

DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte  
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615  
optica aral

## LA UNO INFORMA



pág. 4

## LA PÁGINA DE LA MUJER

pág. 8

## NOTICIAS DE MERLO

PRIMER TORNEO DE  
SALVAMENTO ACUÁTICO

TALLER GRATUITO  
DE GUITARRA  
PARA JÓVENES

pág. 5

## SOJEROS CONTRABANDISTAS

pág. 18

## FRASES CÉLEBRES

pág. 14

**pensar**deportivo  
DE LA ZONA OESTE



pág. 11

**pensarte**  
WOS



EL PIPE QUE VUELA  
pág. 15

## BUENAS NOTICIAS



PARA LA BIBLIOTECA DE PADUA

pág. 3

## SALUD

8 FORMAS DE AUMENTAR  
EL PODER MENTAL

pág. 16

INSUFICIENCIA  
VENTRICULAR  
IZQUIERDA

pág. 17

# ORTOPEDIA del Oeste



*Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos*

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

**pensar**  
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión independiente

**DIRECTOR**  
Miguel Andino

**Columnista**  
Cristian Gentile

**Diseño y diagramación**  
Miguel Andino  
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com  
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

## Editorial

El triunfo de Lula en Brasil nos hace reflexionar sobre el motivo por el cuál la derecha no es reelecta en toda América. Trump, Macri y ahora Bolsonaro, entre otros, fueron gobierno, más que por méritos



## ¿PORQUÉ SERÁ?



propios, por la participación del poder judicial, medios de comunicación y el poder empresarial corporativo que «colaboraron» en forma descarada para llevarlos a gobernar sus respectivos países. Sus políticas, llenas de odio para con sus adversarios, xenófobos, negocios turbios con sus aliados, antisociales y llenas de mentiras, ocultadas y amparadas por el poder mediático cómplice de sus corrupciones y fracasos como dirigentes políticos. Llegan a ser gobierno en forma circunstancial y no por capacidad. No se puede gobernar y ser reelegidos, sin entender que la riqueza no es sólo para pocos y no es redistribuida de forma que

llegue a todos los sectores sociales. No se puede gobernar sin sensibilidad social y con avaricia desmedida por ganancias exorbitantes.

Por esto no son reelegidos. Ni el apoyo cooptado judicial ni la cobertura corrupta mediática les alcanza para ser reelectos. Los pueblos podrán ser confundidos, engañados y utilizados por el populismo, pero al final de cuentas son rescatados por los gobiernos populares. Así está escrito en la historia. Siempre.

Por eso decimos: la verdad y el amor vencen al odio y la mentira. Aunque a veces se pierda una elección, por error u omisión.



## INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA

INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



### ABIERTA INSCRIPCIÓN 2023

### VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com  
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA**  
**ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:  
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242  
VENTA AL PÚBLICO:  
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790  
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633  
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com  
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459  
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

**¡NUEVA DIRECCIÓN!**  
**MEMBRANAS IMPERMEABLES**  
**Decoraciones**  
**Open House**

- Durlock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Cortlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



**Refrigeración Biger**  
**VENTA DE REPUESTOS**

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS  
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS  
BOBINADOS DE MOTORES  
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

**VENTA AL GREMIO**

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com  
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

## CERRAJERÍA

### JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES  
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA  
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS  
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y  
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN**  
**REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)  
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071  
ID: 593\*2426



**ACPO**  
**Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada  
step - complementos con aparatos  
potencia - fisicoculturismo -  
nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576  
San Antonio de Padua  
Cel: 011 15 5055 8136

## BUENAS NOTICIAS PARA LA BIBLIOTECA DE PADUA Y DEMÁS ENTIDADES CULTURALES DEL PAÍS

Por 57 votos a favor fue aprobado el proyecto de ley que extiende por 50 años las asignaciones específicas para industrias e instituciones culturales y bibliotecas populares.

El 27 de octubre el Senado Nacional aprobó, con 57 votos a favor, 2 negativos y 9 abstenciones, el proyecto de ley impulsado por el diputado nacional Pablo Carro que prorroga hasta el 31 de diciembre de 2072 la asignación de fondos específicos para las industrias e instituciones culturales y el funcionamiento de las bibliotecas populares. Esta aprobación fue posible gracias a la movilización de las trabajadoras y los trabajadores de la cultura junto a los representantes del sector, al amplio apoyo de la sociedad en su conjunto y a los diputados/as y senadores/as que votaron por la sanción de esta ley fundamental para el desarrollo de nuestra cultura nacional. De esta forma, se garantiza el financiamiento de las industrias culturales y de las bibliotecas populares en todo el país por cincuenta años más.

El ministro de Cultura, Tristán Bauer, estuvo presente durante toda la sesión del Congreso aguardando el resultado del tratamiento del proyecto y, al finalizar la votación, expresó: «Gracias a que este proyecto de ley primero fuera aprobado en Diputados y,

### EL PROYECTO PARA PRORROGAR LAS ASIGNACIONES ESPECÍFICAS FUE APROBADO POR AMPLIA MAYORÍA EN EL SENADO NACIONAL



gracias a que los senadores hoy votaron a favor, volvemos a tener este financiamiento que es fundamental para el desarrollo de actividad cultural y para el sostenimiento de

nuestras bibliotecas populares. Creo que es un paso extraordinario que se ha dado hoy en el Congreso Nacional».

Luego agregó: «La cultura no prescribe nun-

ca, la hacen y desarrollan los pueblos. Los y las artistas contribuyen de manera extraordinaria a esta construcción cultural. Yo creo que esta ley, que garantiza la financiación por cincuenta años más, se va a sancionar para siempre. Por eso es fundamental que el Estado esté presente acompañando a nuestro cine, a nuestro teatro, a toda nuestra cultura a lo largo y a lo ancho del país. Este logro se defiende con el trabajo y la militancia de todas y todos nuestros artistas, tal como hicieron, para que este proyecto hoy fuera posible».

En 2017, el gobierno del entonces presidente Mauricio Macri impulsó y consiguió la sanción de la Ley 27.432, con la que se pretendía afectar las asignaciones específicas de fondos para la cultura. Esa ley fijó diciembre de 2022 como fecha de caducidad de las asignaciones. En caso de que no se hubiera aprobado hoy en Senadores su modificación, habría dejado sin efecto la financiación del trabajo y la producción de las industrias culturales impulsadas por el INCAA, el INAMU, el INT, entre otros organismos, y el funcionamiento de las bibliotecas populares de todo el país, que reciben apoyo a través de la CONABIP.

Fuente: argentina.gov.ar



# ATENEOSANANTONIO

Orden de Frailes Menores

ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



**ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA**

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)  
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

**Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com**

## Confitería y Panadería



**La Central**

Especialidad en masas y postres  
Sandwiches de miga - Servicio de lunch  
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com  
SAN ANTONIO DE PADUA



**ELECTRÓNICA  
ROCA**

SERVICIO TECNICO  
TV LED - LCD  
AUDIO - MICROONDAS  
COMPUTACION  
ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY**  
*Ariete*  
**BRAUN**

**CORADIR S.A.**  
Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063  
- S.A. de Padua -  
@elec.roca  
11-3318-9291 // 0220-4824772

## FERRETERIA



**SAN CAYETANO**

**ELECTRICIDAD**

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

## AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



**Eje Travel** Leg. N° 16876

*¡Viajar, la mejor terapia!*

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos  
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722  
Mail: ejetravelviajes@gmail.com  
www.ejetravel.tur.ar

**CONSULTAR PROMOS  
EN REDES SOCIALES**  
Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

## LA UNO INFORMA

### PRIMER ENCUENTRO PROVINCIAL DE CULTURA, ARTE Y TECNOLOGÍAS

El Instituto de la Cultura Popular y Pensamiento Nacional de la UNO dirigido por la Lic. Gabriela Tozzi participó el pasado fin de semana en el Primer Encuentro Provincial de Cultura, Arte y Tecnologías organizado por la Dirección de Innovación Cultural y Tecnologías, del Instituto Cultural de la provincia de Buenos Aires. La jornada, que se realizó en el Planetario de la Universidad Nacional de La Plata, incluyó



proyecciones de videos 360, conversatorios y una feria de experiencias.

El equipo de investigadores que se presenta a este conversatorio tiene como propósito dar a conocer la actividad que se ha comenzado a desarrollar en la Universidad Nacional del Oeste, a propósito de la creación de un Instituto de Investigación denominado «Cultura Popular y Pensamiento Nacional».

Este Instituto, por los temas de investigación y de extensión que se ha propuesto desarrollar, atraviesa carreras y disciplinas y al mismo tiempo las contiene, generando proyectos interdisciplinarios que integran arte, ciencia, tecnología y comunicación, permitiendo situar a todos en un espacio y tiempo determinado: Argentina hoy: Proyecto y Memoria. Lo local y lo nacional. En esta etapa de presentación, se habló

de su proyección y metas a alcanzar, como así también del interés por realizar acciones conjuntas con otros Institutos de Investigación de las Universidades del Conurbano Bonaerense, que tengan intereses y propuestas similares.

El docente investigador Dr. Esteban Calcagno expuso y participó en el conversatorio.

Desde el el Instituto Cultural de la provincia, el Director de Innovación Cultural y Tecnologías Alejo Lamas, agradeció la participación en este Encuentro Provincial al Instituto de la Cultura Popular y Pensamiento Nacional de la UNO al tiempo que celebró la diversidad de las propuestas y desarrollos en un espacio enriquecedor para todos los públicos.

Fuente: uno.edu.ar

### PRESUPUESTO EDUCATIVO PARA EL 2023



Atento a los discursos publicados en diversos medios de comunicación respecto del Presupuesto 2023 y su impacto en Educación, desde la Universidad Nacional del Oeste se comparten las palabras del Sr. Ministro de Educación Jaime Perczyk «En un país que tiene dificultades no hay recorte de la inversión en educación, sino garantía de expansión». Asimismo aseguró que «el camino de Argentina es por la educación y para eso se necesita invertir en ella durante muchos años, suficiente y continuamente».

Se destaca el paso de 900 mil millones a 1

billón 540 mil millones de pesos destinados a educación, lo que significa que se pasará de destinar 1,1% del Producto Bruto Interno al 1,29%.

Tanto las autoridades de la Universidad Nacional del Oeste como el resto de los Rectores y Rectoras de las Casas de Altos Estudios se manifestaron a favor de la existencia de presupuesto para el año 2023. Desde la UNO celebramos la preocupación del gobierno por seguir incrementando los esfuerzos para acercar la educación al pueblo.

Fuente: uno.edu.ar

**Deluquería**  
Unisex

ATENCIÓN

martes a sábados de 9 a 12.30  
y de 16 a 20 h.

Iturri 1197 - San Antonio de Padua



**VENTA DE REPUESTOS  
ACCESORIOS  
LUBRICANTES  
SEGUROS**

**TODO PARA TU MOTO**

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

**ZINGUERIA**  
PADUA

Horario:  
L a V de 8 a 12  
y de 14 a 18 h.  
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas  
Sombreros giratorios • Campanas artesanales  
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua  
Tel: 011 4159 7381  
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

**pensar**  
El periódico de Padua

Cuando no encuentres el periódico en la calle,  
recurrí a nuestra página de internet:

**www.periodicopensar.com.ar**

... y serás uno más de los muchos que nos visitan !!!

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey

Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230

Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200



**CEREALERA "La Nona"**

Legumbres - Harinas  
Productos dietéticos - Frutas secas  
Todo para celíacos

**PRODUCTOS FRIZADOS**

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

**SUIPACHA 640 - MERLO**



**RECTIFICACIÓN CAMARGO**

• RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES  
• TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193  
Hurlingham  
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500  
San Antonio de Padua  
Cel: 11 5800 5049

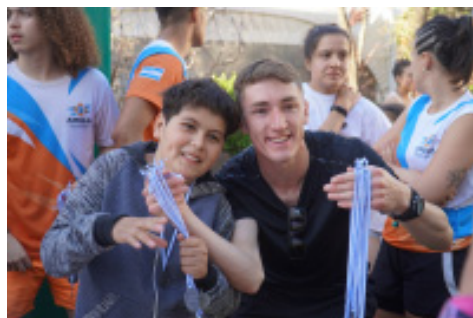
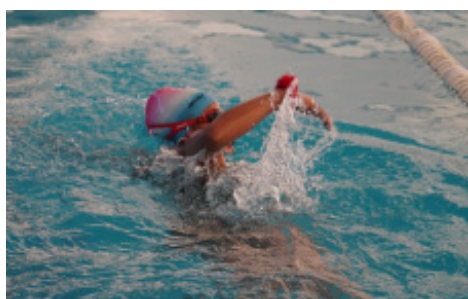
## NOTICIAS DEL PARTIDO DE MERLO

### PRIMER TORNEO DE SALVAMENTO ACUÁTICO

La Subsecretaría de Deportes realizó el cierre del año de la escuela de Salvamento Acuático con una competencia amistosa de la que participaron más de 120 alumnos con la premisa de «prevención de ahogamiento» en el Club Unión de Merlo.

De la jornada participaron niños y adolescentes de 9 a 17 años que compitieron por grupos etarios. Los ganadores de este torneo viajarán a Mar del Plata con la delegación de la Secretaría de Deportes para participar de una competencia de aguas abiertas.

El subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl declaró «Esta iniciativa de apertura al deporte, nos genera más herramientas para que cada uno de los chicos y chicas de Merlo puedan generar buenos hábitos»



El objetivo de estas clases es que los chicos desde edades tempranas tengan contacto con los elementos como el maniquí, el zuncho y los torpedos para que incorporen otras herramientas de cuidado en el agua.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Deportes, ubicada en Constitución 92, al teléfono 0220-485-5909 / 483-1098. WhatsApp: 11-444-91705.

Fuente: Merlo.gob.ar

### TALLER GRATUITO DE GUITARRA PARA JÓVENES

La Subsecretaría de Juventudes brinda un taller cuatrimestral de guitarra para chicos y chicas de 13 a 29 años. Forma parte de las propuestas que brinda el área municipal en promoción de las expresiones artísticas para la juventud de Merlo. No se necesita experiencia previa.

La cursada se desarrolla en las diferentes Casas de Juventudes del distrito y abarca los niveles principiante, intermedio y avanzado, donde se aprenden las diferentes técnicas de guitarra criolla, acústica o eléctrica.

Este taller forma parte de los cursos que el área a cargo de la Subsecretaría Natalia Luxen pone a disposición de los jóvenes del distrito, de forma totalmente gratuita, en fomento de las expresiones artísticas.



La inscripción es libre y gratuita para chicos y chicas de 13 a 29 años con domicilio en el distrito.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Juventudes. Dirección: Av. Del Libertador 285. Teléfonos: (0220) 482-8176 / 486-6214. Horarios: lunes a viernes hábiles de 9 a 15 h.

Email: sdjmerlo@gmail.com

Fuente: Merlo.gob.ar

**OCRE**  
Bijouterie Regalos

**Volta 1341**  
San Antonio de Padua

1954 años de tradición 68 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas  
15 años  
Trajes, Jackets  
Smokings.  
Ramos, tocados  
Alquiler y venta  
Confecciones a medida

**Vidita** NOVIAS  
Sarandí 577  
1722 Merlo (B.A.)  
Telefax (0220) 482-8624  
www.viditanovias.com.ar

**FERRARO**

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

**Noguera 30**  
SAN ANTONIO DE PADUA

**LACBac.**  
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

ahora via WhatsApp  
11 3561 3371  
LACBac

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

**EXTRACCIONES a domicilio!**  
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos  
**va a tu casa!**  
Solicitá tu turno:  
1135613371 / 0220 483 2926

**INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"**  
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500  
Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858  
Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

**Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com**

# RESPALDO CIENTÍFICO PARA EL CANNABIS Y EL CÁÑAMO

ENTREVISTA A SILVIA KOCHEN, COORDINADORA CIENTÍFICA DE LA FLAMANTE EMPRESA CANNABIS CONICET

Silvia Kochen es la coordinadora científica de la flamante empresa de base tecnológica Cannabis Conicet, que se lanzó a partir de la articulación con la Universidad Nacional Arturo Jauretche y el Hospital el Cruce Dr. Néstor Kirchner. Es médica, neuróloga e Investigadora Principal del Conicet, desde donde ha impulsado múltiples trabajos para generar evidencia científica que respalda el uso de cannabis como tratamiento eficaz de diversas enfermedades. Además, protagonizó otros antecedentes de valor en el camino que, a paso lento pero firme, lleva al empleo de la planta y a la desestigmatización de su uso: fue artífice y coordina la Red de Cannabis Medicinal, y también fue fuente autorizada en la sanción de la Ley de Cannabis Medicinal y Cáñamo Industrial, promulgada en mayo.

De acuerdo a un informe presentado en aquella oportunidad por el Ministerio de Desarrollo Productivo, ya son más de 50 las naciones que avanzaron en algún tipo de legalización para el cannabis de uso industrial y/o medicinal. Si bien en el 2000, la producción global de cannabis medicinal era de 1,4 toneladas, en 2019 esa suma había llegado a 468 toneladas. Asimismo, las proyecciones para el 2024 indican que el valor de la producción global alcanzaría los 42.700 millones de dólares. A continuación, Kochen describe cuáles serán las características de la empresa de base tecnológica que fue creada este martes y que «jugará un rol decisivo en el engranaje productivo y en el campo de la salud pública».

—**Muchos años de trabajo, debe estar contenta por la creación de Cannabis Conicet...**

—Es una apuesta muy fuerte hacer una empresa pública; lo más importante es que finalmente estamos en condiciones de comenzar a cumplir un montón de anhelos que nos venimos planteando desde hace mucho. Una empresa tecnológica es eso: un lugar donde el conocimiento científico es capaz de pasar al mercado a

través de productos y servicios novedosos.

—**¿Qué productos y servicios prestarán?**

—Semillas con trazabilidad y asesoramiento en el cultivo bajo normas de buenas prácticas. Vamos a contribuir en la realización de ensayos clínicos observacionales, realizar control de calidad y brindar capacitaciones a quienes lo deseen. Desde hace tiempo realizamos estas acciones pero de manera fragmentada. A partir de ahora, será distinto: tendremos recursos que previamente no teníamos. Superamos la fase de voluntarismo y los esfuerzos individuales, para realizar un trabajo organizado. Es una empresa que ya empezó a abrir puertas y a convocar a diferentes actores; con un trabajo muy interesante realizado a lo ancho y a lo largo de nuestro país.

—**Ese es un punto muy interesante. Siempre señala que cualquier persona puede participar de un proyecto como el de Cannabis Conicet. Usted enfatiza que no hace falta ninguna credencial científica.**

—Es que la propia empresa es el producto de la construcción realizada entre todos y todas. Para ingresar a la Racme (Red de Cannabis Medicinal del Conicet), por caso, no se pide curriculum; por el contrario, es una organización horizontal conformada por gente de todos los ámbitos interesada en la temática. Es una experiencia que se orienta en la misma línea a la que estamos teniendo en la Diplomatura Superior de Cannabis (UNAJ), otro antecedente muy valioso.

—**Un aspecto importante es que la empresa se centrará en contar con semillas propias. ¿Las que hoy se cultivan son foráneas?**

—Hay semillas foráneas, pero también están las propias: hay gente que viene cultivando desde hace décadas. El asunto es que contar con semillas inscriptas en el Instituto Nacional de Semillas tiene que ver con ejercer la soberanía. En la práctica, habilita a tener un control, a ejercer una trazabilidad y a conocer en detalle la genética. A partir de aquí, se puede avanzar en un proceso de producción mucho más controlado y seguro.

—**Esto es clave porque, de lo contrario, no se sabe muy bien qué se planta...**

—Exacto. Quizás se emplea con un fin medicinal un cannabis cuya genética se caracteriza por un componente que termina perjudicando a quien lo utiliza. Un niño o un adulto mayor podrían consumir una sustancia que podría no provocar el efecto buscado.

—**Antes mencionaba que acompañarán la realización de ensayos científicos con cannabis. ¿Cuál será el rol de Cannabis Conicet al respecto?**

—Este punto es el que más me motiva. Hay algo que tuve que ir aprendiendo, al participar de muchos ensayos. Me refiero a que la industria condiciona los modos de hacer. En epilepsia, la droga más antigua es el fenobarbital, que cuenta con mucha evidencia acerca de su eficacia pero las pruebas no son A1, es decir, no son lo mejor de lo mejor. ¿Por qué? Porque a la industria no le importa realizar un ensayo doble ciego con fenobarbital, pues ya está probada que funciona y con eso alcanza. Esto que te cuento pasa con muchas drogas, cuya evidencia pese a no ser gold standard no es cuestionada. Con cannabis, hay un montón de trabajos que demuestran su eficacia, pese a no ser los ensayos de la más alta categoría. Las revistas que en el pasado no aceptaban trabajos de investigación de ese estilo, ahora lo hacen. Y esto es porque la experiencia de la humanidad que viene desde hace siglos también pesa.

—**Hay trabajos que evidencian la eficacia del cannabis en epilepsia, pero también en cáncer, enfermedades neurodegenerativas y demás...**

—Sí, incluso, hay una línea que trabaja con demencia. Es muy interesante lo que se va observando también en pacientes con adicciones graves. Se abrió un panorama súper promisorio para la investigación; desde aquí, la empresa que se formó tenderá a potenciar este tipo de servicios, vinculados a la realización de ensayos clínicos de uso de cannabis en diversas pro-

blemáticas afines a la salud.

—**¿De qué manera la Ley de Cannabis Medicinal y Cáñamo Industrial promulgada en mayo de este año acompaña la iniciativa de la empresa?**

—Se generó un proceso de legitimidad muy importante. Se concreta la institucionalización de un proceso que debe ser acompañado desde lo legal. La Agencia Regulatoria de la Industria del Cáñamo y del Cannabis Medicinal (Aricame), que será la encargada de aprobar y administrar las licencias para la producción industrial del cultivo, aún no se terminó de concretar. Pero seguramente ya llegará. Nosotros, por nuestra parte, no podemos esperar a que estén dadas todas las condiciones. Debemos seguir empujando en los diferentes frentes, con todas las herramientas que tenemos. Tenemos que trabajar para que el cannabis sea considerado un producto medicinal no farmacéutico. Por eso digo que si Argentina sigue por este camino estará en un lugar de vanguardia mundial. Hace poco estuve en Estados Unidos y la experiencia fue muy chocante.

—**¿Por qué?**

—Porque es todo legal, pero lo que antes te costaba menos de un dólar, hoy sale 50. De esta manera, el acceso se ve muy restringido, pese a que se lo venden a cualquiera con solo tener más de 18 años. Queda en manos del mercado, con lo cual no se ejerce el derecho a la salud, salvo si tenés plata. A Uruguay le pasa algo parecido. Se necesita de la intervención estatal, incluso si el objetivo es la industrialización.

—**¿Desde la empresa abordarán la industrialización del cáñamo?**

—La fibra del cáñamo compite con otros productos como el plástico. Además, sirve para múltiples usos, como el combustible. La empresa Lego, que fabrica sus ladrillos tan famosos, anunció que sus productos serán en base a la fibra del cáñamo. Hay una potencialidad enorme, por lo que también vamos a meternos de lleno en eso.

Pablo Esteban



**GUILLERMO MELO**

Negocios Inmobiliarios  
Mat. 2758

**Chubut 314**  
**San Antonio de Padua**  
Tel: 0220 412 0583  
Cel: 15 2308 5379  
[www.meloprop.com.ar](http://www.meloprop.com.ar)



Novias - 15 años - Fiestas  
Trajes - Smokings - Jackets  
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo  
Tel: 0220 486 5637

**AUTOSERVICIO**



**Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855**  
**Padua Sur**



**Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.**

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

**Juncal 699 - Merlo**  
**Tel/Fax: 0220 485 8030**

**Neumáticos**  
**Rivadavia**

Alineación y balanceo  
Cubiertas y llantas  
Tren delantero - Amortiguación  
Todas las tarjetas

**Av. Pte. Perón 24524**  
**Merlo**  
Tel. 0220-4004833



**PRO PLAN** **ROYAL CANIN**  
**PURINA** **EUKANUBA**

[www.elmundodelasmascotas.com.ar](http://www.elmundodelasmascotas.com.ar)

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios  
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642  
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929  
**PADUA - Cel: 15 5635 4773**

**Carlos Pietranera**  
*e hijos*

**REPUESTOS Y SERVICIOS**  
CARBURACIÓN • ENCENDIDO  
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



**Rivadavia 22742/68**  
**Ituzaingó**  
Tel: 011 4661 0288



# casa del audio

## OFERTAS MUNDIALES

**CRÉDITOS** SOLO  
CON DNI  
**SIN ANTICIPO**



**COPATE**  
CON ESTE SORTEO MUNDIAL



**SORTEAMOS 1 TV  
PHILIPS POR SEMANA**

PARTICIPÁ COMPRANDO CUALQUIER PRODUCTO



**INGRESÁ Y AHORRÁ**

**ENVÍO  
GRATIS  
EN 24 Hs.**



\*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS,  
PARA AMBA.



# La Página de la Mujer



## CÁNCER DE MAMA

### UN EQUIPO DE LA UNQ HALLÓ UNA PISTA PARA COMBATIRLO

Investigadores e investigadoras de la Universidad Nacional de Quilmes desarrollaron un inhibidor que ataca lo que se conoce como «telomerasa», una proteína que se encuentra presente en la mayoría de las células tumorales y que les confiere «inmortalidad». El hallazgo fue aplicado sobre un tipo de cáncer de mama conocido como «triple negativo» y podría usarse a futuro en combinación con la terapia convencional. El estudio, publicado en la revista *Oncology Reports*, fue realizado por científicos y científicas de la unidad de Evaluación y Desarrollo de Drogas Antitumorales de la Plataforma de Servicios Biotecnológicos junto con el Laboratorio de Farmacología Molecular de la UNQ.

Según la Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés), en 2020, el cáncer de mama se convirtió en el tipo de cáncer más comúnmente diagnosticado en el mundo: hubo más de 2,26 millones de nuevos casos y casi 685 mil muertes en el planeta. Además, este tipo de cáncer representa la primera causa de muerte por tumores en las mujeres en Argentina: siguiendo a IARC, en 2020 se registraron 22.024 nuevos casos anuales de cáncer de mama, lo que representó el 32,1 por ciento de todos los tumores malignos registrados.

#### El trabajo de silenciar proteínas

El cáncer de mama es una enfermedad causada por la proliferación anormal de las células de la mama que forman un tumor maligno. Ahora bien, ¿cómo sucede esto y qué es lo que trae de novedoso el inhibidor que desarrolla el equipo científico de la UNQ? Romina Armando, primera autora del paper publicado, explica a la Agencia de Noticias Científicas de la UNQ: «Nuestro organismo está formado por millones de células, pero para llegar a las personas adultas que somos primero partimos de una única célula, que se va dividiendo y da lugar a otras, y así sucesivamente. Para que las células no se reproduzcan indefinidamente, cada una de ellas tiene una secuencia telomérica formada por una proteína conocida como «telomerasa», que funciona como un reloj molecular», cuenta la científica. Es decir,

**El producto busca atacar una proteína que vuelve «inmortales» a las células tumorales. El hallazgo, aunque prometedor, se halla en fase preclínica.**



cada vez que una célula se divide, esta secuencia telomérica se va acortando. Una vez que dicha secuencia llega a su fin, la telomerasa se silencia y, por ende, las células dejan de reproducirse.

Esto sucede en un organismo que funciona correctamente. Ahora bien, si la característica principal de las células tumorales es que se multiplican sin límite alguno, ¿cómo lo hacen? La doctora en Ciencia y Tecnología (UNQ) da la respuesta: «Las células tumorales requieren de la 'inmortalidad replicativa', es decir que puedan multiplicarse indefinidamente y lo hacen gracias a que reactivan la telomerasa que debería estar silenciada. A partir de esto, la secuencia telomérica comienza a funcionar nuevamente pero no se acorta ya que la proteína telomerasa está activada. En definitiva, esto da lugar a la proliferación sin límites de las células tumorales». La científica detalla que en ese momento entra en juego el inhibidor, ya que «viene a anular y silenciar nuevamente la telomerasa. Al desactivarla, le pone un límite a la secuencia telomérica, la cual va a llegar a su fin y dejará de producir células descontroladamente. Tiempo más tarde,

estas células verán que no reciben dicha proteína y se autodestruirán».

#### Atacar por varios frentes

El objetivo es que este inhibidor se aplique junto con las terapias tradicionales ya utilizadas para este tipo de cáncer de mama. «La idea de esa combinación es ver si atacando desde dos blancos distintos podemos lograr un mayor efecto de la terapia que se utiliza actualmente para las pacientes que puedan llegar a tener cáncer de mama triple negativo», manifiesta Armando.

Actualmente, el desarrollo de este inhibidor se encuentra en fase preclínica, es decir, resta probarse en animales, los cuales ya están inyectados con células tumorales. La científica advierte: «Es un tema delicado porque hay personas esperando una terapia que sea efectiva. Es necesario avisar que falta tiempo para que esto llegue a humanos. Sin embargo, cualquier avance en materia de oncología es relevante».

Con información de la Agencia de Noticias Científicas de la UNQ

### MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES  
DESCONTRACTURANTES  
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO  
CON PROTOCOLO



### Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

#### Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

#### Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES  
BEBES Y ADULTOS  
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR



**Dra. Norma Beatriz Monía**

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

**NOGUERA 1561 - S.A. PADUA**

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798  
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

**Estudio Inmobiliario****R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Noguera 188 - Av. Eva Perón 125  
Padua

Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530  
rfbonisolo@hotmail.com

**CONSULTORIO ODONTOLÓGICO**

**AYACUCHO 29**  
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

**Prof. Dr. Omar Grossi**

MÉDICO URÓLOGO

**CENTRO UROLÓGICO DE MERLO**

**Avda. Argentina 1095 - Merlo**  
Tel: 0220 485 0767

Estudio Jurídico Contable

**DRA. MARTA MAGARIÑOS  
CDOR. GONZALO GILARDON**

Familia - Sucesiones - Divorcios - Laboral  
Impuestos - Auditoría - Sociedades - Liq. Sueldos

Zárate 77 Dto. 1 - Padua Tel. (0220) 486 1193  
estudio@gmcontadores.com.ar  
L a V 8 a 16 h. / L-Mi-V 16 a 20 h.

**Dra. Claudia A. Bonisolo**

Contadora Pública Nacional  
Perito Contable Judicial  
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S.A. de Padua  
0220-4821-043 (011) 15-5821-9552  
claudia\_bonisolo@yahoo.com.ar



0220 486 8435  
15-6663-1265  
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo  
Italia 1147 - San Antonio de Padua

ugaziopropiedades@gmail.com

**Dr. y Dra. Sens**

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

**Chaco 320 - San Antonio de Padua**

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.  
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS  
ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:  
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.  
y de 15 a 20 h.  
Sábado de 9 a 13 h.

**CHACO 393****SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

☎ 11 3218 8295

Más info en página 16

**Lorena Laura Hruszecki**

Gestora Administrativa  
Judicial - Mandataria - Productora  
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795  
gestoria\_integral@yahoo.com.ar  
lorena.hruszecki@gmail.com

**Balcarce 2612 - Libertad****MÉDICO ESPECIALISTA  
EN UROLOGÍA****Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre  
San Antonio de Padua  
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

**Dra. MARIANA CASAZZA**Odontóloga - U.B.A  
OSDE

Ayacucho 978 esq. B. Mitre  
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965  
Cel: 011-5565 8982

**ALQUILO****HORA - DÍA - MES**

• PROFESIONALES

• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21

(Altura Noguera 199)

**SAN ANTONIO DE PADUA****CEL: 15 5810 0030****JUAN CARLOS  
RODRIGUEZ****Asesor Inmobiliario**

Av. de la Calle Real 1651  
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183  
Cel. 11 5847-0743

**pensar**  
El periódico de Padua

**PUBLICÁ EN  
PROFESIONALES**

Cel: 011 15 3215 2753

mapensar@gmail.com

**ESTUDIO JURÍDICO INTEGRAL**

*Dra. María Georgina  
Marello y Asociados*

• LABORAL • SUCESIONES  
• DIVORCIOS

**Maipú 707 2B - Merlo**

Tel: 0220 483 6666

Cel: 011 15 5753 8729

e-mail: georgimarello@hotmail.com

**ESTUDIO JURÍDICO y PREVISIONAL**

*Alejandra V. Flores*  
Abogada

JUBILACIONES Y PENSIONES  
Docentes-Personal de salud estatales  
IPS - ANSES

**M y L de la Vega 178 - 1er Piso  
Moreno**

Tel: 011 15 5825 1070

e-mail: ale.flores31@hotmail.com

**Oficina Integral****SEGUROS**

ABOGADOS

ACCIDENTES

JUBILACIONES

AUTOMOTOR

CONTADORA

**Av. Eva Perón 2606  
Libertad**

Cel: 11 6377 6853

11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

**ESTUDIO JURÍDICO**

*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales  
**JUBILACIONES Y PENSIONES**

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*  
*Sábados de 10 a 12 horas.*

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

**JOSÉ MARIA NOVOA (H)  
ABOGADO****Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas**

Comunicarse al:

15 4166 6789 - 15 5830 0583

novoahabogado@hotmail.com

## DIAGNÓSTICOS DEPORTIVOS EN LAS ESCUELAS DE MERLO

La Subsecretaría de Deportes continúa realizando diagnósticos físicos a estudiantes de las distintas escuelas del distrito, en el marco del Programa local «Desarrollo Deportivo Escolar Infantojuvenil».

El objetivo del proyecto es lograr el acercamiento de los jóvenes con la actividad física y brindar la oportunidad de realizar el deporte que deseen a través del acompañamiento del municipio.

El procedimiento del mismo consta de la realización de un diagnóstico físico del alumnado, con previa aprobación de los padres y directivos de cada institución, para evaluar qué disciplina es la más conveniente a ejercer según las condiciones deporti-



vas de cada joven y las posibilidades de cada escuela. Luego se otorga una clínica deportiva y el ofrecimiento de las diferentes escuelas deportivas municipales.

El Director de las Escuelas y encargado del Programa llevado a cabo, Gabriel Piccione, sostuvo; «Es una decisión política de la intendencia el generar oportunidades para to-

dos los chicos y chicas de Merlo», y agregó; «queremos invitar a todos los chicos y jóvenes a que participen de la actividad o disciplina deportiva que ellos quieran». Por su parte, el Subsecretario de Deportes Mauro Schmahl expresó que «el deporte es importante, es generador de buenos hábitos y costumbres, creemos que todos deben saber que hay un deporte cerca de sus hogares».

Para más información comunicarse con la Subsecretaría de Deportes – Av. Constitución 92. Teléfono: (0220) 485-5909/ 483-1144 o vía <https://www.facebook.com/SDDportes>

Fuente: Merlo.gob.ar

## MEDALLA DE ORO PARA MERLO EN TENIS



En el marco de los juegos bonaerenses, los jugadores de tenis Carlos Vera y Ángel Thomas, que representan a Merlo, lograron la medalla de oro. Fue en la categoría adultos mayores + 60. También fueron parte del equipo el capitán David Sessarego y el coordinador Kevin Leonel Pérez. Luego de ganar los 3 partidos en la zona municipal pasaron al regional donde vencieron La Matanza y Morón. En la final disputada en Mar del Plata vencieron en la final a la pareja de Arrecifes por 6-1 6-1. Felicitamos al equipo de tenis que aportó una medalla más para la delegación merlense.



M.A.

mapensar@gmail.com

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)



# NEUMÁTICOS

# «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



## EL REMANSO HACETE SOCIO

HANDBALL • PATÍN ARTÍSTICO • FUTSAL • FÚTBOL FEMENINO • TENIS

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO  
**Teniludius**  
[www.teniludius.com.ar](http://www.teniludius.com.ar)



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO  
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS  
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

**0220-4840298**  
radio: 279\*161  
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS  
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS  
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS  
EQUIPOS DE INTERCLUBES

## LA SELECCIÓN ARGENTINA, CAMPEONA DEL MUNDO DE PADDLE EN 2022

La Selección Argentina de paddle se acaba de consagrar campeona del mundo en 2022 en la final frente a España en Dubai, Emiratos Árabes Unidos. En una definición infartante y a plena remontada, «La Albiceleste» se quedó con el título más importante en uno de los deportes en los que siempre una potencia a nivel global, últimamente de la mano de su máxima figura Fernando Belasteguí.

En la 16° edición del certamen en la historia, el combinado nacional se impuso por 2-1 en la definición luego de una notable actuación de «Bela» y de Carlos Sanyo Gutiérrez. En el tercer y definitivo punto de la serie, los mencionados jugadores superaron a la dupla conformada por Alex Ruiz y Momo González por 6-4, 5-7 y 6-3. Se trata del undécimo título para el Seleccionado, que lidera en el palmarés con comodidad, ya que su rival lo escolta con cuatro trofeos.

El elenco nacional comenzó abajo en el marcador por la derrota de la dupla integrada por Tapia y Chingotto, aunque igualaron Stupa-Di Nenno y el duelo definitivo lo ganaron Sanyo y Belasteguí. Los dos mejores equipos del ranking mundial se enfrentaron en una final ideal y no apta para cardíacos, que terminó para el lado de los albicelestes.

### Argentina campeón del mundo de paddle: qué dijo Belasteguí

Una vez consumado el título, el mejor jugador expresó desde la cancha, a pura



sinceridad: «En el final estaba *cagado*, te lo juro. Creo que hoy Sanyo jugó muy bien.

Después de lo del año pasado, nadie se podía imaginar que íbamos a terminar ga-

nando este punto juntos». «Estoy muy feliz por el paddle argentino: este es un equipo de todo el país», profundizó el crack de 43 años.

Consultado acerca de su supuesto retiro del Seleccionado, «Bela» contestó: «No sé si éste es el último (Mundial). Me queda muy poco, pero estoy tranquilo porque viene una gran camada detrás mío». «Le voy a pedir permiso a mi mujer... Porque hoy, en Dubai no duermo», amplió el astro.

### El camino de la selección Argentina de paddle al título en el Mundial 2022

1. Argentina 3-0 Bélgica - Grupo B.
2. Argentina 3-0 Italia - Grupo B.
3. Argentina 3-0 Países Bajos - Grupo B.
4. Argentina 2-0 Paraguay - Cuartos de final.
5. Argentina 2-0 Portugal - Semifinales.
6. Argentina 2-1 España - Final.

### Mundial de paddle masculino: el historial de títulos

La realidad es que entre Argentina (11) y España (4) se reparten los únicos 15 campeonatos que se disputaron cada dos años, desde 1992.

# Yoga

Un cambio trascendental

# Cuerpo

Mente  
Alma

**Eduardo: Instructor Superior de Yoga**  
**Profesor Nacional de Educación Física**  
**Instructor Nacional de Gimnasia Artística**

**Teléfonos:**  
**011 15 3609 2604**  
**0220 494 2347**

## CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO 4 DE MAYO

**ACTIVIDADES:**  
 Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

**ALQUILER DE SALÓN**

Club Social y Deportivo 4 de Mayo

4 de Mayo

Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua  
 clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com

### Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike

**Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020**

**Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.**

**Facebook: /WindowGymMerlo**

# NATATORIO CLIMATIZADO

## CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

**CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES**  
 Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./  
 13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.  
 Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 14 a 15 h.

**ESCUELITA. 3 a 12 años**  
 Martes y Jueves  
 de 16 a 17 h./17 a 18 h.

**NATACIÓN COMPETITIVA**  
**Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud**

**RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784**

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 9.30 a 19.30 h - Sábados de 9 a 12 h.

**PILETA LIBRE:**  
 Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 22 h.  
 Martes y Jueves de 13 a 16 h.

**AQUA GYM:**  
 Martes, Jueves y Sábado  
 de 11 a 12 h.

**Libertad 569 - Merlo**

## ADVERTENCIA DE LA ONU Y LA CRUZ ROJA

### REGIONES ENTERAS SE VOLVERÁN INHABITABLES POR OLAS DE CALOR

La ONU y la Cruz Roja advirtieron hoy que regiones enteras se volverán inhabitables en las próximas décadas a causa de las olas de calor, que serán cada vez más frecuentes e intensas, e instaron a prepararse para evitar un importante número de muertes.

«Las olas de calor podrían alcanzar y superar (los) límites fisiológicos y sociales» de los humanos en las próximas décadas, sobre todo en regiones como el norte de África y el sur y el suroeste de Asia, informaron la ONU y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR) en un informe conjunto.

Una situación así derivará en «sufrimientos y pérdidas de vidas humanas a gran escala, movimientos de población y una agravación de las desigualdades», resaltaron Martin Griffiths, jefe de la Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCHA), y Jagan Chapagain, secretario general de la FICR, informó la agencia de noticias AFP.

Este reporte sobre los fenómenos de calor extremo se da a conocer a menos de un mes de la conferencia anual de la ONU sobre cambio climático (COP27), que se celebrará en noviembre en Egipto.

Según el documento, en casi en todas los territorios en los que existen estadísticas disponibles, las olas de calor constituyen el peligro meteorológico más mortífero, un fenómeno que se volverá cada vez más letal a medida que se acentúe el cambio climático.

Las olas de calor provocaron algunas de las catástrofes más mortíferas jamás registradas, como en 2003 en Europa, cuando murieron más de 70.000 personas, o en 2010 en Rusia, cuando se reportaron más de 55.000 muertes.

Según el documento, los expertos prevén que las tasas de mortalidad vinculadas con el calor extremo sean muy altas, «comparables, en magnitud, con todos los cánceres para finales de siglo».

Fuente: Télam

## AGUANTE EL DULCE DE LECHE

### DÍA INTERNACIONAL CON LAS EXPORTACIONES EN ALZA

Las exportaciones argentinas de dulce de leche sumaron en 2021 unas 4.079 toneladas, 19% más que en 2020, y en los primeros ocho meses de 2022 registran un incremento de 4% respecto a igual período del año pasado.

Considerando todas las presentaciones, las exportaciones de dulce de leche -que este martes celebra su día a nivel mundial- tienen a Chile como el principal destino.

El Día Internacional del Dulce de Leche se celebra el 11 de octubre, fecha establecida en 1998 por el Centro Argentino de Promoción del Dulce de Leche y Afines para promocionar su consumo y producción, así como también seguir posicionándolo como un símbolo de la gastronomía argentina a nivel mundial.

Declarado Patrimonio Cultural Alimentario y Gastronómico de la Argentina, el dulce de leche se consolidó como un símbolo de la gastronomía local en el mundo.

Según los más recientes relevamientos de la cartera agropecuaria, indican que en la Argentina se producen 128 mil toneladas de dulce de leche al año.

En promedio, cada argentino consume 3,2 kilos al año, lo que lo ubica como el cuarto producto lácteo más elegido, después de la leche, los quesos y el yogurt.

En cuanto a las formas de consumo en el

hogar, la principal es untado, y en menor proporción en preparaciones dulces y postres y a cucharadas.

Además, el dulce de leche es de los sabores de helado preferidos por los argentinos.

Según la Asociación Fabricantes Artesanales de Helados y Afines (Afadhya), el dulce de leche granizado es el gusto más pedido, seguido por el chocolate con almendras y, en tercer lugar, el dulce de leche común.

El principal exportador argentino del producto es la empresa santafesina San Ignacio, que cuenta con la certificación internacional BRC-GS e incluye en su etiqueta el sello de calidad «Alimentos Argentinos: una elección natural».

En 2021 la compañía exportó -en promedio, considerando todas las formulaciones y presentaciones- unas 72 toneladas por mes y, en los primeros ocho meses de 2022, 10% adicional respecto al mismo período en 2021.

Chile también es el principal comprador de dulce de leche elaborado por la compañía, seguido por «Canadá, Brasil, Estados Unidos y Canadá»; en la Unión Europea, el principal mercado es España», explicó Alejandro Reca, CEO y director de San Ignacio.

Fuente: Télam

**pensar**  
El periódico de Padua

El mes que no encuentres  
nuestro periódico  
en la calle...  
recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

**Speed**  
Repuestos, mecánica  
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo  
Cel 15 3817 1268

**PINTURERIAS**  
**LEMAR**

INNOVACIÓN EN PINTURAS  
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo  
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

**NUESTRAS**  
**REUNIONES**

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA  
DOMINGO 10HS  
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ  
DOMINGO 18HS  
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD  
SÁBADOS 20HS  
MIÉRCOLES 20HS

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN  
CANSADOS Y CARGADOS  
Y YO LOS HARÉ  
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS





**SPORT CAFÉ**  
Bodegón  
*Café de Especialidad*

Av. 25 de Mayo 658  
Merlo

Pedidos al  
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe\_merlo

# AUTOSERVICIO



*En la variedad está el gusto*

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur



Espacio cultural multievento

**Celebra tu cumpleaños o fiesta privada!**

**Distinto y divertido**

Como tiene que ser "nuestro día" con seres queridos, comida rica y sin trabajar!

Reservas y consultas 11 5823 0343  
Directorio 168 entre Chaco y Rivadavia  
San Antonio de Padua



# LOS TRONCOS

EMPANADAS  
PIZZAS GIGANTES

**Ahora ITUZAINGÓ**  
Mansilla esq. Juncal  
Tel: 011 4623 0642  
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua 0220 - 4851795 / 4850551  
Suipacha 735 - Merlo Tel: 0220 483 0039 / 0063

## PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

# Ayelén



Noguera 778  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 486 5039

# DIETETICA

*Abuela Antonia*

Harinas - Legumbres - Frutos Secos  
Herborestería - Semillas - Especies  
Suplementos Dietarios  
Productos para Diabéticos  
Variedad productos para CELÍACOS  
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón  
San Antonio de Padua

## algo NUEVO Restorán

**30 años en PADUA**

ABIERTO TODOS LOS DIAS  
MEDIODÍA Y NOCHE

[www.algonuevorestoran.com.ar](http://www.algonuevorestoran.com.ar)

 algonuevorestoran

Delivery sin cargo

**Pizzas • Empanadas  
Pastas caseras  
y comidas elaboradas**

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773  
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)  
esq. Llavallol de Acosta

## La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO  
8.30 A 22.30  
DOMINGOS Y FERIADOS  
9.30 A 21.00  
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

**Noguera 161**  
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

# MIS NENAS

Para este 29 pruebe  
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO  
Noguera 2101  
San Antonio de Padua  
Tel: (0220) 486-3554

# DROPS

PADUA

## Somos Rock

COCTELERÍA

**Drop's Padua  
UNA DÉCADA**

*Seguiremos siendo Rock !!*

SINTONIZÁ  
[WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM](http://WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM)

 /padua.drops

**Noguera 131 • San Antonio de Padua**

# pensar

El periódico de Padua

## PUBLICÁ EN GASTRONOMÍA

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753  
[mapensar@gmail.com](mailto:mapensar@gmail.com)

**MENÚ DEL DÍA**  
**\$ 1300**  
Miércoles, jueves y viernes  
(sólo mediodía)  
*Consultá los platos del día  
y nuestra carta*

**ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO**  
MEDIODÍA y NOCHE



**PAPRIKA**  
CASA DE COMIDAS

- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

**MENÚ VEGETARIANO:**  
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

**Delivery Tel: 0220 484 0048**  
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.  
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.  
**25 de Mayo 619 - Merlo**

## ¡Música, maestro!

Siempre es posible soñar cuando se la oye. Susurra envuelta en nubes, adorna suavemente las penas, se mezcla entre los ánimos, los modifica, los apaña, busca sitio en rincones que no nos atrevemos a encontrar.

La música, con sus ojos de poema, con su paladar de dulce balada de compases y trompetas, ataviada de violines o con el relámpago de las baterías. Se pasea por todos los ritmos para llevar su belleza al oído. (Y tiene su día, que es el 22 de noviembre, en honor a su patrona Santa Cecilia).

Canciones de alegría, para bailar, para reír, para recordar, para enamorar, para poner el volumen más alto o bien apenas perceptible.

Canciones de cuna, canciones de otros, propias, prestadas, aprendidas, que nunca mueren.

Es subirse a las sensaciones exactas del pasado, transportarse a escenarios de la vida, momentos remotos y no tanto, o al futuro. Celebra las notas, acompaña letras, seduce esperanzas. Y un solo de guitarra se escucha a lo lejos, un sonido que a cada paso suena más cercano, una gota de tiempo augura las palabras una a una, casi en el éter. Parece que hay un mundo para cada luna triste. Y una vocecita afinando felicidades imborrables al costado del piano. Se ciernen los trovadores delante de las melodías, rindiéndoles el tributo de música absoluta, frenesí de tempos. Tal vez se esca-

pe una carcajada, o una lágrima, o una nota al final de orquesta.

Como si nadie la viera, canta con su dulzura de parlantes, festeja estrofas olvidadas de un viejo tango, de una milonga, o se tiñe de saxos en una pieza de jazz. Popurrí divino. Es un rock y también un chamamé o una cumbia. Se baila o se oye. Música regional, música pedida, de improviso, serenata de amor.

También es música la risa de un chico jugando, los dedos inquietos de una muchacha que acompaña un tarareo sobre una mesa de sueños. La voz de los padres, de abuelos, de seres queridos, de amigos, y de un maestro. Es música que duele el pájaro hastiado de barrotes y animales angustiados de jaulas. Un delfín nadando hacia su libertad. Una madre

arropando a su bebé. Un libro abriéndose de magia en la cara fresca de un niño. Es música el himno en el pecho y en la frente alta.

Para cada ser, algo más es música. El roce de las flores en las manos de ella. La mirada bondadosa de un adulto mayor. Es música la vida, lo que salga del alma, lo que nos llegue al corazón.

En cualquier parte, que no se apaguen las melodías.

Vamos, ¡Música, maestro!

© Cristian Jesús Gentile



## FRASES CÉLEBRES

### PARA PENSAR

Cuatro cosas no pueden ser escondidas por mucho tiempo: la ciencia, la estupidez, la riqueza y la pobreza.

Creía que un drama era cuando llora el actor; pero la verdad es cuando llora el público.

La hora perfecta de comer es, para el rico cuando tiene ganas, y para el pobre, cuando tiene qué.

La mayoría de las personas prefieren confesar los pecados de los demás.

La palabra es mitad de quién la pronuncia, mitad de quién la escucha.

Un ejército de ciervos dirigidos por un león es mucho más temible que un ejército mandado por un ciervo.

Algunas personas son tan falsas que ya no distinguen que lo que piensan es justamente lo contrario de lo que dicen.

¿Por qué nos alegramos en las bodas y lloramos en los funerales? Porque no somos la persona involucrada.

**PENSAR EN NADA**  
DOMINGOS 10 A 13 HS

RADIO CONTACTO AM 1450

**PAÑO PET**

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

PANIOPETOK

**LISISTRATA AL PALO**

Eduardo Cialvo y elenco  
Adaptación y dirección:  
Daniel Zaballa  
Viernes 20:45 hs.

**ROXANA MARTINEZ ZABALA**  
*Clases de canto*  
**Cantá, cantá, siempre cantá !!!**  
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

**SIN LÍMITES DE EDAD** Si no sabés, te enseño  
Si sabés, te perfecciono  
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

**Cel: 15 5823 0343** Roxana Martinez Zabala

**QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?** **QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINOLO?**

**DISEÑO GRAFICO**  
VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD  
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

**ESMERILADOS**

**SENALÉTICA**

Noguera 311 Galería Paso las Lajas local 8 / San Antonio de Padua /xpresiumpublicidad /xpresiumdesign 11.30995169

**BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES**

<b>TEJIDO EN DOS AGUJAS</b> Miércoles 14 a 15.45 h. Profesora Eva Caloyri	<b>BORDADO</b> Jueves 14 a 15.45 h. Profesora Eva Caloyri	<b>TALLER LITERARIO (Prosa y poesía)</b> Coordina: Cristian Jesús Gentile Consultar horarios	<b>TALLER DE MOLDERÍA, CORTE Y CONFECCIÓN</b> Lunes 13.30 a 15.30 h. y 16 a 18 h. Profesora Claudia Zapata
---	---	--	--

**COMPUTACIÓN PARA ADULTOS** Martes 15 a 16 h.  
Miércoles 10.30 a 11.30 h. / Viernes 10 a 11 h.  
Profesor Leandro Cortez

**Horario de atención:**  
Lunes, miércoles y viernes de 10 a 18 h. / Martes y Jueves de 13 a 18 h.

**INFORMES E INSCRIPCIÓN**  
Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua  
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar

## WOS, EL PIBE QUE VUELA

### UN FENÓMENO QUE ATRAVIESA ESTILOS Y GENERACIONES

Hay que ver cómo salta Wos en sus conciertos. Tan alto y liviano, con tanta fuerza, imparable. Parece que vuela. Es un impacto verlo en escena, con esa soltura y ese empuje en el cuerpo. También sus canciones parecen volar. Porque si alguna vez partieron del mundo del rap y el hip hop, del freestyle y las batallas de gallos, hoy siguen pisando allí pero se abren y se expanden, cruzan géneros e influencias. Y suenan, como muy poco en estos tiempos de sobreabundancia adocenada, tremendamente originales y nuevas, solamente suyas. Lo mismo lo que dicen, y cómo lo dicen. Tal vez por eso es que Wos se ganó, también inéditamente, públicos de las edades y palos más diversos, cada vez más amplios.

El viernes y el sábado Wos «llegó» a un estadio como el de Argentinos Juniors. Reunió 30.000 almas en cada fecha, en dos noches de fiesta. No se guardó despliegue escenográfico, plantó una historia diferente en cada canción. Mucho menos, despliegue musical: sonó una gran banda con momentos de furia, remansos acústicos, arreglos con nutridas filas de caños o de cuerdas, bombo legüero, ¡un tremendo coro góspel subido a una plataforma móvil! Como invitado apareció Ricardo Mollo, que toca un tema en el disco y que antes invitó a Wos a regrabar un tema de Divididos; fue un tremendo momento de la noche. Y estuvo además la nueva guardia urbana con Nicki Nicole, y Ca7riel, y Acru, Klan, Zone, referentes del freestyle, a quienes

presentó como «los que me ayudaron a empezar con todo esto», con quienes se entregó a un disfrute compartido de batalla de rimas, que ahora llegan en plan de agradecimiento y de celebración, de amigos que se dicen: cuánto te merecés haber llegado acá, cuánto me alegro.

Con sus canciones Wos les dice a los pibes y las pibas que es mejor estar despiertos, mirar de cerca, involucrarse, no adormecerse, ni conformarse, ni pasar sin sentir. Suenan tan opuesto a todo lo que les dicen sin decir, por todos lados, cotidianamente. Les dice que si este es un mundo de mierda, queda algo por hacer al respecto.

«Es hermoso estar en casa, loco», dice el pibe de 24 años que como ya todos saben se llama Valentín Oliva, creció en La Paternal, es hijo la bailarina y cantante Maia Mónaco y del músico Alejandro Oliva, uno de los fundadores de La Bomba de Tiempo. El más joven ganador de un Gardel de Oro, que sin embargo hizo su carrera por fuera y nada en deuda con esa industria musical que lo premió. El que es «Wosito» para el público que lo sigue, y que así corea su nombre en multitud.

Entre las muchas cosas diferentes, originales, frescas, que tiene Wos una muy singular es su público. Que también es de verdad único. Porque resulta que está el público «natural» que copa el estadio Diego Armando Maradona durante dos noches de fiesta multitudinaria y celebrante, la pendejada que tiene la misma edad que él o un poco menos, esa que empatiza con el

yo sufriente y crítico de sus letras. Pero también hay muchos, muchísimos y muchísimos, seguidores de otras edades. Chicas y chicos muy chicos, de primaria, de 6, 9, 10 años. Y un poquito más, preadolescentes. Y sus padres y madres, que de alguna manera también se sienten interpelados por su música.

En los conciertos de Argentinos Juniors se lo vio en cantidad. Familias que llegaban temprano y hacían picnic en el campo, antes de que se transformara en un mar de cuerpos entregados al concierto. Primeras experiencias de recital de cancha, compartidas por madre e hija en esa edad ventana que ya se abre a la autonomía para muchas cosas, pero aún no para un evento masivo. Padres y madres que llevaron grupos de amigos a cargo. Los más jugados: dos padres con ¡veinte! pibes de alrededor de 10 años, compañeros de escuela. Una verdadera excursión musical.

Los pibitos se saben enteros todos los temas de Wos, sus canciones largas y sin estribillo. Las comentan con sus amigos, piden escucharlas en el auto camino a la escuela, miran sus videos. Cuando entienden el significado del sentimiento de éxtasis preguntan, por ejemplo, cómo sería el «oscuro éxtasis», porque a ellos eso les suena a feliz, y por tanto a otros colores. Es un fenómeno realmente diferente, intergeneracional, el que se da con Wos y se verifica en los conciertos. «En un principio creo que mi forma de componer era más hablando a mis pares, a otros de mi edad,

pero de pronto me empecé a acostumbrar a que lo que decía iba llegando a otros lugares inesperados», contaba Wos en una entrevista que le hizo Luis Paz en el suplemento NO de Página/12. «Desde que se hizo esa Red Bull en el Luna Park (la que lo consagró campeón mundial), los eventos empezaron a ser como un partido de fútbol, que lo ven un nene de 5 y el papá que tiene 40, y el del medio también. Empezó a abarcar a todas las edades y a gente que le gustaba la música, a gente que capaz no escuchaba música, a gente que no sabía ni lo que era el rap y a otra fan del rap», explicaba.

Mailén y Martín son de City Bell, fueron a ver a Wos con Manuel de 6, y Juan de 10. Para el más chico es el primer concierto, en cambio el grande cancherea: «Yo ya fui a verlo a Atenas (en La Plata) y me encantó». Los padres destacan lo cuidado de la organización, la cantidad de gente dispuesta en los accesos, el clima tranquilo, las entradas con precios más bajos que otros conciertos del estilo. «Eso también te convence de venir, los pibes jóvenes viven su fiesta, nosotros podemos vivir la nuestra», observan.

No son muchos los espacios, mucho menos los conciertos, que hoy puedan compartirse tan plenamente entre distintas generaciones. Esa sola condición «fuera de estante» hace importante a la música de Wos, y a su manera de proponerla.

Karina Micheletto

*Escuela de Actuación*  
TODAS LAS EDADES  
TODOS LOS NIVELES

**Caracú**  
Teatro

SARMIENTO 2354  
PADUA SUR

11 6851-5852  
11 6761-8002

@caracuteatro

#### TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

##### «Camino de letras»

\*En Centro Integral de Cultura  
«Estrellas»

Noguera 521 – Padua Sur  
Martes 16 a 18 h.  
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

\*No se requieren saberes previos

\*En Biblioteca Popular R. Güiraldes  
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur  
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial  
Consulte en «Centro Sin Orillas»  
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación  
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile  
cristianjesus2010@gmail.com

#### TALLER LITERARIO

Coordinador:

Prof. Alberto Fernandez

Sábados de 10 a 12 horas

En el Parque Cultural de San Antonio de Padua, frente a la estación

ACTIVIDAD GRATUITA

XII

Quijote del tiempo

IX III

— Conduce: Cristian Jesús Gentile —

#### PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES  
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519  
Cel: 011 15 3035 3681



SAN ANTONIO DE PADUA

#### Quijote del tiempo

Radio Contacto  
AM 1460

Jueves 17 a 18 h.

Naturoterapia -Dibujo y pintura  
Metafísica - Meditación  
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)  
Sonidos sanadores -Cantos armónicos -  
Instrumentos nativos - Hindúes  
Cocina natural -Naturopatía  
Introducción teatro para niños  
Yoga Integral

#### Centro Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki  
Terapias Florales - Shiatsu  
Masaje Metamórfico  
Reflexología - Mandalas  
Astrología - Tarot Evolutivo  
Rostros de la Diosa  
Drenaje linfático  
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

## PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

### HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.  
19 h.  
SÁBADOS: 19 h.  
DOMINGOS: 8:30 h.  
11 h.  
19 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

### TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

### SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes  
de 16 a 10 h.

## CERRAJERÍA Christian

Directorio 195  
San Antonio de Padua  
Cel 011 15 4939 8054

## Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30  
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi) 1369  
San Antonio de Padua  
a una cuadra de la Iglesia

## ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico  
puede recuperarse.*  
Miércoles, viernes y domingo  
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua  
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

## SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA  
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño  
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 4983  
E-mail: mlpj@speedy.com.ar

## COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli\_5@hotmail.com

## CEREBRO

### 8 FORMAS DE AUMENTAR EL PODER MENTAL

Muchas veces pasa que no recordamos un nombre o un dato, y nos alarmamos. Pero el cerebro se puede reconfigurar. Seguidamente, proporcionamos ocho maneras de aumentar el poder mental

Suelen decirnos que nuestra memoria empieza a fallar con la edad, así como otras funciones cognitivas, como el razonamiento. Sin embargo, hay una esperanza: el cerebro se puede reconfigurar. Y hay un método para mejorar la memoria que no requiere ningún esfuerzo. Los siguientes son consejos que forman parte de un entrenamiento, de la serie de la BBC «Cómo tener un mejor cerebro».

#### 1. Ejercicio

Nuestro cerebro crece a medida que practicamos ejercicio, porque aumenta la sinapsis, crea más conexiones, y ayuda a que se formen células extra. Tener mejor salud cardiovascular también significa llevar más oxígeno y eliminar toxinas. Y si haces ejercicio al aire libre, mucho mejor. Tendrás el beneficio añadido de absorber más vitamina D. Es bueno hacer ejercicio mientras exploras un nuevo ambiente, una nueva forma de hacer cosas o compartir ideas con otra gente; de esta forma ayudarás a que las nuevas células formen un circuito.

#### 2. Memoriza en movimiento

Si tratas de memorizar palabras e intentar aprender algo mientras te mueves, es más probable que la información se te quede. Consejo: la próxima vez que tengas una presentación o un discurso que aprenderte, probar en hacerlo paseando.

#### 3. Come los alimentos adecuados

Alrededor del 20% de la ingesta de azúcar y de energía de tu cuerpo va directamente al cerebro, lo que provoca que la función cerebral dependa de los niveles de glucosa. Si los niveles de azúcar no están controlados, tu mente puede sentirse mucho más confusa. Comer alimentos que te gustan libera la dopamina química en el sistema de recompensa del cerebro, por eso sientes placer cuando los comes.

#### 4. Desconectar

Tener algo de estrés siempre es necesario porque nos ayuda a responder rápidamente en caso de emergencia: ayuda a producir cortisol, una hormona que nos hace tener energía en un breve lapso de tiempo y nos ayuda a centrarnos. Pero la ansiedad prolongada y altos niveles de estrés incómodo son bastante tóxicos para el cerebro. Por eso es clave que aprendamos a desconectar de vez en cuando, para permitir a esa parte del cerebro que descansa. Al desconectar, de hecho, estás ejercitando una diferente parte del cerebro. Tu mente necesita relajarse para llevar a cabo determinadas funciones.

#### 5. Nuevos desafíos

Una buena manera de potenciar tu cerebro es desafiarlo: aprender algo nuevo. Activi-



dades como participar en una clase de arte o aprender un nuevo idioma aumenta la elasticidad de tu cerebro. Consejo: prueba un juego online con tus amigos o familia. No solo supondrá un desafío para ti; competir contra otros significa una mayor interacción social y el estímulo de un nuevo desafío mientras interactúas socialmente ayuda al cerebro.

#### 6. La música

La música estimula el cerebro de una manera única. Cuando miras las imágenes cerebrales de alguien escuchando música o tocando algún instrumento, se ve claramente que todas las partes del órgano están activas. La música puede reforzar la cognición general y la memoria musical, por ejemplo, es la última en desaparecer en casos de demencia.

#### 7. Estudiar (y dormir)

Si estudias algo nuevo durante el día, se forma una conexión en tu cerebro entre una célula nerviosa y otra. Cuando duermes, esa conexión se afianza y lo que has aprendido se convierte en una memoria. Por eso el sueño es un factor muy importante para la memoria. Si le das a alguien una lista a memorizar antes de dormir, la recordará aún más a la mañana siguiente que si se la das a primera hora de la mañana y le pides que la reciten a final del día.

#### 8. Levantarse bien

Todos sabemos que el sueño es importante: si duermes menos de cinco horas, no estás tan alerta mentalmente, mientras que si sumas más de 10 horas puedes sentir un poco de jetlag. Pero la clave para ayudarte a que estés a tu mejor nivel mental durante el día es cómo te levantas. Idealmente, debes dormir en una habitación a oscuras y levantarte con luz que vaya intensificándose gradualmente, como el amanecer. Si nos despertamos con una luz gradualmente más intensa, se tiene una mejor respuesta del cerebro. La cantidad de esta hormona en tu cuerpo cuando te levantas determina cómo de bien trabajará tu cerebro durante el día.

Fuente: Ambito.com

## CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

## ODONTOLÓGICOS

### ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295



## INSUFICIENCIA VENTRICULAR IZQUIERDA ¿CÓMO TRATARLA A TIEMPO?

La diferencia principal entre la insuficiencia ventricular izquierda y la insuficiencia ventricular derecha es que la izquierda suele causar disnea y fatiga, mientras que la derecha genera la acumulación de líquido en los tejidos periféricos y en el abdomen. Los ventrículos pueden ser afectados tanto de forma conjunta como de forma separada. La disfunción ventricular izquierda puede ser una afección silenciosa y potencialmente mortal, porque se acumula líquido en los pulmones y causa disnea y otras dificultades para respirar. «Lo terriblemente importante es que puede estar allí sin síntomas y llevar a que ocurran cosas malas: muerte, falta de aire, desmayos, hospitalización», comenta el cardiólogo Dr. Paul Friedman.

El Dr. Friedman afirma que una vez que se sabe de la existencia de la insuficiencia ventricular izquierda, hay muchas alternativas de tratamiento. «Existen varios tratamientos poderosos que permiten al corazón recuperar la fuerza que prolonga la vida», señala el cardiólogo. Cuanto antes se identifique y diagnostique la afección, hay mayores posibilidades de que los tratamientos sean efectivos. «El propósito es ayudar a la gente a identificar esta afección cuando las circunstancias personales aumentan el riesgo» añade.

Para el diagnóstico generalmente los especialistas se basan en la evaluación clínica y en radiografías de tórax, ecocar-



diográficas, y mediciones de las concentraciones plasmáticas. Sin embargo, no es necesario ir a un centro médico para obtener una prueba de detección. El especialista cuenta que se demostró que es posible detectar la afección en casa solamente revisando un electrocardiograma en un reloj inteligente. Algunos relojes inteligentes son capaces de medir el ritmo cardíaco mediante un electrocardiograma. «Es increíble pensar que un dispositivo adquirido en una tienda y que se usa en la muñeca puede identificar la presencia de una afección potencialmente asintomática y mortal», afirma el Dr. Friedman.

Los factores de riesgo para la disfunción ventricular izquierda incluyen la edad, diabetes, presión arterial alta y algunos medicamentos. Hay muchos factores de riesgo de insuficiencia cardíaca, y la combinación de los factores aumenta el riesgo:

**Enfermedad en las arterias coronarias:** Las arterias estrechadas pueden limitar el suministro de sangre rica en oxígeno del

corazón, lo que genera que el músculo cardíaco se debilite.

**Ataque cardíaco:** Un ataque cardíaco es una forma de enfermedad de las arterias coronarias que ocurre repentinamente. El daño al músculo cardíaco por un ataque cardíaco puede significar que el corazón ya no pueda bombear de la forma correcta.

**Enfermedad de las válvulas cardíacas:** Tener una válvula cardíaca que no funciona correctamente aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca.

**Presión arterial alta:** El corazón se esfuerza más de lo que debería si la presión arterial es alta.

**Latidos del corazón irregulares:** en especial, si son muy frecuentes y rápidos, pueden debilitar el músculo cardíaco y provocar insuficiencia cardíaca.

**Enfermedad cardíaca congénita:** Algunas personas que desarrollan insuficiencia cardíaca nacieron con problemas que afectan la estructura o función del corazón.

**Diabetes:** Tener diabetes aumenta el riesgo de tener presión arterial alta y enfermedad de las arterias coronarias.

**Algunos medicamentos para la diabetes:** Se ha descubierto que los medicamentos para la diabetes, como la rosiglitazona y pioglitazona, aumentan el riesgo de sufrir una insuficiencia cardíaca en algunas personas. Sin embargo, no suspensas los medicamentos sin la autorización de un espe-

cialista.

**Ciertos medicamentos:** por ejemplo medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE); ciertos medicamentos anestésicos y ciertos medicamentos que se usan para tratar la presión arterial alta, cáncer, afecciones sanguíneas, latidos cardíacos irregulares o anormales, enfermedades del sistema nervioso, afecciones de salud mental, problemas pulmonares y urinarios, enfermedades inflamatorias e infecciones. Si estás tomando alguno de estos deberías consultarle al especialista si necesitas hacer algún cambio, pero no dejes de tomarlos por decisión propia.

**Consumo de alcohol:** Beber alcohol en exceso puede debilitar el músculo cardíaco y provocar una insuficiencia cardíaca.

**Apnea del sueño:** La incapacidad para respirar adecuadamente mientras duermes provoca niveles bajos de oxígeno en sangre y un mayor riesgo de latidos cardíacos irregulares. Ambos problemas pueden debilitar el corazón.

**Fumar o mascar tabaco:** El uso de tabaco incrementa el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas e insuficiencia cardíaca.

**Obesidad:** Las personas que padecen obesidad tienen un mayor riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca.

**Virus:** Ciertas infecciones virales pueden dañar el músculo cardíaco.

Fuente: docsalud.com

### ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confeción VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

[www.ortopediadeloeste.com](http://www.ortopediadeloeste.com)

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA  
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!  
¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

### Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE  
ESTUDIOS SUPERIORES  
ALMAFUERITE

DIEGEP 4509

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo  
Consultas: (0220) 4830023  
almafuerte.nivelsuperior@gmail.com  
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN  
PROFESIONAL N° 402  
Sede Merlo

CURSOS

- OPERADOR DE INFORMÁTICA
- OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
- AUXILIAR CONTABLE
- OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!  
Consultas:  
(0220)-4807367



### Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 4983  
Email: mlpj@speedy.com.ar





## SOJEROS CONTRABANDISTAS

### DETECTAN LOS PASOS ILEGALES QUE USAN LOS EMPRESARIOS DEL AGRO

La Aduana encontró los caminos no habilitados que se utilizan para el contrabando de soja proveniente de Córdoba y otras provincias de la zona Centro del país. La mercadería la despachaban a Brasil.

La Aduana informó sobre la existencia de diferentes pasos fronterizos «no habilitados» con Brasil, en la localidad de El Soberbio, provincia de Misiones, desde los cuales se producen los contrabandos de granos, especialmente soja, maíz y hasta tabaco.



A través de un comunicado, la Aduana señaló la existencia de una gran cantidad de

«pasos no habilitados», desde puertos a bajadas clandestinas, pero con comunicación directa al río Uruguay.

En este sentido, destacaron que en esta localidad fronteriza, de poco más de 4.000 habitantes urbanos, el único paso habilitado para el comercio y cruce de ciudadanos es el Paso Internacional El Soberbio-Porto Soberbio, contando con presencia del Servicio Aduanero, Migratorio y Seguridad a cargo de Prefectura Naval Argentina. «Esto tomó un nivel de desarrollo importante por el contrabando de granos, especialmente soja, pero también puede ser maíz y hasta tabaco», explicaron desde el organismo estatal.

El costo de la bolsa de soja se triplica cruzando a Brasil, mientras que en la Argentina se paga un precio menor, en el país vecino se obtienen aún más ganancias por

kilo o tonelada si se evaden impuestos para la exportación de la materia prima, y el pago se realiza en dólares.

En noviembre de 2021, un operativo ordenado por el Juzgado Federal de Oberá terminó con ocho personas detenidas, entre las cuales se encuentran un jefe de Gendarmería Nacional e importantes empresarios de Misiones, acusados de integrar una asociación ilícita para el contrabando de soja a Brasil.

La investigación se inició a principios de 2021 con una denuncia de la Procuraduría de Criminalidad Económica y Lavado de Activos (Procelac) en la Fiscalía Federal de Oberá, en la zona centro de Misiones.

Fuente: Diario Registrado

## Asociación

### «CLUB FERROCARRIL OESTE DE MERLO»

La comisión NORMALIZADORA de la institución, en el marco del expediente de normalización Nro.21.209-261194, fiscalizada por la Dirección Provincial de Personas Jurídicas, convoca a todos los socios de la institución a Asamblea Ordinaria, bajo la siguiente convocatoria:

«MERLO, 20 de OCTUBRE del 2022. Convocase Asamblea General Ordinaria a los señores socios de la asociación civil CLUB FERROCARRIL OESTE DE MERLO el día 21 de NOVIEMBRE del 2022 a las 18 hs, en primer convocatoria, y a las 18 30 hs en segunda convocatoria, en la sede social de la entidad, sita en la calle Laprida 280, de la Ciudad de Merlo, a los efectos de considerar el siguiente orden del día:

- 1) Elección de dos asociados para firmar el acta de la asamblea;
- 2) Consideración y aprobación de la Condonación de la deuda documental a Diciembre de 2014 solicitada ante la Dirección Provincial de Personas Jurídicas;
- 3) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio Nro.1 cerrado al 31 de Diciembre del año 2015;
- 4) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondien-

tes al ejercicio Nro. 2 cerrado al 31 de Diciembre del año 2016;

5) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio Nro. 3 cerrado el 31 de Diciembre del año 2017;

6) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio Nro. 4 cerrado el 31 de Diciembre del año 2018;

7) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio Nro.5 cerrado el 31 de Diciembre del año 2019;

8) Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio Nro. 6 cerrado el 31 de Diciembre del año 2020; Consideración de la memoria, el inventario, y el balance general correspondientes al ejercicio Nro. 7 cerrado el 31 de Diciembre del año 2021

9) Consideración de la aprobación de la gestión de la comisión NORMALIZADORA;

10) Elección total de los cargos de comisión directiva conforme lo dispuesto en el Art. 18 del estatuto;

11) Elección total de los cargos de comisión revisora de cuentas conforme lo dispuesto en el Art. 18 del estatuto»

**IMPRESA**  
**FERMAR GRAF**

**PAPELERÍA COMERCIAL**  
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES  
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO  
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

**Aramis** hombres  
ChristianDior YES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua  
Cel 11 3097 0033

**¿PENSÁS EN AUSPICIAR?**

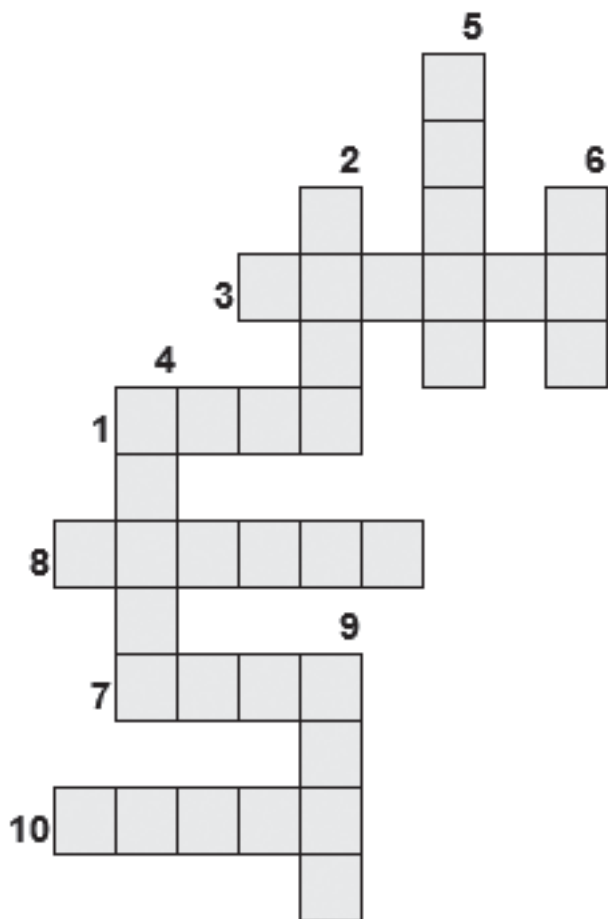
**pensar**  
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

Cel: 011 15 32 15 27 53  
mapensar@gmail.com  
**www.periodicopensar.com.ar**

# PENSAR PARA ENTRETENERNOS

## CRUCIGRAMA



1. Objeto inanimado, por oposición a ser viviente. Todo lo que tiene entidad, ya sea corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta.
2. Existencia.
3. Moneda corriente.
4. Hoja de papel escrita.
5. De corta edad.
6. El día en que estamos. El día presente.
7. Espíritu inmortal. Sustancia inmaterial de los seres vivientes que en el ser humano es considerada como el principio del sentimiento y del pensamiento; para los creyentes, principio a través del cual se ponen en contacto con Dios.
8. Parte superior de la cara que se extiende desde las cejas hasta la vuelta superior del cráneo. Zona de la cara por encima de los ojos, línea de fuego.
9. Afecto íntimo.
10. Celeste.

## SOPA DE LETRAS

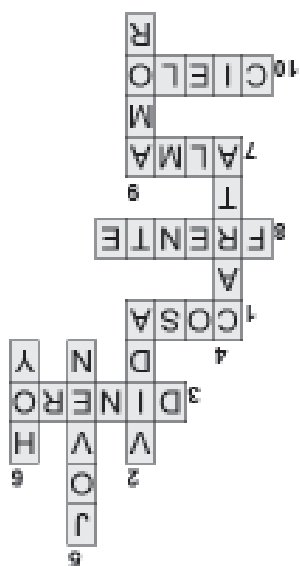


1. vino
2. voz
3. silencio
4. paz
5. pasado
6. señora
7. obra
8. mar
9. mesa
10. idea

Fuente: [www.crucigrama.org](http://www.crucigrama.org)

## SOLUCIONES

### CRUCIGRAMA



### SOPA DE LETRAS



## TELÉFONOS ÚTILES

### **POLICÍA:**

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

### **BOMBEROS VOLUNTARIOS**

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

## El Espacio de Tere

**ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!**

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)  
LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR \*\* TALLERES // BIOENERGETICA  
FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN  
TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA  
ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)  
REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO  
MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Aufiero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere\_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA  
ROCA**

SERVICIO TECNICO  
TV LED - LCD  
AUDIO - MICROONDAS  
COMPUTACION  
ELECTRODOMESTICOS

**PEABODY  
Ariete  
BRAUN**

**CORADIR S.A.**

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO  
FOX**  
*i Sólo pasión por servirlo!  
Gracias por elegirnos*

¡¡¡Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquiú esquina Alberdi • San Antonio de Padua  
ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



**Luis R. González**

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo  
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

**MB MADERAS**

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DUNLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

**AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO**

*Eje Travel*

Leg. N° 16876

*¡Viajar, la mejor terapia!*

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos  
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

**FERRETERÍA**

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,  
pero ahora nos mudamos  
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero  
BERUTI**

11 3860 - 4154

Lavado y pulido  
Limpieza de tapizado

Rivadavia y Beruti - Padua