

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

¿LA FIESTA DE... QUIÉN?

pág. 2



SALUD

DIABETES

pág. 16

CÁNCER DE PIEL

pág. 17

LA U.N.O. INFORMA

Raúl
Scalabrini Ortiz

Jornada de
Orientación
Vocacional

pág. 5

NOTICIAS DE MERLO

JUEGOS ESCOLARES
BONAERENSES

pág. 3

LA PÁGINA DE LA MUJER

pág. 8

pensarte



AGAZAJADO
EN ITUZAINGÓ

pág. 15

pensar *deportivo*
DE LA ZONA OESTE

RODRIGO ALIENDRO



Y su gran momento

pág. 11

PRIMER ÓMNIBUS



Con batería de litio

pág. 18

100 AÑOS



EL TREN DEL OESTE

pág. 4

LICENCIA DE CONDUCIR



¿CUÁNDO VENCE?

pág. 12

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com



Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

¿LA FIESTA DE... QUIÉN?

Quien esto escribe y un grupo de vecinos paduenses allá por el 2003 decidieron crear y organizar la Fiesta Nacional de San Antonio Padua. El motivo fue que, la fiesta patronal que se festejaba anteriormente consistía de una pequeña procesión, una misa y fuegos artificiales al final. En los primeros años pasó a ser una fiesta en la cual participaban diversas instituciones de Padua y actividades que publicamos en el recuadro. Después de unos años el origen primario de la fiesta pasó a ser un acto de



consumo y mercantilismo compuesta por 200 stands y un palco. Se había dejado de lado el espíritu original de la fiesta que convocaba a todos los estamentos de la sociedad de Padua representada por colegios públicos y privados, clubes deportivos, bomberos voluntarios, Boys Scout, artistas paduenses de varias disciplinas y demás. Desde Pensar, siempre apoyamos la fiesta, aun estando en desacuerdo por lo antes con-



vocado. Deseamos, que a partir del próximo año, quién organice la verdadera fiesta de Padua (antes Gente de San Antonio de Padua Asociación Civil y ahora la Secretaría de Cultura de Merlo) que convocaba multitudes de vecinos de nuestra ciudad y otras aldeñas, vuelvan a disfrutarla



institucionalmente y no solo, a consumir desmedidamente un fin de semana. Seguramente, aquellos vecinos de nuestra ciudad que disfrutaron de aquellos primeros años saben de lo que estoy comentando. Ojalá podamos volver a aquellos tiempos. Para ello habrá que trabajar mucho con la pasión que lo hicimos los que fundamos la fiesta popular más convocante de San Antonio de Padua.

- DESFILE DE COLEGIOS
- « DE CLUBES
- « BOYS SCOUTS
- BICICLETEADA FAMILIAR
- FIESTA GALLEGA
- FIESTA ITALIANA
- EXPOSICIÓN DE PINTURAS
- « DE MURALES
- « DE DINOSAURIOS
- BARRILETEADA
- DANZAS POPULARES
- DEPORTES EN EL ATENEO
- RECITALES DE ROCK
- FESTIVAL DE TANGO
- « DE FOLCLORE
- « DE JAZZ



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2023 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

¡NUEVA DIRECCIÓN! MEMBRANAS IMPERMEABLES

- Limpieza de alfombras
- Instalaciones en general
- Amoblamiento - Pintura
- Carpintería a medida
- Adhesivos - Barrales
- Pisos vinílicos y de goma
- Empapelados - Corlock
- Alfombras - Cortinas
- Retenciones en general
- Durlock



Refrigeración Biger VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT



VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

**Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136**

NOTICIAS DE MERLO

JUEGOS ESCOLARES BONAERENSES

La jornada de competencia distrital se desarrolló en el Polideportivo «El Triángulo», donde participó la categoría sub-12 mixta en la disciplina de atletismo y las pruebas consistieron en: 60 metros llanos, lanzamiento de pelota y salto en largo.

Los ganadores serán los representantes del municipio en la etapa regional, donde competirán contra los mejores de los otros distritos. Hasta el momento, Merlo recibió a más de 1500 estudiantes y es el segundo lugar con mayor convocatoria en toda la Provincia de Buenos Aires.

El Subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, que estuvo presente en la competencia sostuvo que «el balance es muy positivo, porque la convocatoria y el entu-



Llegó la primera edición de los Juegos Escolares Bonaerenses organizados por la Dirección de Educación Física y la Subsecretaría de Educación de la Provincia dirigidos a las y los estudiantes de sexto año de nivel primario de las instituciones educativas estatales y privadas del distrito.

siasmo de cada una de las instituciones de participar fue muy bueno y estamos esperando conocer a los ganadores que representarán a Merlo».

Además remarcó: «Nosotros buscamos generar en los JEBo que los alumnos puedan representar a sus instituciones, para que, el año próximo, puedan parti-

cipar de los Juegos Bonaerenses de la mejor manera posible».

Las disciplinas que se desarrollarán durante la competencia de los JEBo son seis y todas mixtas: fútbol, softbol, atletismo, vóley y handball. Además, se disputará un deporte alternativo llamado ringosport.



Para más información sobre los Juegos Bonaerenses 2023 comuníquese con la Subsecretaría de Deportes de Merlo, ubicada en Constitución 92, o al (0220) 485-5909/ 483-1144.

Fuente: Merlo.gob.ar

¿PENSÁS EN AUSPICIAAR?

pensar

El periódico de Padua

Si estás *pensando* en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que *pensar* en contenido, cantidad de ejemplares y distribución.

Cuando lo *pienses*, llámanos, nosotros *pensamos* que somos el medio que estás necesitando

Cel: 011 15 32 15 27 53



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO

ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería

La Central

Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA

ELECTRÓNICA ROCA

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA



ELECTRICIDAD
Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel
¡Viajar, la mejor terapia!

Leg. N° 16876

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

HACE 100 AÑOS CORRIÓ EL PRIMER TREN ELÉCTRICO POR LA ZONA OESTE

Los trabajos comenzaron a principio de siglo, pero la Primera Guerra Mundial demoró la obra. Tercer riel, 800 volts y un festejo histórico en Haedo.

La Zona Oeste del conurbano, el diseño de sus calles, la ubicación de sus localidades y los distintos centros comerciales le deben gran parte de su génesis a un actor, protagonista, que desde hace más de 150 años corre por los barrios simulando ser un pulso cardíaco. El Ferrocarril lleva y trae pasajeros, vecinos, amigos, historias y hasta amores.

En abril de 1923 se inauguró el futuro. Se consolidó el progreso y llegó el servicio eléctrico al Ferrocarril Oeste. Nacido en 1857, se trató del primer servicio de trenes del país y uno de los primeros en América. Unió en su primer trayecto la Estación del Parque, que estuvo ubicada donde hoy se encuentra el Teatro Colón, en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, con la estación La Floresta, actualmente Floresta, pero que se encontraba dentro del pueblo de San José de Flores, cuando aún Flores era un poblado independiente y no un barrio de Buenos Aires.

Cincuenta años después de que La Porteña, la primera locomotora de este ferrocarril, se abriera camino por la planicie de lo que hoy es el oeste del conurbano, se decidió la electrificación del servicio urbano. Desde Once de Septiembre, cabecera del servicio desde el cierre de la Estación del Parque, hasta Moreno. Junto con la electrificación se planteó la unión de este ferrocarril con el puerto de Buenos Aires por medio



de un túnel.

La obra de electrificación del Ferrocarril Oeste demandó la instalación de un tercer riel, desde donde las formaciones tomarían el suministro eléctrico, y la construcción de sub estaciones eléctricas, conocidas por los vecinos como 'usinas', ubicadas a distancias técnicamente estratégicas para mantener los 800 voltios necesarios para que funcione el ramal.

En julio de 1914 el mundo entero se

conmocionó cuando se inició en Europa la Primera Guerra Mundial. Con las grandes potencias volcadas a la producción bélica, naciones menos industriales vieron mermar el caudal de insumos. Esto impactó en la obra de electrificación del actual Sarmiento demorando los trabajos por falta de elementos ferroviarios fabricados, en su mayoría, en Inglaterra.

Cabe recordar que por aquel entonces el ferrocarril del oeste ya había sido concesionado

a empresas inglesas por lo que el impacto de la gran guerra fue directo.

El conflicto finalizó en 1918 y las obras de electrificación se completaron para 1923. El viaje inaugural, realizado el 30 de abril de 1930, unió Once con Haedo con una formación colmada de curiosos, autoridades del ferrocarril y funcionarios públicos. Antes, se realizó la inauguración de la estación Plaza Miserere del mismo ferrocarril, donde asistió el Presidente de la Nación Marcelo Torcuato de Alvear, ya que la obra de electrificación fue parte de un proyecto mayor que incluyó el túnel al puerto y la conexión con el Subte A debajo de los jardines de la estación Once.

En las estaciones del tendido original implicó la elevación de los andenes, ya que los servicios a vapor utilizaban andenes bajos pero los nuevos coches eléctricos tenían puertas y sistemas más altos. Los andenes se elevaron más de un metro a requerimiento de las nuevas máquinas.

Las primeras locomotoras utilizadas eran de marca Baldwin y para su correcto funcionamiento, ya que eran cortas en comparación con las vaporeras, se le adicionaron dos vagones de piso bajo, uno delante y otro detrás, que le brindaban conexión con el tercer riel cuando atravesaban un paso a nivel. Esos vagones necesitaban peso por lo que se los cargó con piedras que al poco tiempo acumuló tierra, pasto y yuyos, por lo que cada locomotora trasladaba también su propio jardín.

Fuente: Casteldigital

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

MPLADET MOTOS
KTM Y USADAS

**VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS**

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

SEGUIMOS EN CONTACTO

Cristian Jesús Gentile

AGENDÁ PRENDETE EN VIVO

LUNES 19:00HS.

BUSCANOS EN YOUTUBE

Ángel Félix

¡NO TE LO PIERDAS!

RADIO CONTACTO AM 1460

alarmas IONRAY

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey

Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230

Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC

RECTIFICACIÓN CAMARGO

- RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
- TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

LA U.N.O. INFORMA

RAÚL SCALABRINI ORTIZ Y LA PENETRACIÓN INGLESA

La Universidad Nacional del Oeste anuncia que la editorial universitaria de nuestra Casa de Estudios (EDUNO) ha lanzado la publicación «**Raúl Scalabrini Ortiz y la penetración inglesa**» como parte de la colección *Memorias Colectivas*, coordinada por la lic. Gabriela Tozzi, directora del Instituto de la Cultura Popular y Pensamiento Nacional.

Norberto Galasso nos invita a introducirnos

en el pensamiento de Raúl Scalabrini Ortiz frente al sometimiento y la dominación inglesa que largamente ha azotado nuestro país, nos lleva a hacer un minucioso recorrido histórico por la trayectoria y el legado de un hombre que ha demostrado una mirada aguda sobre la realidad argentina, que se animó, en medio de la oscuridad de la Década Infame, a desenmascarar a la Argentina vasalla y semicolonial.

Rinde homenaje, con su maravillosa pluma, a un intelectual exquisito, de clase media acomodada, que eligió sin pedir nada a cambio, hipotecar su bienestar individual a cambio de la anhelada liberación nacional, que analizó en sus investigaciones los modos de producción de nuestro país, convencido que de allí derivaba toda crisis social, política, moral y cultural; que con su pluma comprometida con un proyecto nacional desafió las creencias impuestas por la clase dominante destinadas a tergiversar y ocultar la realidad.

La Editorial de la Universidad Nacional del Oeste (EDUNO) se encuentra trabajando de manera permanente en diferentes publicaciones que verán la luz en los próximos meses.



JORNADA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

El Equipo de Orientación al Estudiante de la Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria, brindó una charla de Orientación Vocacional junto con la Subsecretaría de Educación de la Municipalidad de Merlo a estudiantes de nivel secundario que visitaron el Campus de la UNO.

El encuentro promueve el acceso a la educación superior como derecho de todas las personas, acompañando la construcción de proyectos de vida.

Los/as estudiantes junto con sus docentes, quienes fueron recibidos por las autoridades y docentes de las carreras de Enfermería y Odontología, visitaron el laboratorio de biosimulación de la Escuela de Ciencias de la Salud.

Este tipo de experiencias educativas proponen ampliar la mirada y brindar información sobre la oferta académica de la UNO. La visita fue realizada por estudiantes de 6to año de diferentes escuelas secundarias, EES N°33, EES N°37, EES N°64, EES N°67, EES N°70, EES N°16, EES N°47, Instituto Nuestra Señora de Lourdes, Instituto San Antonio e Instituto Sagrado Corazón de Jesús.

Fuente: www.uno.edu.ar

Los Propietarios de Instituto «Comandante Luis Piedrabuena» (nombre de fantasía), Nivel Primario, DIEGEP N° 2858, Leroy de Pankl, Marta Inés, DNI 11.075.860 y Pankl, Rolando Guillermo, DNI 10.546.084, casados en Primeras Nupcias, ceden y transfieren la titularidad del Instituto, a la nueva entidad propietaria, MAROLEPANK, S.R. L, del Distrito de Merlo (Bs. As)

Los Propietarios de Nivel Secundario, «Instituto «Comandante Luis Piedrabuena» (nombre de fantasía), DIEGEP N° 5724, Leroy, Marta Inés, DNI 11.075.860 y Pankl, Rolando Guillermo, DNI N° 10.546.084, casados en Primeras Nupcias, ceden y transfieren la titularidad del Instituto, a la nueva entidad propietaria, MAROLEPANK, S.R.L, del Distrito de Merlo (Bs. As).

La Propietaria de Nivel Inicial «Jardín de Infantes LUCERITO» (nombre de fantasía), DIEGEP Nro. 2500, Leroy de Pankl, Marta Inés DNI N° 11.075.860, (casada en Primeras Nupcias con Pankl, Rolando Guillermo, DNI N° 10.546.084), cede/n y transfiere/n, la titularidad del Establecimiento Educativo, a la nueva entidad propietaria, MAROLEPANK, S.R.L, del Distrito de Merlo (Bs.As).

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 68 años de creación 2022
Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida
Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos



va a tu casa!

Solicita tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac

Twitter @LACBacLab

Instagram @LACBacLab



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724



Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos

- múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500

instpiedrabuena@hotmail.com

MARCOS ACTIS

«TRONADOR II PERMITIRÁ PROBAR NUESTROS DESARROLLOS ESPACIALES SIN DEPENDER DE NADIE»

Tras el anuncio de que el lanzador será presentado en 2029, el presidente de VENG SA dialogó con la Agencia sobre los despegues que habrá en los próximos años y la creación del primer nanosatélite universitario.

De manera reciente la Agencia de Noticias Científicas de la UNQ informó que el lanzador de satélites Tronador II estará listo en 2029. Marcos Actis, presidente de la empresa espacial nacional VENG SA (principal contratista del proyecto) y decano de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de la Plata, dialogó con este medio sobre los desarrollos espaciales ligados a este cohete nacional, el primer satélite universitario de tipo CubeSat a cargo de la UNLP y el futuro del sistema científico y tecnológico ante un posible cambio de gobierno.

-El 2029 suena un poco lejos, ¿qué es lo que falta?

-La realidad es que en 2029 estará listo el Tronador II-250 que será el lanzador final, pero en el camino se enviarán al espacio dos cohetes, TII-70 y TII-150, que son los que probarán la tecnología que se usará en el último. Suena lejos pero hay que tener en cuenta que es un proyecto a largo plazo y que en 2015 fue desfinanciado por lo que se está relanzando ahora.

-A la vez que ensayan tecnología, ¿podrán enviar satélites los cohetes de prueba TII-70 y TII-150?

-Sí. Prevemos lanzar el primero en 2026 y que haga un vuelo suborbital de 150 km de altura, mientras que el segundo llegará hasta los 400 km de altura. La idea es que ambos lanzadores (cohetes, como son popularmente conocidos) puedan llevar satélites de hasta 200 kilos. Las pruebas son el



Marcos Actis también es director del Centro Tecnológico Aeroespacial de la Universidad Nacional de La Plata. Créditos: Periferia.

camino hasta llegar a Tronador II-250 que podrá llevar satélites grandes, medianos o varios pequeños satélites y llegará a volar a unos 600 km. de altura. El despegue de los dos primeros será en El Paraje La Capetina, en cambio el cohete final hará lo propio desde el Centro Espacial Manuel Belgrano situado en Bahía Blanca, que aún está en construcción. Es parecido al caso de SpaceX que empezó con el Falcon 1 hasta llegar al Falcon 9.

-¿Cómo se dimensiona la importancia que tendrá para Argentina tener su propio lanzador?

-Estamos en una época en que se envían al espacio muchísimos satélites pequeños para evaluar, por ejemplo, el agua o los suelos. Ahora bien, a veces se envía al espacio tecnología que todavía no fue validada porque

se están haciendo las pruebas y, al no tener nuestro propio cohete, tenemos que recurrir a uno comercial. El tema es que cada vez son más caros los seguros porque aún lo que estás mandando no tiene validación.

-Es más costoso el proceso...

-Sí y además hay que esperar los tiempos de los demás. Uno contrata el lanzamiento y capaz se tarda meses o años hasta que efectivamente se produce el despegue. Entonces, si tenemos nuestro propio cohete podremos poner a prueba todo lo que desarrollamos en Argentina sin depender de nadie. Es soberanía espacial.

PEQUEÑOS PERO PODEROSOS

-En la Universidad Nacional de La Plata se está desarrollando el primer satélite universitario en formato CubeSat.

-USAT I es el primero hecho dentro del fenómeno NewSpace y construido íntegramente en el ámbito universitario, desde los instrumentos y la navegación hasta la alimentación. Todo hecho en Argentina.

-¿Qué es el NewSpace?

-El acceso al Espacio ya no es como antes. Con las nuevas tecnologías, las empresas privadas y universidades envían todo el tiempo satélites pequeños al espacio. Esta nueva etapa se conoce como el NewSpace.

-¿Cuáles son las características de USAT I?

-Pesa cerca de 4 k y mide 10x10x34 cm. Su objetivo es demostrar el funcionamiento del sistema GNSS que son técnicas científicas que, si son validadas, permitirán la observación de la Tierra. Ya está en fase de fabricación y esperamos lanzarlo antes de fin de año. Además, estamos trabajando en un segundo CubeSat que pueda llevar un experimento de computadora cuántica.

-Los desarrollos son muchos, ¿qué pasaría ante un eventual cambio de gobierno?

-Ya recortaron a partir de 2015, no creo que sea distinto. En Argentina sigue faltando que los proyectos espaciales y de todo el sistema científico sean políticas de Estado y que sean respetados por cualquier gobierno que gane las elecciones. En otros países, jamás se toca el sistema de CyT, al contrario, en tiempos de crisis es donde más se invierte. Acá cada vez que interviene el FMI lo primero que se recorta es este sector. No apostaría a un gobierno que vuelva a las políticas neoliberales.

Luciana Mazzini Puga



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



PURINA EUKANUBA
www.elmundodelasmascotas.com.ar

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



CASA del audio

LIQUIDACIÓN

TODO CALEFACCIÓN y MÁS


Eiffel

ESTUFA HALÓGENA (1)
MOD.: E511.
2 VELAS, 2 NIVELES
DE POTENCIA, CORTE
AUTOMÁTICO ANTE
CAÍDAS, 800 WATTS.

AHORRÁ: \$1.500
\$5.399
NORMAL: \$6.899

Liliana

PANEL DE MICA
ELÉCTRICO (2)
MOD.: CM700.
DOS INTENSIDADES
DE CALOR, NO CONSUME
OXÍGENO, 2000 WATTS.

AHORRÁ: \$5.500
\$27.999
NORMAL: \$33.499

PEABODY

ESTUFA A GAS (3)
MOD.: GARRAFERA.
4000 CALORÍAS,
PORTÁTIL.

AHORRÁ: \$11.500
\$53.199
NORMAL: \$64.699

HITACHI

SMART TV 50" (4)
MOD.: LE504KSMART26.

AHORRÁ: \$27.800
\$127.999
NORMAL: \$155.799

motorola

CELULAR LIBRE (5)
MOD.: E22. PROC. OCTA CORE,
CÁMARAS 16MP Y 5MP,
32GB HDD, 3GB RAM.

6.5"

COLORES

**6 CUOTAS
SIN INTERÉS DE**
\$9.499
NORMAL: \$56.999

Drean

LAVARROPAS
AUTOMÁTICO (6)
MOD.: CONCEPT 5.05-V1.
5 KILOS, 500 RPM.

AHORRÁ: \$24.500
\$116.999
NORMAL: \$141.499

(1) [ARG.] STOCK: 80U. [380-EIF-118] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [005-LIL-001] (3) [ARG.] STOCK: 80U. [125-PEA-286] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [191-HIT-258] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-581-582] (6) [ARG.] STOCK: 30U. [471-DRE-224] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/07/2023 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

INGRESÁ Y AHORRÁ





La Página de la Mujer



DOLORES DE CABEZA

¿CÓMO SE TRATA A LA CEFALEA TENSIONAL?

Uno de los mayores dolores que incomodan a toda persona tiene que ver con el que afecta a la cabeza, y en una rama de patologías o afecciones que la comprenden se encuentra la cefalea tensional, que es más común de lo que se cree pero que se la puede prevenir y tratar.

Las cefaleas tensionales ocurren cuando los músculos del cuello y del cuero cabelludo se tensionan o se contraen, y las contracciones musculares pueden ser una respuesta al estrés, depresión, traumatismo craneal o ansiedad. Pueden ocurrir a cualquier edad, aunque son más comunes en los adultos y los adolescentes mayores, esto es ligeramente más común en mujeres y tiende a ser hereditario.

Cualquier actividad que obligue a la cabeza a mantener una sola posición durante mucho tiempo sin moverse puede ocasionar dolor de cabeza. Tales actividades pueden incluir teclear u otros trabajos en computadoras, trabajos minuciosos con las manos y el uso de un microscopio. Dormir en una habitación fría o con el cuello en una posición anormal también puede desencadenar este tipo de dolor de cabeza.

Además, otras causales de las cefaleas tensionales pueden ser estrés físico o emocional, consumo de alcohol, cafeína, resfriados, gripe o una infección sinusal, problemas dentales como apretamiento de la mandíbula o rechinamiento de los dientes, tensión ocular, consumo excesivo de cigarrillo

y fatiga o esfuerzo excesivo.

Hay que resaltar que el dolor de la cefalea se puede describir como sordo, similar a presión, una banda apretada o prensa en o alrededor de la cabeza, peor en el cuero cabelludo, sienes o parte posterior del cuello y en los hombros.

Además, el dolor puede ocurrir como un episodio aislado, de manera constante o diaria, puede durar de 30 minutos a 7 días y también puede empeorar o desencadenarse por estrés, fatiga, ruido o resplandor. Otro punto es que una persona puede tener problemas para dormir, aunque las cefaleas tensionales no causan náuseas ni vómitos.

¿Cómo se la trata?

En cuanto al tratamiento, el objetivo es tratar los síntomas del dolor de cabeza de inmediato y prevenir dolores de cabeza evitando o cambiando los factores desencadenantes. Un paso para hacerlo consiste en aprender a manejar las cefaleas tensionales: llevando un diario del dolor de cabeza para ayudar a identificar los factores desencadenantes de este, de manera que usted y su médico pueden realizar cambios en su estilo de vida para reducir la cantidad de dolores de cabeza que presente, aprendiendo qué hacer para aliviar un dolor de cabeza cuando este empieza y aprendiendo cómo tomar sus medi-

camentos de forma correcta.

Muchas personas pueden tratar sus dolores de cabeza tensionales con terapia conservativa, como relajación o entrenamiento del control del estrés que incluye masajes, biorretroalimentación, terapia conductual cognitiva, acupuntura y compresas frías o calientes. Cuando es necesario, los medicamentos incluyen analgésicos de venta libre, como ácido acetilsalicílico, ibuprofeno o paracetamol, los analgésicos narcóticos por lo general no se recomiendan, relajantes musculares y antidepresivos tricíclicos para prevenir la reaparición.

Cefalea tensional: prevención, ante todo

Existen una serie de consejos para prevenir esta molestia y uno es practicar el manejo del estrés, ya que algunos descubren que los ejercicios de relajación o meditación les ayudan. La biorretroalimentación puede mejorar el efecto de hacer ejercicios de relajación y puede ser útil para las cefaleas de larga duración.

Algunas sugerencias son mantenerse caliente si el dolor de cabeza está asociado con el frío, usar una almohada diferente o cambiar las posiciones al dormir, adoptar una buena postura al leer, trabajar o realizar otras actividades, ejercitar el cuello y hombros al trabajar en computadoras.

NACIÓ EN ARGENTINA EL PRIMER BEBÉ DEL MUNDO CONCEBIDO CON UN NUEVO MÉTODO DE FERTILIDAD

Un nuevo logro para los argentinos. Científicos del Conicet de la Argentina de la ciudad de Rosario, que fundaron una startup, desarrollaron un método de fertilidad que activa los espermatozoides en el laboratorio como si estuvieran en el tracto reproductivo de la mujer.

El método fue llamado Hypersperm y fue el mismo que le dio vida al primer nacimiento en Buenos Aires, bajo esta modalidad. El resultado es parte de un ensayo piloto que buscó mejorar el desarrollo embrionario a partir de las técnicas de reproducción ya con-

vencionales como la fertilización in vitro.

A raíz de este nuevo método, ya hay otros dos embarazos logrados con la misma técnica que se encuentran actualmente en el tercer trimestre.

Por su parte, se ha demostrado que la actividad del semen contribuye más allá de la fecundación y que es clave para un buen desarrollo de los embriones y el éxito de los tratamientos. De esta forma se busca que el espermatozoide adquiera más capacidad de movimiento previo a ser inyectado en el útero de la mujer.

Los científicos que descubrieron el tratamiento hicieron un estudio piloto con 10 pacientes que tenían dificultad para tener hijos en un centro de fertilidad en Buenos Aires. Esas personas ya habían pasado por varios tratamientos de fecundación in vitro sin éxito.

Los investigadores confirmaron que el número de embriones de alta calidad, a partir de espermatozoides tratados por el método Hypersperm, aumenta un 63 %.

Fuente: Pagina 12

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

**Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO**
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO**AYACUCHO 29**
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
MÉDICO URÓLOGO**CENTRO UROLÓGICO DE MERLO**

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

pensar
El periódico de Padua

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar



0220 486 8435
15-6663-1265
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua
ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA
Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki
Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad**MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA****Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZA
Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

- PROFESIONALES
 - ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
 - BIENESTAR Y BELLEZA, ETC
- LLAVALLOL DE ACOSTA 21
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

**JUAN CARLOS
RODRIGUEZ****Asesor Inmobiliario**

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ**EN****PROFESIONALES****COMUNICATE :**

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:
mapensar@gmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Esteves*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

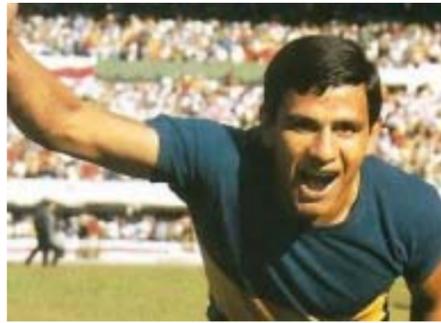
Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

ÍDOLOS FUTBOLEROS DE MERLO

Del Parque San Martín salió el muñeco Gallardo a cumplir su sueño en River Plate, desde muy chico y se transformó con el paso de los años en uno de los más grandes ídolos de los millonarios. Franco Armani, empezó a forjar su maravillosa carrera en Deportivo Merlo, donde al poco tiempo pasó al Atlético Nacional de Colombia. En la actua-



lidad brilla en River y está considerado entre los tres más grandes arqueros de la historia del club. En estos tiempos, y también



del Parque, es Rodrigo Aliandro que es figura y muy querido en el club de Nuñez. Pareciera que el Parque San Martín y River



tienen una historia en común relacionada al fútbol. También, hablando de ídolos, podemos decir que Luis «el peludo» Gigliani

es el más grande en la historia del gallo de Morón. Oh casualidad, también del Parque. De San Antonio de Padua es el inolvidable Ramón «Mané» Ponce. El más grande puntero derecho en la historia de Boca Juniors. Se nos fue hace un tiempo y lo recuerdo



con mucho afecto. Por ellos y otros que surgirán con el paso de los años decimos, los ídolos futboleros de Merlo.



M.A.
mapensar@gmail.com

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación
Simple Radio

11 2398 7812

FÚTBOL
DE ASCENSO

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO

HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO
Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

RODRIGO ALIENDRO



«En Inferiores de Chacarita casi nunca jugué, siempre fui suplente. La mayoría de las veces no me citaban. Yo iba, iba, iba, nunca me cansaba de intentarlo. Llegaba el sábado, daban la lista y no estaba mi nombre. Me tomaba 3 colectivos para llegar y volvía a mi casa triste. Recién empecé a jugar cuando tenía 18 años, en edad de Quinta. Hice 2 años más de Cuarta, con 20 años se me acercaba la edad de ser profesional y no pasaba nada. Con 21 años, a 6 meses para que termine mi límite, debuté. Después no me pusieron más durante casi un año...»

contó hace un tiempo Rodrigo Aliendro. Tras su debut en Primera, jugó en la C y le tocó descender a la D. Como no le alcanzaba el sueldo, repartió pizzas. Luego, tras un buen nivel en Chaca, fue comprado por Atlético Tucumán, se transformó en ídolo del Decano, pasó a Colón y salió campeón del fútbol argentino. Hace un año se transformaba en nuevo jugador de River. Y hoy es uno de los mejores futbolistas del país

Qué historia de vida. Impresionante. Nunca pero nunca te rindas

LANZAN EL DEPORTIVO BANGLADESH

PARTICIPARÁ EN UNA DE LAS LIGAS DE LA AFA

En días de fiebre del Mundial, un grupo de cuatro amigos del oeste del Gran Buenos Aires -un sodero, un informático, el secretario de un club afiliado a la AFA y el empleado de una casa de quinielas- se propusieron un objetivo que, seis meses después, ya dio varios pasos y está a punto de cumplir los últimos, los decisivos, los finales: crear un club, el Deportivo Bangladesh, que participe en alguna de las ligas afiliadas a la AFA. Aunque aún se está tramitando la personería jurídica, los fundadores ya le pusieron una fecha al nacimiento del Deportivo Bangladesh: el 16 de diciembre de 2022, o sea dos días antes de la final ante Francia, cuando las imágenes de cientos de miles de bangladeses apoyando a la selección argentina ya se habían viralizado en nuestro país.

Pasión por Bangladesh

Desde entonces, el amor entre dos países a priori tan lejanos creció a pasos agigantados: Argentina abrió una embajada en Daca, un futbolista bangladesí estuvo a punto de firmar con Sol de Mayo de Viedma (el pase se anunció como cerrado pero Topu Barman nunca llegó al club que juega en el Federal A) y un fanático argentino viajó a la capital del país asiático como una promesa por si la selección ganaba el Mundial.

El líder del Deportivo Bangladesh es Dylan Forciniti, un amante del fútbol argentino que también preside el Museo del Ascenso, una formidable colección de 7.000 camisetas de fútbol de todo el país, también las de ligas del Interior, por dentro o por fuera del Consejo Federal (órgano afiliado a la AFA). El fin de semana pasado, Forciniti y los otros pioneros del nuevo club -Leandro Gallicchio, Matías Zamora, Cristian Doderó- se reunieron con parte de la colectividad bangladesí en Argentina, unos 2.000 inmigrantes, muchos de los cuales aún no hablan español. Los presentes dieron su aprobación.

El club será inscripto en San Andrés de Giles y competirá, según trascendió, en la Liga de Mercedes, una de las más antiguas del país, a partir de 2024. Con el apoyo de la Federación de Fútbol de Bangladesh, el equipo podría antes realizar una gira por el país asiático. Ya está la camiseta: verde y roja, como los colores de la bandera bangladesí con una imagen de Diego Maradona, mientras que los jugadores y el técnico serán absorbidos de diversos clubes de San Andrés de Giles y de Mercedes. «En tres días se vendieron más de 100 camisetas», se entusiasma Forciniti, el forjador de un nuevo vínculo entre los dos países que forman la pareja futbolera más inesperada.

Andrés Burgo

Yoga



Un cambio trascendental

Cuerpo Mente Alma



Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347



CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO 4 DE MAYO

ACTIVIDADES:
Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN

 Club Social y Deportivo 4 de Mayo

 4 de Mayo

Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua
clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com



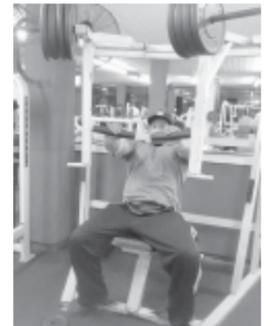
Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike





Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.



 /WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 19 a 20 h./20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
Martes y Jueves
de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784
Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

PILETA LIBRE:
Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./16 a 17 h./19 a 21 h.
Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./19 a 21 h.
Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:
Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

Libertad 569 - Merlo  @uniondemerlo  Club Unión de Merlo

CUÁNTO TIEMPO SE PUEDE MANEJAR CON LA LICENCIA DE CONDUCIR VENCIDA

EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES SE IMPLEMENTARON NUEVAS DISPOSICIONES Y REQUISITOS PARA LA RENOVACIÓN DE LA LICENCIA DE CONDUCIR.

La renovación de la licencia de conducir es un trámite esencial para aquellos conductores que desean seguir circulando legalmente por las vías públicas. En la provincia de Buenos Aires, se han implementado nuevas disposiciones y requisitos para este proceso, y es importante conocer los cambios para evitar incurrir en infracciones y problemas legales.

A partir de ahora, los conductores tendrán 90 días (3 meses) desde la fecha de vencimiento de su licencia para realizar el trámite de renovación. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el proceso de renovación puede comenzar a realizarse hasta 30 días antes del vencimiento. De esta manera, se brinda un plazo suficiente para realizar los trámites necesarios sin esperar a que la licencia esté vencida.

Requisitos para la renovación

En cuanto a los requisitos para la renovación, los conductores menores de 65 años solo deberán aprobar un examen psicofísico para asegurar que se encuentren en buen



estado de salud. Sin embargo, aquellos conductores mayores de 65 años deberán someterse, además del examen psicofísico, a un examen teórico y uno práctico para poder renovar su licencia. Estas medidas se

implementan para garantizar la seguridad vial y asegurar que los conductores estén aptos para manejar.

Es importante destacar que conducir con la licencia vencida está prohibido. Una vez que hayan pasado los 90 días desde la fecha de vencimiento, los conductores deberán rendir todos los exámenes

nuevamente, sin importar su edad. Esto significa que si no se renueva la licencia dentro del plazo establecido, se perderá la vigencia y será necesario realizar nuevamente los trámites correspondientes.

El trámite puede realizarse dentro de los 90 días de vencimiento del carnet: una vez pasado ese plazo, los conductores deberán realizar todos los exámenes nuevamente. Además de los cambios en el tiempo y los requisitos para la renovación de la licencia de conducir, se han implementado modificaciones adicionales en la provincia de Buenos Aires. En primer lugar, se establece que los conductores no deben figurar en el Registro de Deudores Alimentarios Morosos. En caso de que se encuentren en dicha situación, se otorgará una licencia con una validez reducida de 45 días.

Otro requisito adicional es la obtención del certificado libre de deuda. Antes de realizar el trámite de renovación de la licencia, los conductores deberán completar este trámite para asegurarse de no tener deudas pendientes relacionadas con multas o infracciones de tránsito. Este certificado puede obtenerse en los lugares habilitados para tal fin, y es necesario presentarlo al momento de realizar la renovación.

www.periodicopensar.com.ar

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio
11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO

Speed
BIKES

**Repuestos, mecánica
y accesorios de motos**

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

**NUESTRAS
REUNIONES**

**"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar"**

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGUE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

Facebook: sport cafe Instagram: sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur



Espacio cultural multievento

Celebra tu cumpleaños o fiesta privada!

Distinto y divertido

Como tiene que ser "nuestro día" con seres queridos, comida rica y sin trabajar!

Reservas y consultas 11 5823 0343
Directorio 168 entre Chaco y Rivadavia San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

**EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES**

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054



Noguera 291 - Padua 0220 - 4851795 / 4850551
Suipacha 735 - Merlo Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

DIETETICA

Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herboristería - Semillas - Especias
Productos para Diabéticos
Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

Instagram: abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua

algo NUEVO

Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

Facebook: algonuevorestoran

Delivery sin cargo

**Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas**

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallo de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO
Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

DROPS

PADUA

Somos Rock

COCTELERÍA

**Drop's Padua
UNA DÉCADA**

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ
WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

Facebook: /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar

El periódico de Padua

PUBLICÁ EN GASTRONOMÍA

COMUNICATE :
Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA
\$ 2.300
Miércoles, jueves y viernes (sólo mediodía)
Consultá los platos del día y nuestra carta

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA DE COMIDAS

- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Una filosofía para la vida

Intriga y reflexión. ¿Cómo encontrarnos cómodos? ¿Cómo hacer -desde nuestro universo particular- cuando nos parece que la injusticia es moneda corriente y la cultura está relegada y/o devaluada?

¿Qué pensamiento adoptar cuando da la impresión de que algunas cosas jamás cambiarán?

Porque entiendo... ¿Cómo no sonar o parecer ingenuos o «naive» cuando vemos que efectivamente lo que debería ser distinto es siempre igual?

Considero que lo primero es tener en cuenta - y creer- que podemos, saber que somos capaces de tocar el cielo y a la vez no «despegarnos» del piso. Lograr una combinación de idealismo con lógica que equilibren nuestros propósitos. Actuar con integridad y que el abrirnos paso no signifique ni implique empujar a otros. Ser originales, no copiar a nadie más. Observar y admirar, pero ser y hacer las cosas por nosotros mismos. Hablar con claridad, defender las convicciones, pero estar dispuestos a cambiar de opinión y a ceder y lograr un consenso. Ser atentos y respetuosos con las ideas y opiniones de los demás. Dedicarnos con empeño a hacer grande lo que pensamos que es pequeño. Y a hacer pequeño un problema que pensamos que es grande. A «decretar» lo que deseamos conseguir, a «trabajar» en uno mismo, teniendo en cuenta que si tropezamos, hay que continuar y si caemos, hay que levantarse. Y no debe afectarnos que alguien no crea en nosotros; busque-

mos la seguridad y la convicción en nuestro interior, descubramos la verdadera fuerza que nos hace llegar a cualquier objetivo que nos proponamos.

No necesitamos pedir permiso ni la autorización de alguien para ser felices o para buscar la felicidad. O para comenzar una travesía, ya sea existencial o «terrenal». Habrá quienes nos comprendan, apoyen o acompañen, y quienes nos hagan tener dudas y flaquear o temer el naufragio. Pero no permitamos que nuestros proyectos o ideales se queden sin barco. No dejemos que el temor al paso de las horas nos impida disfrutar del tiempo, de la vida. Y así, seguros de lo que haremos, de cómo actuamos, de lo que defendemos y anhelamos, se forja una cultura revalorizada y una idiosincrasia verdadera, más sólida, con rumbo. Se mira mejor, Se construye mejor. Las injusticias terminan por verse acorraladas, convertidas en pasado. Respetarnos y respetar al otro. Ser, y dejar ser. De cada uno nace la transformación más duradera. Con el esfuerzo puesto al servicio de esa suerte de «resoluciones personales» - mutadas a lo colectivo- podemos aspirar a derivar lo positivo a nivel sociedad, porque es un constante asumirse y trabajar con dedicación para crecer hacia «adentro» y hacia «afuera». De nosotros hacia los otros y a pesar de las dificultades que podamos enfrentar, y la actualidad de las cosas, hay algo que nos hace ganar y es no dejarnos vencer.

© Cristian Jesús Gentile

PREMIO PULITZER DE FICCIÓN LO GANÓ EL ARGENTINO HERNÁN DÍAZ

El escritor argentino Hernán Díaz ganó este lunes el premio Pulitzer, entregados por la Universidad de Columbia (EEUU), en la categoría Ficción por su novela *Trust*, publicada originalmente en inglés y traducida al español como *Fortuna*.

A fines de diciembre del año pasado, *The New York Times* y la prestigiosa revista *The New Yorker* eligieron a la segunda novela de Díaz como uno de los libros del año, mientras que en marzo pasado fue editado en Argentina por la editorial Anagrama.

Asimismo, se supo que *Fortuna* será adaptada al formato miniserie por la actriz y productora



inglesa Kate Winslet, y será emitida por HBO Max.

Según el reconocido diario neoyorquino, en la novela Díaz «descubre los secretos de una fortuna estadounidense a principios del siglo XX, detallando el vertiginoso ascenso de un financiero de Nueva York y los enigmáticos talentos de su esposa».

«¿En qué versión de los hechos podemos confiar? El foco de atención de Díaz en las historias detrás de las historias busca los oscuros mecanismos detrás del capitalismo, así como las figuras no acreditadas detrás de los llamados Grandes Hombres de la historia. Es una búsqueda estimulante», sostiene la reseña publicada en una lista en la que los periodistas eligen los diez libros que marcaron el año.

«La trama de novela gira en torno al poder y el dinero, el costado político es fundamental. Pero, por otro lado, también me parece importante que todos los que trabajen en la serie tengan la latitud y la libertad necesarias para encontrar su propio tono y su propia estética», dijo Díaz, respecto al giro que puede tomar la producción audiovisual de

Fortuna será adaptada al formato miniserie por la actriz y productora Kate Winslet. Foto: Télam.

la novela.

«Aunque soy novelista, el cine siempre ha sido una gran influencia. Y es un gran privilegio poder trabajar junto a gente tan inmensamente talentosa. Kate Winslet, en particular, me parece un genio absoluto. Todas las ideas que ha compartido hasta ahora son totalmente brillantes», sostuvo refiriéndose a la actriz que llevará su texto a la pantalla grande.

Díaz nació en Buenos Aires en 1973, pasó su infancia en Suecia y ahora vive en Estados Unidos, donde es docente de la Universidad de Columbia. Escribe en lengua inglesa, publicó un libro académico sobre Borges y la única ficción traducida al español suya es «A lo lejos» (Impedimenta), que le valió varios premios, como el Saroyan International Prize, el Cabell Award, el Prix Page America, el New American Voices Award, y resultó finalista del Premio PEN/Faulkner a la mejor ficción

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS

RADIO CONTACTO AM 1450

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 Roxana Martínez Zabala

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? **QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?**

Banners ES MERILADOS
DISEÑO GRAFICO
VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

estampados **SENALETICA**

Noguera 311 Galería Paso las Lajas local 8 / San Antonio de Padua /xpresiumpublicidad /xpresiumdesign 11.30995169

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO
Jueves de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
 @historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

TALLER DE ATRAPASUEÑOS
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE TEJIDO A DOS AGUJAS
Martes de 14 a 16 h.
Prof. Juliana Escudero

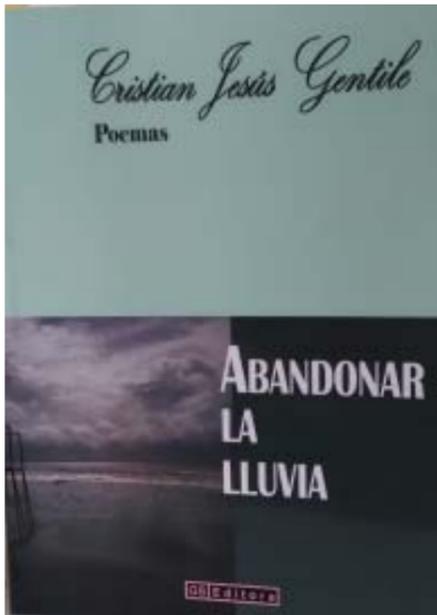
Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
 @labibliotecadepadua - www.bibliotecaguiraldes.org.ar

TALLER DE BORDADO MARROQUÍ
3er. miércoles de c/mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri Kalouris

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes, miércoles y viernes de 10 a 18 h./ Martes y jueves de 13 a 18 h.

AGASAJO EN ITUZAINGÓ AL ESCRITOR PADUENSE CRISTIAN GENTILE

El poeta y escritor oriundo de San Antonio de Padua, fue agasajado el pasado viernes 16 de junio, en ocasión del ciclo «Todo es Poesía», realizado en el Museo Histórico Municipal de Ituzaingó. Donde la concurrencia se dio cita para escuchar lecturas en la voz del autor, sobre su reciente material, el



poemario «Abandonar la lluvia». Tercer libro editado y ya cumpliendo 30 años con las letras. Estuvieron además de las autoridades correspondientes, las anfitrionas, Griselda Salamone -GS Editora- y Lorena Brito. La



presentación contó con palabras de la escritora local Graciela Barrero, a modo de apertura y performance musical a cargo de

Karina Salomón y Luciano Di Pasqua. Se produjo un ágape para los asistentes. Al cierre de dicha jornada literaria,

Cristian Jesús Gentile firmó libros, agradeció a los presentes y a las autoridades del Municipio. Asimismo, se aguardan nuevas fechas y lugares para la presentación de su obra.

Desde la Redacción estaremos atentos e informaremos. Felicitamos al autor y le auguramos lo mejor en su carrera.



www.periodicopensar.com.ar

M.A.
mapensar@gmail.com

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO
(Prosa y poesía)
«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.
*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

PROFESORA DE FRANCÉS
Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681

SAN ANTONIO DE PADUA

pensar
El periódico de Padua

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Centro
Sin Orillas

Navegando la conciencia
VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
19 h.
SÁBADOS: 19 h.
DOMINGOS: 8:30 h.
11 h.
19 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes
de 16 a 10 h.

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli_5@hotmail.com

DIABETES

CLAVES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de personas con diabetes aumentó y se esperan 522 millones para el año 2030.

El cuerpo humano se enfrenta a diario con diversas afecciones que lo pueden llevar a complicar sus cuadros o incluso a la propia muerte, y en esa rama de enfermedades que hay que seguir y tener en cuenta, se encuentra la diabetes que es crónica y surge cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

El asunto es que la insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre para transformarla en energía, y la hiperglucemia (aumento de azúcar en sangre) es el efecto de la diabetes no controlada, y con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, generando alteraciones neurológicas, visuales, insuficiencia renal, cicatrización deficiente y accidentes cerebrovasculares.

diabetes, los más frecuentes son sed intensa (polidipsia), hambre excesiva (polifagia) y orinar frecuentemente (poliuria). Otros síntomas que presenta la diabetes son: pérdida de peso, falta de energía, cansancio y sueño excesivo, alteraciones visuales e infecciones recurrentes.

Diagnóstico

Para hablar sobre el diagnóstico que se realiza, el profesional utiliza una serie de criterios para confirmar la enfermedad, como síntomas de diabetes más glucemia al azar: 200 mg/dl, sintomático con glucemia en ayunas: 126 mg/dl tras 8 horas de ayuno (mínimo 2 tomas), asintomático con glucemia 2 horas post curva: 200 mg/dl, hemoglobina glicosilada: 6,5% o superior y prueba de tolerancia oral a la glucosa: glucosa: 200 mg/dL luego de 2 horas de tomar una bebida azucarada (solo utilizado en embarazadas).

También se pueden presentar complicaciones que deben tener en cuenta tanto los médicos como los pacientes y entre ellos se encuentran la retinopatía diabética: alteraciones visuales, nefropatía diabética: daño renal, neuropatía diabética: lesiones cerebrales, agudas: cetoacidosis diabética, síndrome hiperglucémico hiperosmolar no cetónico, hipoglucemia, acidosis láctica y otras pueden ser alteraciones cardíacas, alteraciones vasculares.

Números que alertan

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de personas con diabetes aumentó y se esperan 522 millones para el año 2030 y en 2019, esta enfermedad causó de forma directa 1,5 millones de defunciones.

Sobre este tema, la doctora Valeria El Haj (M.N. 99.291) relató que «la diabetes es una patología tratable que tiene algunas raíces hereditarias y otras prevenibles, provocadas, en gran medida, por dietas poco sanas, falta de actividad física y dificultades en el acceso a los servicios de salud y medicamentos».

Categorías a saber

Por otra parte, hay que categorizar a la diabetes ya que existen diversos tipos y estas son las siguientes: 1) Diabetes tipo 1: mayor factor hereditario que suele presentarse antes de los 30 años y el tratamiento para este tipo de diabetes es la administración diaria de insulina. 2) Diabetes tipo 2: se debe a la incapacidad del organismo para responder a la insulina, es el tipo más frecuente entre el 90% y 95% de los casos, el cual se relaciona a las alteraciones del estilo de vida. El tratamiento para la diabetes tipo 2 es intentar modificar hábitos por otros más saludables, por ejemplo, realizar actividad física y controlar el peso.

3) Diabetes gestacional: aparece durante el embarazo en una mujer no diabética. Se recomienda una prueba de sobrecarga de glucosa en la semana 24 de gestación y en relación con el tratamiento, se le prescribe a la embarazada antidiabéticos orales. 4) Otros tipos específicos: LADA, Mody, secundaria a fármacos, relacionada a otras enfermedades en el cual el tratamiento, en este caso, es la administración de insulina (fases avanzadas).

Síntomas que presenta

En cuanto a los síntomas que presenta la

Opinión calificada

«La diabetes no puede curarse, pero puede tratarse con éxito. Pueden evitarse las complicaciones ocasionadas por la diabetes mediante el control del nivel de glucosa en sangre, de la presión arterial y de los niveles altos de colesterol cuando se presentan. Por ello, la inclusión de hábitos saludables como una dieta sana y actividad física, además de respetar una serie de controles y cuidados indicados por el profesional médico, ayudan a evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente, ya que es una enfermedad que no tiene cura», sostuvo la también Directora Médica Nacional de OSPEDYC.

¿Porqué se produce?

Con respecto a las causas, El Haj señaló que «hay algunos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad. Algunos de ellos son: tener más de 45 años, contar con antecedentes familiares de la enfermedad, presentar sobrepeso u obesidad, tener hipertensión arterial o enfermedades cardiovasculares, colesterol elevado, así como haber tenido diabetes gestacional».

La pregunta que suele hacer toda persona,

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

es ¿Cuándo hay que acudir al médico?, a lo cual la respuesta es, si tiene sospecha de que usted u otra persona puedan tener diabetes. Si observa síntomas posibles, hay que comunicarse con un médico ya que cuanto antes se diagnostique más pronto se puede empezar con el tratamiento.

¿Cómo se la trata?

En cuanto a los tratamientos son diversos según el tipo de diabetes que tenga la persona: Control del nivel de glucosa en la sangre: puede controlar y registrar el nivel de glucosa en la sangre hasta cuatro veces al día o con más frecuencia si toma insulina. Un control riguroso es la única manera de asegurarse de que el nivel de glucosa en la sangre se mantenga dentro del rango objetivo.

Las personas que tienen diabetes tipo 2 y no se colocan insulina, suelen controlarse el nivel de glucosa en la sangre con menos frecuencia. Insulina: Las personas que tienen diabetes tipo 1 necesitan una terapia con insulina para sobrevivir. Muchas personas que tienen diabetes tipo 2 o diabetes gestacional también necesitan tratamiento con insulina.

Medicación oral y otros medicamentos: En ocasiones, también se recetan otros medicamentos por vía oral o con inyecciones. Algunos medicamentos contra la diabetes estimulan el páncreas para que produzca y libere más insulina. Otros inhiben la producción y la liberación de glucosa del hígado, lo que significa que necesitará menos insulina para transportar la glucosa a las células.

Gabriel Arias

Los cánceres de piel son los grupos de cáncer más comunes diagnosticados en todo el mundo, de acuerdo a la OMS. Dentro de ellos, «los tipos más comunes son, en orden de frecuencia, el carcinoma basocelular (80% de los casos), que suele aparecer en las áreas más expuestas al sol, crece lentamente y rara vez se propaga a otras partes del cuerpo; el carcinoma espinocelular (12%), que se propaga más rápidamente; y el melanoma (5%), que se origina en los melanocitos, las células que producen el pigmento de la piel, y constituye el tipo más peligroso. Hay otros cánceres menos comunes, como por ejemplo el carcinoma de células de Merkel, que es muy agresivo», sostiene la Dra. Graciela Manzur, Jefa de la División de Dermatología del Hospital de Clínicas (MN 63141).

Desde el Hospital de Clínicas de la UBA buscan reforzar la prevención, la detección temprana y el tratamiento a tiempo de esta enfermedad que afecta a más de 1.5 millones de personas y causa la muerte de 57.000 a escala mundial por año según la

Las alertas para detectarlo

Los signos y síntomas que pueden orientar a detectar el cáncer de piel pueden diferenciarse según la variante. Para detectar el melanoma es clave utilizar la regla del ABCDE para saber cuándo consultar:

• **Asimetría:** si con una línea imaginaria se divide por la mitad al lunar, ya sea horizon-

tal o vertical, y es asimétrico, es decir, las dos mitades no se parecen.

• **Bordes irregulares:** un lunar benigno generalmente tiene borde suave y regular. Si tiene borde irregular, dentado o borroso, puede indicar un mayor riesgo de melanoma.

• **Color variado:** si presenta diferentes tonalidades (áreas más claras o más oscuras) o tiene varios colores.

• **Diámetro:** el tamaño de un lunar benigno suele ser pequeño, generalmente de menos de 6 milímetros de diámetro. Sin embargo, no todos los melanomas son grandes, por lo que también se deben tener en cuenta lunares más pequeños si tienen otras características preocupantes.

• **Evolución:** si un lunar existente cambia (se agranda, se modifica su forma o color, sangra, pica o desarrolla costras) o si aparece repentinamente un nuevo lunar.

También es motivo de consulta la aparición de una nueva mancha o lesión que no estaba presente anteriormente; o que estaba pero no cicatriza y continúa creciendo; o la presencia de lesiones que se ven elevadas, con bordes irregulares o ulceradas. Asimismo, se debe asistir al médico en caso de tener tumoraciones brillantes del color de la piel, un nódulo rojo y firme, verrugosidad que crece, úlcera que no cura o crece en una cicatriz previa, lesiones con una costra escamosa, o ubicadas en el labio, la región anal o genital.

Cómo es el tratamiento

En la mayoría de los casos, el tratamiento inicial es la extirpación quirúrgica del tumor y suele ser suficiente para eliminar completamente el cáncer. Pero, si no se avanza a tiempo, existe el riesgo de que las células cancerosas se diseminen a otras partes del cuerpo o que se presenten infecciones, ulceración, sangrado u otras complicaciones. En etapas avanzadas, es posible que se requieran opciones de tratamiento más agresivas, como cirugía radical, radioterapia, medicamentos biológicos o quimioterapia. Asimismo, la efectividad de ciertos tratamientos puede disminuir si el cáncer se ha propagado o se ha vuelto resistente. Después del tratamiento, es importante realizar exámenes de la piel periódicos y autoexámenes regulares para detectar cambios sospechosos.

En materia de prevención, la frecuencia recomendada de los chequeos dermatológicos varía en cada situación de acuerdo a los antecedentes patológicos y familiares de cada persona, así como también la historia de exposición solar y la edad. Para aquellos sin factores de riesgo agregados, un control anual es suficiente. Sumado a esto, dado que la radiación UV del sol es la principal causa de cáncer de piel, se recomienda reforzar los cuidados de fotoprotección durante todo el año, incluso en días nublados o fríos y especialmente durante las horas pico de radiación (generalmente entre las 10 y las 16h), y evitar el uso de camas solares.

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
alfafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL N° 402
Sede Merlo

CURSOS

- OPERADOR DE INFORMÁTICA
- OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
- AUXILIAR CONTABLE
- OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas: (0220)-4807367



Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



M
A
F
A
L
D
AM
A
F
A
L
D
A

SE PUSO EN MARCHA EL PRIMER ÓMNIBUS ARGENTINO QUE FUNCIONA CON BATERÍAS DE LITIO

En el marco del Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó la presentación del primer ómnibus argentino con baterías de litio. El acto, realizado en la ciudad de La Plata, contó con la presencia de Daniel Filmus, ministro de Ciencia, Tecnología e Innovación, autoridades de la Universidad Nacional de La Plata y de la Empresa de Transporte Nueve de Julio SAT, quien utilizará la unidad para realizar su recorrido en la capital bonaerense.

El proceso de ensamble estuvo a cargo de la Facultad de Ingeniería de la UNLP y especialistas de Y-TEC, la empresa científica y tecnológica de YPF. Si bien se trata de una experiencia piloto, constituye un paso más en el camino de industrialización del «oro blanco» para la producción y aplicación en desarrollos locales.

«Es la primera vez que se ensambla integralmente un ómnibus con baterías de litio y motor eléctrico en el país. Esto permite abaratar un 50 por ciento el costo de una unidad importada. La idea es replicar esta experiencia piloto en otros lugares y generar la tecnología para poder tener el desarrollo integralmente argentino», señala Daniel Filmus, en diálogo con la Agencia de Noticias Científicas de la Universidad Nacional de Quilmes.

El ómnibus, financiado por el ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación, tiene una autonomía de 200 kilómetros, no genera vibraciones ni emisiones contaminantes.

Un recurso estratégico

El litio toma cada vez más protagonismo a nivel mundial. El reemplazo de las energías de combustible fósil por otras con menor

El transporte, que circulará por la ciudad de La Plata, tiene una autonomía de 200 kilómetros. No genera ruidos, vibraciones ni emisiones contaminantes.



impacto ambiental se impone en el contexto del cambio climático. Así, los cañones de las grandes potencias apuntan hacia América del Sur con la intención de quedarse con este mineral.

Argentina es uno de los países que mayores reservas de litio tiene en el mundo. Junto con Chile y Bolivia albergan más de la mitad de los recursos de todo el planeta. Aunque existen varios proyectos de exploración y explotación, por ahora solo dos entidades extranjeras (que se fusionarán próximamente) extraen el mineral argentino.

En este sentido, Y-TEC e YPF Litio, ambas pertenecientes a YPF y presididas por Roberto Salvarezza, buscan liderar el proceso productivo del litio, es decir, prevén no solo extraerlo, sino también avanzar en la elaboración de baterías. En definitiva, agregarle conocimiento y valor a su obtención primaria. En la actualidad, YPF Litio está explorando 20 mil hectáreas en Fiambalá, provincia de Catamarca, y planea perforar dos pozos en agosto. Si los niveles de litio son importantes y permiten obtener rentabilidad económica, la empresa avanzará en una

planta piloto para elaborar carbonato de litio. «En julio a más tardar vamos a tener las primeras baterías de litio realizadas por Y-TEC, en un esfuerzo conjunto con el ministerio, el Conicet y la UNLP. La idea es seguir generando las condiciones para sustituir importaciones e incorporar tecnología con valor nacional agregado», destaca Filmus.

Rumbo a la movilidad eléctrica

Si bien el ómnibus es el primero en su tipo con motor eléctrico y baterías de litio, ya existen otros ejemplos en cuanto a automóviles de uso particular. En la provincia de San Luis se fabrica 'Tito', a cargo de la empresa Coradir, cuya velocidad máxima es de 65 km/h y tiene una autonomía de 100 kilómetros. Su modo de carga es a través de un enchufe doméstico y tarda ocho horas en completar su almacenamiento.

Aunque es una industria incipiente y queda mucho camino por recorrer, el transporte eléctrico con baterías de litio es uno de los caminos para reducir los gases de efecto invernadero y mitigar el cambio climático. Según un informe elaborado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) en julio de 2021, el sector del transporte representa el 15 por ciento de la emisión de dióxido de carbono en América Latina y el Caribe, y es la principal fuente de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) relacionadas con la energía en la región. En la actualidad, esta región tiene el mayor uso de colectivos per cápita del planeta.

Nicolás Retamar

IMPRESA
FERMAR GRAF

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTÓ
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres
ChristianDior YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

¿PENSÁS EN AUSPICIAAR?

pensar
El periódico de Padua

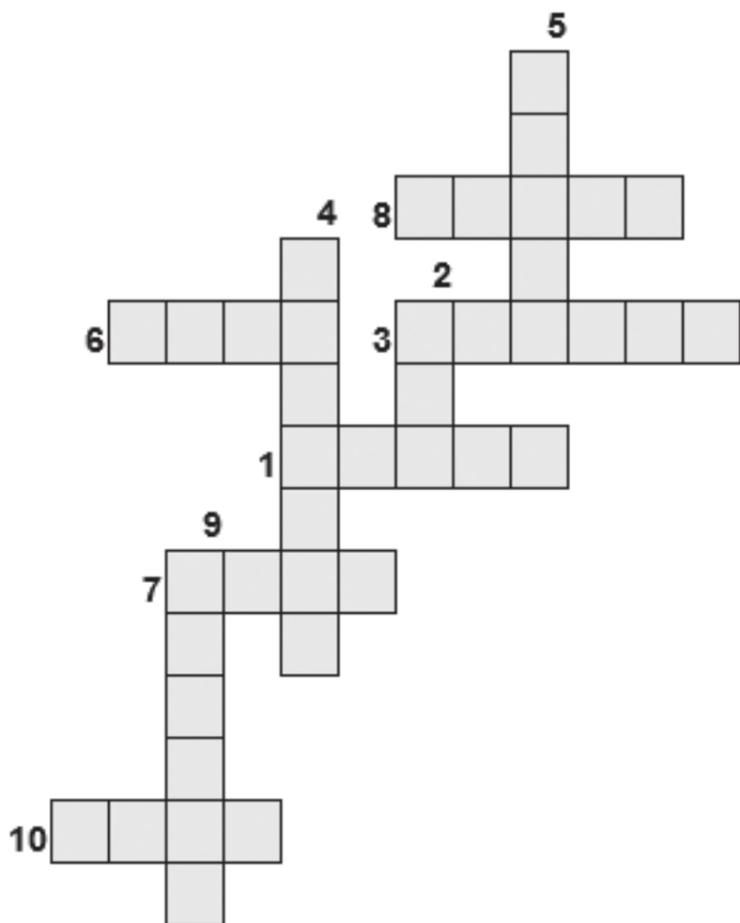
Cel: 011 15 32 15 27 53
mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Temor angustioso.
2. Base de la pierna.
3. Población pequeña. Población.
4. Que ocupa el lugar número uno en una serie ordenada. Dicho de una persona o de una cosa: Que precede a las demás de su especie en orden, tiempo, lugar, situación, clase o jerarquía.
5. Grupo de personas. Personas.
6. Afecto íntimo.
7. Fisonomía.
8. Creación. Todo lo creado.
9. Franja de terreno para transitar, construida expresamente o formada por el uso. Vía rural.
10. Zumo de uvas fermentado.

SOPA DE LETRAS



1. viejo
2. persona
3. pobre
4. lugar
5. cuerpo
6. hombre
7. amor
8. boca
9. voz
10. primero

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA

SOPA DE LETRAS

TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
 Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
 Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
 Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
 Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
 Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777)
 Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
 Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
 Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
 Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999
 Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
 Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
 Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
 Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
 Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
 División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)

LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA

FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN

TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA

ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)

REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO

MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS
PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere)

Cel. : 15 4423 0318

Facebook: Abrete ser

E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY
Ariete
BRAUN**

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

*i Sólo pasión por servirlo!
Gracias por elegirnos*

¡¡¡Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquiú esquina Alberdi • San Antonio de Padua
ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero
BERUTI**

11 3860 - 4154

Lavado y pulido

Limpieza de tapizado

Rivadavia y Beruti - Padua