 9949
Tel: 0220 481 6633
Lunes a Sábado de 8 a 13h. y 17 a 20h.
Domingos medio día

MENÚ DEL DÍA
\$ 530

Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)

*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA
DE COMIDAS

• Cocina Argentina • Pastas Caseras
• Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

• Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
• Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Origen - historia Carnaval

Tiempos de Carnaval, pero... ¿De dónde proviene?

El festejo de Carnaval forma parte de la tradición cristiana. Se realiza durante los tres días (llamados *carnevalendas*) anteriores a la Cuaresma (período de cuarenta días de penitencia y ayuno que dura desde el Miércoles de Ceniza -parte de la liturgia que consiste en la imposición de ceniza sobre la cabeza de la persona, acompañada de palabras alusivas del sacerdote respecto de la vida eterna- hasta el domingo de Pascua. La cantidad de días tiene que ver, entre otras situaciones bíblicas, con el mismo lapso en el cual Jesús resistió la tentación del Mal, en el Monte. La palabra Carnaval proviene de la expresión del latín *carnevalerum* «quitar la carne», en alusión a que al comenzar luego la Cuaresma ya no se podrá comer carne. El primer día de Carnaval presenta variaciones según el país: En Baviera y Austria comienza el 6 de enero, en Alemania empieza once minutos después de las once de la noche del once de noviembre. En ciudades de Francia y España se inicia el domingo anterior al Miércoles de Ceniza y termina el martes de Carnaval. En Italia tiene la particularidad de comenzar un día jueves, llamado Jueves Gordo o Lardero. Las características de esta celebración suelen incluir la realización de bailes de disfraces, máscaras y comparsas además de desfiles con coloridas carrozas por las calles de la ciudad, se llevan a cabo comidas para los

barrios a la vez que se organizan recreaciones entre los niños, como es el caso de algunos países de Sudamérica, incluyendo Argentina, donde los más pequeños juegan con agua

-aprovechando el clima de calor que predomina en el mes de febrero- y en los cuales muchas veces participa la familia entera, uniéndose a la diversión junto con sus vecinos. En lo que respecta al Carnaval propiamente dicho, se mezclan también celebraciones del Antiguo Egipto, de Grecia y de festivales celtas muy populares, realizados para el entretenimiento de la gente y para atraer las buenas ondas. Este festejo fue de mucha masividad durante la Edad Media, con caballeros tomando parte en vistosos paseos. Alcanzó auge artístico en Venecia, Italia, con diversos difusores y expositores. Las máscaras (o antifaz) son quizás el vestigio de las fiestas de Baco y Cibeles, donde la muchedumbre participaba -aún se realizan festejos- en honor a diferentes momentos, personalidades o divinidades. Y claro que también hay muy populares eventos con participación de coloridad carrozas.

El Carnaval es sinónimo de entretenimiento y unión; instemos a jugar respetando al prójimo, a pasar gratos momentos y saludarnos con un colorido gesto fraternal, que se prolongue más allá de las celebraciones de Carnaval.

© Cristian Jesús Gentile

PENSAMIENTOS

SUEÑOS Y UTOPIAS

Sin sueños previos
no hay utopías posibles.

Entre sueño y utopía
es que, primero deberás
soñar que la utopía no es
inalcanzable.

Si piensas que soy un
soñador, tienes razón.
Es el estado que me hace
sentir vivo. Todos los días.

Nunca se llega a la utopía.
Eso es lo que la hace
interesante. Es un viaje
con salida que nunca tiene
final.

Algunos piensan que la
utopía es irreal, es verdad,
el intento es lo utópico.

Soñar sueña cualquiera,
solo lo concretan los que
trabajan para ello.

La diferencia entre sueño
y utopía es que, soñar es
posible y la utopía es soñar
lo imposible.

M.A.
mapensar@gmail.com

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1460

f i

pensar
El periódico de Padua

¿Te gusta escribir?

Mandanos tus poemas o cuentos
cortos que no superen
las 500 palabras.
Te los publicamos

mapensar@gmail.com
Cel: 011 15 32 15 27 53

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto

Cantá, cantá, siempre cantá !!!

Por vocación, por terapia o
porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343  Roxana Martinez Zabala

Desarrollos de sitios web

- Diseño
- Mantenimiento
- Alojamiento



Claudia Rosa Mazzotta

www.cmdesarrollosweb.com.ar
E-mail: informes@cmdesarrollosweb.com.ar
Tel.: 0220 - 482 1618 Cel: 011-15-5836 5134

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?

QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

Banners ESMERILADOS

DISEÑO GRAFICO

VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD

ESMALETA

Ploteos comerciales MUALES DECORATIVOS

Hoguera 311 Galería Paso las Lajas local 8 / San Antonio de Padua  /xpresumpublicidad  /xpresumdesign  11.3095169

Alemán

24 años de experiencia en la enseñanza del idioma

Profesora Andrea G. Schmid



Cursos regulares e intensivos
Clases grupales e individuales
Gramática y conversación

Tel: 15-64 94 34 08

Tel. 0220- 483 1520

CENTRO CULTURAL KIRCHNER

UN LUGAR PARA VISITAR GRATUITAMENTE

De miércoles a domingos se pueden realizar visitas guiadas al Centro Cultural Kirchner para conocer la historia y las características del edificio, su arquitectura y sus espacios. El recorrido tiene una duración de 45 minutos. Los cupos son limitados y el detalle de horarios y modalidades puede consultarse www.cck.gob.ar.

También de miércoles a domingos, y sin reserva previa, se realizan visitas guiadas por las exhibiciones de Artes Visuales: recorridos de corta duración que proponen claves de indagación y sentido para vincularse con obras y exponentes del arte contemporáneo.

Centro Cultural Kirchner
Sarmiento 151 – C.A.B.A.
www.cck.gob.ar

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

«Camino de letras»

TALLER LITERARIO
• En «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Galería Paseo Las Lajas, Loc. 7- Padua Sur. -
JUEVES de 14 a 16 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.
*No se requieren saberes previos.

TALLER LITERARIO
• En La Casa Azul de Padua
Prosa y Poesía: VIERNES 17 a 19 h.

Consulte por Corrección de libros y textos en general.

INGLÉS E ITALIANO
Conversación, Acercamiento al idioma y más.
Consultas: [f La Casa Azul de Padua](https://www.facebook.com/LaCasaAzuldePadua)

COORDINA:
[f Cristian Jesús Gentile](https://www.facebook.com/cristianjesusgentile)
cristianjesus2010@gmail.com

TALLER LITERARIO
Coordinador:
Prof. Alberto Fernandez
Sábados de 10 a 12 horas
En el Parque Cultural de San Antonio de Padua, frente a la estación
ACTIVIDAD GRATUITA

PROFESORA DE FRANCÉS
Verónica
CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681

SAN ANTONIO DE PADUA

XII
Quijote del tiempo
IX **III**

Todos los Jueves de 17 a 18 h.
Conducción: Cristian Jesús Gentile

Radio Contacto AM1460

Naturoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos -
Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

C e n t r o
Sin Orillas

Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS
• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD
www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

¿PENSÁS EN AUSPICIA?

pensar
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspicar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en contenido, cantidad de ejemplares y distribución.

Cuando lo pienses, llamanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando

Cel: 011 15 32 15 27 53

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Tel: 0220 485 9520

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi) 1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico puede recuperarse.
Miércoles, viernes y domingo
19 a 21 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli_5@hotmail.com

VACUNACIÓN

ES CLAVE DE CARA AL

CASI EL 80 POR CIENTO DE NIÑOS Y ADOLESCENTES CUENTA CON AL MENOS UNA DOSIS

Especialistas y funcionarios defienden la inoculación. La aprobación por parte de la Anmat de la vacuna de Pfizer y la adquisición de 5 millones de dosis de su versión pediátrica, colaborarán con la campaña de inmunización de niños y niñas que se realiza desde octubre.

Las vacunación pediátrica contra el coronavirus es segura, colabora con la disminución de la circulación del virus, baja el riesgo de contraer la enfermedad y de desarrollar síntomas graves que deriven en internación y evita secuelas pos Covid como las del síndrome inflamatorio multisistémico (SIM), por lo que especialistas y autoridades sanitarias consideran que es una herramienta clave de cara al inicio del ciclo lectivo.

La aprobación por parte de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (Anmat) de la vacuna del laboratorio Pfizer-BioNTech y la adquisición de 5 millones de dosis de su versión pediátrica por parte del Gobierno Nacional anunciada esta semana, colaborarán con la campaña de inmunización de niños y niñas que se realiza desde octubre.

El inmunizante de Pfizer se sumará al de Sinopharm que se utiliza hasta ahora para la población pediátrica.

Según cifras oficiales, el 77,4 por ciento de la población entre 3 y 17 años tienen por lo menos una dosis de vacuna contra el coronavirus, mientras que, de ellos, completaron el esquema de inoculación el 46 por ciento de hasta 11 años y el 67,1 de entre 12 y 17.

En este escenario, especialistas y funcionarios defendieron la vacunación pediátrica argumentando cinco ejes fundamentales: las vacunas son seguras; evitan la posibilidad de contraer la enfermedad y, de hacerlo, bajan notablemente la chance de que se generen síntomas graves que deriven en internación o muerte; disminuyen la circulación del virus en la población general y la de desarrollar síndrome inflamatorio multisistémico y resultan claves para garantizar un ciclo lectivo presencial.

Con respecto a la Sinopharm, Rosa Bologna, jefa del servicio de Epidemiología e Infectología del Hospital Garrahan, señaló que «es segura» y que «se trata de una vacuna de la que ya se han aplicado a millones de dosis en nuestro país y a nivel mundial».

En niños se aplicó en China, Emiratos Árabes Unidos y El Salvador, aseguró la especialista y dijo que «los estudios de investigación de fase 3 que se están haciendo en esos países mostraron que es segura y

produce bien anticuerpos o defensas contra Covid».

En tanto, tras la reciente aprobación de una versión pediátrica de la vacuna del Pfizer, el jefe del Departamento de Medicina del Hospital Ricardo Gutiérrez y asesor del Gobierno, Eduardo López, explicó a Télam que en los adultos se aplican «30 microgramos y en los chicos 10» y resaltó que hay «trabajos publicados» que muestran «una eficacia del 90% para prevenir la enfermedad». «Es una vacuna cuyos efectos adversos son muy pocos, muy raros y con muy buena evolución», sostuvo, y destacó que «tenemos una herramienta más para poder utilizar en pediatría».

En cuanto a la circulación del virus, la pediatra Nora Schenone aseguró que «es fundamental» detenerla «y el virus circula entre los no vacunados. Si bien en los vacunados también hay circulación es mucho menor. Así ha pasado con el sarampión, la polio, la gripe, con lo cual a la larga se terminará vacunando a todo el mundo».

En el mismo sentido, la médica Lourdes Arruvito, investigadora del Instituto de Investigaciones Biomédicas en Retrovirus y SIDA (Inbirs), indicó que «los niños son una población que está muy indefensa frente al virus y en la medida que se avance con la vacunación en el resto de la población se transforman en el blanco del virus».

Fue lo que ocurrió con la extensión de la variante Delta en Estados Unidos y el Reino Unido, donde se dispararon los casos y las hospitalizaciones de los menores de 12 años porque no estaba aprobada en ese momento la vacuna para ellos.

La jefa del servicio de Epidemiología del Hospital Gutiérrez, Ángela Gentile, consideró, por su parte, que «es clave la vacunación en los chicos, primero porque el riesgo no es cero como ya lo sabemos perfectamente bien, especialmente cuando tienen comorbilidades, pero incluso en chicos sanos inmunocompetentes hay cuadros clínicos de riesgo, síndrome inflamatorio multisistémico».

En este sentido, Arruvito explicó que «en los niños sin comorbilidades también hay un beneficio» en la vacunación ya que «si bien es verdad que la mayoría transitan la infección de forma asintomática o con cuadros leves, aún en estos casos pueden quedar

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 11 3218 8295

PEDIÁTRICA

INICIO DEL CICLO LECTIVO

secuelas».

Asimismo, apuntó que el esquema completo de vacunación «es una forma de prevenir el síndrome inflamatorio multisistémico pos Covid, una respuesta inflamatoria exacerbada que se presenta en niñas y niños sin enfermedades de base 8 a 10 semanas después de haber tenido la infección y que por lo general genera necesidad de cuidados intensivos».

El pasado 7 de enero, el presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), Pablo Moreno, sostuvo que «en la medida en que los grupos de adultos están siendo vacunados los chicos están siendo más afectados» y agregó que «aunque en la gran mayoría son casos leves y los internados que hay son niños con enfermedades preexistentes, no hay que olvidar que el riesgo siempre existe».

«Además de los efectos que buscamos sobre los niños que se mencionaron antes, con su vacunación se aporta a la inmunidad colectiva y a evitar la transmisión intra hogar, especialmente de las personas mayores y de los inmunocomprometidos que desarrollan una respuesta menor frente a la vacuna», sostuvo Bologna.

Por su parte, Gabriela Cerruti, portavoz del Gobierno nacional, afirmó ayer que la prio-

ridad del Ejecutivo «es que niños, niñas y jóvenes en edad escolar tengan el esquema completo para cuando empiecen las clases» para que «eso permita tener un ciclo lectivo fructífero».

Con ese objetivo el Gobierno puso a disposición de las jurisdicciones una serie de herramientas para facilitar el regreso a las aulas previsto para el 2 de marzo en la mayoría de las provincias.

En tanto, la ministra de Salud, Carla Vizzotti, mantuvo reuniones en los últimos días con miembros de la SAP para analizar la estrategia de vacunación contra el coronavirus para niños, niñas y adolescentes ante el comienzo de clases.

Los asistentes a la reunión convinieron en encarar un abordaje específico por provincias durante enero y febrero para llegar con las «mejores coberturas al inicio del año escolar» con todas las vacunas incluidas en el calendario oficial.

«Argentina tiene stock de vacunas que se pueden coadministrar», dijo Vizzotti, y agregó que se debe «avanzar antes del inicio escolar con todos los controles de los niños y niñas, y la puesta al día de las vacunas del calendario, además de la vacuna contra la Covid-19, en función de la edad que tenga para iniciar y completar los esquemas de vacunación».

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO

Está trabajando en su escritorio, intentando ignorar el hormigueo o el entumecimiento que ha sentido por algún tiempo en la mano y la muñeca. De repente, un dolor agudo y punzante se dispara desde la muñeca hasta el brazo. ¿Será solamente un calambre? Lo más probable es que usted tenga



síndrome del túnel carpiano.

El túnel carpiano es un paso estrecho de ligamentos y huesos en la base de la mano que contiene nervios y tendones. Algunas veces, el engrosamiento de los tendones irritados u otras estructuras hinchadas estrechan el túnel y causan compresión de los nervios. Los síntomas suelen comenzar gradualmente. A medida que empeoran, sostener objetos puede tornarse difícil.

¿Cuál es la causa del problema? Algunas personas tienen túneles carpianos más pequeños que otras. Otras causas incluyen el trabajo en líneas de ensamblaje, las lesiones en la muñeca o la hinchazón debido a determinadas enfermedades, tales como la artritis reumatoide. Las mujeres

son tres veces más propensas a tener síndrome del túnel carpiano que los hombres.

La detección y tratamiento tempranos son importantes para prevenir daño permanente a los nervios.

La manera de diagnosticarlo es a través de un examen físico y exámenes específicos de los nervios. El tratamiento incluye reposo de las manos, uso de férulas, medicinas para el dolor y la inflamación y, a veces, cirugía.

NIH: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!
¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: **Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.**

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
alfafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL N° 402
Sede Merlo

CURSOS

- OPERADOR DE INFORMÁTICA
- OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
- AUXILIAR CONTABLE
- OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas:
(0220)-4807367

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



LA HERENCIA MALDITA

Los que dilapidaron, y fugaron, el crédito de 45 mil millones de dólares que les dio el FMI para su campaña electoral, ahora fingen horror porque no se le otorgó al Fondo todo lo que pedía y ellos hubieran cedido «en 5 minutos». El juego que empieza tras el acuerdo

Es un acuerdo con metas, lo que implica el monitoreo del Fondo mientras se cumplen. Pero ese monitoreo hubiera existido de cualquier forma mientras se le debiera un peso. Y, por supuesto, nunca se trató de arreglar el acuerdo anterior, sino de uno nuevo en mejores condiciones. Así funciona el sistema. Quedó en discusión si el default generaba un costo menor que el programa de pagos que se acordó, un debate enredado porque nadie podía decir a ciencia cierta el costo de las represalias. El enfoque se centra ahora en el margen que dejarán las metas que se fijaron, las que, aunque no se habló de ajuste, serán las que garanticen o no la posibilidad de crecimiento con inclusión. Cualquier resultado hubiera significado un alto costo porque el crédito pergeñado por los expresidentes Mauricio Macri y Donald Trump buscaba ese daño.

Como la mafia de Chicago de los años 20 que vendía protección y prestaba en condiciones usurarias para dominar bajo amenaza a los comerciantes y las empresas, el objetivo del crédito del FMI fue frenar el dólar antes de las elecciones para impedir que ganara el populismo o, en caso de que ganara, para tenerlo acogotado.

Macri y Trump, los mafiosos de la película

Los mafiosos de esta película fueron Macri y Trump, con Christine Lagarde y David Lipton como actores de reparto. La justicia debería castigar de manera ejemplar este megadelito que puso en riesgo a millones de personas con un préstamo exorbitante que transgredió las leyes argentinas y los reglamentos del Fondo.

Las opciones que se planteaban como alternativa a la negociación, implicaban el default. Porque el préstamo funciona como las boletas del servicio de gas. Si uno deja de pagar cuando cobran de más, cortan el servicio. Hay que pagar, ir a discutir y después recibir la compensación o no. Pero no se puede dejar de pagar la boleta, aunque se considere injusta, si no se quiere perder el gas.

No pagar y denunciar la deuda en tribunales locales o internacionales implicaba el default. Era una salida posible. Para algunos, este gobierno no tenía financiamiento internacional desde el primer día que asumió. O sea que el default hubiera formalizado una situación preexistente con casi ningún costo adicional. Para otros, la falta de financiamiento hubiera afectado también a la actividad privada, lo que hubiera implicado cierre y salida de empresas provocando una caída brusca en el PBI.

Es cierto también que es una sociedad que acaba de darle mayoría en las elecciones legislativas a la fuerza política que es responsable de la agonía que atraviesa. Y también es cierto que mientras se desarrollaba el último tramo de esta negociación donde estaba en juego la suerte de millones de argentinos, la mayoría de ellos estaba viendo el partido de la selección sin darle tanta importancia o sin saber que su suerte estaba en juego en la otra disputa.

Los soportes mediáticos del acuerdo entre Macri y el FMI

Los que estuvieron pendientes por el suspenso que tuvo esta instancia de la puja entre el gobierno y el Fondo fueron los medios hegemónicos, cómplices del acuerdo nefasto que firmó Macri. Hasta el mismo candidato a reemplazarlo en la derecha, Horacio Rodríguez Larreta trató de capitalizar la demora y difundió un video donde se horrorizaba por la incertidumbre de la tardanza. Y su adversaria en la interna partidaria, Patricia Bullrich, calificó de tortuga al ministro de Hacienda, Martín Guzmán, por la demora del acuerdo.

Esperaban el fracaso para dejar en evidencia al gobierno, como si no hubieran sido ellos los responsables de haber llevado a la economía del país a una de las situaciones más desastrosas de su historia. A una parte de la sociedad no le importa que lluevan sapos y culebras con tal que le vaya mal al gobierno.

Durante todo el desarrollo de la negociación, estos medios informaban como si fueran voceros del Fondo y explicaban desde

ese punto de vista las exigencias que se planteaban. Sus argumentaciones naturalizan las intenciones del organismo financiero de controlar la capacidad del país para pagar lo que ellos prestaron. Los opinadores y economistas ortodoxos que se expresan a través de los medios hegemónicos naturalizan que el Fondo censure el gasto público y exija que en poco tiempo desaparezca el déficit o que no se emita.

La negociación con el FMI, entre lo «normal» y lo necesario

Lo normal es que ni siquiera haya negociación. El Fondo establece el programa que debe cumplir el país asistido. En este caso hubo una fuerte negociación por los dos lados. Pero los que tomaron esa deuda criminal, explicaban la lógica de las exigencias de ajuste neoliberal que planteó el Fondo.

Los medios explicaron la preocupación del gobierno de que le restringieran el gasto en 2003 porque es un año electoral. Decían que al peronismo le preocupa la reducción del gasto en medio de una campaña electoral. Es increíble que lo dijeran con sorna los opinadores macristas y la misma fuerza política que quemó los 45 mil millones de dólares para apuntalar la campaña de Macri y que provocó esta renegociación donde lo más que se puede aspirar es lo menos malo.

Gastaron dinero público que ahora hay que pagar, en la campaña más cara de la historia y ahora quienes la protagonizaron o respaldaron se horrorizan por la discusión del gobierno actual con relación a la reducción del déficit en los próximos años. «Tiene que ver con las elecciones», es la explicación crítica de los responsables de un desastre que, para sostener la candidatura de Macri, tiraron a la basura un préstamo monumental.

Los tipos hicieron el gasto y aumentaron sus fortunas ya que incluso muchos de los que se beneficiaron de esa operación han sido empresarios que respaldan al macrismo. Los tipos hacen el gasto con

dinero público y sacan doble provecho del negocio, pero la fama se la lleva el peronismo, que no es la virgen María, pero comparado con ellos es un bebé de pecho.

¿«El mejor acuerdo posible»?

Es un ejemplo de cultura hegemónica. Igual que la campaña que lanzó el macrismo sobre la tardanza del gobierno para llegar a un acuerdo. Ellos generan la crisis y después instalan como más importante el tiempo que tarda el peronismo en solucionarla. «Se llegó al mejor acuerdo que se podía llegar» dijo el ministro Guzmán cuando anunció el resultado de las negociaciones con el Fondo. El anuncio abrirá un debate seguramente porque tiene un costo. Para el macrismo se trata de un triunfo de las exigencias del Fondo.

Para el exviceministro de Economía, Emmanuel Álvarez Agis, «el acuerdo sorprende por lo bueno», en el sentido que indicaron tanto Alberto Fernández, como Guzmán, que no incluye reformas estructurales como las que siempre exige el FMI, como flexibilización laboral o reforma previsional y que «permite el impulso de la obra pública, sin ajuste».

Para otros, los puntos sobre reducción del déficit pueden implicar ajuste, al igual que los referidos a la emisión. Después de una larga y tensa negociación, con mucho suspenso al final, las dos partes cedieron en sus posiciones de máxima. Para el historial del FMI, no incluir exigencias explícitas de reformas económicas ortodoxas, este acuerdo marca un hito diferente. Pero no se trata de un examen oral o escrito sino de un acuerdo base que permita diseñar un programa económico de crecimiento con inclusión. Si el acuerdo fue bueno o malo — siempre en el contexto que dejó Macri, de lo menos malo — lo juzgará la calidad de vida que logren los argentinos. La medición de la pobreza y la desocupación darán su veredicto antes que los técnicos y opinadores.

Luis Bruschtein

**IMPRENTA
FERMAR GRAF**

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramís hombres
ChristianDior YVES SAINT LAURENT

**Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033**

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

Les informamos que la biblioteca abre para atención al público, préstamo/ devolución de libros y cobro de cuotas. El horario es **Lunes y Miércoles de 10 a 18 h, Martes y Jueves de 13 a 18 h. Durante el mes de enero permanecerá cerrada y en febrero el horario será de Lunes a jueves de 10 a 13 h.**

Recomendamos a los/las socios/as, llamar al **Tel. 486-2313** en esos días y horarios, para poder reservar el turno y los préstamos de libros.

Puede también comunicarse a través de nuestra página de Facebook **@labibliotecadepadua** o al correo electrónico **info@bibliotecaguiraldes.org.ar**.

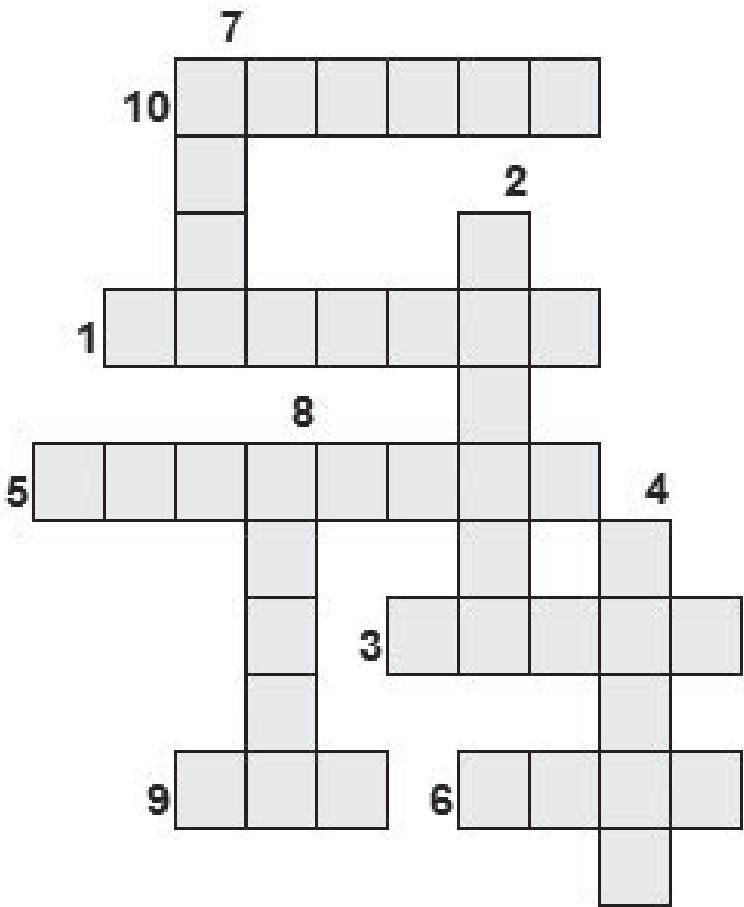
Es necesario para poder ingresar a la biblioteca, tomar todos los recaudos obligatorios :

- El uso del tapa bocas (barbijo).
- Higienizarse las manos con alcohol en gel (provisto por la biblioteca).
- Distancia de 2 metros.

Comisión Directiva

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



- 1. Componente del hogar. Grupo de personas emparentadas que viven en una casa y forman una unidad.
- 2. Observación.
- 3. Vía pública. Vía urbana.
- 4. Aula, tipo.
- 5. Mundo en el que vivimos.
- 6. Suceso, acontecimiento.
- 7. Abertura anterior del tubo digestivo de los animales, situada en la cabeza, que sirve de entrada a la cavidad bucal. También se aplica a toda la expresada cavidad en la cual está colocada la lengua y los dientes cuando existen.
- 8. Sitio.
- 9. Metal valioso de color dorado.
- 10. Agradable de ver. Bello, lindo, agraciado de cierta proporción y belleza.

SOPA DE LETRAS

F H Á B D G R L T Y H H Ñ Í P R
İ M Z H C É Ė İ Ü Í A G K R U L
Ó Y B C T F Ü C E V H E Ó H X M
Ü Á J G O İ J Ü Ñ I G Q O I Ñ Ü
Ú D V H Ñ P S S Ú F W V L Ü Y S
Ú Q İ İ K R M I A Y Y K J Q Y J
Ú C A S O A X J M S Á Ĩ A E B D
B O M Z K É F D O Ñ Ó Í J G A D
L S O L G M A I R E B E Ü İ N J
İ A Ü İ Y V M Ú M V L L É C Ü F
Ñ L T B O N I T O A K A F E F İ
N É F R Ü İ L K G Ü J C V O İ O
H Y H O Y Ü İ Y Ü B D İ Ñ H Z A
C Ó Ó Ü F H A B I T A C I Ó N T
J D Z N B Ü U É Z M O Q N P O S
A N İ Y W W Z F L İ G Q X H Ü İ

- 1. aire
- 2. familia
- 3. bonito
- 4. libro
- 5. hoy
- 6. sol
- 7. cosa
- 8. habitación
- 9. amor
- 10. caso

Fuente: www.crucigrama.org



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA
ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

¡ Sólo pasión por servirlo!.

Gracias por elegirnos

¡¡¡Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquiú esquina Alberdi - San Antonio de Padua
ENTREGA A DOMICILIO - Tel. 483-5629



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
Tel/Fax: 0220-485-1222

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DUNLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com



Luis Cordoba

DISCOS 4 1/2" 7"
CORTE Y DESBASTE

ABRASIVOS CORLU

VENTAS A DISTRIBUIDORES Y FERRETERÍAS

Cel: 15 5625 1918 - cordobacorlu@hotmail.com

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447



Techos de Tejas / de Chapas
Reparaciones - Zinguerías

LIBERTECHOS

www.libertechos.com.ar

Techos de: pizarras, tejas coloniales,
tejas francesas, tejas españolas,
chapas, etc

Reparaciones • Ampliaciones

Seriedad, Calidad, Cumplimiento y Garantía

Cel: 011 15 5873 4915 • E-mail: info@libertechos.com.ar